



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# О медицинском оборудовании длительного пользования: принадлежности для ванны и душа

Эта информация поможет вам узнать о различных видах медицинского оборудования длительного пользования для душа или ванны. Здесь также разъясняется, как использовать и где приобрести медицинское оборудование длительного пользования для душа или ванны.

## Съемные душевые лейки

Съемная душевая лейка — это головка душа со шлангом, которую можно снять и держать в руке (см. рисунок 1). Она может быть удобна тем людям, которые не могут принимать душ стоя или нуждаются при этом в чьей-то помощи.

Со съемной душевой лейкой:

- легче принимать душ сидя;
- легче принимать душ с чьей-то помощью;
- удобнее регулировать направление и силу потока воды;
- можно избежать намочания определенных частей тела (например места разреза (хирургического надреза) или гипсовой повязки).

Кроме того, съемная душевая лейка также полезна тем, что она безопаснее. Благодаря ей легче зайти в душевую кабинку, пока та еще сухая. Вы можете включить воду и отрегулировать ее температуру, когда уже будете внутри кабинки, что снижает риск падений.



Рисунок 1. Съемная душевая лейка

---

## Как пользоваться съемной душевой лейкой

Обычно съемная душевая лейка присоединяется к трубе, уже установленной у вас в душе. Для ее установки снимите имеющуюся у вас душевую лейку и замените ее съемной душевой лейкой. Следуйте инструкции, прилагаемой к съемной душевой лейке, выбранной вами для ванной комнаты.

## Где купить съемную душевую лейку

Съемную душевую лейку можно купить в:

- магазинах медицинских товаров;
- интернет-магазинах медицинских товаров;
- розничных аптеках (например Walgreens или CVS);
- гипермаркетах (например Wal-Mart);
- магазинах товаров для дома (например Lowe's или Home Depot);
- интернет-магазинах розничной торговли (например Amazon).

Планы страхования, как правило, не покрывают расходы на приобретение съемных душевых лейек, поэтому, прежде чем купить такую лейку, лучше всего уточнить в своей страховой компании, возмещается ли ее стоимость.

## Стулья для душа

Стул для душа — это металлический или пластиковый стул, используемый в душе. На ножки такого стула обычно надеты резиновые колпачки или присоски, чтобы они не скользили.

Стул для душа может быть удобен тем людям, которые не могут подолгу стоять, так как он позволяет принимать душ сидя. Это и проще, и безопаснее. Не все стулья для душа помещаются в небольшие душевые кабинки или ванны, поэтому перед покупкой такого стула важно измерить вашу душевую кабину или ванну.

Стулья для душа в основном бывают 3 видов:

- Стулья для душа с подлокотниками и спинкой (см. рисунок 2)
- Стулья для душа со спинкой (см. рисунок 3)
- Стулья для душа без спинки и подлокотников (см. рисунок 4)



Рисунок 2. Стул для душа с подлокотниками и спинкой



Рисунок 3. Стул для душа со спинкой



Рисунок 4. Стул для душа без спинки и подлокотников

## Как пользоваться стулом для душа

Стул для душа не требует установки. Чтобы им воспользоваться, просто поставьте его в душевую кабину. Если у стула есть присоски, прежде чем на него садиться, убедитесь, что они приклеились к полу кабинки.

## Где купить стул для душа

Стул для душа можно купить в:

- магазинах медицинских товаров;

- интернет-магазинах медицинских товаров;
- розничных аптеках (например Walgreens или CVS);
- гипермаркетах (например Wal-Mart);
- магазинах товаров для дома (например Lowe's или Home Depot);
- интернет-магазинах розничной торговли (например Amazon).

Планы страхования, как правило, не покрывают расходы на приобретение стульев для душа, поэтому лучше всего уточнить в своей страховой компании объем страхового покрытия по вашему плану. Если ваша страховая компания покрывает стоимость стула для душа, попросите у своего врача рецепт для его приобретения. После покупки стула для душа вы сможете направить страховой компании этот выданный врачом рецепт.

## Переходные скамейки для ванны

Переходная скамейка для ванны — это сиденье, с помощью которого можно легко и безопасно зайти в душ или ванну и выйти оттуда (см. рисунок 5). Она удобна тем людям, которым может быть трудно поднимать ноги, чтобы перешагнуть через бортик ванны. На каждую ножку такой скамейки надеты резиновые колпачки или присоски, чтобы скамейка не двигалась по ванне.



Рисунок 5. Переходная скамейка для ванны

### Как пользоваться переходной скамейкой для ванны

Чтобы воспользоваться переходной скамейкой для ванны, поставьте ее

так, чтобы 2 ножки находились внутри ванны, а 2 другие ножки оставались снаружи (см. рисунок 6). При этом чуть больше половины скамейки должно быть в ванне. Проверьте, зафиксированы ли все ножки, чтобы скамейка не скользила. Обязательно оставьте перед скамейкой достаточно места для ног.

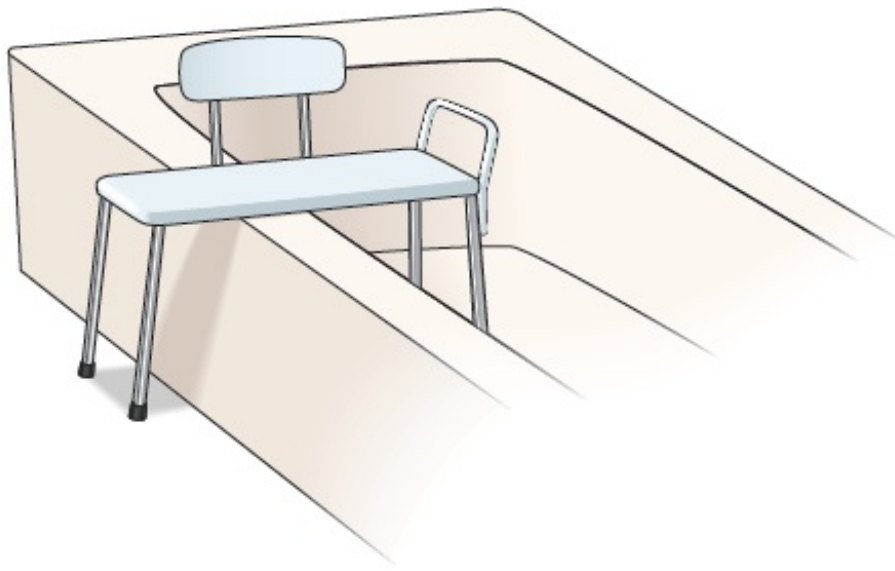


Рисунок 6. Переходная скамейка в ванне

Поставив скамейку, вы можете сесть на нее и поднять ноги, чтобы зайти в ванну или выйти из нее не перешагивая через бортик.

Переносные скамейки для ванны нельзя использовать в душевых кабинках со стеклянными дверками. Если у вас такая душевая кабинка, вы можете снять с нее стеклянные дверки и заменить их шторой, чтобы можно было использовать скамейку для ванны. В случае необходимости дверки можно вернуть на место позднее.

## Где купить переходную скамейку для ванны

Переходную скамейку для ванны можно купить в:

- магазинах медицинских товаров;
- гипермаркетах (например Wal-Mart);
- магазинах товаров для дома (например Lowe's или Home Depot);
- интернет-магазинах розничной торговли (например Amazon).

Планы страхования, как правило, не покрывают расходы на приобретение переходных скамеек для ванны, поэтому лучше всего уточнить в своей страховой компании объем страхового покрытия по вашему плану. Если ваша страховая компания покрывает стоимость переходной скамейки для ванны, попросите у своего врача рецепт для ее приобретения. После покупки переходной скамейки для ванны вы сможете направить страховой компании этот выданный врачом рецепт.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on May 28, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center