



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О синдроме лизиса опухоли (СЛО)

В этом материале приводится информация о синдроме лизиса опухоли (СЛО), его симптомах и лечении.

СЛО — это состояние, которое возникает при распаде опухолевых клеток по мере их гибели. Когда клетки распадаются, их частицы попадают в кровоток. Это вызывает изменение некоторых электролитов (ее-LEK-troh-lites) в крови.

Обычно электролиты обеспечивают нормальную работу нервов, мышц, сердца и мозга. Изменения в электролитах могут нанести вред вашим органам, включая почки, сердце и печень. В некоторых случаях без соответствующего лечения это может даже привести к летальному исходу. Эти вредные изменения называются СЛО.

СЛО может появиться после лечения быстроразвивающегося рака. Он также возможен при отсутствии лечения.

Действия, которые могут снизить риск появления СЛО:

- Пейте достаточное количество жидкости. Старайтесь выпивать 8 чашек (объемом 8 унций (240 мл) каждый) жидкости каждый день.
- Принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача. Ваш лечащий врач может порекомендовать вам продолжать их прием после завершения лечения.
- Поговорите с сотрудниками медицинской бригады. Сообщите им, как вы себя чувствуете и если у вас есть какие-либо из симптомов, перечисленных ниже.

Это поможет предупредить органную недостаточность (когда ваши органы перестают работать). Это также поможет предотвратить дисбаланс электролитов.

## **Симптомы СЛО**

СЛО обычно возникает через 24–72 часа (от 1 до 3 дней) после начала лечения. Он может продолжаться до 7 дней после завершения лечения. Ниже представлены некоторые симптомы СЛО:

- недомогание (общее чувство дискомфорта и плохого самочувствия);

- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- диарея (жидкий или водянистый стул);
- потеря аппетита (отсутствие чувства голода);
- судороги (дрожание или скованность тела, которые вы не можете контролировать);
- нарушение сердцебиения, например, пропуски или трепетание;
- повышенная утомляемость (вы чувствуете большую чем обычно усталость или слабость);
- мышечные подергивания или судороги.

При наличии быстроразвивающегося рака вы подвергаетесь более высокому риску появления СЛО. Это включает рак крови, такой как лейкемия и лимфома.

Вы также можете подвергаться более высокому риску появления СЛО при наличии других заболеваний, например, почечной недостаточности.

Обязательно сообщайте вашей лечащей команде о любых новых симптомах, которые могут у вас

возникнуть. Своевременное обнаружение этих симптомов снизит риск серьезных побочных эффектов и органной недостаточности. При раннем лечении СЛО обычно не вызывает долгосрочных последствий.

В некоторых случаях у людей симптомы отсутствуют. Если вы подвержены риску СЛО, ваша лечащая команда будет внимательно наблюдать вас и назначать лечение по мере необходимости.

## Лечение СЛО

Ваша лечащая команда может предложить вам госпитализацию. Некоторые из ваших методов лечения и мониторинга могут включать следующее:

- Внутривенная (ВВ) гидратация. В ходе этой процедуры жидкости вводятся непосредственно в кровоток через небольшую капельницу внутривенного ведения, вставленную в руку.
- Электрокардиограмма (ЭКГ) для мониторинга работы вашего сердца. На основании ваших результатов вам может быть назначена непрерывная телеметрия (мониторинг работы сердца).
- Лекарства, помогающие нормализовать электролитный дисбаланс.

- Более частое кровотечение.
- Центральный венозный катетер (ЦВК), если у вас его нет. Ваша лечащая команда предоставит вам дополнительную информацию при необходимости.
- Измерение объема выпитой жидкости и объема мочеиспускания.
- Изменение рациона питания (в зависимости от электролитного баланса).
- В тяжелых случаях может потребоваться диализ. Диализ — это процесс фильтрации крови, когда почки не в состоянии ее очистить.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Немедленно свяжитесь со своим медицинским сотрудником при возникновении следующего:

- вопросы или опасения по поводу вашего состояния;
- более медленное или более быстрое сердцебиение, чем обычно;
- температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- мышечные подергивания или судороги;

- кровь в моче;
- отсутствие мочеиспускания дольше, чем обычно;
- ощущать слабость;

## Когда звонить по телефону 911

Позвоните по номеру 911 или немедленно обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас припадок или другая экстренная ситуация.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Tumor Lysis Syndrome (TLS) - Last updated on July 18, 2022  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center