



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О медицинском оборудовании длительного пользования: принадлежности для ванны и душа

Эта информация поможет вам узнать о различных видах медицинского оборудования длительного пользования для душа или ванны. Она также поясняет, где приобрести такое оборудование и как его использовать в душе или ванне.

## Съемные душевые лейки

Съемная душевая лейка — это головка душа со шлангом, которую можно снять и держать в руке (см. рисунок 1). Она может быть удобна тем людям, которые не могут принимать душ стоя или нуждаются при этом в чьей-то помощи.

Со съемной душевой лейкой:

- легче принимать душ сидя;
- легче принимать душ с чьей-то помощью;
- удобнее регулировать направление и силу потока воды;
- можно избежать намочения определенных частей тела, например,

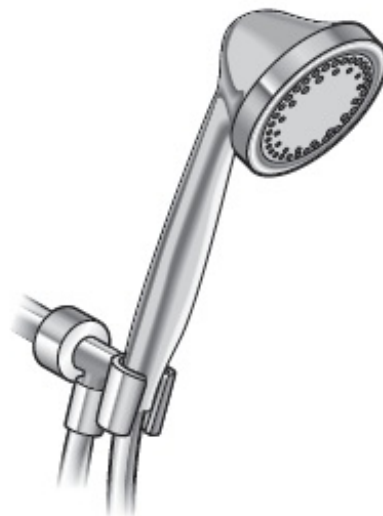


Рисунок 1. Съемная душевая лейка

места разреза (хирургического надреза) или гипсовой повязки.

Съемная душевая лейка может снизить риск падения. Вы можете зайти в сухой душ или в ванну, а затем включить воду.

## **Как пользоваться съемной душевой лейкой**

Обычно съемная душевая лейка присоединяется к трубе, уже установленной у вас в душе. Для ее установки снимите имеющуюся у вас душевую лейку и замените ее съемной душевой лейкой. Соблюдайте инструкцию, прилагаемую к съемной душевой лейке.

## **Где купить съемную душевую лейку**

Съемную душевую лейку можно купить в:

- магазинах медицинских товаров;
- интернет-магазинах медицинских товаров;
- розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- гипермаркетах (например, Wal-Mart);
- магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования обычно не покрывают покупку съемных душевых лейек. Перед их покупкой уточните в вашей страховой компании, что включено в ваш план.

## **Стулья для душа**

Стул для душа — это металлический или пластиковый стул, используемый в душе. На ножки такого стула обычно надеты резиновые колпачки или присоски, чтобы они не скользили.

Стул для душа позволяет людям, которые не могут долго стоять, принимать душ сидя. Не все стулья для душа подходят для небольших душевых кабин или ванн. Поэтому перед покупкой такого стула важно

измерить вашу душевую кабину или ванну.

Стулья для душа в основном бывают 3 видов:

- Стулья для душа с подлокотниками и спинкой (см. рисунок 2)
- Стулья для душа со спинкой (см. рисунок 3)
- Стулья для душа без спинки и подлокотников (см. рисунок 4)



Рисунок 2. Стул для душа с подлокотниками и спинкой



Рисунок 3. Стул для душа со спинкой



Рисунок 4. Стул для душа без спинки и подлокотников

## Как пользоваться стулом для душа

Стул для душа не требует установки. Чтобы им воспользоваться, просто поставьте его в душевую кабину. Если у стула есть присоски, прежде чем на него садиться, убедитесь, что они приклеились к полу кабинки.

## Переходные скамейки для ванны

Переходная скамейка для ванны — это сиденье, с помощью которого можно зайти в душ или ванну и выйти оттуда. Она удобна тем людям, которым может быть трудно поднимать ноги, чтобы перешагнуть через бортик ванны. На каждую ножку такой скамейки надеты резиновые колпачки или присоски (см. рисунок 5). Они обеспечивают устойчивость и легкость использования скамейки и вашу безопасность в ванне.

## Как пользоваться переходной скамейкой для ванны

Поставьте 2 ножки переходной скамейки в ванну. Поставьте 2 другие ножки скамейки за пределами ванны (см. рисунок 6). При этом чуть больше половины скамейки должно быть в ванне. Проверьте, зафиксированы ли все ножки так, чтобы скамейка не скользила. Обязательно оставьте перед скамейкой достаточно места для ног.



Рисунок 5. Переходная скамейка для ванны

---

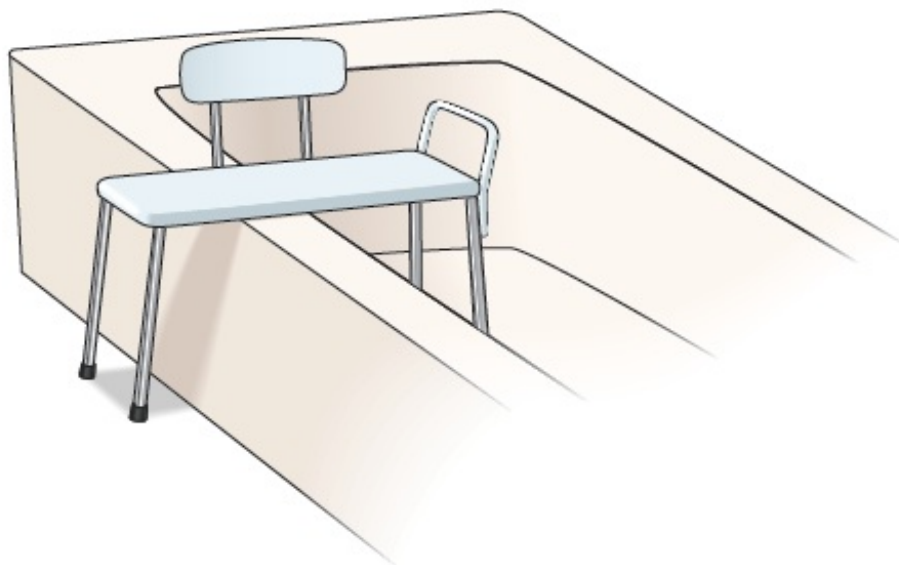


Рисунок 6. Переходная скамейка в ванне

---

Вы можете сесть на скамейку и поднять ноги, чтобы зайти в ванну или

выйти из нее. Вам не нужно перешагивать через бортик.

Переносные скамейки для ванны нельзя использовать в душевых кабинках со стеклянными дверками. Вы можете снять стеклянные дверки с душевой кабины и заменить их шторой, чтобы можно было использовать скамейку для ванны. В случае необходимости дверки можно вернуть на место позднее.

## Где купить принадлежности для ванны и душа

Вы можете купить съемную душевую лейку, стул для душа или переходную скамейку для ванны в следующих местах:

- в магазинах медицинских товаров;
- в интернет-магазинах медицинских товаров;
- в розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- в гипермаркетах (например, Wal-Mart);
- в магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- в интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования обычно не покрывают покупку этих принадлежностей. По рецепту врача они могут покрывать покупку стула для душа и переходной скамейки для ванны. Перед покупкой необходимых принадлежностей уточните в вашей страховой компании, что включено в ваш план. Если ваш план покрывает эту категорию товаров, обратитесь к своему медицинскому сотруднику и попросите его выписать рецепт. Соблюдайте указания вашей страховой компании.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on June 11, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center