Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О раке вульвы

Эта информация разъясняет, что такое рак вульвы, включая его симптомы, диагностику и способы лечения.

Вам необязательно читать весь материал сразу. Он предназначен для постепенного освоения. Возможно, вам будет полезно прочитать некоторые разделы перед разговором с медицинским сотрудником. Некоторые разделы могут дать вам лучшее представление, о чем нужно спросить. Другие разделы помогут вам запомнить указания медицинского сотрудника.

О вульве

Вульвой называют ваши наружные половые органы или гениталии (см. рисунок 1). Вульва включает:

- малые (внутренние) половые губы;
- большие (наружные) половые губы;
- клитор;
- вход во влагалище;
- железы влагалища, которые находятся в промежности (области между вульвой и анальным отверстием).



Рисунок 1. Вульва

Что такое рак вульвы?

Рак вульвы представляет собой редкую форму рака. Он может развиться в любой области вульвы, но обычно он поражает большие половые губы.

Рак вульвы обычно начинается с появления аномальных клеток и медленно развивается в течение многих лет. Такие аномальные клетки являются предраковыми. Они могут расти на коже вульвы в течение длительного времени. Предраковое состояние означает, что эти клетки не являются раковыми, но могут перерасти в рак без надлежащего лечения. Они могут расти на коже вульвы в течение длительного времени.

Группы патологических клеток также называют дисплазией или интраэпителиальной неоплазией вульвы.

Причины рака вульвы

Около половины всех случаев рака вульвы связаны с заражением определенными типами вируса папилломы человека (human papillomavirus (HPV)). Вакцинация, обеспечивающая защиту от этих типов HPV, может снизить риск развития рака вульвы. Более подробную информацию о вакцинах против HPV и о том, можно ли их получить в центре MSK, вы можете получить у своего медицинского сотрудника.

Как предупредить рак вульвы

Важно проходить регулярные осмотры, чтобы ваш медицинский сотрудник смог вовремя выявить аномальные клетки на ранней стадии, когда заболевание легче поддается лечению. Лечение состояния, при котором появляются аномальные клетки, может предотвратить их перерождение в рак вульвы.

Признаки и симптомы рака вульвы

На ранних стадиях рак вульвы часто никак не проявляется. Если у вас есть какие-либо из перечисленных ниже симптомов, не игнорируйте их.

Используйте зеркало для осмотра вашей вульвы раз в месяц. Попросите медсестру/медбрата показать, как это делать. Сообщите своему медицинскому сотруднику, если у вас появилось что-либо из перечисленного ниже:

- узел, утолщение или язва на вульве;
- участок кожи, который по текстуре или цвету отличается от другой кожи;
- изменение внешнего вида родинки;
- образования, похожие на бородавки;
- зуд или жжение, которое не проходит после лечения;
- кровь или выделения, не связанные с менструацией (месячными);
- повышенная чувствительность или боль;
- боль во время полового контакта или мочеиспускания;
- непривычный запах.

Эти симптомы могут служить признаками рака вульвы или могут быть вызваны чем-то другим. Ваш медицинский сотрудник побеседует с вами и проведет ряд исследований для получения дополнительных данных.

Диагностика рака вульвы

Специальных скрининговых исследований для выявления рака вульвы не существует. Для диагностики рака вульвы ваш медицинский сотрудник узнает вашу историю болезни и проведет врачебный осмотр. Поговорите со своим медицинским сотрудником о том, как часто это следует делать. Он может провести и другие осмотры и обследования, например гинекологический осмотр, биопсию вульвы или медицинскую визуализацию.

Гинекологический осмотр

Во время гинекологического осмотра медицинский сотрудник осмотрит ваше влагалище, шейку матки, матку, фаллопиевы трубы, яичники и прямую кишку. Он наденет перчатки и воспользуется специальным гелем, чтобы ввести 1 палец во влагалище, и положит вторую руку на нижнюю часть вашей брюшной полости (живота). Это позволит ему на ощупь определить размер, форму и положение ваших органов, чтобы узнать о наличии каких-либо отклонений.

Биопсия вульвы

Медицинский сотрудник может взять у вас образец тканей вульвы. Эта процедура называется биопсией. Биопсия может быть проведена в офисе вашего медицинского сотрудника. Специалист вашей лечащей команды отправит ткань в лабораторию для проверки на наличие рака.

Медицинская визуализация

Ваш медицинский сотрудник может провести и другие исследования, например, медицинскую визуализацию. Снимки, полученные в результате этого исследования, используются для поиска и диагностики рака и планирования лечения. Если вам необходимо такое исследование, медсестра/медбрат предоставят вам дополнительную информацию.

В день проведения исследования вам могут ввести контрастное вещество. Контрастное вещество представляет собой специальный краситель, благодаря которому на снимках более отчетливо видны необходимые участки. Ваш врач или медсестра/медбрат сообщит, будут ли вам его вводить.

Исследование методом компьютерной томографии (computed tomography (CT))

При CT используются рентгеновские лучи для получения быстрой серии снимков внутренних органов. Компьютер, подключенный к рентгеновскому аппарату, объединяет эти снимки в трехмерные изображения. На таких снимках видны кости, органы, мышцы, опухоли и другие мягкие ткани.

Магнитно-резонансная томография

Во время MRI для получения снимков внутренних органов и тканей используются сильные магнитные поля. Компьютер, подключенный к аппарату MRI, объединяет эти снимки в трехмерные изображения. На таких снимках видны кости, органы, мышцы, опухоли и другие мягкие ткани.

Позитронно-эмиссионная томография (positron emission tomography (PET))

При исследовании методом PET для получения снимков внутренних органов используется небольшое количество радиоактивного препарата, называемого индикатором. Медицинский сотрудник введет небольшое количество индикатора в одну из вен. Индикатор поглощается клетками и не задерживается в организме надолго. Он выводится из организма в основном с мочой.

PET-CT

Исследование методом PET-CT объединяет изображения, полученные в результате исследований PET и CT. Оба исследования проводятся одновременно на одном аппарате.

Стадии рака

Стадии используются для описания рака. Стадии рака определяются с учетом его местонахождения, размера и распространения в другие органы. Медицинскому сотруднику необходимо знать стадию рака, чтобы составить наиболее эффективный план вашего лечения.

Метастатический рак

Метастатический рак — это распространение раковой опухоли за пределы области ее образования. Рак может распространиться:

- в соседние ткани;
- в лимфатическую систему и оттуда в другие части организма (лимфатическая система помогает организму противостоять инфекциям и включает в себя маленькие бобовидные органы, называемые лимфоузлами);
- в кровеносные сосуды и оттуда в другие части организма.

Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами вашу стадию рака. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Стадии рака вульвы» ниже.

Рецидивирующий рак

Рецидивирующий рак — это рак, который вернулся после излечения. Рецидивирующий рак вульвы может вновь появиться на вульве или в других частях организма.

Стадии рака вульвы

Стадия 0 (преинвазивный рак)

Рак находится только на поверхности вульвы. Он не распространился дальше места своего появления.

Стадия I

Рак находится только на вульве или в промежности. Он не распространился в лимфоузлы или другие части организма. Эта стадия делится на стадии IA и IB.

Стадия IA

Размер раковой опухоли составляет 2 сантиметра (около 0,8 дюйма) или меньше. Он распространился в ткани вульвы не более чем на 1 миллиметр в глубину.

Стадия IB

Размер раковой опухоли больше 2 сантиметров, она распространилась в ткани вульвы более чем на 1 миллиметр в глубину, или наблюдаются оба признака одновременно.

Стадия II

Рак распространился в ткани возле вульвы и промежности. К ним относятся нижняя часть мочеиспускательного канала, влагалище или анальное отверстие. Он не распространился в лимфоузлы или другие части организма. Он может быть любого размера.

Стадия III

Рак распространился в лимфоузлы рядом с вульвой.

Стадия IV

Рак распространился в другие части организма рядом с вульвой или в отдаленные органы. Эта стадия делится на стадии IVA и IVB.

Стадия IVA

Рак распространился в какой-либо из следующих органов рядом с вульвой:

- верхняя часть мочеиспускательного канала;
- слизистая оболочка влагалища, слизистая оболочка мочевого пузыря или слизистая оболочка прямой кишки;
- неподвижные или изъязвленные пахово-бедренные лимфоузлы в паховой области. «Неподвижный» означает, что лимфоузел не смещается при прикосновении.

Стадия IVB

Рак распространился на отдаленные части организма.

Лечение рака вульвы

Лечение рака вульвы зависит от:

- размера и местоположения рака;
- имеется ли распространение рака;
- от общего состояния вашего здоровья.

Ваш медицинский сотрудник поговорит с вами о том, какое лечение подходит именно вам. Медсестра/медбрат предоставит вам информацию о типе проводимого лечения.

хирургические операции;

Операция является основным видом лечения рака вульвы. Если рак обнаружен на нескольких участках, медицинский сотрудник может удалить большое количество ткани. Также может потребоваться удаление лимфоузлов в паховой области, если опухоль:

- большая (более 2 см);
- глубоко распространилась в вульву.

В рамках операции может быть проведена пластика вульвы. В этом случае вы встретитесь с пластическим хирургом для планирования вашего лечения.

Существует 4 основных типа операций на вульве:

Лазерная операция

В ходе лазерной операции используется сфокусированный луч света, который сжигает клетки вашей кожи. Такая операция проводится только для лечения предраковых состояний.

Широкое местное иссечение

Широкое местное иссечение — это удаление опухоли и близлежащих тканей. Близлежащие здоровые ткани удаляются для того, чтобы избавиться от всех раковых клеток.

Вульвэктомия

Вульвэктомия — это полное или частичное удаление вульвы.

- **Частичная вульвэктомия:** хирург удалит ту часть вульвы, где находится раковая опухоль.
- **Простая вульвэктомия:** хирург полностью удалит вульву.
- **Радикальная вульвэктомия:** хирург полностью или частично удалит вульву и близлежащие ткани.

Лимфодиссекция

Лимфодиссекция — это удаление 1 или нескольких лимфоузлов.

- **Диссекция сигнального лимфоузла:** хирург удалит только первые узлы, которые дренируют область вблизи раковой опухоли.
- **Полная диссекция лимфоузлов:** хирург удалит все лимфоузлы, расположенные около вульвы. Удаление может проводиться с одной или с обеих сторон промежности. Эта операция повышает риск развития лимфедемы (отека) ноги со стороны удаленных узлов.

Чего ожидать после операции

Вам потребуется время, чтобы восстановиться после операции. Время восстановления зависит от операции и от объема удаленных тканей. Некоторые женщины восстанавливаются дольше других. Спросите у своего медицинского сотрудника, чего следует ожидать.

Рана в области операции будет заживать в течение нескольких недель. Во время пребывания в больнице вы будете получать обезболивающие препараты. Перед выпиской из больницы вы получите рецепт на обезболивающее лекарство.

Возможно, вам придется поехать домой с дренажами вокруг разреза. В этом случае перед выпиской из больницы медсестра/медбрат научат вас, как ухаживать за ними.

Вы придете на прием к вашему хирургу через 7-10 дней после операции. Он осмотрит место проведения операции, снимет швы и дренажи.

В течение 3-4 недель после операции вам может быть больно сидеть. Вы

сможете лежать и стоять. Если вам проводили радикальную или пластическую операцию, возможно, вы не сможете сидеть в течение 8 недель.

Радиотерапия

Радиотерапия может быть назначена в том случае, если рак распространился на другие участки организма. Это касается и лимфоузлов, и других органов. Радиотерапия также может применяться перед операцией, чтобы уменьшить размер опухоли.

Существует 2 основных типа радиотерапии:

- **Наружная дистанционная радиотерапия**: это наиболее распространенный вид радиотерапии. Она выполняется с помощью аппарата, который находится за пределами вашего тела.
- **Брахитерапия**: выполняется в теле пациента с использованием радиоактивных имплантатов. «В теле пациента» означает, что процедура выполняется не наружно.

Химиотерапия

Если вы проходите химиотерапию (химию), медсестра/медбрат предоставит вам информацию о лекарствах для химиотерапии, которые вы будете получать.

Биологическая терапия

Биологическая терапия использует иммунную систему для усиления, направления или восстановления естественных защитных механизмов вашего организма для борьбы с раком. При этом методе лечения используются вещества, произведенные вашим организмом или в лаборатории. Биологическую терапию также называют лечением биопрепаратами или иммунотерапией.

Ваш медицинский сотрудник может проверить вашу кровь и опухоли на наличие определенных генов, чтобы выяснить, можете ли вы получать иммунотерапию.

Одним из примеров таких биопрепаратов является imiquimod (Zyclara®, Aldara®). Imiquimod — это лекарство, которое наносится на кожу в виде мази. Соблюдайте рекомендации медсестры/медбрата, касающиеся начала приема Imiquimod.

Клинические испытания

Клинические испытания — это вид научного исследования. Они могут помочь найти самые эффективные способы лечения рака. Клинические исследования также могут помочь найти способы устранения симптомов рака и побочных эффектов его лечения.

Спросите у своего медицинского сотрудника о клинических исследованиях рака вульвы. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалом /node/122083 или перейдите на сайт www.cancer.gov/clinicaltrials/education/what-is-a-clinical-trial.

Что делать после лечения рака вульвы

После окончания лечения ваш медицинский сотрудник предоставит вам план последующего ухода. В плане разъясняется, какие осмотры и исследования вы должны проходить в будущем и как часто вы должны их проходить. Соблюдение плана может помочь вашему медицинскому сотруднику вовремя распознать рецидив рака вульвы или новый рак.

После лечения вы должны ежемесячно осматривать область вульвы. Попросите медсестру/медбрата показать вам, как для этой цели использовать зеркало. Если вы заметите какие-либо изменения или симптомы, позвоните своему медицинскому сотруднику. Не дожидайтесь следующего запланированного приема.

После окончания лечения попытайтесь выполнить приведенные ниже рекомендации.

- Поддерживать здоровый вес.

Получайте сбалансированное питание. Для получения дополнительной информации о здоровом питании после лечения рака ознакомьтесь с

материалом/node/20284.

- Получайте физическую нагрузку. Это поможет вам набраться сил и зарядиться энергией. Обсудите с медицинским сотрудником, какие упражнения безопасны для вас.
- Отказ от курения, если вы курите. В центре MSK есть специалисты, которые могут помочь вам бросить курить. Для получения дополнительной информации о нашей программе лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program) позвоните по номеру 212-610-0507 или спросите о ней медсестру/медбрата.

Ресурсы MSK

Эмоциональная поддержка

Рак может вызывать разнообразные эмоции. Выздоровление после лечения рака может занять продолжительное время. Воспользуйтесь опытом наших специалистов. Они могут оказать вам поддержку на любом этапе и направить вас к другим специалистам, если это необходимо. Расскажите нам о своих чувствах и о том, что мы можем сделать, чтобы помочь вам.

Центр по предоставлению консультаций (Counseling Center)

Справиться с раком непросто. Возможно, вам, вашим друзьям и близким потребуется помощь, чтобы справиться с эмоциональным воздействием этой болезни. Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, вы испытываете тревогу или подавлены, поговорите с членом вашей медицинской бригады. Вас могут направить к консультанту, который поможет вам выразить ваши чувства, разобраться и справиться с ними.

Группы поддержки

Центр MSK предлагает группы поддержки для пациентов с раком. В группах пациенты с раком могут поддержать друг друга. Они могут помочь вам разобраться в своих чувствах и переживаниях. Поговорите с медицинским сотрудником по поводу групп поддержки, которые доступны для вас.

Сексуальное здоровье

У вас могут возникнуть вопросы, касающиеся сексуальной жизни. Вы можете обсудить их с медицинским сотрудником, медсестрой/медбратом или социальным работником. Вы также можете обратиться к сотрудникам Программы MSK по вопросам сексуальной медицины и здоровья для женщин (Female Sexual Medicine & Women's Health Program). Для получения более подробной информации или для записи на прием позвоните по номеру 646-888-5076.

социальные службы.

Социальный работник может оказать вам эмоциональную поддержку и предложить ресурсы для получения финансовой помощи, обеспечения транспорта и обслуживания на дому.

Служба интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and Wellness Service)

Служба интегративной медицины и здоровья центра MSK предлагает разнообразные варианты терапии в дополнение к традиционному медицинскому уходу. Она предлагает:

- Массаж
- Иглоукалывание
- Гипноз
- Медитацию
- Визуализацию и другие методы терапии через сознание
- Музыкальную терапию
- Консультации по вопросам питания
- Занятия йогой, тайчи и аэробикой

Чтобы записаться на терапию, занятия и семинары службы интегративной медицины и здоровья, звоните по номеру 646-449-1010. Чтобы запланировать консультацию с врачом службы интегративной медицины и здоровья, позвоните по номеру 646-608-8550.

Дополнительные ресурсы

Американское общество по борьбе с раком (American Cancer Society, ACS)
www.cancer.org
800-227-2345
Предлагает разнообразную информацию и услуги, в том числе «Приют надежды» (Hope Lodge) — место для бесплатного проживания пациентов и ухаживающих за ними лиц на время лечения рака.

Организация CancerCare
www.cancercare.org
800-813-4673
275 7th Ave. (между 25thStreet и 26th Street)
New York, NY 10001
Предоставляет консультации, группы поддержки, образовательные мастер-классы, публикации и финансовую помощь.

Национальный институт рака (National Cancer Institute)
www.cancer.gov
800-4-CANCER (800-422-6237)

OncoLink
www.oncolink.upenn.edu
Предоставляет информацию о конкретных видах рака, актуальные сведения о лечении рака и новости о результатах научных исследований.

Организация The Wellness Community
www.wellness-community.org
Предоставляет группы поддержки под руководством специалистов по всей стране, а также сеть учреждений по управлению стрессом, образовательных и социальных учреждений в формате дружеских сообществ, ориентированных на укрепление здоровья и улучшение самочувствия.

Общество онкологов-гинекологов (Society of Gynecologic Oncologists)
www.sgo.org/patients-caregivers-survivors

Миссия общества заключается в поддержке исследований, образования и общественной осведомленности в области профилактики гинекологического рака, его ранней диагностики и оптимальных видов лечения. На этой странице представлена информация для людей, столкнувшихся с гинекологическим раком, и для ухаживающих за ними лиц.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center