

Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

## Информация о применении седации для вашего ребенка

В этом материале описано, что произойдет с вашим ребенком, если ему введут успокоительное средство для проведения сканирования или другой процедуры. Также тут приведена информация о том, как ухаживать за ребенком после седации.

Седация — это процедура, при которой вашему ребенку дают лекарство, чтобы он уснул на время сканирования или проведения другого исследования. Лекарство, используемое для достижения седативного эффекта, называется успокоительным. В центре Memorial Sloan Kettering (MSK) квалифицированный медицинский сотрудник, например медсестра/медбрат-анестезиолог с сертификацией (CRNA) или анестезиолог, даст вашему ребенку успокоительное средство .

Седацию могут применять для проведения исследований методом медицинской визуализации, когда ребенку необходимо лежать и не двигаться во время сканирования. Ее также используют при проведении процедур, которые

могут вызвать стресс или болезненные ощущения у ребенка, если он не спит.

## Виды успокоительных средств

Некоторые успокоительные средства вводят в кровоток ребенка. Они называются внутривенные (ВВ) успокоительные средства. Другие успокоительные средства представлены в виде газа, который ребенок вдыхает через маску, закрывающую нос и рот.

Медицинский сотрудник вашего ребенка расскажет вам о виде(-ах) успокоительных средств, которые получит ваш ребенок. В центре MSK используют такие успокоительные средства, как propofol, sevoflurane и dexmedetomidine (Precedex®).

### **Propofol**

Propofol (пропофол) — это успокоительное средство белого цвета для внутривенного введения. Оно начинает действовать очень быстро, обычно менее чем за 1 минуту. Как правило, после завершения процедуры или сканирования ваш ребенок начнет просыпаться через 10–20 минут. Все дети просыпаются по-разному. Propofol может действовать дольше, особенно если сканирования или процедуры занимают много времени.

### **Sevoflurane**

Sevoflurane (севофлуран) — это быстродействующий успокаивающий газ. Если сканирование или процедура вашего ребенка не займут много времени, и ему не понадобится использование капельницы внутривенного введения, можно использовать sevoflurane, чтобы погрузить его в сон. Если для проведения сканирования или процедуры вашему ребенку необходимо поставить ВВ-капельницу, для начала мы можем дать ему sevoflurane. Это сделает установку ВВ-капельницы проще и удобнее. Затем мы сможем использовать ВВ-капельницу для введения других успокоительных средств, лекарств или жидкостей во время или после сканирования или процедуры.

Газ sevoflurane может иметь неприятный запах, это нормально. Детям может быть страшно засыпать таким образом, и в таком случае нам понадобится ваша помощь, чтобы успокоить и поддержать ребенка, пока он не заснет.

### **Dexmedetomidine (Precedex)**

Precedex — это прозрачное успокоительное средство для внутривенного введения. Иногда его используют вместе с propofol или sevoflurane, чтобы ребенок был менее обеспокоенным или растерянным, просыпаясь после седации. Если вы знаете о том, что ваш ребенок уже просыпался в слезах, был растерян или расстроен после когда-либо перенесенной седации, сообщите об этом анестезиологу.

Вполне вероятно, что из-за Precedex ребенок будет спать дольше после сканирования или процедуры. Препарат также может замедлить пульс. Мы будем внимательно следить за пульсом вашего ребенка, чтобы убедиться в безопасности его состояния. Его пульс нормализуется, когда он проснется, и действие Precedex закончится.

## Чего стоит ожидать

Возможно, с ребенком стоит обсудить, что произойдет во время сканирования или процедуры. К примеру, вы можете сказать, что ему дадут лекарство, чтобы он немного вздремнул. Также рекомендуем заверить его в том, что вы будете рядом, пока он будет засыпать и когда проснется.

### Перед тем, как ребенок заснет

Перед проведением сканирования или процедуры вашему ребенку вы встретитесь с анестезиологом. Анестезиолог ответит на ваши вопросы и расскажет, чего ожидать. Затем медсестра/медбрат-анестезиолог с сертификацией (CRNA) или анестезиолог дадут ребенку успокоительное средство.

У некоторых детей из-за успокоительного средства наблюдаются непроизвольные движения мышц или глаз при засыпании. Это нормально. Вы можете успокоить ребенка, подержав его на руках или поговорив с ним. Когда ребенок уснет, вы вернетесь в приемный покой.

## Пока ребенок спит

CRNA или анестезиолог будут находиться рядом с вашим ребенком во время сканирования или процедуры. Они будут внимательно следить за его состоянием и устранять любые побочные эффекты, такие как:

- Замедленное, поверхностное дыхание. Наиболее частый побочный эффект седации. Для улучшения самочувствия CRNA или анестезиолог могут дать ребенку вдохнуть дополнительный кислород. При необходимости они также используют кислородную подушку и маску, чтобы помочь ребенку дышать. Некоторым детям может потребоваться установка дыхательной трубки, но это случается редко.
- Низкое артериальное давление. Некоторым детям вводят жидкости внутривенно до или во время сканирования или процедуры. Такие внутривенно вливаемые жидкости помогают предотвратить падение артериального давления до слишком низких показателей.

## Пока ребенок просыпается

После сканирования или процедуры вашего ребенка переведут в палату послеоперационного наблюдения.

Сотрудник центра проводит вас к нему в палату, как только ребенок проснется. В палате послеоперационного

наблюдения медсестра/медбрат будет наблюдать за ним, пока не закончится действие успокоительного средства.

Как правило, действие успокоительного средства проходит примерно через 10–20 минут, но некоторые дети спят немного дольше. Это нормально. Ребенок вполне может просыпаться, а затем снова засыпать, когда ему комфортно и спокойно у вас на руках.

Обычно после успокоительного средства дети просыпаются без проблем. Некоторые дети просыпаются в слезах, раздраженными, растерянными и ведут себя необычно. Зачастую им требуется какое-то время, чтобы прийти в себя. Нам крайне редко приходится давать ребенку лекарство для устранения этого состояния. Иногда для профилактики используется препарат Precedex.

Если у ребенка возникнет тошнота (ощущение приближающейся рвоты), мы дадим ему лекарство, чтобы ему стало лучше. Для большинства успокоительных средств это редкое явление.

## Как ухаживать за ребенком после седации

- Пока заканчивается действие успокоительного средства, с ребенком лучше говорить ласковым тоном или держать его за руку.

- Ребенку можно сразу давать пить или есть, если только вы не получили иного указания (например, если у него запланировано еще одно обследование). Начните с пресных продуктов, таких как крекеры, тосты, рис или яблочное пюре. Если пресная пища не вызывает расстройства желудка, можно начинать употреблять привычную еду и напитки.
- Если ваш ребенок принимает обезболивающие лекарства, содержащие опиоиды (например, Oxycodone®), и ранее в этот же день ему давали успокоительное средство, он может спать дольше обычного.
- Проснувшись, ребенок может чувствовать усталость, дрожь или и то, и другое. Мы можем предоставить вам кресло-каталку, чтобы помочь вам донести его до машины или другим способом добраться домой.
- Дома ребенку лучше отдохнуть или заняться чем-нибудь тихим, спокойным и легким, например посмотреть телевизор. У него может кружиться голова, он может неустойчиво держаться на ногах, поэтому внимательно следите за тем, чтобы он нигде не ударился. Не позволяйте ему делать что-либо, требующее устойчивости или держать равновесие (например, кататься на велосипеде или самостоятельно ходить по лестнице), пока его состояние не нормализуется.

# Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка?

Позвоните медицинскому сотруднику своего ребенка, если:

- у ребенка началась рвота;
- ребенок стал очень раздражительным или не может перестать плакать;
- вы не можете разбудить ребенка;
- у ребенка температура выше 100,4 °F (38 °C) или озноб;
- у ребенка появилась сыпь или крапивница;
- ребенок хрипит.

**Если у ребенка возникнут проблемы с дыханием, немедленно позвоните по номеру 911.**

Если у вас появились вопросы, задайте их непосредственно сотруднику вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного врача-педиатра.



Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Child's Sedation - Last updated on September 1, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center