Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об инъекциях гиалуроновой кислоты в колено

Эта информация объясняет, что такое инъекции (уколы) гиалуроновой кислоты. Она также поможет вам понять, чего следует ожидать до, во время и после инъекций гиалуроновой кислоты в колено.

Информация об инъекциях гиалуроновой кислоты

Гиалуроновая кислота — это лекарство, используемое для устранения болей в колене, вызванных остеоартритом. Существует множество торговых марок гиалуроновой кислоты для инъекций, таких как Hymovis®, Orthovisc® и Euflexxa®.

Остеоартрит — это заболевание, при котором изнашивается хрящ (защитная ткань на концах костей) в суставах. В результате этого может возникать боль и отек.

Гиалуроновая кислота применяется в тех случаях, когда после применения других методов лечения остеоартрита боль не проходит. Это лекарство вводится в сустав путем инъекции и должно устранять боль при движении.

В большинстве случаев пациенты получают инъекции один раз в неделю в течение 2–5 недель, в зависимости от используемого лекарства. Обезболивающее действие инъекций гиалуроновой кислоты может длиться от нескольких недель до нескольких месяцев.

Дополнительная информация об инъекции приведена в материале *Hyaluronate and Derivatives* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-

education/medications/adult/hyaluronate-and-derivatives).

Перед инъекцией гиалуроновой кислоты

Перед инъекцией сообщите врачу, если:

- у вас аллергия на латекс или какие-либо лекарства;
- участок возле коленного сустава, где будет выполняться инъекция, поражен инфекцией;
- вы проходите курс химиотерапии;
- принимаете какие-либо из перечисленных ниже лекарств:
  - aspirin или лекарства, содержащие aspirin;
  - нестероидные противовоспалительные лекарства (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)), такие как ibuprofen (Advil®, Motrin®) или naproxen (Aleve®);
  - лекарства, предотвращающие образование сгустков крови, такие как warfarin (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), enoxaparin (Lovenox®), rivaroxaban (Xarelto®), dabigatran (Pradaxa®), apixaban (Eliquis®) или heparin.

Во время инъекции гиалуроновой кислоты

Перед первой инъекцией гиалуроновой кислоты вам нужно подписать форму информированного согласия. Форма информированного согласия — это форма, в которой говорится, что вы согласны на проведение процедуры и понимаете связанные с ней риски.

Ваш врач может провести ультразвуковое исследование, чтобы определить место для инъекции.Ультразвуковое исследование — это метод диагностического сканирования, предполагающий использование звуковых волн для получения изображений. Затем врач осмотрит ваш сустав и очистит область. В некоторых случаях перед инъекцией гиалуроновой кислоты может быть сделана инъекция местного анестетика (лекарства, вызывающего онемение участка тела).

Во время инъекции гиалуроновой кислоты вы почувствуете лишь некоторое пощипывание, когда врач прокалывает кожу иглой и вводит лекарство. После введения лекарства врач извлечет иглу и очистит место инъекции (место, куда был сделан укол). На это место вам наложат небольшую повязку (например, Band-aid®).

После инъекции гиалуроновой кислоты

После инъекции гиалуроновой кислоты выполняйте следующие рекомендации.

- Следите за тем, чтобы место инъекции оставалось сухим, и держите его закрытым чистой повязкой в течение 24 часов.
- Не принимайте ванну, не пользуйтесь джакузи, не посещайте сауну, не плавайте и не погружайтесь в воду в течение 2 дней после процедуры.
- Не накладывайте теплые или горячие компрессы на место инъекции в течение 24 часов после процедуры.
- Не наносите на место инъекции кремы или лекарства местного действия (которые наносятся непосредственно на кожу) в течение 24 часов.
- Спросите у своего врача, нужно ли вам воздерживаться от каких-либо видов деятельности или движений, например, долгого стояния, бега трусцой или поднятия тяжестей.
- Место инъекции может болеть в течение нескольких дней. Спросите у своего врача, можно ли вам принимать обезболивающее лекарство.
- Вы можете чувствовать скованность в колене, или у вас может возникать пружинящее ощущение при ходьбе. Это может продолжаться 2–3 дня.
- Боль в колене может не проходить вплоть до последней инъекции.
- Чтобы устранить дискомфорт, вы можете прикладывать к колену холодный компресс на 10–15 минут каждые 4 часа.
- После инъекции вы можете принять свое обычное рецептурное или

безрецептурное (покупаемое без рецепта) обезболивающее лекарство (например, Advil, Aleve или Tylenol®), которое поможет вам снять боль.

Побочные эффекты инъекций гиалуроновой кислоты

Побочные эффекты возникают редко. После инъекции ваше колено может немного побаливать при прикосновении или быть не таким подвижным. У большинства людей не возникает никаких других реакций на инъекцию гиалуроновой кислоты.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Свяжитесь со своим медицинским сотрудником, если у вас появился какой-либо из следующих признаков инфекции:

- температура 100,4 °F (38,3 °C) или выше;
- боль в месте инъекции, которая не проходит через 48 часов (2 дня);
- покраснение или припухлость в месте укола;
- образование синяков или изменение цвета кожи в месте укола;
- ощущение тепла в колене или вокруг него;
- боль в спине;
- мышечная боль;
- необычно высокое артериальное давление;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- раздражение кожи, например сыпь или зуд;
- новый или необычный симптом.

Позвоните по номеру 911, если у вас:

- появились признаки аллергической реакции, например сыпь, покраснение, припухлость, волдыри или шелушение на коже,

затрудненное дыхание или отек во рту, на лице, губах или в горле.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center