ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Гидроцефалия: информация для детей, подростков и молодежи

Здесь приведена информация о гидроцефалии (чит.: гидро-це-фа-лия), в том числе рассказывается, что это за заболевание, и о способах его лечения. Использованные в тексте этого материала слова «вы» и «ваш» относятся к вам или вашему ребенку.

Что такое гидроцефалия?

Гидроцефалия — это скопление лишней спинномозговой жидкости в желудочках (полых пространствах) головного мозга. Это приводит к увеличению размеров желудочков и чрезмерному давлению на мозг (см. рисунок 1).

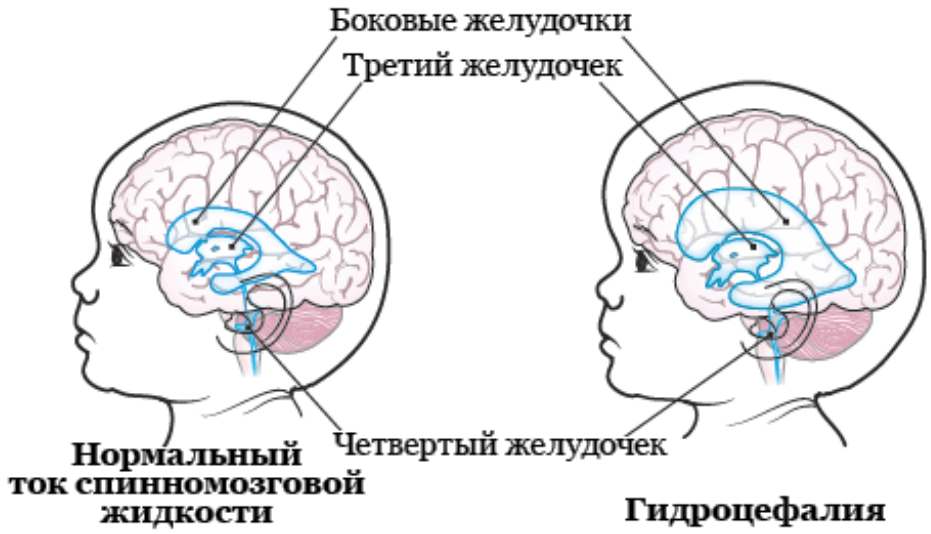

Рисунок 1. Головной мозг с гидроцефалией и без нее

Спинномозговая жидкость производится в желудочках головного мозга. Спинномозговая жидкость защищает головной и спинной мозг, действуя как подушка. Она также разносит питательные элементы по всему мозгу и выводит отходы. Спинномозговая жидкость постоянно обновляется.

Она поступает из желудочков, огибает головной и спинной мозг и попадает в кровь. Гидроцефалия может возникнуть в том случае, если поток спинномозговой жидкости блокируется или в кровь попадает недостаточное количество спинномозговой жидкости.

Каковы причины гидроцефалии?

Некоторые люди рождаются с гидроцефалией. Также гидроцефалия может развиться при следующих

условиях:

- кровоизлияние в мозг;
- менингит (отек тонких слоев ткани, покрывающей головной и спинной мозг);
- травма головы;
- опухоль головного мозга;
- кисты головного мозга (небольшие тканевые мешочки, часто заполненные жидкостью или гноем).

Каковы симптомы гидроцефалии?

Симптомы бывают разными и зависят от возраста пациента и стадии заболевания. Наиболее распространенные симптомы гидроцефалии:

- увеличение размера головы и вспучивание родничка у младенцев;
- головная боль, которая не проходит после отдыха или приема лекарства;
- рвота при незначительной тошноте (ощущении подступающей рвоты) или ее отсутствии;
- слабость (чувство необычной усталости или утомления).
- раздражительность (вы можете легко расстроиться или рассердиться);

- изменения личности (ведете себя не так, как обычно);
- проблемы с мышлением и памятью, например, спутанность сознания;
- проблемы с удержанием равновесия или ходьбой;
- проблемы с пробуждением или бодрствованием;
- трудности с удержанием мочи;
- судороги (неконтролируемое дрожание);
- пронзительный крик у младенцев;
- проблемы с приемом пищи;
- проблемы со зрением, например:
  - нечеткое зрение;
  - двоение в глазах;
  - потеря зрения.
  - смещение глазных яблок книзу (также называемое закатыванием глаз).

Как диагностировать гидроцефалию?

Для выявления признаков и симптомов гидроцефалии проводится врачебный осмотр. Затем врач проведет исследования с визуализацией, чтобы лучше изучить ваш мозг и подтвердить гидроцефалию.Примерами исследований с визуализацией являются компьютерная

томография (computed tomography, CT) и магнитно-резонансная томография (magnetic resonance imaging, MRI).

Каковы методы лечения гидроцефалии?

Гидроцефалию часто лечат путем отведения лишней спинномозговой жидкости из головного мозга. Это помогает предотвратить слишком высокое давление в мозге.

В большинстве случаев для отведения лишней спинномозговой жидкости устанавливается вентрикулоперитонеальный (ventriculoperitoneal, VP) шунт. VP-шунт — это устройство, которое во время операции устанавливают в вашем теле. Шунт выводит спинномозговую жидкость из головного мозга в брюшную полость (живот), где она поглощается вашим организмом. Это снижает давление и уменьшает отек в головном мозге. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Об операции по установке вентрикулоперитонеального шунта в клинике MSK Kids* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/pediatric-ventriculoperitoneal-shunt-surgery).

Вместо VP-шунта для лечения гидроцефалии вам может быть проведена другая операция. Она

называется эндоскопической вентрикулостомией третьего желудочка (endoscopic third ventriculostomy, ETV). Во время такой операции в третьем желудочке головного мозга делается крошечное отверстие. Это позволяет лишней спинномозговой жидкости вытечь в другую область мозга, где в дальнейшем она сможет всосаться. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Информация об эндоскопической вентрикулостомии третьего желудочка в клинике MSK Kids* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-etv-surgery-pediatric-patients).

Так как VP-шунт или ETV выводит лишнюю спинномозговую жидкость, снижается давление в головном мозге, что может облегчить симптомы. Некоторые симптомы исчезнут сразу после операции. Другие будут проходить медленнее, иногда этот процесс занимает несколько недель.

Когда мне следует обратиться к медицинскому сотруднику?

Немедленно позвоните медицинскому сотруднику, если вы обнаружили какой-либо из симптомов гидроцефалии.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Hydrocephalus: Information for Children, Teens, and Young Adults - Last updated on May 30, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center