



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О лечении пластырем с Capsaicin 8% (Qutenza®)

Эта информация поможет вам понять, что такое лечение пластырем с Capsaicin 8% (Qutenza®) и чего ожидать во время такого лечения.

## О лечении пластырем с capsaicin 8%

Пластырь с capsaicin 8% — это средство, помогающее облегчить невралгию, вызванную следующими причинами:

- **Периферическая нейропатия.** Это повреждение нервов, которые находятся за пределами головного и спинного мозга. Оно может вызвать слабость, онемение и боль, часто в руках и ногах. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Информация о периферической нейропатии* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy)).
- **Диабетическая нейропатия.** Это повреждение нервов, вызванное высоким уровнем сахара в крови.
- **Постгерпетическая боль.** Это повреждение нервов, вызванное опоясывающим лишаем.

В центре MSK врач может порекомендовать вам такое лечение также при наличии периферической нейропатии, вызванной химиотерапией (chemotherapy induced peripheral neuropathy (CIPN)). CIPN — это невралгия, вызванная химиотерапией. Если у вас диабетическая или другая нейропатия, обсудите с врачом, какое лечение вам подходит.

Пластырь с capsaicin 8% будет наклеен в кабинете врача.

Продолжительность приема может составить до 2 часов. Врач наклеит пластырь на участок, где вы чувствуете боль. Пластырь снижает интенсивность болевых сигналов, которые ваше тело посылает в мозг из этого участка. Благодаря ему боль уменьшится.

Пластырь с capsaicin 8% будет действовать в течение примерно 3 месяцев. Вы будете приходить на процедуру каждые 3 месяца.

Такое лечение может привести к повышению артериального давления. Сообщите своему врачу, если у вас когда-либо наблюдалось высокое артериальное давление.

## **Чего ожидать во время лечения**

Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами предстоящее лечение и ответит на возможные вопросы. У вас будут измерять артериальное давление до, во время и после процедуры.

## **Подготовка кожи к использованию пластыря**

Когда вы будете готовы, ваш медицинский сотрудник очистит вашу кожу водой с мылом. Затем на участок, куда будет наклеен пластырь, вам нанесут анестезирующий гель (обезболивающее лекарство). Гель вызовет онемение этого участка и сделает применение пластыря более комфортным.

Гель останется на коже примерно 30 минут. Когда участок онемееет, медицинский сотрудник удалит гель. Участок кожи снова очистят водой с мылом.

## **Наклеивание пластыря**

Ваш медицинский сотрудник определит размеры участка, где вы чувствуете боль, и вырежет пластырь по размеру этого участка. Затем пластырь будет наклеен на кожу. Кроме того, на пластырь вам могут наложить повязку, чтобы зафиксировать его на месте.

Пластырь будет наклеен примерно в течение 30–60 минут. Не прикасайтесь к нему. Важно избегать попадания лекарства на другие части тела.

Во время этой процедуры вы будете сидеть в смотровом кабинете. Вы можете взять с собой книгу или что-то, что поможет вам скоротать время.

## Удаление пластыря

Ваш медицинский сотрудник снимет пластырь, а затем нанесет на участок очищающий гель, чтобы очистить его. Через 1 минуту гель удалят и участок кожи очистят водой с мылом.

## Чего ожидать после лечения

- Вы можете почувствовать жжение или покалывание в том месте, где был наклеен пластырь. Это пройдет через несколько дней.
  - Врач выпишет вам рецепт на lidocaine prilocaine (крем EMLA®). Наносите его на участок лечения каждые 6 часов по мере необходимости, пока жжение не исчезнет.
  - Для облегчения состояния приложите к этому месту салфетку, смоченную холодной водой.
  - Чтобы снять жжение, вы также можете приложить к коже пакет со льдом. Не держите лед больше 20 минут.
- В течение нескольких дней участок, подвергнутый лечению, может быть чувствителен к теплу. После лечения выполняйте следующие рекомендации. Сотрудники вашей лечащей команды скажут, как долго вам нужно их выполнять.
  - Не принимайте горячий душ или ванну. Принимайте только холодный душ или душ комнатной температуры (примерно 70 °F (25 °C)). Вы также можете обтирать тело мокрой губкой.
  - Не используйте грелки, электрические одеяла, лампы для обогрева или сауны.
  - Избегайте интенсивных физических упражнений или видов

деятельности, которые могут повысить температуру тела. Интенсивные физические упражнения — это упражнения, требующие много энергии или усилий.

- Не подвергайте кожу воздействию прямых солнечных лучей.
- Боль уменьшится через несколько дней после процедуры.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- температура 100,3 °F (38 °C) и выше;
- головные боли, головокружение или проблемы со зрением, это могут быть симптомы высокого артериального давления;
- жжение или покалывание от пластыря через 48 часов (2 дня) после лечения;
- какой-либо новый или необъяснимый симптом;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Your Capsaicin 8% Patch (Qutenza®) Treatment - Last updated on December 18, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center