



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Информация о раке молочной железы у мужчин

В этом материале приведена информация о раке молочной железы у мужчин, включая факторы риска, профилактику, симптомы и диагностику.

Информация о раке молочной железы у мужчин

Хотя рак молочной железы чаще встречается у женщин, им также могут болеть и мужчины. В Соединенных Штатах Америки приблизительно 1 из 1000 мужчин заболевает раком молочной железы в течение жизни.

Рак молочной железы у мужчин излечивается с большей вероятностью, если он выявляется на ранней стадии. Но большинство мужчин не осознают, что они могут заболеть раком молочной железы, поэтому не всегда замечают наличие его признаков или обращаются к врачу только тогда, когда уплотнения уже становятся большими. Если вы заметили уплотнения или какие-либо другие изменения в молочных железах, сразу же позвоните врачу.

Факторы риска развития рака молочной железы у мужчин

Наиболее распространенные факторы риска развития рака молочной железы у мужчин:

- возраст;
- наследственность, т. е. случаи развития рака молочной железы у близких родственников;
- наследственные генетические мутации, в основном связанные с геном

BRCA2;

- высокий уровень женских гормонов — эстрогенов, низкий уровень мужских гормонов — андрогенов (например тестостерона) или одновременное наличие этих двух факторов;
 - повышенная выработка эстрогенов может вызвана ожирением;
 - снижение уровня андрогенов и более высокий на этом фоне уровень эстрогенов может наблюдаться при тяжелых заболеваниях печени;
 - лечение рака простаты, которое проводилось с использованием гормонотерапии на основе эстрогенов, что вызвало повышение их уровня в организме;
 - синдром Клайнфельтера — редкое врожденное заболевание, которое также может привести к низкому уровню тестостерона.

Профилактика рака молочной железы у мужчин

Для того чтобы снизить риск заболевания раком молочной железы, вы можете немного изменить свой образ жизни, в том числе:

- достичь здоровой массы тела и поддерживать ее;
- регулярно заниматься спортом;
- ограничить употребление алкоголя до 2 порций в день.
 - Одна порция эквивалентна 5 унциям (140 мл) вина, 12 унциям (340 мл) пива или 1,5 унциям (40 мл) крепкого алкоголя.

Симптомы рака молочной железы

Самый распространенный симптом рака молочной железы у мужчин — припухлость или уплотнение в области молочной железы. Такие уплотнения обычно безболезненны.

Другие признаки:

- втяжение соска (сосок становится плоским);
- инверсия соска (сосок развернут внутрь);

- выделения (из соска сочится жидкость);
- покраснение или шелушение соска или кожи вокруг молочной железы;
- ямочки на коже вокруг молочной железы.

В большинстве случаев эти симптомы могут быть вызваны заболеваниями, не относящимися к онкологическим, например инфекциями или гинекомастией (безвредным отеком тканей молочной железы). Однако нужно обязательно проконсультироваться с врачом, как только вы заметите какие-либо изменения в области молочной железы.

Диагностика рака молочной железы у мужчин

Рак молочной железы у всех диагностируется одинаково. Врач сначала проведет осмотр молочной железы и сообщит вам, есть ли необходимость дополнительного обследования.

Дополнительные ресурсы

Американское общество по борьбе с раком (American Cancer Society, ACS)

www.cancer.org/cancer/breastcancerinmen/detailedguide/index

800-227-2345

Предоставляет подробную информацию о раке молочной железы у мужчин.

His Breast Cancer Awareness

www.hisbreastcancer.org

Информационный ресурс, предоставляющий образовательные и информационные материалы о раке молочной железы у мужчин.

Коалиция против рака молочной железы у мужчин

malebreastcancercoalition.org

Организация по защите прав пациентов, распространяющая информацию о данном заболевании.

Фонд Сьюзен Дж. Комен (Susan G. Komen)

www.komen.org/BreastCancer/BreastCancerinMen.html

Предоставляет информацию и услуги поддержки мужчинам, больным раком молочной железы.

Организация CancerCare

www.cancercare.org

800-813-НОРЕ (800-813-4673)

Национальная некоммерческая организация, которая помогает людям с раком и лицам, ухаживающим за ними, посредством предоставления консультаций, обучения, информации, направлений к врачам-специалистам и прямой финансовой помощи.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

About Breast Cancer in Men - Last updated on May 28, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center