ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О центральном венозном катетере у пациентов детского возраста

Эта информация поможет вам узнать о процедуре установки центрального венозного катетера (central venous catheter (CVC)), а также о том, как подготовиться к этой процедуре и чего стоит ожидать при ее проведении. Здесь также приведена информация о том, как ухаживать за CVC. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Информация о CVC

CVC — это катетер (длинная гибкая трубка), которая вводится в вену грудной клетки. Существует множество видов CVC. Какой из этих типов лучше подходит именно вам, решит врач.

Во всех CVC есть 1 центральный катетер, который вводится в крупную вену возле сердца. Снаружи центральный катетер разделяется на 2 или 3 меньшие трубки, называемые люменами. Каждый люмен имеет зажим, безыгольный соединитель и дезинфекционный колпачок на конце (см. рисунок 1). Безыгольный соединитель иногда называется порт-системой для инъекций.

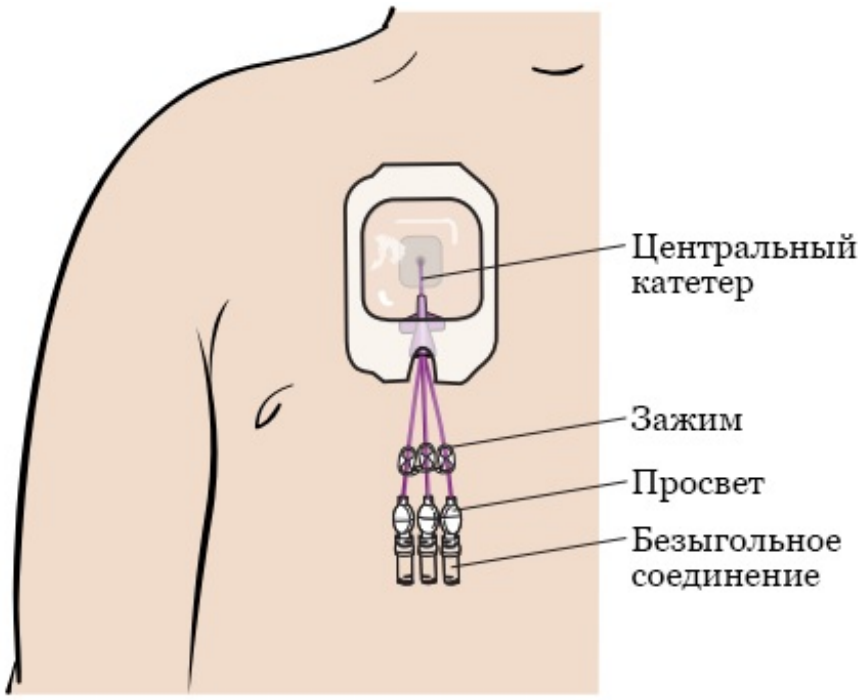


Рисунок 1. Центральный венозный катетер

Наличие CVC избавит вас от лишних уколов. Специалисты вашей лечащей команды могут использовать CVC для:

- забора образцов крови;
- введения жидкостей;
- химиотерапии и введения других лекарств;
- переливания крови;
- внутривенного (intravenous, IV) питания.

CVC может оставаться в теле даже несколько лет. Он будет оставаться на месте до конца вашего лечения. Как только необходимость в CVC исчезнет, ваш врач удалит его.

CVC не должен мешать вам вести привычный образ жизни, например, ходить в школу или на работу, принимать душ и делать легкие физические упражнения. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Уход за CVC».

Установка CVC выполняется в ходе специальной процедуры. Медсестра/медбрат расскажет вам, как к ней подготовиться. Вам также

объяснят, как ухаживать за CVC по завершении его установки.

Вы научитесь:

- менять безыгольные соединители;
- менять дезинфекционные колпачки, такие как SwabCaps®;
- промывать CVC.

Ваш медицинский сотрудник может научить вас менять повязку. Также обучение вместе с вами может пройти лицо, осуществляющее уход за вами, член семьи или друг. После того, как вы отправитесь домой, используйте данную информацию чтобы вспомнить все этапы по уходу за вашим CVC.

Что нужно сделать перед процедурой

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств или принять другую дозу (количество). Перед процедурой обсудите со своим медицинским сотрудником, как принимать лекарства. Не меняйте способ приема лекарств без консультации с медицинским сотрудником.

В этом разделе приведены лишь некоторые примеры лекарств, но существуют и другие. **Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства и диетические добавки.** Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства и добавки в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

Утром в день проведения процедуры примите только те лекарства, которые назначил специалист хирургической бригады. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется отменить вашу процедуру. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.

Лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты)

Если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь, спросите врача, проводящего процедуру, что вам нужно сделать. Антикоагулянты — это лекарства, которые влияют на свертываемость крови.

Примеры лекарств, разжижающих кровь	
• Apixaban (Eliquis®) • Aspirin • Celecoxib (Celebrex®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Heparin инъекция (укол)	• Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®) • Rivaroxaban (Xarelto®)

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета. В этом случае поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

Соблюдайте указания медицинского сотрудника по приему aspirin

Aspirin может вызвать кровотечение. Если вы принимаете aspirin и лекарства, содержащие aspirin, возможно, вам придется изменить дозу или прекратить их прием за 7 дней до процедуры. Выполняйте инструкции

своего медицинского сотрудника. **Не прекращайте прием aspirin без соответствующих указаний.**

Прекратите принимать нестероидные противовоспалительные лекарства (nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID).

Такие нестероидные противовоспалительные лекарства, как ibuprofen (Advil® и Motrin®) и naproxen (Aleve®), могут вызвать кровотечение. Прекратите принимать их за 2 дня до процедуры. Если от медицинского сотрудника вы получили другие указания, тогда следуйте только им.

Для получения более подробной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

Если вы испытываете боль или дискомфорт, принимайте acetaminophen (Tylenol®). Не принимайте acetaminophen в дозах, превышающих указанные на этикетке, или соблюдайте рекомендации медицинского сотрудника.

Прекратите принимать витамин E, поливитамины, лечебные средства из трав и другие диетические добавки

Витамин E, поливитамины, лечебные средства из трав и другие диетические добавки могут вызвать кровотечение. Прекратите принимать их за 7 дней до процедуры. Если от медицинского сотрудника вы получили другие указания, тогда следуйте только им.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Лечебные средства из трав и лечение рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)

Сообщите нам, если вы заболели

Если вы заболели перед процедурой, позвоните медицинскому сотруднику, который назначил вам процедуру. Сюда относится повышение температуры, простуда, больное горло и грипп.

Что нужно сделать за день до процедуры

Запишите время, на которое назначена процедура

Сотрудник отделения позвонит вам после 14:00 накануне дня процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу. Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

Вам скажут, в какое время вам нужно прибыть для проведения процедуры. Вам также напомнят, как пройти в отделение.

Оно будет находиться по одному из следующих адресов:

- Педиатрический центр амбулаторной помощи (Pediatric Ambulatory Care Center, PACC)
  1275 York Ave. (между East 67th Street и East 68th Street)
  New York, NY 10065
  Воспользуйтесь лифтом B и поднимитесь на 9-й этаж.
- Центр дооперационной подготовки (Presurgical Center, PSC) на 6-м этаже
  1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)
  New York, NY 10065
  Лифт B, 6-й этаж.

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Прием душа с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора CHG (например, Hibiclens)

Примите душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора CHG вечером перед процедурой.

Инструкции по использованию 4% раствора CHG

1. Помойте волосы своим обычным шампунем и кондиционером.

Тщательно ополосните волосы.

2. Вымойте лицо и область половых органов своим обычным мылом. Тщательно ополосните тело теплой водой.
3. Откройте флакон с 4% раствором CHG. Налейте небольшое количество средства в руку или на чистую махровую салфетку.
4. Отойдите от струи воды. Легкими движениями вотрите 4% раствор CHG в тело от шеи до ступней. Не наносите его на лицо и на область половых органов.
5. Вернитесь под струю воды и смойте 4 % раствор CHG. Используйте теплую воду.
6. Вытритесь чистым полотенцем.

Не наносите после душа какой-либо лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

Инструкции по приему пищи



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Что нужно сделать в день процедуры

Инструкции по употреблению напитков перед проведением процедуры

Вы можете употреблять питательные смеси, грудное молоко и прозрачные жидкости после полуночи. Следуйте указаниям в таблице ниже. Вы можете почистить зубы и принять ваши лекарства, запив их маленьким глотком

воды.

Вид жидкости	Объем жидкости	Когда прекратить прием жидкостей
Питательная смесь	Любой объем	Прекратите прием питательных смесей за **6 часов** до запланированного времени прибытия в больницу.
Грудное молоко	Любой объем	Прекратите прием грудного молока за **4 часа** до запланированного времени прибытия в больницу.
Прозрачные жидкости, такие как вода, фруктовый сок без мякоти, газированные напитки, чай без молока и кофе без молока	☐ В возрасте от 0 до 3 лет: до **4 унций** (120 мл) ☐ В возрасте от 4 до 8 лет: до **6 унций** (180 мл) ☐ В возрасте от 9 до 13 лет: до **8 унций** (240 мл) ☐ В возрасте 13 лет и старше: до **12 унций** (360 мл)	Прекратите прием прозрачных жидкостей за **2 часа** до запланированного времени прибытия в больницу.



Ничего не пейте за 2 часа до запланированного времени прибытия в больницу. Это относится к питательным смесям, грудному молоку, воде и другим прозрачным жидкостям.

Примите лекарства в соответствии с инструкциями

Специалист вашей лечащей команды скажет, какие лекарства вам следует принять утром перед процедурой. Примите только эти лекарства, запив их глотком воды. Это могут быть все или некоторые из ваших обычных утренних лекарств; возможно, что вам ничего не нужно будет принимать.

Что необходимо запомнить

- Наденьте чистую удобную одежду.

- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки. Во время этой процедуры контактные линзы могут травмировать глаза.
- Не надевайте металлических предметов. Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле. Используемое во время процедуры оборудование при соприкосновении с металлом может вызвать ожоги.
- Оставьте дома ценные вещи, которые вам не потребуются. К ним относятся дополнительные кредитные карты, наличные деньги и ювелирные украшения.
- Если у вас началась менструация (месячные), воспользуйтесь гигиенической прокладкой, а не тампоном. Вам выдадут одноразовое белье, а также прокладку, если это необходимо.

Что взять с собой

- Список лекарств, которые вы принимаете дома. Обязательно укажите рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.
- Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания (например ингаляторы), если вы ими пользуетесь.
- Лекарства, принимаемые при боли в груди, если они вам нужны.
- Футляр для очков или контейнер для контактных линз.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.
- Ваш дыхательный аппарат для профилактики приступов апноэ во сне (например, аппарат CPAP или BiPAP), если вы им пользуетесь.
- Этот материал. Он пригодится вам, чтобы научиться ухаживать за CVC по завершении его установки.

По прибытии в больницу

Когда вы войдете в больницу, воспользуйтесь лифтом B.

- Если вы направляетесь в PACC, поднимитесь на 9-й этаж.

- Если вы направляетесь в PSC, поднимитесь на 6-й этаж.

Различные сотрудники центра попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Когда придет время переодеться для процедуры, вам выдадут больничную рубашку, халат и нескользящие носки.

Встреча с медсестрой/медбратом

Перед процедурой вы встретитесь с медсестрой/медбратом. Сообщите ей/ему дозы всех лекарств, которые вы принимали после полуночи, а также время их приема. Обязательно укажите рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.

Медсестра/медбрат может поставить внутривенную (intravenous [IV]) капельницу в одну из вен, обычно на руке или кисти. Если медсестра/медбрат не поставит капельницу, ваш анестезиолог сделает это, когда вы будете в процедурном кабинете.

Встреча с анестезиологом

Вы также встретитесь с анестезиологом. Анестезиолог — это врач, имеющий специальную подготовку в области анестезии. Этот специалист будет делать вам анестезию во время процедуры. Анестезиолог также:

- просмотрит медицинскую карту вместе с вами;
- спросит, были ли у вас ранее проблемы с анестезией, таких как тошнота (ощущение подступающей рвоты) или боль;
- поговорит с вами о комфорте и безопасности во время процедуры;
- расскажет о типе анестезии, которую вы получите;
- ответит на вопросы об анестезии, которые могут у вас возникнуть.

Подготовка к процедуре

Пока вы ждете начала процедуры, с вами могут побыть 1–2 посетителя.

Перед началом процедуры сотрудник центра проводит посетителей в зону ожидания.

Перед тем как войти в процедурный кабинет, вам может потребоваться снять определенные предметы, если они у вас есть:

- слуховой аппарат;
- протезы;
- парик;
- религиозные атрибуты.

Вы пройдете в операционную самостоятельно, или сотрудник центра отвезет вас туда на каталке. Один из сотрудников процедурного кабинета поможет вам лечь на процедурный стол. Когда вы удобно расположитесь на столе, анестезиолог введет анестезию через внутривенную капельницу, и вы заснете.

Во время процедуры

Сначала врач сделает местную анестезию (укол) возле ключицы. Местная анестезия — это введение лекарства, которое обезболивает участок тела. Это поможет вам не испытывать боль после процедуры.

Затем ваш врач сделает 2 небольших разреза (хирургических надреза), называемых местом введения и местом выхода.

- **Место введения** — это зона, где CVC будет входить в вену. Этот разрез будет расположен под ключицей.
- **Место выхода** — это зона, где CVC будет выходить из тела. Этот разрез будет расположен на несколько дюймов ниже места введения.

Затем ваш врач поместит один конец CVC в место введения и введет его в вену. Другой конец катетера введут вам под кожу и выведут в месте выхода. Проведение CVC под кожей помогает его зафиксировать.

После установки CVC ваш врач закроет место введения с помощью Dermabond® (хирургический клей) или Steri-Strips™ (хирургический пластырь). На место выхода наложат швы.

Ваш врач также зафиксирует швами ваш CVC на коже в месте выхода. Это поможет ему оставаться на месте до момента его фиксации в туннеле под кожей. Затем вам наложат одну повязку на место введения, а другую на место выхода и сам CVC.

После процедуры

В палате пробуждения

Когда вы проснетесь после процедуры, вы будете находиться в палате пробуждения. Медсестра/медбрат будет следить за вашей температурой, пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода. Возможно, вы будете получать кислород через трубку, которая будет располагаться под носом, или через маску, закрывающую нос и рот.

Когда вы разместитесь в палате, медсестра/медбрат приведет ваших посетителей.

Когда вы окончательно проснетесь, вам принесут попить и перекусить.

Перед выпиской из больницы медсестра/медбрат научит вас и ухаживающее за вами лицо, как ухаживать за повязкой. Вам также выдадут набор для экстренной помощи. Набор для оказания срочной помощи должен включать:

- 2 беззубцовых зажима;
- 1 набор для смены повязки;
- спиртовые салфетки;
- медицинскую клейкую ленту (бумажный пластырь);
- номера телефона вашего врача и служб экстренной медицинской помощи.

Всегда держите набор для экстренной помощи при себе. Он вам потребуется, если:

- подтекает катетер;

- повязка загрязнена или отклеивается;
- отсоединился безыгольный соединитель или дезинфекционный колпачок.

Уход за разрезами

Вы можете испытывать некоторый дискомфорт вокруг места разреза. Ваша лечащая команда составит план по обезболиванию в соответствии с вашими потребностями. Сообщите сотруднику лечащей команды, если боль не утихает.

Важно держать повязки сухими на протяжении 24 часов (1 дня) после процедуры. Через 24 часа после процедуры вы должны сменить повязки. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Смена повязки, безыгольных соединителей и дезинфекционных колпачков».

Вы можете снять повязку с места введения через 2 дня после процедуры. Вам не нужно накладывать новую повязку. Если вам наложили пластырь Steri-Strips, оставьте его на месте, пока он сам не отклеится. Это должно произойти примерно через 3–5 дней после процедуры. **Не снимайте повязку, покрывающую CVC.**

Ваш медицинский сотрудник даст вам указания по поводу того, какие упражнения и движения можно делать, пока будут заживать разрезы. Изучите их до начала интенсивных физических упражнений, например бега, в том числе трусцой, или поднятия тяжестей.

Уход за CVC

- Не погружайте CVC в воду, например, в ванну или бассейн.
- Закрепляйте люмены зажимами, пока CVC не используется.
- Всегда закрепляйте CVC, чтобы случайно не потянуть за него. Спросите медсестру/медбрата о наиболее эффективном способе закрепления катетера.

- Избегайте контактных видов спорта и деятельности, при которой вы можете случайно потянуть за CVC, например, американского и обычного футбола, потасовок. Прежде чем заняться какими-либо новыми для вас видами деятельности, обратитесь за консультацией к вашему медицинскому сотруднику. Снимая или надевая одежду, будьте осторожны, чтобы не потянуть за CVC.

- Ежедневно проверяйте место выхода катетера, чтобы убедиться в отсутствии следующих симптомов:
  - покраснение;
  - чувствительность;
  - подтекания;
  - отеки;
  - кровотечение.

Если у вас есть какие-либо из этих признаков, позвоните вашему медицинскому сотруднику. У вас может быть инфекция.

Что делать, если CVC подтекает

1. Зажмите CVC выше места утечки. Переместите белый зажим на трубке так, чтобы он был выше места подтекания, если это возможно. Если использовать белый зажим невозможно, воспользуйтесь беззубцовым зажимом из набора для экстренной помощи.
2. Протрите место подтекания спиртовой салфеткой.
3. Заклейте область подтекания медицинской клейкой лентой.
4. Незамедлительно позвоните своему медицинскому сотруднику. Часто катетеры можно починить.

Что делать, если повязка на CVC повреждена, ослаблена или загрязнена

Немедленно позвоните своему врачу и соблюдайте полученные указания. Если вы научились менять повязку у медсестры/медбрата, вы можете сделать это как можно быстрее. Соблюдайте указания, приведенные в разделе этого материала «Что делать, если безыгольный соединитель загрязнился или вы его уронили».

Что делать, если безыгольный соединитель загрязнился или вы его уронили

Если безыгольный соединитель загрязнился, замените его. Следуйте

инструкциям, приведенным в разделе «Как сменить безыгольные соединители и дезинфекционные колпачки».

Если вы уронили безыгольный соединитель, выбросьте его. Не надевайте его обратно на люмен. Наденьте новый безыгольный соединитель, выполнив описанные ниже шаги.

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - 2 спиртовые салфетки;
    - новый безыгольный соединитель;
    - новый дезинфекционный колпачок.
2. Убедитесь, что зажим на люмене закрыт.
3. Используя спиртовую салфетку, держите люмен недоминирующей рукой близко к безыгольному соединителю, но не касаясь его. Недоминирующая рука — это рука, которой вы не пишете.
4. Возьмите доминирующей рукой другую спиртовую салфетку. Потрите конец люмена спиртовой салфеткой в течение 15 секунд. Выбросьте спиртовую салфетку. Дайте люмену высохнуть в течение 15 секунд.
5. Возьмите новый безыгольный соединитель доминирующей рукой. Если он чем-то закрыт, снимите защиту. Наверните новый безыгольный соединитель на люмен.
6. Наденьте дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя.

Позвоните вашему медицинскому сотруднику после установки нового безыгольного соединителя. Возможно, вам понадобится сдать кровь на анализ, чтобы убедиться в отсутствии инфекции.

Что делать, если вы уронили дезинфекционный колпачок

Если вы уронили дезинфекционный колпачок, выбросьте его. Не надевайте его обратно на люмен.

Чтобы надеть новый дезинфекционный колпачок:

1. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
2. Возьмите новый дезинфекционный колпачок из набора для экстренной помощи. Достаньте колпачок из упаковки.
3. В одну руку возьмите безыгольный соединитель. Другой рукой аккуратно наденьте и накрутите новый дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя.

Рекомендации в отношении душа

При приеме душа следуйте инструкциям, приведенным в этом разделе. Не погружайте CVC в воду, например, в ванну или бассейн.

Для получения дополнительной информации посмотрите видеоролик *Showering While You Have a Central Venous Catheter (CVC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter).

Используйте водонепроницаемую пленку

Вы можете принимать душ, когда у вас установлен катетер. Используйте одноразовую водонепроницаемую пленку, например Aquaguard®, чтобы покрыть повязку. Вы можете приобрести водонепроницаемую пленку в интернет-магазинах.

Каждый раз перед принятием душа полностью покрывайте повязку и CVC новой водонепроницаемой пленкой, чтобы защитить их от намокания. Чтобы наложить водонепроницаемую пленку, выполните перечисленные ниже действия.

1. Снимите верхнюю и боковые полоски с клейкого слоя.
2. Закрепите верхний край пленки над повязкой. Не допускайте, чтобы клейкая полоска водонепроницаемой пленки касалась повязки. Она может потянуть и сорвать повязку, когда вы будете снимать

водонепроницаемую пленку после принятия душа. Разгладьте водонепроницаемую пленку вниз поверх повязки.

3. Снимите нижнюю полоску с клейкого слоя. Убедитесь в том, что нижний край водонепроницаемой пленки находится под повязкой, заправьте люмены катетера под водонепроницаемую пленку, чтобы они были полностью закрыты. Разгладьте нижний край пленки.

Не принимайте душ дольше 15 минут. Используйте теплую, а не горячую воду. Это поможет предотвратить отклеивание водонепроницаемой пленки.

После душа высушите водонепроницаемую пленку, прежде чем снимать ее. Если ваша повязка намокла, ее следует сменить. Следуйте инструкциям, приведенным в разделе «Смена повязки, безыгольных соединителей и дезинфекционных колпачков».

Используйте антисептическое средство для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например Hibiclens®)

При установленном CVC очень важно поддерживать чистоту кожи, чтобы снизить риск возникновения инфекции. Весь срок ношения CVC ежедневно мойтесь с использованием 4% раствора CHG.

CHG является сильным антисептиком, который уничтожает микроорганизмы на период до 24 часов после использования. Антисептик — это жидкость, используемая для уничтожения микроорганизмов и бактерий. Принимая душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4% раствора CHG, вы снижаете риск возникновения инфекции на период ношения CVC.

Вы можете приобрести антисептическое средство для очищения кожи на основе 4% раствора CHG без рецепта в ближайшей аптеке или через Интернет. При выписке из больницы вам также выдадут небольшой флакон этого средства.

Инструкции по использованию 4% раствора CHG

1. Помойте волосы своим обычным шампунем и кондиционером. Тщательно ополосните волосы.
2. Вымойте лицо и область половых органов своим обычным мылом. Тщательно ополосните тело теплой водой.
3. Откройте флакон с 4% раствором CHG. Налейте небольшое количество средства в руку или на чистую махровую салфетку.
4. Отойдите от струи воды. Легкими движениями вотрите 4% раствор CHG в тело от шеи до ступней. Не наносите его на лицо и на область половых органов.
5. Вернитесь под струю воды и смойте 4 % раствор CHG. Используйте теплую воду.
6. Вытритесь чистым полотенцем.

Не наносите после душа какой-либо лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

Что важно помнить при использовании 4% раствора CHG

- Не используйте CHG для мытья детей младше 2 месяцев.
- Не применяйте обычное мыло, лосьон, крем, пудру или дезодорант после приема душа с 4% раствором CHG, не обсудив это с медсестрой/медбратом. Если вы находитесь в стационаре, медсестра/медбрат может дать вам лосьон, который можно наносить после использования 4% раствора CHG.
- Не допускайте попадания 4% раствора CHG на голову, лицо, в глаза, уши, рот, на область половых органов или в зону глубоких ран. Если у вас есть сомнения относительно того, следует ли промывать вашу рану с использованием 4% раствора CHG, уточните это у медицинского сотрудника.
- Не используйте 4% раствор CHG, если у вас аллергия на chlorhexidine.
- Прекратите применение 4% раствора CHG, если он вызывает у вас раздражение кожи или аллергическую реакцию. В этом случае позвоните медицинскому сотруднику.

Как промыть CVC

Сотрудник вашей лечащей команды скажет, нужно ли вам промывать CVC. Если да, то следуйте приведенным ниже инструкциям. Большинству людей не нужно промывать катетер дома.

Подготовьте все необходимое

- шприцы объемом 10 мл, предварительно наполненные обычным физраствором (вам понадобится по одному шприцу для каждого люмена);
- нестерильные перчатки;
- по 2 спиртовые салфетки для каждого люмена;
- по 1 дезинфекционному колпачку для каждого люмена.

Действия по промыванию CVC

1. Подготовьте все необходимое.
2. Тщательно помойте руки.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их теплой водой и намыльте антибактериальным мылом. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран. Если у вас нет бумажных полотенец, можно использовать чистые махровые. Меняйте их, когда они становятся влажными.
    - При использовании антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
3. Наденьте нестерильные перчатки.
4. Выпустите пузырьки воздуха из шприца. Для этого выполните указанное ниже.
    - Возьмите шприц так, чтобы колпачок был направлен вверх.
    - Осторожно постучите по его стенке. Пузырьки воздуха поднимутся вверх.
    - Освободите, но не снимайте колпачок на шприце.
    - Нажмите на поршень шприца, пока не выйдет воздух.
    - Снова закрутите колпачок.
5. Возьмите недоминирующей рукой 1 люмен. Если у вас есть дезинфекционный колпачок, то его следует снять. Доминирующей рукой потрите конец безыгольного соединителя спиртовой салфеткой в течение 15 секунд. Дайте ему высохнуть в течение 15 секунд.
6. Снимите колпачок со шприца. Выбросьте колпачок. Держите люмен на расстоянии от тела. Не допускайте прикосновения чистого конца безыгольного соединителя к чему-либо.

7. Осторожно вставьте шприц в безыгольный соединитель и поверните его по часовой стрелке (вправо), пока не почувствуете, что он надежно прикреплен.
8. Разожмите люмен. Перед введением физраствора убедитесь в том, что трубки не перекручены и не перегнуты.

9. Для промывания CVC используйте метод нажатия/паузы.

- Быстро введите ⅓ часть физраствора. Остановитесь.
- Введите ещё ⅓ часть физраствора. Остановитесь.
- Введите оставшуюся ⅓ часть физраствора.

Если вы не можете ввести физраствор, остановитесь и убедитесь, что люмен не зажат, трубки не перекручены и не заблокированы. Попробуйте снова ввести физраствор.

Если это по-прежнему невозможно, не применяйте дополнительное давление для промывки трубки. Выполните шаги 10–12, а после этого позвоните вашему медицинскому сотруднику.

10. Зажмите люмен.
11. Открутите шприц от люмена, повернув его против часовой стрелки (влево). Выбросьте его.
12. Наденьте новый дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя.

Повторите шаги 4–12 для каждого люмена. Закончив процедуру, выбросьте маску и перчатки. Тщательно вымойте руки теплой водой с антибактериальным мылом или воспользуйтесь антисептиком для рук.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- наблюдается покраснение, припухлость или выделение жидкости в месте выхода;
- поднялась температура до 100,4°F (38°C) и выше;
- катетер поврежден или подтекает;
- отсоединился безыгольный соединитель;
- в катетер попадает кровь;
- катетер отсоединился от помпы;
- катетер соединен с помпой, но на помпе срабатывает предупреждение;
- возникла непонятная проблема с катетером.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Central Venous Catheter (CVC) for Pediatric Patients - Last updated on January 5, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center