



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О медицинском каннабисе

В этом материале приводится информация о каннабисе и о том, как его применять. Каннабис также называют марихуаной.

## О каннабисе

Каннабис — это вид растения. Он производит смолу (густое, липкое вещество) с химическими веществами, которые могут влиять на ваш организм. Эти химические вещества называют каннабиноидами. Ваш организм также самостоятельно вырабатывает некоторые каннабиноиды.

Каннабис содержит 2 основных активных каннабиноида:

- **Тетрагидроканнабинол (ТГК).** ТГК влияет на участки мозга, которые контролируют тошноту (ощущение подступающей рвоты), аппетит, память и концентрацию внимания. Он также может влиять на вашу иммунную систему. ТГК вызывает «эйфорию», которую вы чувствуете после употребления каннабиса.
- **Каннабидиол (КБД).** КБД воздействует на участки мозга, которые контролируют настроение, болевые ощущения и сон. Он также может заставить каннабиноиды, которые вырабатывает ваш организм, дольше оставаться активными. КБД не вызывает ощущение эйфории.

Многие эффекты ТГК и КБД еще не до конца изучены, особенно их влияние на иммунную систему.

В продаже есть препараты с каннабисом, который содержит либо ТГК,

либо КБД, либо оба эти вещества. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Покупка медицинского каннабиса».

## **Применение каннабиса в медицине**

Медицинский каннабис может помочь вам справиться с симптомами рака, такими как хроническая (длительная) боль, сильная тошнота и чрезмерная потеря веса. Вы также можете наносить КБД местно (на кожу) в качестве противовоспалительного средства. Он может помочь в лечении боли, вызванной периферической нейропатией, или других болевых ощущений в мышцах или теле. Некоторые люди также утверждают, что КБД помогает им заснуть.

Медицинский каннабис выпускается в различных формах, таких как:

- электронные сигареты Vape (электронные устройства, нагревающие жидкость до состояния пара, который вы вдыхаете);
- высушенные, измельченные листья — эту форму каннабиса иногда называют просто «травя»;
- таблетки, в том числе капсулы и пилюли;
- леденцы (таблетки, которые тают во рту);
- масла;
- порошки.

Рекомендуем не употреблять формы каннабиса, предназначенные для вдыхания или использования в качестве суппозиторий (свеч).

Суппозитории — это лекарства, которое вводят в прямую кишку.

Обсудите со своим медицинским сотрудником как лучше употреблять продукты с ТГК и КБД. Оба эти вещества могут влиять на действие других лекарств.

## **Побочные эффекты медицинского каннабиса**

Побочные эффекты медицинского каннабиса могут проявляться по-

разному. Они зависят от формы выпускаемого каннабиса, которую вы принимаете. Наиболее распространенные побочные эффекты включают:

- сонливость (ощущение того, что хочется спать);
- двигательное беспокойство (ощущение, что вы не можете расслабиться или найти комфортное положение);
- тревожность (сильное чувство беспокойства или страха);
- паранойю (навязчивые мысли или чувства, что кто-то пытается вам навредить);
- галлюцинации (когда вы видите или слышите то, чего нет на самом деле);
- чувство голода;
- кратковременную потерю памяти;
- эйфорию (ощущение безграничного счастья, взволнованности);
- проблемы с концентрацией внимания;
- изменения кровяного давления;
- учащенное сердцебиение;
- спутанность сознания;
- тошноту;
- рвоту;
- румянец (когда кожа становится красной или теплой);
- депрессию (сильную грусть);
- бессонницу (проблемы с засыпанием, сном или слишком раннее пробуждение).

Свяжитесь со своим медицинским сотрудником, если вас беспокоят какие-либо из этих побочных эффектов.

## **Приобретение медицинского каннабиса**

В различных штатах действуют разные законы о покупке и использовании каннабиса, ТГК и КБД. Информация в этом разделе применима к жителям Нью-Йорка или Нью-Джерси.

Вы можете купить продукты с КБД, полученным из конопли, в местной аптеке или магазине здорового питания. Конопля — это вид каннабиса с небольшим содержанием или полным отсутствием ТГК. Она не вызывает ощущения эйфории.

Вам не нужен рецепт или сертификат, чтобы купить продукты, содержащие КБД. Качество может быть разным, поэтому ищите сертифицированную компанию, которая производит высококачественные продукты на основе КБД. Чтобы ознакомиться со списком сертифицированных компаний, посетите вебсайт [www.ushempauthority.org/certified-companies](http://www.ushempauthority.org/certified-companies).

Чтобы приобрести продукцию с ТГК, необходимо получить справку у лицензированного медицинского сотрудника в штате, где вы проживаете. Например, предположим, вы живете в Нью-Джерси, но проходите лечение рака в Нью-Йорке. В таком случае ваш нью-йоркский поставщик медицинских услуг не сможет выдать вам сертификат справки на приобретение медицинского каннабиса. Такую справку должен выдать поставщик медицинских услуг в Нью-Джерси, и вы должны покупать медицинский каннабис в Нью-Джерси. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, чтобы получить дополнительную информацию.

Справка — это не то же самое, что рецепт. Получив справку, вы можете обратиться в медицинский диспенсариий. Диспенсариий — это место, где продается медицинский каннабис. Фармацевт диспенсария поговорит с вами и предложит продукт.

## **Получение справки на приобретение медицинского каннабиса в штате Нью-Йорк**

Чтобы получить справку на приобретение медицинского каннабиса в штате Нью-Йорк, выполните следующие действия:

1. Ваш поставщик медицинских услуг должен подтвердить необходимость приобретения медицинского каннабиса. Это означает, что с вами обсудят вопросы, связанные с медицинским каннабисом. Если вам разрешат его принимать, вам выдадут соответствующий бланк справки с информацией.
2. Используйте этот бланк для регистрации в качестве пациента в Департаменте здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health, NYS DOH). Посетите вебсайт [www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana/patients](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana/patients) и для получения инструкций выберите «Как зарегистрироваться».
3. После регистрации и подачи заявки вам придется подождать ее утверждения. Некоторым людям заявки утверждают сразу, а кто-то вынужден ждать несколько дней.
4. После утверждения вашей заявки вы сможете использовать временную регистрационную карточку. Официальную регистрационную карту вы получите по почте через 7-10 рабочих дней. До этого момента вы можете использовать свою временную регистрационную карточку для покупки медицинского каннабиса в утвержденном штатом медицинском диспенсарию.
  - Для ознакомления со списком зарегистрированных медицинских диспенсариюв в штате Нью-Йорк посетите веб-сайт [www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana/application/selected\\_applicants.htm](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana/application/selected_applicants.htm).
  - **Для посещения медицинского диспенсарию вам необходимо взять с собой регистрационную карточку и удостоверение личности с фотографией, например водительские права.**

## **Стоимость медицинского каннабиса**

Стоимость медицинского каннабиса зависит от многих факторов. Она зависит от приобретаемого количества, формы выпуска и цен в конкретном медицинском диспенсарию. Вы можете позвонить в медицинский диспенсарию для получения дополнительной информации о ценах.

Обычно стоимость медицинского каннабиса не покрывается страховкой, поэтому вам придется оплачивать ее из своих средств. Поскольку каннабис запрещен федеральным законодательством, за медицинский каннабис нельзя рассчитаться кредитной картой. Вам придется платить наличными.

## **Дополнительная информация**

### **Штат Нью-Йорк**

[www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana)

На этом веб-сайте содержится информация о программе продажи медицинской марихуаны в штате Нью-Йорк.

### **Нью-Джерси**

[www.nj.gov/health/medicalmarijuana](http://www.nj.gov/health/medicalmarijuana)

На этом веб-сайте размещена информация о программе продажи медицинской марихуаны в штате Нью-Джерси.

### **Национальный институт рака (NCI)**

[www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/patient/cannabis-pdq](http://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/patient/cannabis-pdq)

На этом веб-сайте содержится информация о каннабисе и каннабиноидах.

### **Служба интегративной медицины MSK**

[www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/cannabis](http://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/cannabis)

На этом веб-сайте About Herbs из базы данных MSK содержится информация о каннабисе.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Medical Cannabis - Last updated on May 17, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center