



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация об электроэнцефалограмме

Этот материал поможет вам понять, что такое электроэнцефалограмма, а также как подготовиться к электроэнцефалограмме в центре MSK. Электроэнцефалограмма чаще всего называется EEG.

Что такое EEG?

EEG — это неинвазивное обследование, которое используется для измерения и регистрации электрической активности мозга.

«Неинвазивный» означает, что в ваше тело не вводятся никакие инструменты. EEG может помочь в диагностике таких проблем со здоровьем, как судороги.

Технический специалист по EEG закрепит электроды (датчики) на коже вашей головы с помощью специального клея. Электроды подключаются к монитору, который отслеживает активность вашего мозга в течение определенного периода времени (см. рисунок 1).

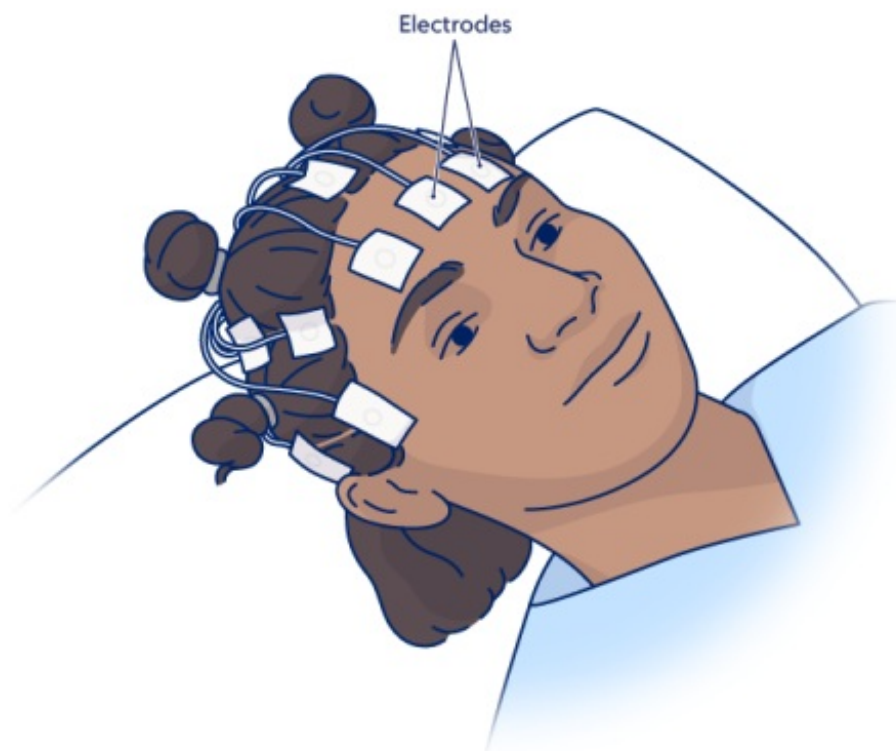


Рисунок 1. Электроды на коже головы во время EEG

Существует два типа EEG:

- **Обычная EEG.** При этом методе технический специалист по EEG устанавливает и снимает электроды в ходе одного приема. Вам не нужно забирать устройство домой. Продолжительность этого приема составит примерно 90 минут.
- **Амбулаторная EEG,** которая также называется **домашней EEG.** При этом методе технический специалист по EEG устанавливает электроды в ходе приема, продолжительность которого составит примерно 2 часа.

Затем вы отправитесь домой с электродами и оборудованием для EEG. Устройство будет собирать данные в течение 48 часов (2 дней). Вы будете носить устройство постоянно, даже во время сна. Через 48 часов вам нужно будет вернуться в клинику, чтобы снять электроды.

Свяжитесь со своим медицинским сотрудником, если у вас возникли какие-либо вопросы. Если вам нужно отменить прием, позвоните медицинскому сотруднику, который записал вас на прием.

Что нужно сделать в день проведения процедуры EEG

Если вы опаздываете, позвоните нам как можно раньше.

- С понедельника по пятницу, с 9:00 до 17:00, звоните по номеру (212) 639-3718
- В выходные дни звоните по номеру (212) 639-2100. Просите соединить вас с регистратором отделения М4.

Что необходимо запомнить

- Наденьте чистую удобную одежду. Наденьте рубашку с застежкой на пуговицах или на молнии. После установки электродов вам будет сложно снять одежду через голову.
- Примите душ и вымойте голову перед обследованием. Электроды лучше устанавливаются на чистые и сухие волосы.
- В день процедуры не используйте гель для волос, лак для волос или другие средства для укладки волос.
- Снимите парики или накладки для волос, если вы их используете. Если вы носите религиозный головной убор, вам придется его снять после начала приема.
- Продолжайте принимать лекарства в соответствии с назначениями. Если ваш врач дает вам другие указания, соблюдайте их.
- Сообщите нам, принимаете ли вы какие-либо седативные или противосудорожные лекарства.
- В день проведения процедуры воздержитесь от употребления кофеина. Другие ограничения, связанные с употреблением пищи и напитков, отсутствуют.
- Не жуйте жевательную резинку во время обследования. Это может привести к получению неточных результатов.

Что взять с собой

Возьмите с собой кепку или шляпу, если хотите прикрыть голову по дороге домой.

Куда идти

Процедура EEG будет проводиться по адресу:

Memorial Hospital (основная больница центра MSK) на 4-м этаже
1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)
New York, NY 10065

Поднимитесь на лифте С в отделение М4. Отметьтесь в регистратуре.

Чего ожидать во время EEG

Технический специалист по EEG измерит вашу голову. Он прикрепит электроды к коже головы с помощью клея или эластического шлема.

Если вам проводится обычная EEG

Технический специалист проведет EEG. После завершения EEG он снимет электроды. Вам не нужно приходить на повторный прием.

Процедура обычной EEG займет примерно 90 минут. Это время от момента установки электродов техническим специалистом по EEG до момента их снятия.

Если вам проводится амбулаторная EEG

Процедура установки электродов займет примерно 2 часа. Вы отправитесь домой с устройством для EEG. Через 48 часов вам нужно будет вернуться в клинику, чтобы мы сняли электроды.

Что нужно сделать при амбулаторной EEG

Дома

Устройство будет регистрировать вашу мозговую активность в течение 48 часов. Не снимайте электроды в течение полных 48 часов и не регулируйте их самостоятельно. При установленных электродах вы можете спать в обычной позе.

Не допускайте попадания воды на электроды. Если электроды намокнут, результаты обследования будут неточными. Не принимайте душ и не

плавайте во время EEG. Если вам нужно помыться, постарайтесь не намочить голову и волосы. Можно обтирать тело губкой от шеи и ниже.

Записывайте события и симптомы

Ваша лечащая команда выдаст вам журнал регистрации событий при EEG. Если в ходе обследования у вас возникнут какие-либо события или симптомы, нажмите красную кнопку на устройстве и заполните журнал регистрации событий. Ниже приведены примеры таких событий или симптомов:

- головокружение;
- обморок;
- судорожный припадок;
- любые другие симптомы, которые являются аномальными, или симптомы, вызывающие у вас беспокойство.

Опишите событие как можно подробнее, указав дату и время. Это поможет вашему врачу обнаружить конкретную активность в журнале регистрации событий при EEG и проанализировать результаты.

После амбулаторной EEG

Через 48 часов вам нужно будет вернуться в клинику, чтобы мы сняли электроды. Это займет около 30 минут.

Получение результатов

Результаты будут готовы примерно через 1 неделю. Вы придете к врачу на прием для последующего наблюдения и обсуждения результатов. Врач расскажет вам о результатах и дальнейших действиях.

Если вы еще не записались на прием для последующего наблюдения, позвоните своему врачу.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Если вам назначена амбулаторная EEG, позвоните медицинскому сотруднику, назначившему обследование, в следующих случаях:

- падение электрода;
- проблемы с аккумуляторной батареей;
- дискомфорт во время EEG;
- любые беспокоящие вас симптомы.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Electroencephalogram (EEG) - Last updated on April 13, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center