Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о раке молочной железы у мужчин

В этом материале приведена информация о раке молочной железы у мужчин, включая факторы риска, профилактику, симптомы и диагностику. Эта информация касается людей, которым при рождении был присвоен мужской пол.

Информация о раке молочной железы у мужчин

Хотя рак молочной железы чаще встречается у женщин, им также могут болеть и мужчины. В Соединенных Штатах Америки приблизительно 1 из 1000 мужчин заболевает раком молочной железы в течение жизни.

Рак молочной железы у мужчин излечивается с большей вероятностью, если он выявляется на ранней стадии. Но большинство мужчин не знают, что могут заболеть раком молочной железы. Они не всегда замечают наличие его признаков или же обращаются к врачу только тогда, когда уплотнения уже становятся большими. Если вы заметили уплотнения или какие-либо другие изменения в молочных железах, сразу же позвоните врачу.

Факторы риска развития рака молочной железы

Наиболее распространенные факторы риска, связанные с раком молочной железы у мужчин:

- старение;
- случаи развития рака молочной железы у близких родственников;
- наследственные генетические мутации, в основном связанные с геном *BRCA2*;
- высокий уровень женских гормонов — эстрогенов, низкий уровень мужских гормонов — андрогенов (например тестостерона) или одновременное наличие этих двух факторов;
    - повышенная выработка эстрогенов может вызвана ожирением;
    - снижение уровня андрогенов и более высокий на этом фоне уровень эстрогенов может наблюдаться при тяжелых заболеваниях печени;
    - лечение рака простаты, которое проводилось с использованием гормонотерапии на основе эстрогенов, что вызвало повышение их уровня в организме;
    - синдром Клайнфельтера — редкое врожденное заболевание, которое также может привести к низкому уровню тестостерона.

Профилактика рака молочной железы

Для того чтобы снизить риск заболевания раком молочной железы, вы можете немного изменить свой образ жизни, в том числе:

- достичь здоровой массы тела и поддерживать ее;
- регулярно заниматься спортом;
- не употреблять более 2 порций алкогольных напитков в день (одна порция эквивалентна 5 унциям (140 мл) вина, 12 унциям (340 мл) пива или 1,5 унциям (40 мл) крепкого алкоголя).

Симптомы рака молочной железы

Самый распространенный симптом рака молочной железы у мужчин — уплотнение или припухлость в области молочной железы. Такие уплотнения обычно безболезненны.

Другие признаки:

- втяжение соска (сосок становится плоским);
- инверсия соска (сосок развернут внутрь);
- выделения (из соска сочится жидкость);
- покраснение или шелушение соска либо кожи груди;
- ямочки на коже груди.

Чаще всего такие симптомы бывают вызваны заболеваниями, не являющимися онкологическими. К примерам таких заболеваний относятся инфекции или гинекомастия (безвредный отек тканей молочной железы). Проконсультируйтесь с врачом, как только вы заметите какие-либо изменения в области груди.

Диагностика рака молочной железы

Рак молочной железы у всех диагностируется одинаково. Врач сначала проведет осмотр молочной железы и сообщит вам, есть ли необходимость дополнительного обследования.

Дополнительные ресурсы

Американское общество по борьбе с раком (American Cancer Society, ACS)
www.cancer.org/cancer/breastcancerinmales/detailedguide/index
800-227-2345
Предоставление общих сведений о раке молочной железы у мужчин.

His Breast Cancer Awareness
www.hisbreastcancer.org
Информационный ресурс, предоставляющий образовательные и информационные материалы о раке молочной железы у мужчин.

Male Breast Cancer Coalition
malebreastcancercoalition.org
Организация по защите прав пациентов, распространяющая информацию

о раке молочной железы у мужчин.

Фонд Сьюзен Дж. Комалес (Susan G. Komales)
ww5.komales.org/BreastCancer/BreastCancerinmales.html
Предоставляет информацию и услуги поддержки мужчинам, больным раком молочной железы.

Организация CancerCare
www.cancercare.org
800-813-HOPE (800-813-4673)
Национальная некоммерческая организация, которая помогает больным раком и лицам, ухаживающим за ними, предоставляя консультации, образовательные материалы, информацию, направления к врачам-специалистам и прямую финансовую помощь.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center