Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О диализной терапии

Эта информация разъясняет, что такое диализная терапия в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Почки и их функции

Почки — это 2 органа в форме фасоли, которые находятся в задней части брюшной полости (живота) (см. рисунок 1). Почки выполняют важную работу, в том числе:

- фильтрацию крови с целью выведения лишней жидкости и продуктов жизнедеятельности (см. рисунок 2);
- обеспечение баланса жидкостей и электролитов (минеральных веществ в крови);
- выработку гормона эритропоэтина, который способствует формированию красных кровяных телец;
- выработку гормонов, которые обеспечивают стабильность кровяного давления и уровня кальция в крови.

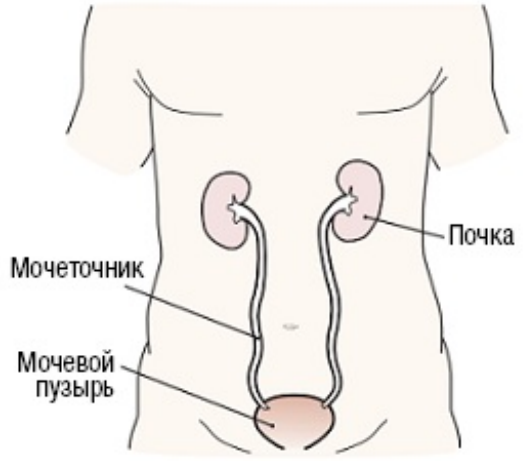


Рисунок 1. Почки



Рисунок 2. Механизм работы почек

Почечная недостаточность

Почечная недостаточность возникает тогда, когда почки не справляются со своей обычной работой.

Почечная недостаточность бывает 2 типов.

- Острая почечная недостаточность происходит внезапно и обычно является временной. Она может быть вызвана большой кровопотерей, лекарствами или инфекцией, затрагивающей почки. В этом случае работа почек может восстановиться в течение пары месяцев.
- Хроническая почечная недостаточность обычно не имеет симптомов и

развивается в течение многих лет. При хронической почечной недостаточности повреждения носят необратимый характер, и поэтому работа почек не восстанавливается. Двумя наиболее распространенными причинами хронической почечной недостаточности являются диабет и высокое кровяное давление.

Признаки и симптомы почечной недостаточности

Распространенные признаки и симптомы почечной недостаточности могут включать:

- уменьшение мочевыделения;
- проблемы с дыханием;
- усталости (необычно сильного чувства утомления);
- спутанность сознания;
- отек ног, рук, брюшной полости и лица;
- тошнота (ощущение приближающейся рвоты), рвота или потеря аппетита.

Ваш врач может назначить вам анализы крови для определения концентрации азота мочевины, креатинина и электролитов в крови. При почечной недостаточности результаты этих анализов будут превышать норму.

Информация о диализе

Диализ представляет собой способ лечения почечной недостаточности. Он выполняет работу почек по фильтрации продуктов жизнедеятельности в организме и выведению лишней жидкости из крови. В центре MSK диализ является единственным предлагаемым способом лечения почечной недостаточности.

Диализная терапия выполняется с помощью аппарата для диализа. Во время диализа кровь выводится из организма и направляется в фильтр, который называется диализатором. Диализатор работает как почка и

очищает вашу кровь. После этого кровь возвращается в организм (см. рисунок 3).

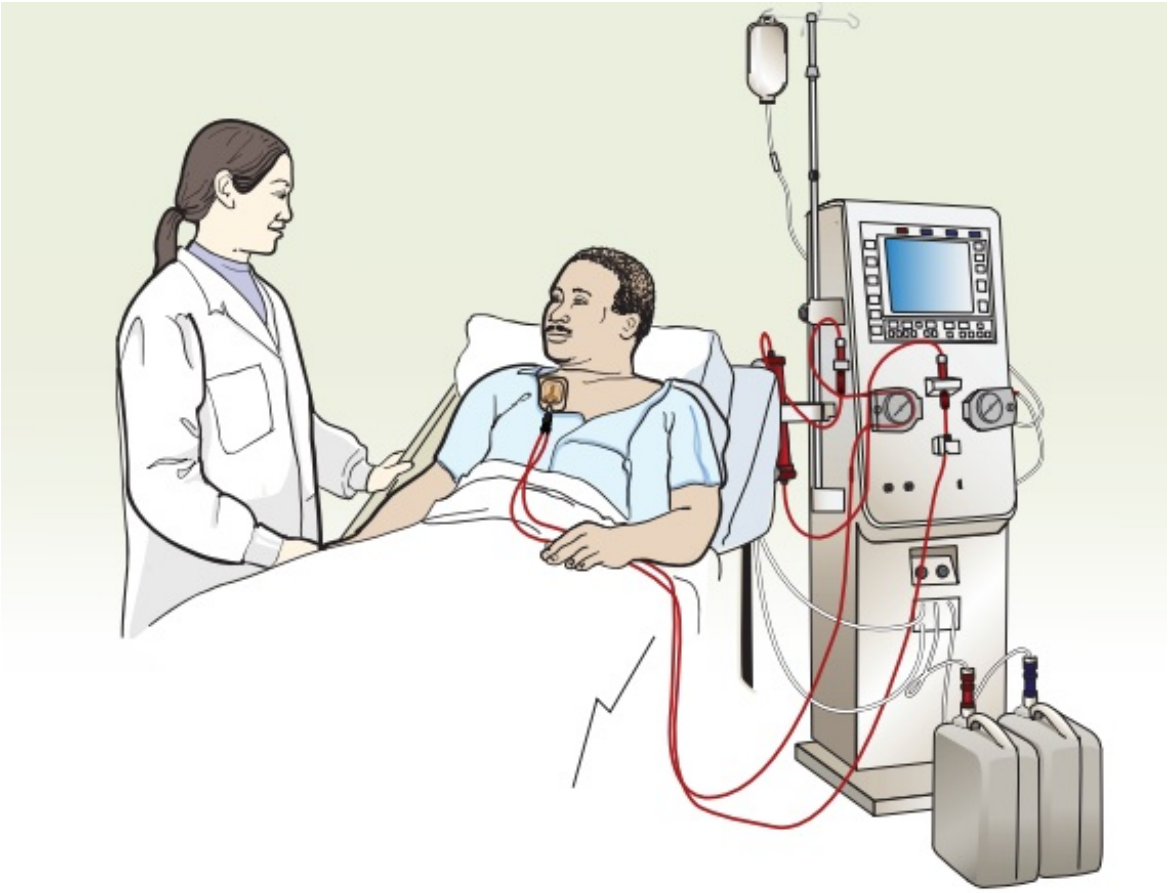


Рисунок 3. Пациент, проходящий процедуру диализа

Прохождение процедуры диализа в центре MSK

Перед началом диализа

Вы можете получать диализ, только если вы являетесь стационарным пациентом центра MSK. Центр MSK не предлагает услуги диализа амбулаторным пациентам. Если вам необходимо продолжать диализ после выписки из больницы, ваш куратор найдет вам амбулаторный центр диализа для дальнейшего лечения. Дополнительная информация приводится в разделе «Прохождение процедуры диализа не в центре MSK».

Если вы проходите диализ из-за хронической почечной недостаточности и поступаете на стационарное лечение в центр MSK, скажите об этом врачу или медсестре/медбрату, чтобы они сообщили команде нефрологов о том, что вам необходимо проводить диализ.

Если у вас диагностировали почечную недостаточность во время пребывания в стационаре центра MSK, к вам придет нефролог (врач, который специализируется на лечении почек) центра MSK, чтобы обсудить план вашего лечения. Если вы решите пройти диализную терапию, команда нефрологов центра MSK разъяснит вам преимущества такого лечения и попросит подписать форму согласия перед его началом.

Установка диализного катетера

После получения вашего согласия на проведение диализа вам установят диализный катетер. Диализный катетер — это тонкая гибкая трубка, которая вводится в крупную вену на шее, в грудной клетке или в области паха (см. рисунок 4). Диализный катетер имеет 2 просвета (или трубки) — 1 красный и 1 синий, — которые находятся снаружи тела. По красному просвету кровь поступает из организма и направляется в диализатор для очистки. По синему просвету в организм возвращается очищенная кровь.

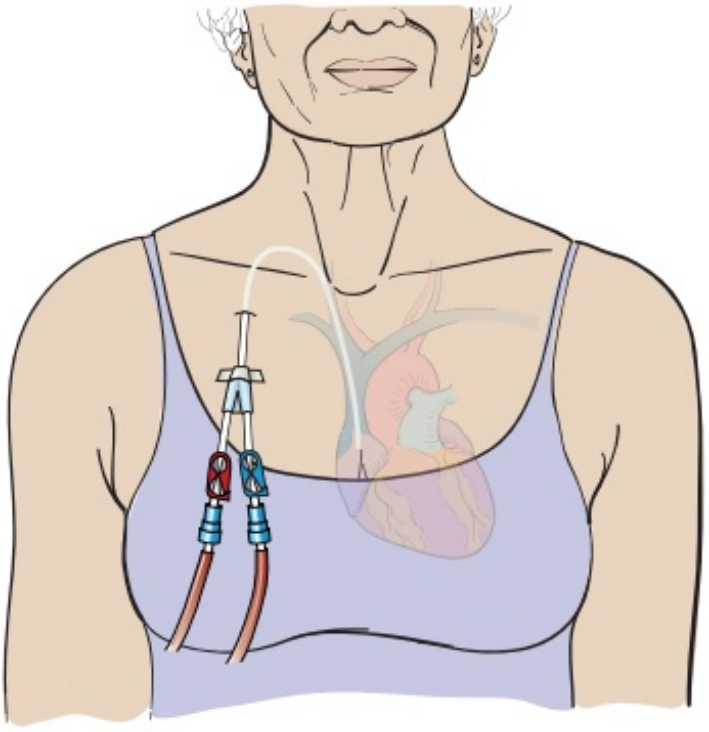


Рисунок 4. CVC, установленный в грудной клетке

Ваш врач или медсестра/медбрат предоставят вам дополнительную информацию об установке диализного катетера.

Если у вас есть точка доступа для проведения диализа, например, артериовенозная фистула (Arteriovenous Fistula, AVF) или артериовенозный протез (Arteriovenous Graft, AVG), скажите об этом медсестре/медбрату. Это необходимо для того, чтобы ваша лечащая команда могла соблюсти меры предосторожности в отношении рук. Это означает, что вам нельзя измерять давление и брать кровь на анализ из этой руки.

Чего ожидать во время диализа

В день проведения процедуры сотрудник центра проводит вас в зону диализной терапии. По прибытии туда вас представят медсестрам/медбратьям, которые проводят диализ, и покажут зону диализной терапии. Медсестра/медбрат кратко расскажет вам о процессе диализа и покажет, как ухаживать за катетером. Врач и медсестры/медбратья из команды нефрологов ответят на любые возникшие у вас вопросы. Они также проверят, что вы подписали согласие на проведение процедуры.

Вас подключат к специальному монитору для проверки каждые 15 минут основных физиологических показателей (кровяного давления, температуры и пульса). После этого медсестра/медбрат подключит вас к аппарату для диализа, чтобы начать лечение.

Во время сеанса лечения медсестра/медбрат продолжит измерять ваши основные физиологические показатели каждые 15 минут или чаще, если это потребуется. Процесс лечения будет внимательно отслеживаться, а информация обо всех изменениях будет передаваться нефрологу центра MSK.

Большинство пациентов не испытывает боли или дискомфорта во время диализа. Вы можете спать, смотреть телевизор, пользоваться электронными устройствами или читать. Вам нельзя принимать пищу или встречаться с посетителями во время сеанса.

На момент завершения диализной терапии вся очищенная кровь возвратится в организм, и вас отключат от аппарата для диализа. Медсестра/медбрат диализной терапии снова проверит основные физиологические показатели и сообщит основной(-му) медсестре/медбрату, как прошел сеанс лечения. После этого сотрудник центра проводит вас в вашу палату.

Время и место проведения

В центре MSK процедура диализа проводится в двух процедурных кабинетах в отделении интенсивной терапии (Intensive Care Unit, ICU).

ICU находится на 11-ом этаже в больнице Memorial Hospital по адресу: 1275 York Avenue, между East 67th Street и East 68th Street. Диализ проводится с понедельника по пятницу с 7:00 до 17:00 и иногда по выходным. В отделении круглосуточно работают медсестры/медбратья и нефролог.

Длительность сеансов диализа

Первый сеанс диализной терапии обычно занимает от 2 до 3 часов, чтобы ваш организм мог привыкнуть к процедуре. Нефролог в центре MSK решит, как часто вам потребуется проходить лечение в дальнейшем. В зависимости от ваших потребностей, сеансы лечения могут быть запланированы 3 раза в неделю и длиться от 3 до 4 часов. Это зависит от результатов ежедневного взвешивания и результатов лабораторных исследований.

Если у вас хроническая почечная недостаточность и вы поступаете на стационарное лечение в центр MSK, нефролог центра MSK составит график диализа, который может отличаться от вашего амбулаторного графика диализа.

Ежедневные анализы крови и взвешивание

Все проходящие диализ пациенты должны ежедневно взвешиваться и до 5:00 сдать кровь на анализ. Команда нефрологов в центре MSK будет ежедневно оценивать ваши результаты, чтобы понимать ваши потребности в диализе.

Прохождение процедуры диализа не в центре MSK

Перед выпиской нефролог центра MSK поговорит с вами о необходимости дальнейшей диализной терапии.

- Если вам необходимо продолжить диализную терапию, ваш куратор поможет вам найти амбулаторный центр диализа. Куратор выдаст вам список подходящих центров диализа и передаст ваш текущий график диализа в амбулаторный центр перед вашей выпиской.
- Если ваши почки восстановятся и вам больше не потребуется продолжать диализ, перед выпиской вам снимут диализный катетер.

График работы и адрес Центра диализной терапии MSK (Dialysis Treatment Center)

В центре MSK зона диализной терапии находится в отделении интенсивной терапии (Intensive Care Unit (ICU)). ICU расположено по адресу:

> Memorial Hospital, 1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)
> New York, NY 10065
> Лифт M, 11-й этаж

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения по поводу стационарной диализной терапии, позвоните в отделение диализа по номеру 212-639-6836 (понедельник — пятница, с 7:00 до 17:00). В нерабочее время, а также в выходные и праздничные дни ваша основная лечащая команда свяжется с отделением нефрологии.

Дополнительные ресурсы

Американский фонд по проблемам заболеваний почек (American Kidney Fund)
800-638-8299
www.kidneyfund.org

Американская ассоциация пациентов с заболеваниями почек (American Association of Kidney Patients)
800-749-2257
www.aakp.org

Образовательный веб-сайт Kidney School
608-833-8033
www.kidneyschool.org

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center