



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **О подкожном введении иммуноглобулина (Hizentra®)**

Этот материал поможет вам узнать, что такое Hizentra, и ответит на некоторые часто задаваемые вопросы. В нем также приведены рекомендации, которые необходимо соблюдать во время введения лекарства, и перечислены побочные эффекты, на которые следует обратить внимание.

### **Что такое Hizentra?**

Hizentra — это лекарство, используемое для лечения заболеваний или проблем, влияющих на иммунную систему. Оно называется иммуноглобулином для подкожного введения, или SQ IgG.

- Термин «подкожный» означает «под кожей». Вы медленно вводите себе Hizentra под кожу с помощью маленькой иглы и помпы.
- Иммуноглобулин — это другое название антитела (белка, вырабатываемого иммунной системой).

Антитела помогают организму бороться с инфекциями и заболеваниями. Лекарство Hizentra снабжает вашу иммунную систему антителами, чтобы улучшить ее работу.

Ваш медицинский сотрудник может назначить вам Hizentra, если у вас:

- ослабленная иммунная система; Это означает, что вашему организму трудно бороться с инфекциями и заболеваниями, потому что:
  - ваша иммунная система не вырабатывает достаточное количество антител;
  - ваши антитела не работают так, как должны.
- Аутоиммунное заболевание. Это состояние, при котором организм по ошибке атакует собственные здоровые ткани и органы.

## Как работает Hizentra?

Hizentra может помочь предотвратить инфекции или сделать их менее тяжелыми (не такими сильными), если у вас:

- ослабленная иммунная система;
- гепатит А;
- корь;

- ветряная оспа;
- краснуха (также называемая германской корью).

Hizentra также может помочь в лечении некоторых аутоиммунных заболеваний, перечисленных ниже.

- **Иммунная тромбоцитопения (Immune thrombocytopenia, ИТР).** Это состояние, когда иммунная система атакует тромбоциты (клетки крови, которые помогают образовывать сгустки и контролировать кровотечение). ИТР может привести к появлению гематом и более сильному кровотечению, чем обычно, при порезах или травмах.
- **Хроническая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия (Chronic inflammatory demyelinating polyneuropathy, CIDP).** Это состояние, когда ваша иммунная система атакует миелин (защитную оболочку вокруг нервов). CIDP может вызывать повреждение нервов и воспаление (отек). Это приводит к изменениям в ощущениях (чувствительности), таким как онемение или покалывание, а также к мышечной слабости.

Ваш медицинский сотрудник может назначить вам Hizentra для лечения других заболеваний, не указанных здесь. Если у вас есть вопросы о причинах назначения

Hizentra, поговорите со своим медицинским сотрудником.

## **Кому следует принимать Hizentra?**

Не принимайте Hizentra, если:

- у вас аллергия на Hizentra;
- у вас аллергия на какие-либо ингредиенты, входящие в состав Hizentra, такие как полисорбат 80. Это распространенный ингредиент, который содержится в лекарствах, косметике и пищевых продуктах;
- У вас гиперпролинемия. Это состояние, при котором ваш организм не может расщеплять аминокислоту под названием пролин. Hizentra может нанести вред, поскольку пролин является одним из его ингредиентов.

## **Что нужно сказать своему медицинскому сотруднику перед началом приема Hizentra?**

- Есть ли у вас аллергия, в том числе аллергия на лекарства или продукты питания. Вы также должны сообщить своему медицинскому сотруднику, какие симптомы у вас наблюдаются во время аллергической реакции.

- Кормите ли вы грудью, беременны ли вы или планируете ли беременность. Обсудите с медицинским сотрудником, безопасно ли вам принимать Hizentra. Вам расскажут о пользе и рисках для вас и вашего ребенка.
- Планируете ли вы вакцинацию. Во время приема Hizentra эффективность вакцин может снижаться.
- Принимаете ли вы какие-либо лекарства. Это относится к рецептурным и безрецептурным лекарствам, пищевым добавкам (например травам, витаминам или народным средствам), пластырям и кремам.
  - Спросите у своего медицинского сотрудника, безопасно ли принимать Hizentra вместе с вашими лекарствами. Некоторые лекарства могут взаимодействовать (смешиваться) друг с другом и вызывать проблемы.
  - Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарства и не изменяйте его дозу (количество) без консультации со своим медицинским сотрудником.

## Как принимать Hizentra?

Вы будете вводить себе Hizentra в виде подкожной инфузии. Подкожная инфузия доставляет лекарство в

жировую ткань прямо под кожу, где оно всасывается в организм.

Для введения Hizentra вы будете использовать небольшое устройство, называемое инфузионной помпой. Помпа медленно подает лекарство через тонкую трубку, соединенную с маленькой иглой. Вы введете иглу под кожу в месте, которое называется местом инфузии.

Ваша медсестра/медбрат по домашней инфузионной терапии научит вас, как безопасно проводить инфузию в домашних условиях. Она/он позволит вам попрактиковаться, пока вы не научитесь делать это самостоятельно.

Инструкции по введению лекарства также доступны на веб-сайте Hizentra. Чтобы скачать письменные инструкции или посмотреть видеоролик, перейдите по ссылке [www.hizentra.com](http://www.hizentra.com).

Продолжительность инфузии обычно составляет 1–2 часа. В это время вы можете расслабиться или заняться чем-то спокойным, например, почитать книгу или посмотреть телевизор.

## **Как выбрать место для инфузии?**

В месте для инфузии должно быть достаточно кожи,

чтобы ее можно было зашприцнуть. Лучше всего использовать один из этих участков (см. рисунок 1):

- передняя поверхность плеча;
- живот, кроме области вокруг пупка размером 2 дюйма (5 см);
- середина передней или наружной поверхности бедра;
- верхняя часть ягодиц, если инъекцию вам делает другой человек;
- задняя часть плеча, если инъекцию вам делает другой человек.

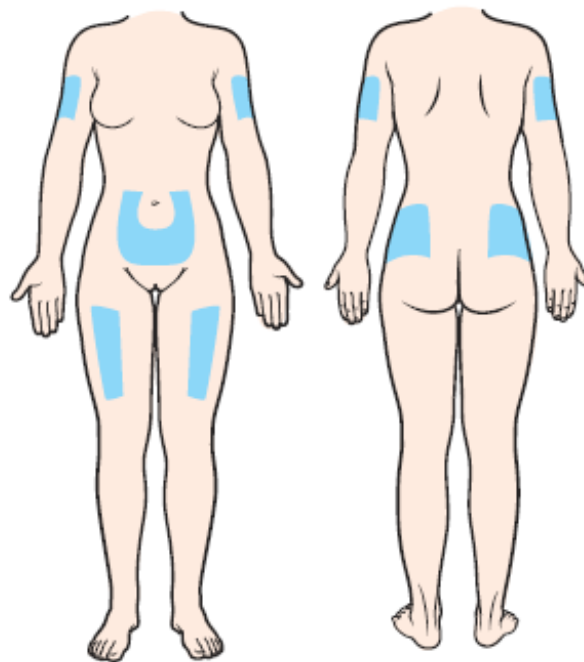


Рисунок 1. Места инфузии

Если медицинский сотрудник рекомендовал вам использовать определенное место инфузии,

соблюдайте его рекомендации.

**Места, куда не следует вводить иглу:**

- мышца;
- кровеносный сосуд (вена или артерия);
- болезненный, покрасневший, ушибленный, твердый участок или область со шрамами либо растяжками.

**Следует ли менять место инфузии при каждом последующем введении Hizentra?**

Да. Это называется чередованием мест инфузии. Оно помогает предотвратить образование рубцовой ткани, которая может негативно повлиять на эффективность лекарства и затрудняет введение иглы под кожу.

**Нужно ли мне использовать несколько мест для инфузии одновременно?**

Некоторым людям нужно вводить Hizentra одновременно в несколько мест для инфузии. Это зависит от того, сколько лекарства вам нужно. Во время инфузии можно использовать несколько инфузионных насосов. Вы будете вводить иглу в каждое место инфузии, убедившись, что расстояние между ними составляет не менее 2 дюймов (5 см).

Перед началом введения Hizentra ваша

медсестра/медбрат по домашней инфузионной терапии сообщит, нужно ли вам использовать несколько мест для инфузии.

## **Почему после введения Hizentra в месте инфузии появляется жидкость?**

Иногда после введения лекарства в месте инфузии может образоваться пузырек жидкости. Это нормально, он пройдет в течение 24 часов (1 дня).

## **Какие рекомендации необходимо соблюдать при введении Hizentra?**

- Сообщите всем своим медицинским сотрудникам, что вы принимаете Hizentra. Это касается всех специалистов вашей лечащей команды центра MSK, а также всех ваших медицинских сотрудников за пределами центра MSK, например врачей, медсестер/медбратьев, фармацевтов и стоматологов.
- Принимайте Hizentra в соответствии с предписаниями врача. Соблюдайте указания медицинского сотрудника при приеме Hizentra. Не меняйте дозу Hizentra без консультации со своим медицинским сотрудником.
- Принимайте только назначенное вам лекарство

**Hizentra.** Никогда не давайте свое лекарство другим людям и не принимайте чужие лекарства.

## **Что делать, если я пропущу дозу Hizentra?**

Вы должны вводить Hizentra по строгому графику. Если вы пропустили дозу лекарства, позвоните медицинскому сотруднику, который его вам прописал. Он скажет вам, что делать.

## **Каковы распространенные побочные эффекты Hizentra?**

- Покраснение, отек, зуд, гематомы или все 4 симптома в месте инфузии
- Головная боль или мигрень
- Гриппоподобные симптомы, например:
  - повышенная температура тела и/или озноб;
  - кашель;
  - насморк или заложенность носа;
  - слабость (когда вы чувствуете большую, чем обычно, усталость и вялость);
  - тошнота (ощущение подступающей рвоты);
  - рвота;
  - диарея (жидкий или водянистый стул);

- Боль в груди, спине, руках, ногах или суставах
- Боль в животе и/или вздутие живота
- Крапивница (зудящие рельефные волдыри на коже), сыпь или зуд
- Затрудненное дыхание или одышка
- головокружение или предобморочное состояние (ощущение приближающегося обморока);

Если побочные эффекты не уменьшаются или усиливаются, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вам помогут их контролировать. Также важно сказать вашему медицинскому сотруднику, если у вас есть другие побочные эффекты, не указанные здесь.

## **Когда нужно звонить 911 или обращаться в отделение неотложной помощи?**

Позвоните по номеру 911 или обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи, если у вас наблюдается что-то из перечисленного ниже:

- Угрожающая жизни чрезвычайная ситуация
- Какие-либо признаки аллергической реакции, например:
  - сыпь или сильный зуд;

- сдавленность в груди или горле;
- проблемы с дыханием;
- свистящее дыхание (свист или хрипы при дыхании);
- головокружение;
- обморок.
- отек ротовой полости, лица, губ, языка или горла.

## **Когда мне следует звонить своему медицинскому сотруднику?**

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается какой-либо из указанных ниже симптомов. В нерабочее время следуйте указаниям коммутатора для того, чтобы связаться с контакт-центром MSK по оценке симптомов пациентов в нерабочее время (After-Hours Telephone Triage (АНТТ)). Вы также можете позвонить оператору центра MSK по телефону 212-639-7900.

АНТТ позволяет вам немедленно поговорить с медицинским сотрудником при возникновении неотложных проблем. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом [«Информация о контакт-центре MSK по оценке симптомов пациентов в нерабочее время» \(About After-Hours Telephone](#)

## Triage at MSK).

Если у вас возникает неотложная ситуация, представляющая угрозу для жизни, всегда звоните по номеру телефона 911 или обращайтесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

### Признаки проблем с почками

- Снижение количества выделяемой мочи (когда вы мочитесь меньше, чем обычно)
- Резкая прибавка в весе
- Отек ног

### Признаки образования тромба

- Боль и/или отек с ощущением тепла в одной руке или одной ноге
- Изменение цвета кожи (покраснение или потемнение кожи) на одной руке или одной ноге
- Одышка
- Боль или дискомфорт в груди, усиливающиеся при глубоком вдохе
- Более частое сердцебиение, чем обычно
- Онемение или слабость на одной стороне тела

### Признаки менингита

Менингит — это инфекция, при которой отекают ткани вокруг головного и спинного мозга. Признаками являются:

- Сильная головная боль
- Скованность в шее
- Тошнота
- Рвота
- Повышенная температура
- Боль при движении глаз или чувствительность глаз к свету

### **Признаки проблем с кровью**

- Красная или темно-коричневая моча
- Более частое сердцебиение, чем обычно
- Желтуха (когда кожа и белки глаз становятся желтыми)

### **Признаки развития инфекции**

- Температура 100,4 °F (38 °C) или выше

### **Как хранить Hizentra?**

- Храните Hizentra при комнатной температуре от 68 до 77 °F (от 20 до 25 °C). Не замораживайте

лекарство.

- Храните Hizentra в оригинальной упаковке до момента использования. Это помогает защитить лекарство от воздействия света.
- Храните Hizentra в безопасном месте, например, в запертом шкафу. Убедитесь, что лекарство недоступно другим людям, в том числе детям, членам семьи, друзьям и гостям, а также домашним животным.

## Как утилизировать Hizentra?

- Выбрасывайте использованные иглы и шприцы, а также какие-либо одноразовые принадлежности в контейнер для бытовых медицинских игл. Это закрытый контейнер из жесткого материала, который не могут проткнуть иглы. Например, можно использовать тяжелую пластиковую бутылку из-под средства для стирки с крышкой. Для получения информации о выборе контейнера для бытовых медицинских игл ознакомьтесь с материалом [«Хранение и утилизация бытовых медицинских игл» \(How to Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps\)](#).
- Храните контейнер для бытовых медицинских игл в безопасном месте, недоступном для других людей,

включая детей, членов семьи, друзей и гостей, а также домашних животных.

## Как утилизировать неиспользованное или просроченное лекарство Hizentra?

- Избавляйтесь от неиспользованного или просроченного лекарства Hizentra, когда оно вам больше не нужно. Лучший способ — это сдать его в специальное место сбора лекарств. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом [«Как избавиться от неиспользованных лекарств» \(How to Get Rid of Unused Medicine\)](#).
- Не смывайте Hizentra в унитаз и не выливайте в канализацию, если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Subcutaneous Immunoglobulin (Hizentra®) - Last updated on December 19, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center