



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О медицинском оборудовании длительного пользования: принадлежности для ванны и душа

Этот материал поможет вам узнать о различных видах медицинского оборудования длительного пользования для душа или ванны. В нем также указано, где приобрести такое оборудование и как его использовать.

Съемная душевая лейка

Съемная душевая лейка — это головка душа со шлангом, которую можно снять и держать в руке (см. рисунок 1). Она может быть удобна тем, кто не может принимать душ стоя или нуждается во время душа в чьей-то помощи.

Со съемной душевой лейкой:

- легче принимать душ сидя;

- легче принимать душ с чьей-то помощью;
- удобнее регулировать направление и силу потока воды;
- можно избежать намочания определенных частей тела, например, места разреза (хирургического надреза) или гипсовой повязки.

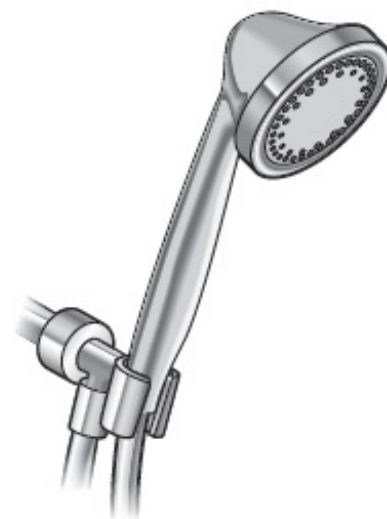


Рисунок 1. Съемная душевая лейка

Съемная душевая лейка может снизить риск падения. Вы можете зайти в сухой душ или в ванну, а затем включить воду.

Как пользоваться съемной душевой лейкой

Съемная душевая лейка прикрепляется к водопроводной трубе, уже установленной у вас в душе. Для ее установки снимите имеющуюся у вас душевую лейку и замените ее съемной душевой лейкой. Соблюдайте инструкцию, прилагаемую к съемной душевой лейке.

Планы страхования обычно не покрывают покупку съемных душевых леек. Перед их покупкой уточните в вашей страховой компании, что включено в ваш план.

Стулья для душа

Стул для душа — это металлический или пластиковый стул, используемый в душе. На ножки такого стула обычно надеты резиновые колпачки или присоски. Они не дают ножкам скользить.

Стул для душа позволяет людям, которые не могут долго стоять, принимать душ сидя. Не все стулья для душа подходят для небольших душевых кабин или ванн. Поэтому перед покупкой такого стула важно измерить вашу душевую кабину или ванну.

Стулья для душа в основном бывают 3 видов:

- Стулья для душа с подлокотниками и спинкой (см. рисунок 2)
- Стулья для душа со спинкой (см. рисунок 3)
- Стулья для душа без спинки и подлокотников (см. рисунок 4)



Рисунок 2. Стул
для душа с
подлокотниками
и спинкой



Рисунок 3. Стул
для душа со
спинкой



Рисунок 4. Стул
для душа без
спинки и
подлокотников

Как пользоваться стулом для душа

Стул для душа не требует установки. Чтобы им воспользоваться, просто поставьте его в душевую кабину. Если у стула есть присоски, прежде чем на него садиться, убедитесь, что они приклеились к полу кабинки.

Переносные скамьи для ванны

Переносная скамья для ванны — это сиденье, с помощью которого можно зайти в душ или ванну и выйти оттуда. Это удобно для людей, которым трудно поднимать ноги, чтобы перешагнуть через бортик ванны. На каждую ножку такой скамейки надеты резиновые колпачки или присоски (см. рисунок 5). Они

помогают вам безопасно и легко перемещаться, предотвращая смещение скамьи в ванне.

Как пользоваться переносной скамьей для ванны

Поставьте 2 ножки переносной скамьи в ванну. Поставьте 2 другие ножки скамьи за пределами ванны (см. рисунок 6).

При этом чуть больше половины скамьи должно быть в ванне. Проверьте, зафиксированы ли все ножки так, чтобы скамья не скользила. Оставьте перед скамьей достаточно места для ног.



Рисунок 5. Переносная скамья для ванны

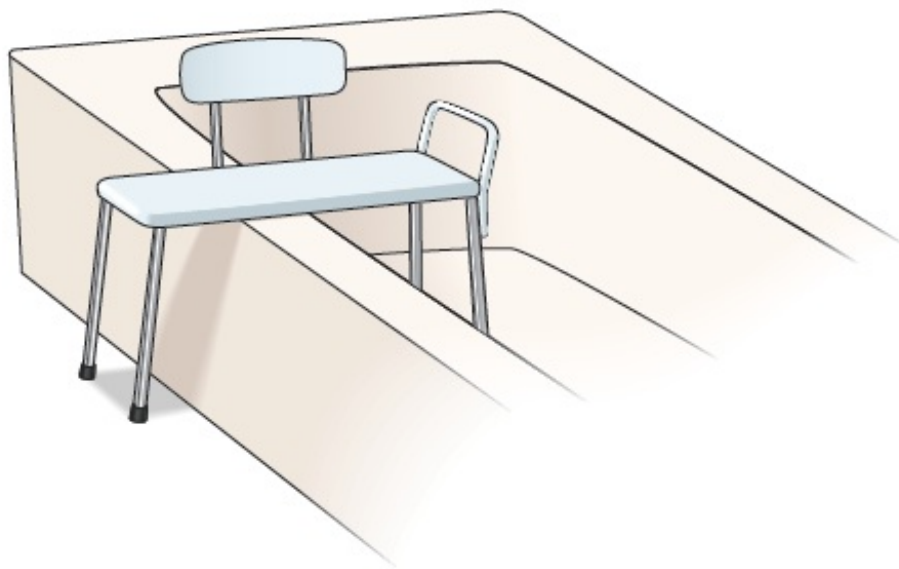


Рисунок 6. Переносная скамья в ванне

Вы можете сесть на скамью и поднять ноги, чтобы зайти

в ванну или выйти из нее. Вам не нужно перешагивать через бортик.

Переносную скамью для ванны нельзя использовать в душевых кабинах со стеклянными дверями. Если в вашей душевой кабине предусмотрены стеклянные двери, их можно снять и заменить их шторой, чтобы можно было использовать скамью для ванны. При необходимости двери можно снова установить позже.

Где купить принадлежности для ванной комнаты и душа

Вы можете купить съемную душевую лейку, стул для душа или переносную скамью для ванны в следующих местах:

- в магазинах или в интернет-магазинах медицинских товаров;
- в розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- в гипермаркетах (например, Walmart или Target);
- в магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- в интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования обычно не покрывают покупку этих

принадлежностей. Некоторые планы могут покрывать покупку стула для душа и переносной скамьи для ванны при наличии рецепта. Перед покупкой необходимого оборудования уточните в вашей страховой компании, что включено в ваш план. Если ваш план покрывает эту категорию товаров, обратитесь к своему медицинскому сотруднику и попросите выписать вам рецепт. Соблюдайте указания вашей страховой компании.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on April 7, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center