ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О гидроцефалии у пациентов детского возраста

Здесь приведена информация о гидроцефалии (чит.: гидро-це-фа-лия), в том числе рассказывается, что это за заболевание, и о способах его лечения. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Что такое гидроцефалия?

Гидроцефалия — это скопление лишней спинномозговой жидкости в желудочках (полых пространствах) внутри головного мозга. Это приводит к увеличению размеров желудочков и чрезмерному давлению на мозг (см. рисунок 1).

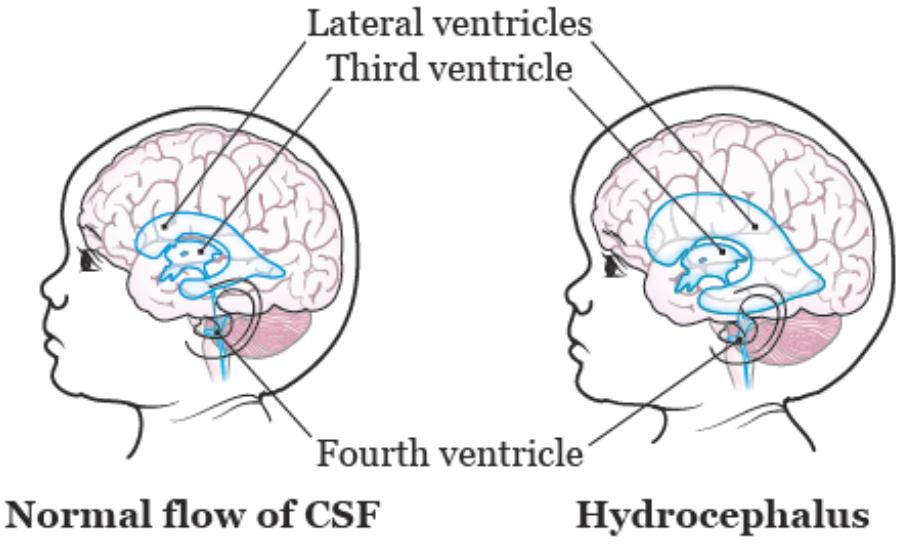

Рисунок 1. Головной мозг с гидроцефалией и без нее

Спинномозговая жидкость производится в желудочках внутри головного мозга. Спинномозговая жидкость защищает головной и спинной мозг, действуя как подушка. Она также разносит питательные элементы по всему мозгу и выводит отходы. Спинномозговая жидкость постоянно обновляется.

Как правило, спинномозговая жидкость поступает из желудочков, циркулирует вокруг головного и спинного мозга и всасывается в кровоток. Гидроцефалия может произойти, если течение спинномозговой жидкости блокируется или если недостаточное ее количество всасывается в кровоток.

Каковы причины гидроцефалии?

Некоторые люди рождаются с гидроцефалией. У вас

также можете развиться гидроцефалия, если у вас:

- кровоизлеяние в мозг;
- менингит (отек тонких слоев ткани, покрывающей ваш головной и спинной мозг);
- травма головы;
- опухоль головного мозга;
- кисты (небольшие тканевые мешочки, часто заполненные жидкостью или гноем) в головном мозге.

Каковы симптомы гидроцефалии?

Симптомы гидроцефалии бывают разными и зависят от возраста пациента и стадии заболевания. Наиболее распространенные симптомы гидроцефалии:

- увеличенная голова и вспучивание родничка у младенцев;
- головная боль, которая не проходят после отдыха или приема обезболивающего лекарства;
- рвота с ощущением легкой или вовсе без ощущения тошноты (ощущения приближающейся рвоты);
- слабость (чувство необычной усталости или

утомления);

- раздражительность (вы можете легко расстроиться или рассердиться);
- изменения личности (ведете себя не так, как обычно);
- проблемы с мышлением и памятью (например спутанность сознания);
- проблемы с удержанием равновесия или ходьбой;
- проблемы с пробуждением или бодрствованием;
- слабый контроль мочеиспускания;
- судорожные припадки.
- крик высокого тона у младенцев;
- проблемы с приемом пищи;
- проблемы со зрением, например:
  - нечеткое зрение;
  - двоение в глазах;
  - потеря зрения;
  - смещение глазных яблок книзу (также называемое закатыванием глаз).

Как диагностировать гидроцефалию?

Для выявления признаков и симптомов гидроцефалии

проводится врачебный осмотр. Затем для более детального изучения головного мозга и подтверждения диагноза гидроцефалии ваш врач будет использовать методы медицинской визуализации, например компьютерную томографию (computed tomography (CT)) или магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging (MRI)).

Каковы методы лечения гидроцефалии?

Гидроцефалию лечат путем устранения скопления лишней спинномозговой жидкости из головного мозга. Это помогает возобновить нормальное течение оставшейся спинномозговой жидкости.

В большинстве случаев для выведения лишней спинномозговой жидкости устанавливают вентрикулоперитонеальный (ventriculoperitoneal, VP) шунт. VP-шунт — это устройство, которое во время операции устанавливают в вашем теле. Шунт выводит спинномозговую жидкость из головного мозга в брюшную полость (живот), где она поглощается вашим организмом. Это снижает давление и уменьшает отек в головном мозге. Для получения дополнительной информации прочитайте материал

Об операции по установке вентрикулоперитонеального шунта у пациентов детского возраста (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/pediatric-ventriculoperitoneal-shunt-surgery).

Чтобы вылечить гидроцефалию вместо установки VP-шунта, вам могут назначить операцию, которая называется эндоскопической вентрикулостомией третьего желудочка (endoscopic third ventriculostomy (ETV)). Во время такой операции в третьем желудочке головного мозга делается крошечное отверстие. Это позволяет лишней спинномозговой жидкости вытечь в другую область мозга, где в дальнейшем она сможет всосаться. Для получения дополнительной информации прочитайте материал *Информация об эндоскопической вентрикулостомии третьего желудочка у пациентов детского возраста* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-etv-surgery-pediatric-patients).

Так как VP-шунт или отверстие в третьем желудочке головного мозга выводит лишнюю спинномозговую жидкость и снижает давление в головном мозге, то это может облегчить симптомы. Некоторые симптомы исчезнут сразу после операции. Другие будут проходить медленнее, иногда этот процесс

занимает несколько недель.

Когда мне следует обратиться к медицинскому сотруднику?

Немедленно позвоните медицинскому сотруднику, если вы обнаружили любой из перечисленных симптомов гидроцефалии.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Hydrocephalus for Pediatric Patients - Last updated on May 5, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center