



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О подкожном введении иммуноглобулина (Hizentra®)

Этот материал поможет вам узнать, что такое Hizentra, и ответит на некоторые часто задаваемые вопросы. В нем также приведены рекомендации, которые необходимо соблюдать во время введения лекарства, и перечислены побочные эффекты, на которые следует обратить внимание.

Что такое Hizentra?

Hizentra — это лекарство, используемое для лечения заболеваний или проблем, влияющих на иммунную систему. Оно называется иммуноглобулином для подкожного введения, или SQ IgG.

- Термин «подкожный» означает «под кожей». Вы медленно вводите себе Hizentra под кожу с помощью маленькой иглы и помпы.
- Иммуноглобулин — это другое название антитела (белка, вырабатываемого иммунной системой). Антитела помогают организму бороться с инфекциями и заболеваниями. Лекарство Hizentra снабжает вашу иммунную систему антителами, чтобы улучшить ее работу.

Ваш медицинский сотрудник может назначить вам Hizentra, если у вас:

- ослабленная иммунная система; Это означает, что вашему организму трудно бороться с инфекциями и заболеваниями, потому что:
 - ваша иммунная система не вырабатывает достаточное количество антител;
 - ваши антитела не работают так, как должны.

- Аутоиммунное заболевание. Это состояние, при котором организм по ошибке атакует собственные здоровые ткани и органы.

Как работает Hizentra?

Hizentra может помочь предотвратить инфекции или сделать их менее тяжелыми (не такими сильными), если у вас:

- ослабленная иммунная система;
- гепатит А;
- корь;
- ветряная оспа;
- краснуха (также называемая германской корью).

Hizentra также может помочь в лечении некоторых аутоиммунных заболеваний, перечисленных ниже.

- **Иммунная тромбоцитопения (Immune thrombocytopenia, ИТР).** Это состояние, когда иммунная система атакует тромбоциты (клетки крови, которые помогают образовывать сгустки и контролировать кровотечение). ИТР может привести к появлению гематом и более сильному кровотечению, чем обычно, при порезах или травмах.
- **Хроническая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия (Chronic inflammatory demyelinating polyneuropathy, CIDP).** Это состояние, когда ваша иммунная система атакует миелин (защитную оболочку вокруг нервов). CIDP может вызывать повреждение нервов и воспаление (отек). Это приводит к изменениям в ощущениях (чувствительности), таким как онемение или покалывание, а также к мышечной слабости.

Ваш медицинский сотрудник может назначить вам Hizentra для лечения других заболеваний, не указанных здесь. Если у вас есть вопросы о причинах назначения Hizentra, поговорите со своим медицинским сотрудником.

Кому следует принимать Hizentra?

Не принимайте Hizentra, если:

- у вас аллергия на Hizentra;
- у вас аллергия на какие-либо ингредиенты, входящие в состав Hizentra, такие как полисорбат 80. Это распространенный ингредиент, который содержится в лекарствах, косметике и пищевых продуктах;
- У вас гиперпролинемия. Это состояние, при котором ваш организм не может расщеплять аминокислоту под названием пролин. Hizentra может нанести вред, поскольку пролин является одним из его ингредиентов.

Что нужно сказать своему медицинскому сотруднику перед началом приема Hizentra?

- Есть ли у вас аллергия, в том числе аллергия на лекарства или продукты питания. Вы также должны сообщить своему медицинскому сотруднику, какие симптомы у вас наблюдаются во время аллергической реакции.
- Кормите ли вы грудью, беременны ли вы или планируете ли беременность. Обсудите с медицинским сотрудником, безопасно ли вам принимать Hizentra. Вам расскажут о пользе и рисках для вас и вашего ребенка.
- Планируете ли вы вакцинацию. Во время приема Hizentra эффективность вакцин может снижаться.
- Принимаете ли вы какие-либо лекарства. Это относится к рецептурным и безрецептурным лекарствам, пищевым добавкам (например травам, витаминам или народным средствам), пластырям и кремам.
 - Спросите у своего медицинского сотрудника, безопасно ли принимать Hizentra вместе с вашими лекарствами. Некоторые лекарства могут взаимодействовать (смешиваться) друг с другом и вызывать проблемы.
 - Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарства и не

изменяйте его дозу (количество) без консультации со своим медицинским сотрудником.

Как принимать Hizentra?

Вы будете вводить себе Hizentra в виде подкожной инфузии. Подкожная инфузия доставляет лекарство в жировую ткань прямо под кожу, где оно всасывается в организм.

Для введения Hizentra вы будете использовать небольшое устройство, называемое инфузионной помпой. Помпа медленно подает лекарство через тонкую трубку, соединенную с маленькой иглой. Вы введете иглу под кожу в месте, которое называется местом инфузии.

Ваша медсестра/медбрат по домашней инфузионной терапии научит вас, как безопасно проводить инфузию в домашних условиях. Она/он позволит вам попрактиковаться, пока вы не научитесь делать это самостоятельно.

Инструкции по введению лекарства также доступны на веб-сайте Hizentra. Чтобы скачать письменные инструкции или посмотреть видеоролик, перейдите по ссылке www.hizentra.com.

Продолжительность инфузии обычно составляет 1–2 часа. В это время вы можете расслабиться или заняться чем-то спокойным, например, почитать книгу или посмотреть телевизор.

Как выбрать место для инфузии?

В месте для инфузии должно быть достаточно кожи, чтобы ее можно было защипнуть. Лучше всего использовать один из этих участков (см. рисунок 1):

- передняя поверхность плеча;
- живот, кроме области вокруг пупка размером 2 дюйма (5 см);
- середина передней или наружной поверхности бедра;
- верхняя часть ягодиц, если инъекцию вам делает другой человек;

- задняя часть плеча, если инъекцию вам делает другой человек.

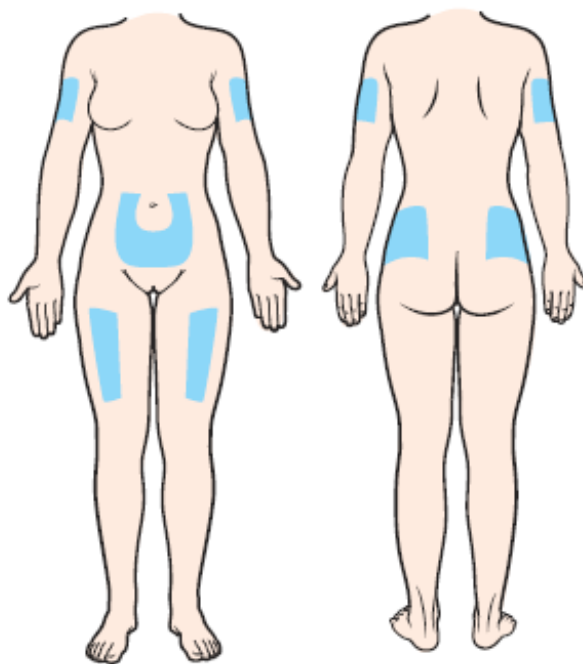


Рисунок 1. Места инфузии

Если медицинский сотрудник рекомендовал вам использовать определенное место инфузии, соблюдайте его рекомендации.

Места, куда не следует вводить иглу:

- мышца;
- кровеносный сосуд (вена или артерия);
- болезненный, покрасневший, ушибленный, твердый участок или область со шрамами либо растяжками.

Следует ли менять место инфузии при каждом последующем введении Hizentra?

Да. Это называется чередованием мест инфузии. Оно помогает предотвратить образование рубцовой ткани, которая может негативно повлиять на эффективность лекарства и затрудняет введение иглы под кожу.

Нужно ли мне использовать несколько мест для инфузии одновременно?

Некоторым людям нужно вводить Hizentra одновременно в несколько мест для инфузии. Это зависит от того, сколько лекарства вам нужно. Во время инфузии можно использовать несколько инфузионных насосов. Вы будете вводить иглу в каждое место инфузии, убедившись, что расстояние между ними составляет не менее 2 дюймов (5 см).

Перед началом введения Hizentra ваша медсестра/медбрат по домашней инфузионной терапии сообщит, нужно ли вам использовать несколько мест для инфузии.

Почему после введения Hizentra в месте инфузии появляется жидкость?

Иногда после введения лекарства в месте инфузии может образоваться пузырек жидкости. Это нормально, он пройдет в течение 24 часов (1 дня).

Какие рекомендации необходимо соблюдать при введении Hizentra?

- Сообщите всем своим медицинским сотрудникам, что вы принимаете Hizentra. Это касается всех специалистов вашей лечащей команды центра MSK, а также всех ваших медицинских сотрудников за пределами центра MSK, например врачей, медсестер/медбратьев, фармацевтов и стоматологов.
- Принимайте Hizentra в соответствии с предписаниями врача. Соблюдайте указания медицинского сотрудника при приеме Hizentra. Не меняйте дозу Hizentra без консультации со своим медицинским сотрудником.
- Принимайте только назначенное вам лекарство Hizentra. Никогда не давайте свое лекарство другим людям и не принимайте чужие лекарства.

Что делать, если я пропущу дозу Hizentra?

Вы должны вводить Hizentra по строгому графику. Если вы пропустили дозу лекарства, позвоните медицинскому сотруднику, который его вам прописал. Он скажет вам, что делать.

Каковы распространенные побочные эффекты Hizentra?

- Покраснение, отек, зуд, гематомы или все 4 симптома в месте инфузии
- Головная боль или мигрень
- Гриппоподобные симптомы, например:
 - повышенная температура тела и/или озноб;
 - кашель;
 - насморк или заложенность носа;
 - слабость (когда вы чувствуете большую, чем обычно, усталость и вялость);
 - тошнота (ощущение подступающей рвоты);
 - рвота;
 - диарея (жидкий или водянистый стул);
- Боль в груди, спине, руках, ногах или суставах
- Боль в животе и/или вздутие живота
- Крапивница (зудящие рельефные волдыри на коже), сыпь или зуд
- Затрудненное дыхание или одышка
- головокружение или предобморочное состояние (ощущение приближающегося обморока);

Если побочные эффекты не уменьшаются или усиливаются, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вам помогут их контролировать. Также важно сказать вашему медицинскому сотруднику, если у вас есть другие

побочные эффекты, не указанные здесь.

Когда нужно звонить 911 или обращаться в отделение неотложной помощи?

Позвоните по номеру 911 или обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи, если у вас наблюдается что-то из перечисленного ниже:

- Угрожающая жизни чрезвычайная ситуация
- Какие-либо признаки аллергической реакции, например:
 - сыпь или сильный зуд;
 - сдавленность в груди или горле;
 - проблемы с дыханием;
 - свистящее дыхание (свист или хрипы при дыхании);
 - головокружение;
 - обморок.
 - отек ротовой полости, лица, губ, языка или горла.

Когда мне следует звонить своему медицинскому сотруднику?

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается какой-либо из указанных ниже симптомов. В нерабочее время следуйте указаниям коммутатора для того, чтобы связаться с контакт-центром MSK по оценке симптомов пациентов в нерабочее время (After-Hours Telephone Triage (АНТТ)). Вы также можете позвонить оператору центра MSK по телефону 212-639-7900.

АНТТ позволяет вам немедленно поговорить с медицинским сотрудником при возникновении неотложных проблем. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом [«Информация о контакт-центре MSK по оценке симптомов пациентов в нерабочее время» \(About After-](#)

Если у вас возникает неотложная ситуация, представляющая угрозу для жизни, всегда звоните по номеру телефона 911 или обращайтесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

Признаки проблем с почками

- Снижение количества выделяемой мочи (когда вы мочитесь меньше, чем обычно)
- Резкая прибавка в весе
- Отек ног

Признаки образования тромба

- Боль и/или отек с ощущением тепла в одной руке или одной ноге
- Изменение цвета кожи (покраснение или потемнение кожи) на одной руке или одной ноге
- Одышка
- Боль или дискомфорт в груди, усиливающиеся при глубоком вдохе
- Более частое сердцебиение, чем обычно
- Онемение или слабость на одной стороне тела

Признаки менингита

Менингит — это инфекция, при которой отекают ткани вокруг головного и спинного мозга. Признаками являются:

- Сильная головная боль
- Скованность в шее
- Тошнота
- Рвота
- Повышенная температура

- Боль при движении глаз или чувствительность глаз к свету

Признаки проблем с кровью

- Красная или темно-коричневая моча
- Более частое сердцебиение, чем обычно
- Желтуха (когда кожа и белки глаз становятся желтыми)

Признаки развития инфекции

- Температура 100,4 °F (38 °C) или выше

Как хранить Hizentra?

- Храните Hizentra при комнатной температуре от 68 до 77 °F (от 20 до 25 °C). Не замораживайте лекарство.
- Храните Hizentra в оригинальной упаковке до момента использования. Это помогает защитить лекарство от воздействия света.
- Храните Hizentra в безопасном месте, например, в запертом шкафу. Убедитесь, что лекарство недоступно другим людям, в том числе детям, членам семьи, друзьям и гостям, а также домашним животным.

Как утилизировать Hizentra?

- Выбрасывайте использованные иглы и шприцы, а также какие-либо одноразовые принадлежности в контейнер для бытовых медицинских игл. Это закрытый контейнер из жесткого материала, который не могут проткнуть иглы. Например, можно использовать тяжелую пластиковую бутылку из-под средства для стирки с крышкой. Для получения информации о выборе контейнера для бытовых медицинских игл ознакомьтесь с материалом [«Хранение и утилизация бытовых медицинских игл» \(How to Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps\)](#).
- Храните контейнер для бытовых медицинских игл в безопасном месте,

недоступном для других людей, включая детей, членов семьи, друзей и гостей, а также домашних животных.

Как утилизировать неиспользованное или просроченное лекарство Hizentra?

- Избавляйтесь от неиспользованного или просроченного лекарства Hizentra, когда оно вам больше не нужно. Лучший способ — это сдать его в специальное место сбора лекарств. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом [«Как избавиться от неиспользованных лекарств» \(How to Get Rid of Unused Medicine\)](#).
- Не смывайте Hizentra в унитаз и не выливайте в канализацию, если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Subcutaneous Immunoglobulin (Hizentra®) - Last updated on December 19, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center