



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Информация о низкоинтенсивном фокусированном ультразвуке при периферической нейропатии

Этот материал поможет вам узнать, что такое низкоинтенсивный фокусированный ультразвук и как он работает. В нем также указано, чего следует ожидать, если вам назначена процедура LIFU для лечения периферической нейропатии.

Периферическая нейропатия — это изменения, которые происходят при повреждении периферических нервов. Периферические нервы — это все нервы за пределами головного и спинного мозга.

Периферическая нейропатия чаще всего поражает нервы рук, пальцев рук, стоп и пальцев ног. Это может привести к появлению таких симптомов, как боль, онемение, покалывание, похолодание конечности и слабость. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Информация о периферической нейропатии* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy)).

## Что такое LIFU?

LIFU — это лечение, которое помогает уменьшить невралгию и вылечить повреждение нервов. Благодаря ему вы сможете реже принимать обезболивающие препараты. Процедура LIFU называется

«низкоинтенсивной», потому что в ней используются ультразвуковые волны (звуковые волны) с меньшей энергией, чем в других видах ультразвуковой терапии.

LIFU — это неинвазивная процедура. Это значит, что при ее выполнении кожа не повреждается и нет проникновения в тело.

## Как работает LIFU?

Ваш медицинский сотрудник поместит на область лечения устройство, излучающее ультразвуковые волны, которые создают легкую вибрацию. Вибрация стимулирует поврежденные нервы и побуждает их к восстановлению и росту.

Процедура LIFU может занять от нескольких минут до часа в зависимости от размера области, подвергаемой лечению. У большинства людей боль уменьшается сразу после лечения.

Вы можете пройти до 6 процедур LIFU. Процедуры проводятся с интервалом в 1 неделю.

## Есть ли у LIFU побочные эффекты?

Большинство людей не испытывают побочных эффектов от лечения LIFU. У некоторых людей может наблюдаться легкий отек, покраснение или дискомфорт в области лечения. Эти побочные эффекты обычно проходят в течение нескольких часов.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Low-Intensity Focused Ultrasound (LIFU) for Peripheral Neuropathy - Last updated on December 18, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center