Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О внутрипузырной терапии

Эта информация поможет вам понять, что такое внутрипузырная терапия в центре MSK, а также чего стоит ожидать до и во время внутрипузырной терапии.

О внутрипузырной терапии

Внутрипузырная терапия — это вид лечения рака мочевого пузыря или уротелия (клеток, выстилающих мочевой пузырь и мочевыводящие пути). Внутрипузырная терапия предназначена для лечения рака, который не распространился за пределы слизистой оболочки мочевого пузыря.



Рисунок 1. Мочевой пузырь и уротелий

Во время внутрипузырной терапии ваш медицинский сотрудник введет лекарство через катетер (тонкую гибкую трубку), вставленный в мочеиспускательный канал, в мочевой пузырь. Под действием этого лекарства слизистая оболочка мочевого пузыря отделяется от слоев ткани под ней и выводится с мочой, когда вы мочитесь. Это обеспечивает рост новой слизистой оболочки без раковых клеток в мочевом пузыре.

Каждая инъекция (укол) — это один сеанс терапии. Ваш медицинский

сотрудник обсудит с вами график проведения внутрипузырной терапии.

Во время внутрипузырной терапии

Во время этой процедуры необходимо соблюдать некоторые меры безопасности. Важно, чтобы вы или ваш половой партнер использовали барьерные методы защиты (например, презерватив или коффердам) во время полового акта. Это поможет избежать воздействия лекарства для внутрипузырной терапии на вашего партнера.

Начните использовать барьеры с первого сеанса внутрипузырной терапии. Ваш медицинский сотрудник сообщит вам, когда можно будет прекратить их использование.

Перед терапией ваш медицинский сотрудник даст вам дополнительные инструкции в зависимости от лекарства, которое вы будете получать при внутрипузырной терапии.

Перед каждым сеансом внутрипузырной терапии

Наиболее эффективными лекарства для внутрипузырной терапии являются при малом количестве мочи в мочевом пузыре. Лекарство должно быть в мочевом пузыре в течение определенного периода времени.Если ваш мочевой пузырь наполнится мочой, или вы должны помочиться до окончания лечения, эффективность лекарства снизится.

В день проведения процедуры соблюдайте инструкции, приведенные ниже. Это поможет вашему организму вырабатывать меньше мочи.

Если вы принимаете мочегонное средство (диуретик), не принимайте его перед процедурой. При необходимости его можно принять его после сеанса лечения. Принимайте другие лекарства в обычное время.

За 4 часа до процедуры:

- Ничего не пейте. Если вам трудно проглотить лекарства, можно запить их маленьким глотком воды.
- Не ешьте ничего, что содержит кофеин (например, шоколад или

продукты, приготовленные с добавлением кофе).Вы можете есть продукты без кофеина.

Ваш медицинский сотрудник может рекомендовать вам принимать лекарство перед каждым сеансом лечения.В таком случае обязательно соблюдайте все полученные указания.

Введение лекарства для внутрипузырной терапии

Сеансы внутрипузырной терапии будут проходить в блоке проведения инфузионной терапии. По прибытии на процедуру отметьтесь в регистратуре и присядьте в зоне ожидания.

Сотрудник вашей лечащей команды попросит вас помочиться перед введением лекарства. Постарайтесь полностью опорожнить мочевой пузырь. Как только ваш мочевой пузырь опорожнится, ваш медицинский сотрудник введет катетер через мочеиспускательный канал в мочевой пузырь.

Через катетер в мочевой пузырь вам введут лекарство для внутрипузырной терапии. У вас может появиться ощущение наполнения мочевого пузыря, но боли не будет. После введения лекарства в мочевой пузырь катетер извлекут.

Рефлекторная эрекция

При рефлекторной эрекции половой член становится твердым, когда кто-либо или что-либо касается его. Рефлекторная эрекция является непроизвольной (случайной). Она может возникать в ситуациях, не связанных с сексом, например, когда медицинский сотрудник держит ваш половой член, чтобы ввести или извлечь катетер.

Рефлекторная эрекция является нормальной и не означает возбуждение. Она не повлияет на лечение или уход. Сделайте несколько глубоких вдохов или подумайте о чем-нибудь постороннем. Это может помочь вам избавиться от эрекции.

Во время каждого сеанса внутрипузырной терапии

Лекарство должно быть в мочевом пузыре от 1 до 2 часов после каждого сеанса терапии. Точное время вам сообщит ваш медицинский сотрудник. От сеанса к сеансу этот период времени может отличаться.

В большинстве случаев пациенты могут вернуться домой после процедуры. Некоторым пациентам необходимо остаться в клинике до 2 часов. Ваш медицинский сотрудник предоставит вам дополнительные инструкции во время приема.

Пока лекарство для внутрипузырной терапии находится в мочевом пузыре, вы можете заниматься привычными делами. Вам не нужно выполнять какие-либо особые действия или движения, например, лежать и двигаться из стороны в сторону, чтобы лекарство подействовало.

Опорожнение мочевого пузыря

По истечении времени лечения помочитесь, чтобы лекарство вышло из мочевого пузыря. Полностью опорожните мочевой пузырь.

Возможно, каждый раз при мочеиспускании в течение первых 6 часов после первого мочеиспускания вам придется принимать особые меры. Ваш медицинский сотрудник скажет, какие из действий, указанных ниже, вам следует выполнять. Возможно, вам не придется следовать всему нижеперечисленному.

Чтобы запомнить, можно отметить галочкой те, которые вам нужно выполнять.

- ☐ При мочеиспускании сядьте на унитаз. Это поможет предотвратить разбрызгивание.
- ☐ После мочеиспускания влейте унитаз 1 стакан отбеливателя. Подождите 15 минут. Закройте крышку унитаза, если она есть, и спустите воду 2 раза.
- ☐ Вытрите разлитые биологические жидкости, используя 2 пары перчаток и дезинфицирующие салфетки.
- ☐ Если возможно, пользуйтесь отдельным туалетом в течение 48 часов (2

дней) после первого мочеиспускания. Если у вас в доме только 1 туалет, очищайте сиденье и ободок дезинфицирующими салфетками после каждого использования. Через 48 часов (2 дня) вымойте пол в туалете и в ванной комнате.

Тщательно вымойте руки и область гениталий после мочеиспускания. Это поможет предотвратить раздражение кожи.

- Используйте теплую воду с мылом или влажные салфетки (например, детские салфетки), чтобы вымыть промежность (область между ног) и верхнюю часть бедер.
- Если во время мочеиспускания на кожу попала какая-либо жидкость, промойте это место теплой водой с мылом.
- Вымойте руки теплой водой с мылом.

Во время следующего приема расскажите своему медицинскому сотруднику, как долго лекарство находилось в мочевом пузыре до мочеиспускания.

После каждого сеанса внутрипузырной терапии

В течение 48 часов (2 дней) после каждой процедуры пейте больше жидкости, чем обычно. Старайтесь выпивать не менее 8 стаканов (по 8 унций [240 мл]) жидкости ежедневно.Не пейте алкогольные напитки или жидкости с кофеином (такие как кофе, чай и кола).

После каждой процедуры вы можете сразу же вернуться к привычному образу жизни, если ваш медицинский сотрудник не даст вам других указаний.

Побочные эффекты

После каждого сеанса внутрипузырной терапии вы можете:

- испытывать дискомфорт или жжение при мочеиспускании;
- потребность помочиться чаще обычного;
- замечать в моче светло-красную или розовую кровь;

- замечать в моче небольшие кусочки корок или небольшое количество слизистой оболочки мочевого пузыря.

Некоторые лекарства для внутрипузырной терапии могут вызывать другие побочные эффекты. Ваш медицинский сотрудник расскажет вам обо всех других побочных эффектах, которые могут у вас возникнуть.

Записывайте все возникающие побочные эффекты в поле ниже.



_____
_____
_____
_____
_____

Если вам нужна помощь, чтобы справиться с побочными эффектами, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Реакция организма на внутрипузырную терапию

Во время или после внутрипузырной терапии вы будете сдавать анализы для проверки вашей реакции на терапию. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда их следует сдать.

- Вам сделают цистоскопию, чтобы проверить мочевой пузырь. Во время цистоскопии ваш медицинский сотрудник введет цистоскоп (длинную тонкую камеру) через уретру в мочевой пузырь.
- Вы сдадите образец мочи для цитологического исследования (анализа мочи).Это позволит проверить наличие раковых клеток в моче.

На основании результатов этих анализов ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда назначать следующий визит для последующего наблюдения.

Когда следует обращаться к своему

медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-то из перечисленного ниже:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- дрожь, озноб или и то, и другое вместе;
- ярко-красная кровь или сгустки в моче (сгустки — большие красные, иногда вязкие сгустки крови);
- в течение 2 дней наблюдаются гриппоподобные симптомы;
- слабость (необычно сильное чувство утомления);
- сыпь на коже;
- кашель;
- жжение или боль при мочеиспускании (когда ходите в туалет по-маленькому) длится более 3 дней;
- возникла проблема с мочеиспусканием, или вы вообще не можете помочиться.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Intravesical Therapy - Last updated on April 4, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center