



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

О медицинском оборудовании длительного пользования: принадлежности для туалета

Эта информация описывает различные виды медицинского оборудования длительного пользования для туалета. В ней также разъясняется, как использовать и где приобрести медицинское оборудование длительного пользования для туалета.

Приподнятые сиденья на унитазах

Приподнятое сиденье на унитазах помещается поверх обычного унитаза. Она используется для увеличения высоты унитаза. Это позволяет легче и безопаснее садиться на унитаз и вставать с него.

Приподнятые сиденья на унитазах выпускаются разными по высоте: 2 дюйма (5 см), 4 дюйма (10 см) и 6 дюймов (15 см). Существует 3 наиболее распространенных вида приподнятых сидений на унитазах:

- Приподнятые сиденья на унитазах (см. рисунок 1).

- Приподнятые сиденья на унитазах с фиксатором (см. рисунок 2). Такое сиденье надежно крепится на чаше унитаза.
- Приподнятые сиденья на унитазах с поручнями (см. рисунок 3). Это сиденье позволяет человеку использовать верхнюю часть тела, чтобы помочь себе сесть или встать.



Рисунок 1.
Приподнятое
сиденье на унитаз



Рисунок 2.
Приподнятое
сиденье на унитаз с
фиксатором



Рисунок 3.
Приподнятое
сиденье на унитаз с
поручнями

Приподнятые сиденья на унитазах выпускаются для круглых и овальных чаш.

Как использовать приподнятое сиденье на унитаз

Для установки приподнятого сиденья на унитаз поднимите или совсем снимите с унитаза обычное сиденье и поместите приподнятое сиденье на чашу. Если на приподнятом сиденье имеется фиксатор, поверните защелку, чтобы закрепить его.

Где купить приподнятое сиденье на унитаз

Приподнятые сиденья на унитаз продаются в следующих местах:

- магазинах медицинских товаров;
- интернет-магазинах медицинских товаров;
- розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- гипермаркетах (например, Wal-Mart);
- магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования обычно не покрывают расходы на приобретение приподнятого сиденья на унитаз, поэтому вам лучше уточнить в своей страховой компании объем страхового покрытия по вашему плану.

Если ваша страховая компания покрывает стоимость приподнятого сиденья на унитаз, попросите у своего врача назначение для его приобретения. После покупки вы сможете направить в страховую компанию это назначение.

Кресла-туалеты

Кресло-туалет — это тип портативного унитаза. Он не подключается к канализации, и в нем не предусмотрен

смыв. Вместо этого отходы собираются под сиденьем, а чаша опустошается вручную. Кресла-туалеты предназначены для людей, которым тяжело передвигаться. Вы можете поставить кресло-туалет рядом с кроватью или в любой комнате. Вы также можете вытащить чашу из-под сиденья и поставить кресло-туалет на обычный унитаз. Сиденье кресла-туалета выше обычного сиденья унитаза, поэтому на него легче садиться и с него легче вставать.

Существует 3 наиболее распространенных вида кресел-туалетов:

- **Обычное кресло-туалет** (см. рисунок 4).
- **Кресло-туалет с откидным подлокотником** (см. рисунок 5). Такое кресло-туалет предназначено для людей, которые не могут стоять и которым нужна помощь, чтобы переместиться на кресло-туалет и с него. Откидной подлокотник позволяет легче перемещаться на сиденье кресла-туалета в положении сидя.
- **Кресло-туалет на колесиках** (см. рисунок 6). Это кресло-туалет легко перемещается с одного места на другое. Его можно также использовать в качестве стула для душа при условии, что между полом в ванной комнате и в душевой кабине нет большого перепада высоты. Не забывайте вытаскивать чашу, когда используете кресло-туалет на колесиках как стул для

душа.



Рисунок 4.
Обычное
кресло-туалет



Рисунок 5.
Кресло-туалет
с откидным
подлокотником



Рисунок 6.
Кресло-туалет
на колесиках

Как использовать кресло-туалет

Кресла-туалеты не требуют установки. Вы или ухаживающее за вами лицо можете вместе собрать кресло-туалет дома. Следуйте инструкциям, которые прилагаются к выбранному вами креслу-туалету.

Некоторым людям нужна помощь для перемещения на кресло-туалет и с него. Если вам нужна помощь, обязательно обратитесь к медсестре/медбрату или ухаживающему за вами лицу.

Где купить кресло-туалет

Кресла-туалеты продаются в следующих местах:

- магазинах медицинских товаров;
- интернет-магазинах медицинских товаров;

- розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- гипермаркетах (например, Wal-Mart);
- интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования обычно не покрывают расходы на приобретение кресел-туалетов, поэтому вам лучше уточнить в своей страховой компании объем страхового покрытия по вашему плану.

Если ваша страховая компания покрывает стоимость кресла-туалета, попросите у своего врача рецепт для его приобретения. После покупки вы сможете направить в страховую компанию это назначение.

Поручни на унитаз

Поручни на унитаз помещаются поверх унитаза, чтобы обеспечить опору для рук, когда вы садитесь на унитаз или встаете с него (см. рисунок 7). Они пригодятся в том случае, если вам необходима дополнительная опора, когда вы садитесь на унитаз и встаете с него, но у вас недостаточно места для того, чтобы поместить кресло-туалет поверх унитаза. Поручни на унитаз могут также использоваться, если вы предпочитаете использовать обычный унитаз вместо кресла-туалета.



Рисунок 7.
Унитаз с
поручнями

Как использовать поручни на унитаз

Чтобы использовать поручни, вам потребуется закрепить их на унитазе. Вы или ухаживающее за вами лицо может сделать это с помощью отвертки. Для получения дополнительной информации об установке поручней на унитаз прочитайте инструкцию, которая прилагается к выбранным вами поручням.

Где купить поручни на унитаз

Поручни на унитаз продаются в следующих местах:

- магазинах медицинских товаров;
- гипермаркетах (например, Wal-Mart);
- магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования обычно не покрывают расходы на приобретение поручней на унитаз, поэтому вам лучше уточнить в своей страховой компании объем страхового покрытия по вашему плану. Если ваша страховая компания покрывает стоимость поручней на унитаз, попросите у своего врача назначение для их приобретения. После покупки вы сможете направить в страховую компанию это назначение.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Durable Medical Equipment: Toilet Accessories - Last updated on May 28, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center