Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О цистографии

Эта информация поможет вам подготовиться к цистографии в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Цистография — это вид медицинской визуализации. Она проводится для проверки протечки мочи в месте соединения мочеиспускательного канала (трубки, по которой моча поступает из мочевого пузыря и выходит из организма) и мочевого пузыря (см. рисунок 1).

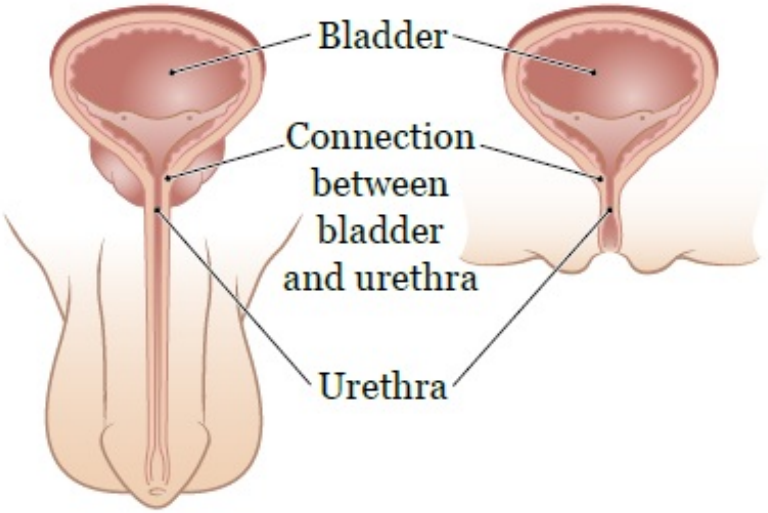


Рисунок 1. Место соединения мочевого пузыря и мочеиспускательного канала

В ходе цистографии медицинский сотрудник введет

вам в мочевой пузырь жидкое контрастное вещество с помощью мочевого катетера (тонкой гибкой трубки), или катетера Foley®. После этого медицинский сотрудник сделает рентгеновским аппаратом снимки вашего мочеиспускательного канала и мочевого пузыря.

До процедуры

Сообщите медицинскому сотруднику, если:

- у вас аллергия на какие-либо лекарства или контрастное вещество;
- вы беременны, или существует вероятность того, что вы беременны.

Утром в день проведения цистографии вы можете принять свои лекарства как обычно. Если вам назначены антибиотики, примите их согласно указаниям врача. Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

Когда вы придете на цистографию, отметьтесь в регистратуре и сядьте в приемном покое. Когда придет время процедуры, сотрудник отведет вас в процедурный кабинет. Вы получите больничную рубашку, чтобы переодеться.

Во время процедуры

Если у вас не установлен мочевой катетер, медицинский сотрудник или медсестра/медбрат введет его вам в мочевой пузырь через мочеиспускательный канал.

Смотровой стол будет отрегулирован так, чтобы вы лежали ровно. На вашу шею поместят свинцовую пластину. Пластина защитит вашу щитовидную железу от радиации рентгеновского аппарата. Она может показаться вам тяжелой, но вы сможете без труда дышать и говорить. Грудную клетку закрывать пластиной не будут, поскольку она будет закрывать часть изображения.

Когда вы будете готовы, медицинский сотрудник начнет медленно вводить контрастное вещество в ваш мочевой пузырь через катетер. В ходе этого процесса будут сделаны рентгеновские снимки, чтобы увидеть, есть ли утечка контрастного вещества в месте соединения мочеиспускательного канала и мочевого пузыря. Вы можете почувствовать наполненность мочевого пузыря или позыв к мочеиспусканию по мере того, как в ваш мочевой пузырь вводится контрастное вещество.

Как только врач сделает необходимое количество

снимков, контрастное вещество медленно выпустят из мочевого пузыря через катетер. Вам сделают дополнительные снимки, чтобы убедиться, что в мочевом пузыре не осталось контрастного вещества.

Цистография длится 30 минут или меньше.

После процедуры

В центре MSK

Медицинский сотрудник изучит полученные в ходе цистографии снимки, чтобы понять, подтекает ли моча из вашего мочевого пузыря. В зависимости от результата он решит, можно ли извлекать мочевой катетер.

Если катетер можно извлечь, то перед извлечением медицинский сотрудник аккуратно наполнит ваш мочевой пузырь водой. После извлечения катетера вас попросят помочиться. Постарайтесь полностью опорожнить мочевой пузырь. Вам могут сделать последнюю серию рентгеновских снимков, чтобы убедиться в том, что ваш мочевой пузырь пуст.

Если вы отправитесь домой с катетером в мочевом пузыре, медсестра/медбрат выдаст вам материал *О мочевом катетере (Foley): способы очистки и ухода* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-

education/urinary-foley-catheter). Соблюдайте инструкции по уходу за мочевым катетером, приведенные в этом материале.

Дома

Вы можете вернуться к привычным делам сразу после процедуры.

Выпейте 8 или больше стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в день проведения цистографии и на следующий день. Избегайте напитков с кофеином (таких как кофе, чай и кола). Это поможет промыть мочевой пузырь и предотвратить инфекцию.

Если ваш мочевой катетер извлекли перед отправкой домой:

- Мочитесь, как только почувствуете позыв. Не терпите долго.
- В течение 2–3 дней после цистографии у вас могут быть:
  - ощущение жжения при мочеиспускании;
  - внезапные и сильные позывы к мочеиспусканию;
  - небольшое недержание мочи (проблемы с контролем мочеиспускания).

С каждым днем эти проблемы будут беспокоить вас все

меньше. Позвоните своему медицинскому сотруднику, если через 3 дня симптомы сохранились или усугубились.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- возникла проблема с мочеиспусканием, или вы вообще не можете помочиться;
- возникает позыв к мочеиспусканию, но выходит слишком мало мочи, или она не выходит вообще;
- появилось ощущение того, что ваш мочевой пузырь опорожняется не полностью;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- потрясающий озноб;
- появляется ощущение жжения при мочеиспускании, которое не проходит дольше 3 дней;
- боль в пояснице.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Cystogram - Last updated on October 17, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center