



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О медицинском оборудовании длительного пользования: принадлежности для туалета

В этом материале описаны различные виды медицинского оборудования длительного пользования для туалета, а также то, как его использовать и где приобрести.

## Приподнятые сиденья на унитазах

Приподнятое сиденье на унитазах устанавливается поверх обычного унитаза, чтобы сделать его выше. Это позволяет легче и безопаснее садиться на унитаз и вставать с него. Такие сиденья выпускаются для круглых и овальных унитазов.

Приподнятые сиденья на унитазах могут быть разными по высоте:

- 2 дюйма (5 см)
- 4 дюйма (10 см)
- 6 дюймов (15 см)

Предусмотрены 3 наиболее распространенных типа приподнятых сидений на унитазах:

- Приподнятые сиденья на унитазах (см. рисунок 1).



Рисунок 1. Приподнятое сиденье на унитазах

---

- Приподнятые сиденья на унитазах с фиксатором (см. рисунок 2). Такое сиденье надежно крепится на чаше унитаза.



Рисунок 2. Приподнятое сиденье на унитазах с фиксатором

---

- Приподнятые сиденья на унитаз с поручнями (см. рисунок 3). Такое сиденье позволяет вам сесть на унитаз или встать с него, помогая себе руками.



Рисунок 3. Приподнятое сиденье на унитаз с поручнями

## Как использовать приподнятое сиденье на унитаз

Для установки приподнятого сиденья на унитаз поднимите или снимите обычное сиденье с унитаза и установите приподнятое сиденье. Если на приподнятом сиденье имеется фиксатор, поверните защелку, чтобы закрепить его.

## Кресла-туалеты

Кресло-туалет — это тип портативного унитаза. Он не подключается к канализации, и в нем не предусмотрен смыв. Вместо этого отходы собираются в чашу под сиденьем, которая опустошается вручную.

Кресла-туалеты предназначены для людей, которым тяжело передвигаться. Сиденье кресла-туалета выше обычного сиденья унитаза, поэтому на него легче садиться и с него легче вставать.

Вы можете поставить кресло-туалет рядом с кроватью или в любой комнате. Также можно вытащить чашу из-под сиденья и поставить кресло-туалет на обычный унитаз.

Предусмотрено 3 наиболее распространенных вида кресел-туалетов:

- Обычное кресло-туалет (см. рисунок 4).



Рисунок 4.  
Обычное кресло-туалет

---

- Кресло-туалет с откидным подлокотником (см. рисунок 5). Такое кресло-туалет предназначено для людей, которые не могут стоять и которым нужна помощь, чтобы переместиться на кресло-туалет и с него. Откидной подлокотник позволяет легче перемещаться на сиденье кресла-туалета в положении сидя.



Рисунок 5.  
Кресло-туалет с  
откидным  
подлокотником

---

- **Кресло-туалет на колесиках** (см. рисунок 6). Это кресло-туалет легко перемещается с одного места на другое. Его содержимое можно легко слить в унитаз, перевернув чашу. Его также можно использовать в качестве стула для душа, если поверхность пола является плоской. Не забывайте вытаскивать чашу, когда используете кресло-туалет на колесиках как стул для душа.



Рисунок 6.  
Кресло-туалет на колесиках

## Как использовать кресло-туалет

Устанавливать кресло-туалет не нужно. Вы или ухаживающее за вами лицо можете вместе собрать кресло-туалет дома. Следуйте инструкциям, которые прилагаются к выбранному вами креслу-туалету.

Некоторым людям нужна помощь для перемещения на кресло-туалет и с него. Если вам нужна помощь, обратитесь к медсестре/медбрату или ухаживающему за вами лицу.

## Поручни на унитаз

Поручни фиксируются на унитазе и обеспечивают опору для рук, когда вы садитесь на унитаз или встаете с него (см. рисунок 7). Они пригодятся в том случае, если вам необходима дополнительная опора, но у вас недостаточно места для того, чтобы использовать кресло-туалет.

Поручни на унитаз могут также использоваться, если вы предпочитаете использовать обычный унитаз вместо кресла-туалета.

## Как использовать поручни на унитаз

Прикрепите поручни к своему унитазу. Вы или ухаживающее за вами лицо может сделать это с помощью отвертки. Для получения дополнительной информации об установке поручней на унитаз прочитайте прилагаемую инструкцию.



Рисунок 7. Унитаз с поручнями

## Где купить принадлежности для туалета

Приподнятое сиденье на унитаз, кресло-туалет или поручни на унитаз продаются в следующих местах:

- в магазинах или в интернет-магазинах медицинских товаров;
- в розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- в гипермаркетах (например, Walmart или Target);
- в магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- в интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования обычно не покрывают покупку этих принадлежностей. Перед покупкой необходимых принадлежностей уточните в вашей страховой компании, что включено в ваш план. Если ваш план покрывает эту категорию товаров, обратитесь к своему медицинскому сотруднику и попросите его выписать рецепт. Соблюдайте указания вашей страховой компании.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Durable Medical Equipment: Toilet Accessories - Last updated on April 7, 2026  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center