ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О переливании крови

Эта информация разъясняет, чего стоит ожидать до, во время и после процедуры переливания крови. Переливание крови — это процедура, при которой кровь или клетки крови вводят в ваш организм. Вам может потребоваться переливание крови, если рак или лечение рака каким-либо образом повлияют на вашу кровь.

Некоторые люди могут не хотеть делать переливание крови по религиозным или другим причинам. У вас всегда есть право отказаться от лечения. Ваш медицинский сотрудник может порекомендовать переливание крови только в том случае, если он сочтет это необходимым. Вы можете потерять большое количество крови во время некоторых операций. Если не восполнить эту кровь, вы можете умереть.

Информация о крови

Кровь состоит из плазмы, красных кровяных телец (эритроцитов), тромбоцитов и белых кровяных клеток (лейкоцитов).

- **Плазма** — это жидкая часть крови. В ней содержатся все клетки крови. Вам может понадобиться переливание плазмы, если ваша кровь плохо свертывается.
- **Красные кровяные тельца** переносят кислород по всему организму. Вам может понадобиться переливание красных кровяных телец, если у вас низкое содержание красных кровяных телец (анемия). Это поможет вам почувствовать себя лучше.
- **Тромбоциты** помогают образовывать сгустки и останавливать кровотечение. Вам может понадобиться переливание тромбоцитов,

если у вас низкое содержание тромбоцитов (тромбоцитопения). Это может помочь остановить кровотечение или предотвратить слишком сильное кровотечение во время проведения операции или процедуры.

- **Белые кровяные клетки** противостоят инфекциям. Переливание белых кровяных клеток — редкая процедура, которая выполнятся в исключительных ситуациях.

Информация о донорской крови

В настоящее время для крови заменителей не существует. Кровь или клетки крови, которые вы получаете во время переливания, обычно сдает другой человек.

Иногда вы можете сдать собственную кровь, которую можно будет сохранить и влить вам в случае необходимости. Это называется аутодонорством. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как стать собственным донором крови* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/being-your-own-blood-donor).

После сдачи крови ее проверяют на принадлежность к определенной группе. Также ее проверяют на:

- сифилис;
- гепатиты B и C;
- ВИЧ;
- вирус, связанный с очень редким видом лейкемии;
- вирус лихорадки Западного Нила;
- *Trypanosoma cruzi* (паразит, вызывающий болезнь Шагаса);
- вирус Зика;
- бактерии (только тромбоциты).

Если по результатам анализов в ней обнаруживается любая из этих инфекций, кровь выбрасывается.

Целевое донорство

Целевое донорство означает, что кто-то сдает кровь или клетки крови специально для вас. Полученная в рамках целевого донорства кровь тестируется теми же способами, что и любая другая. Если по результатам анализов в крови будет обнаружен какой-либо из перечисленных выше вирусов, донор будет уведомлен об этом в частном порядке.

Красные кровяные тельца, сданные в рамках целевого донорства, хранятся в течение 25 дней. Тромбоциты, сданные в рамках целевого донорства, хранятся в течение 4 дней. После истечения этого срока их могут отдать кому-нибудь другому. Кровь также отдадут кому-нибудь другому, если группа крови донора не совпадает с вашей.

Перед переливанием крови

Перед процедурой переливания мы определим вашу группу крови с помощью анализа, который называется «группа крови и резус-фактор». Для обработки анализа банку крови может потребоваться от 2 до 4 часов. Если у вас есть неожиданные показатели, это может занять больше времени. Основываясь на результатах вашего анализа на группу крови и резус-фактор, ваш медицинский сотрудник сможет удостовериться в том, что кровь или клетки крови, получаемые во время переливания, безопасны для вас.

Ваш медицинский сотрудник также обсудит с вами риски, связанные с переливанием крови. Вероятность возникновения аллергической реакции во время или после процедуры переливания очень мала. Наиболее частыми нежелательным реакциям относятся температура 100,4 °F (38 °C), озноб и сыпь. Их можно устранить с помощью лекарств. Реакции на переливание крови редко бывают опасными для жизни.

Во время переливания крови

Когда все будет готово, медсестра/медбрат получит доступ к одной из ваших вен.

- Если у вас установлен центральный венозный катетер (Central Venous Catheter (CVC)), например туннельный грудной катетер или периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter (PICC)), медсестра/медбрат, вероятно, использует его для проведения процедуры переливания крови.
- Если у вас установлен имплантируемый порт, например MediPort, медсестра/медбрат будет использовать его для переливания крови. В таком случае будет использоваться игла того же типа, что и для химиотерапии.
- Если имплантированный порт или ЦВК не установлен, медсестра/медбрат установит капельницу внутривенного введения в одну из вен.

После получения доступа к вашей вене, медсестра/медбрат начнет переливание. Эта процедура безболезненная.

Процедура переливания одной дозы красных кровяных клеток обычно занимает от 90 минут до 4 часов. Процедура переливания одной дозы тромбоцитов занимает от 30 до 90 минут. Ваша медсестра/медбрат будет внимательно наблюдать за вашим состоянием во время всей процедуры переливания крови.

После переливания крови

Если вам делали переливание крови через вену на руке, у вас может появиться синяк или раздражение в месте введения иглы.

В течение 2 дней после переливания крови может развиться аллергическая реакция. Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб;
- покраснение лица и ощущение того, что лицо «горит»;
- сыпь или сильный зуд;
- сильная гематома или раздражение в месте введения иглы;
- затрудненное дыхание или одышка;
- боль в пояснице;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты) или рвота;
- слабость или предобморочное состояние;
- моча темного цвета.

Если у вас появилась боль в груди, сразу же позвоните по номеру 911.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Blood Transfusion - Last updated on December 26, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center