



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об анализе на наличие COVID-19

В этом материале приводится информация об анализе, определяющем наличие у вас COVID-19.

Центр Memorial Sloan Kettering (MSK) проводит исследования на наличие COVID-19. Такие исследования определяют наличие у вас вируса, вызывающего COVID-19. Ваш медицинский сотрудник закажет подходящий для вашей ситуации анализ.

Если медицинский сотрудник попросил вас пройти анализ слюны, следуйте приведенным ниже инструкциям:

- откажитесь от полноценных приемов пищи (завтрака, обеда или ужина) за 60 минут (1 час) до анализа;
- ничего не ешьте и не пейте за 30 минут до анализа;
- не полощите рот за 10 минут до анализа.

Риски и преимущества анализа на наличие COVID-19

Все исследования сопряжены с рисками и преимуществами. К возможным рискам прохождения исследования на наличие COVID-19 относятся:

- Возможный дискомфорт во время сбора медицинским сотрудником образца с задней поверхности носа и горла для выполнения анализа.
- Возможные неверные результаты анализа. Иногда анализ может

определить, что у вас есть вирус, хотя на самом деле его нет. Это называется ложно-положительным результатом. Также иногда анализ может определить, что у вас нет вируса, хотя на самом деле он есть. Это называется ложно-отрицательным результатом. При планировании лечения ваш медицинский сотрудник ознакомится с результатами анализа и вашей историей болезни.

К возможным преимуществам относятся:

- Помощь медицинскому сотруднику в планировании вашего лечения.
- Ограничение распространения COVID-19 среди ваших друзей, членов семьи и людей в вашем окружении.

О результатах анализа на наличие COVID-19

Положительный результат анализа на наличие COVID-19 означает, что у вас есть COVID-19. Отрицательный результат анализа на наличие COVID-19 означает, что вы не больны COVID-19.

Положительный результат анализа

Если у вас положительный результат анализа на наличие COVID-19, то, скорее всего, у вас есть COVID-19. При наличии у вас COVID-19 важно получать особый уход, чтобы предотвратить распространение вируса.

Если вы являетесь пациентом стационара (пациентом, пребывающим в больнице) и получили положительный результат анализа на наличие COVID-19, будут приняты нижеперечисленные меры.

- Для защиты других пациентов и персонала от заражения COVID-19 ваши контакты с другими людьми будут ограничены, насколько возможно.
- Ваши медицинские сотрудники могут заходить к вам в палату не так часто и оставаться в ней не так долго, как это бывало раньше. Кроме

того, они могут узнавать о вашем состоянии, позвонив по больничному телефону в палате или на ваш мобильный телефон. Это объясняется тем, что чем меньше времени ваши медицинские сотрудники проведут в палате изоляции, тем ниже риск того, что они или другие их пациенты заразятся вирусом.

- Персонал будет носить халаты, маски, защитные очки и другие средства защиты, чтобы не допустить заражения вирусом других пациентов.
- Наш сотрудник может попросить вас надеть маску на то время, пока сотрудник находится в вашей палате.
- Если вам будет необходимо покинуть палату для прохождения исследований или процедуры, вы будете должны надеть маску, чистый больничный халат и перчатки.

Вы также должны следовать [рекомендациям CDC](#), таким как соблюдение социальной дистанции и тщательное [мытьё рук](#). Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом .

Если вы являетесь амбулаторным пациентом (пациентом, не пребывающим в больнице) и получили положительный результат анализа на наличие COVID-19, примите нижеперечисленные меры.

- Оставайтесь дома, за исключением случаев, когда необходимо получить медицинскую помощь.
- Изолируйтесь от остальных домочадцев.
- Носите тканевую маску.
- Прикрывайте рот, кашляя и чихая.
- Не делитесь с другими личными предметами быта, такими как посуда, стаканы, чашки, столовые приборы или постельное белье.

Вы также должны следовать [рекомендациям CDC](#), таким как соблюдение социальной дистанции и тщательное [мытьё рук](#). Для получения дополнительной информации о том, как справиться с

симптомами COVID-19, ознакомьтесь с материалом *Как лечить COVID-19 дома* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home). Ухаживающему лицу следует соблюдать указания, приведенные в нашем материале *Как лечить COVID-19 дома: информация для лиц, осуществляющих уход* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home-information-caregivers).

Отрицательный результат анализа

Если у вас отрицательный результат анализа на наличие COVID-19, то, скорее всего, у вас нет COVID-19. Даже если у вас есть симптомы, отрицательный результат анализа обычно означает, что причиной симптомов является не COVID-19.

Очень важно обсудить результат с вашим медицинским сотрудником, чтобы вы понимали, какие действия нужно предпринять далее. Вы также должны продолжать следовать [рекомендациям CDC](#), таким как соблюдение социальной дистанции и тщательное [мытьё рук](#).

Для получения актуальной информации о COVID-19 посетите веб-сайты Центра контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) (www.cdc.gov) и Департамента здравоохранения и психогигиены штата Нью-Йорк (New York City Department of Health and Mental Hygiene) (www1.nyc.gov).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your COVID-19 Test - Last updated on July 9, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center