ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о применении седации для вашего ребенка

В этом материале описано, что произойдет с вашим ребенком, если ему введут успокоительное средство для проведения сканирования или другой процедуры. Также тут приведена информация о том, как ухаживать за ребенком после седации.

Седация — это процедура, при которой вашему ребенку дают лекарство, чтобы он уснул на время сканирования или другой процедуры. Она может применяться для проведения исследований методом медицинской визуализации, когда ребенку необходимо лежать неподвижно во время сканирования. Ее также используют при проведении процедур, которые могут вызвать стресс или болезненные ощущения у ребенка, если он не спит.

В центре MSK сертифицированная(-ый) медсестра/медбрат-анестезиолог (certified registered nurse anesthetist, CRNA) или врач-анестезиолог даст вашему ребенку успокоительное средство — лекарство, используемое для седации.

Виды успокоительных средств

Некоторые успокоительные средства вводят в кровоток ребенка. Они называются внутривенные (ВВ) успокоительные средства. Другие успокоительные средства представлены в виде газа, который ребенок вдыхает через маску, закрывающую нос и рот.

Медицинский сотрудник вашего ребенка расскажет вам о виде(-ах) успокоительных средств, которые получит ваш ребенок. В центре MSK

используют такие успокоительные средства, как propofol, sevoflurane и dexmedetomidine (Precedex®).

Propofol

Propofol (пропофол) — это успокоительное средство белого цвета для внутривенного введения. Оно начинает действовать очень быстро, обычно менее чем через 1 минуту.

Как правило, пробуждение вашего ребенка начнется через 10–20 минут после завершения процедуры или сканирования. Все дети просыпаются по-разному. Propofol может действовать дольше, особенно если сканирования или процедуры занимают много времени.

Sevoflurane

Sevoflurane (севофлуран) — это быстродействующий успокаивающий газ. Мы можем использовать его, если сканирование или процедура вашего ребенка не займут много времени и ему не понадобится капельница внутривенного введения. Препарат поможет ребенку уснуть на время сканирования или процедуры.

Если для проведения сканирования или процедуры вашему ребенку необходима капельница внутривенного введения (ВВ-капельница), мы можем сначала дать ему sevoflurane. Это сделает установку ВВ-капельницы проще и удобнее. Мы сможем использовать капельницу для введения других успокоительных средств, лекарств или жидкостей во время или после сканирования или процедуры.

Газ sevoflurane может иметь неприятный запах, это нормально. Детям может быть страшно засыпать таким образом, и в таком случае нам понадобится ваша помощь, чтобы успокоить и подержать ребенка, пока он не заснет.

Dexmedetomidine (Precedex)

Precedex — это прозрачное успокоительное средство для внутривенного введения. Иногда его используют вместе с препаратами propofol или sevoflurane. Это помогает уменьшить беспокойство или растерянность

детей после пробуждения. Если вы знаете о том, что ваш ребенок уже просыпался в слезах, был растерян или расстроен после когда-либо перенесенной седации, сообщите об этом анестезиологу.

Вполне вероятно, что из-за Precedex ребенок будет спать дольше после сканирования или процедуры. Препарат также может замедлить пульс. Мы будем внимательно следить за пульсом вашего ребенка, чтобы убедиться в безопасности его состояния. Его пульс нормализуется, когда он проснется, и действие Precedex закончится.

Что ожидать в день процедуры

Возможно, с ребенком стоит обсудить, что произойдет во время сканирования или процедуры. Например, вы можете сказать, что ему дадут лекарство, чтобы он немного поспал. Также рекомендуем заверить его в том, что вы будете рядом, пока он будет засыпать и когда проснется.

Перед тем, как ребенок заснет

Перед проведением сканирования или процедуры вашему ребенку вы встретитесь с анестезиологом. Анестезиолог ответит на ваши вопросы и расскажет, чего ожидать. Затем медсестра/медбрат-анестезиолог с сертификацией (CRNA) или анестезиолог дадут ребенку успокоительное средство.

У некоторых детей из-за успокоительного средства наблюдаются непроизвольные движения мышц или глаз при засыпании. «Непроизвольный» означает что-либо, что невозможно контролировать. Это нормально. Вы можете успокоить ребенка, подержав его на руках или поговорив с ним. Когда ребенок уснет, вы вернетесь в приемный покой.

Пока ребенок спит

CRNA или анестезиолог будут находиться рядом с вашим ребенком во время сканирования или процедуры. Она/он будет внимательно следить за состоянием вашего ребенка и устранять какие-либо побочные эффекты, такие как замедленное, поверхностное дыхание и снижение артериального давления.

Наиболее частым эффектом седации является замедленное, неглубокое дыхание. Для улучшения самочувствия CRNA или анестезиолог могут дать ребенку вдохнуть дополнительный кислород. При необходимости они также используют кислородную подушку и маску, чтобы помочь ребенку дышать. Некоторым детям может потребоваться установка дыхательной трубки, но это случается редко.

Некоторым детям вводят жидкости внутривенно до или во время сканирования или процедуры. Это помогает предотвратить слишком сильное падение артериального давления.

Пока ребенок просыпается

После пробуждения вашего ребенка переведут в палату послеоперационного наблюдения. В палате послеоперационного наблюдения медсестра/медбрат будет наблюдать за ним, пока не закончится действие успокоительного средства. Это займет от 10 до 20 минут, но некоторые дети спят немного дольше. Это нормально. Ребенок вполне может просыпаться, а затем снова засыпать, когда ему комфортно и спокойно у вас на руках.

Обычно после успокоительного средства дети просыпаются без проблем. Некоторые дети просыпаются в слезах, раздраженными, растерянными и ведут себя необычно. Зачастую им требуется какое-то время, чтобы прийти в себя. Как правило, это происходит без применения лекарственных препаратов, но иногда мы можем дать им Precedex, чтобы улучшить их состояние.

Если у ребенка возникнет тошнота (ощущение приближающейся рвоты), мы дадим ему лекарство. Для большинства успокоительных средств это редкое явление.

Как ухаживать за ребенком после седации

- Говорите с ребенком успокаивающим голосом или возьмите его за руку, пока действие успокоительного не закончится.
- Ваш ребенок сразу может принимать пищу и напитки, если у него не

запланировано еще одно обследование. Начните с пресных продуктов, таких как крекеры, тосты, рис или яблочное пюре. Если пресная пища не вызывает расстройства желудка, можно вернуться к привычной еде и напиткам.

- Если ваш ребенок принимает обезболивающие лекарства, содержащее опиоиды (например, Oxycodone®), то после седации он может спать дольше обычного.
- Проснувшись, ребенок может чувствовать усталость, дрожь или и то, и другое. Мы можем предоставить вам кресло-каталку, чтобы помочь вам довезти его до машины или другим способом добраться домой.
- Дома ребенку лучше отдохнуть или заняться чем-нибудь тихим, спокойным и легким, например посмотреть телевизор. У него может кружиться голова, и он может неустойчиво держаться на ногах, поэтому внимательно следите за тем, чтобы он не упал. Избегайте видов деятельности, требующих равновесия или устойчивости, пока его состояние не нормализуется. Это касается поездок на велосипеде и подъемам/спускам по лестнице.

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка

Позвоните медицинскому сотруднику своего ребенка, если:

- у ребенка началась рвота;
- ребенок стал очень раздражительным или постоянно плачет;
- вы не можете разбудить ребенка;
- у ребенка температура выше 100,4 °F (38 °C) или озноб;
- у ребенка появилась сыпь или крапивница;
- ребенок хрипит.

Если у ребенка возникнут проблемы с дыханием, немедленно позвоните по номеру 911.

Если у вас появились вопросы, задайте их непосредственно сотруднику вашей лечащей команды. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного врача-педиатра.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Child's Sedation - Last updated on July 11, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center