Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об эндоскопической подслизистой диссекции с проведением колоноскопии или ректосигмоидоскопии

Этот ресурс поможет вам подготовиться к процедуре эндоскопической подслизистой диссекции (endoscopic submucosal dissection (ESD)) в центре MSK. Прочтите этот материал хотя бы один раз до прохождения процедуры. Используйте его в качестве руководства в дни непосредственно перед процедурой.

Что такое эндоскопическая подслизистая диссекция?

ESD — это процедура по удалению опухолей в пищеварительном тракте. Пищеварительный тракт состоит из пищевода, желудка, тонкой кишки, толстой кишки и прямой кишки (см. рисунок 1).

ESD обычно выполняется гастроэнтерологом во время колоноскопии или ректосигмоидоскопии. Гастроэнтеролог — это врач, имеющий специальную подготовку для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, который включает пищевод, желудок и кишечник.

Иногда врач не может сделать ESD во время колоноскопии или ректосигмоидоскопии. Ваш медицинский сотрудник расскажет, чего следует ожидать от ESD и как подготовиться к этой процедуре. Внимательно следуйте инструкциям, приведенным в данном ресурсе.

Во время процедуры врач введет в прямую кишку гибкую трубку, называемую колоноскопом или сигмоидоскопом, чтобы осмотреть анальное отверстие, толстую кишку и прямую кишку (см. рисунок 1). Этот инструмент подключен к видеомонитору. Это позволяет врачу видеть внутреннюю поверхность вашей толстой кишки.

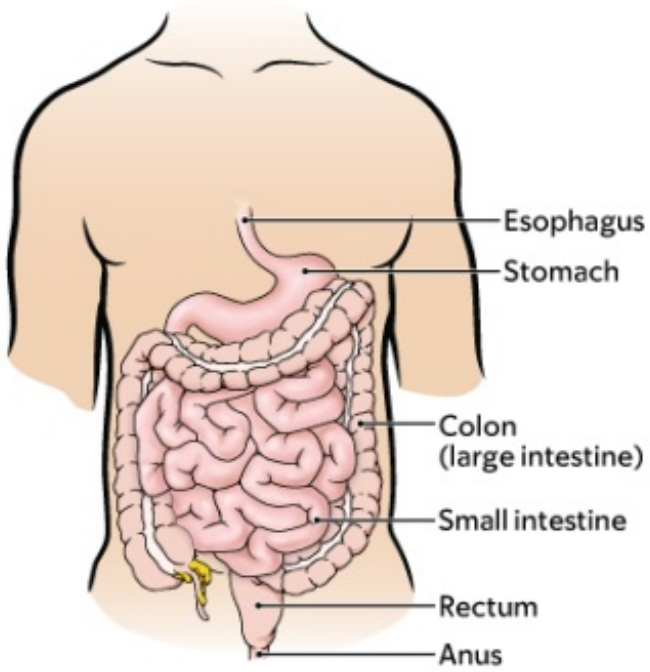


Рисунок 1. Пищеварительная система

С помощью воздуха и жидкости врач будет перемещать инструмент по всей длине толстой кишки и изучать ее на видеомониторе на наличие каких-либо патологий. При необходимости с помощью этого же инструмента врач удалит опухоли и наложит швы. По окончании процедуры врач извлечет инструмент.

На рисунке 2 показан процесс удаления опухоли. Процедура обычно занимает от 1 до 3 часов, но иногда может быть и дольше.

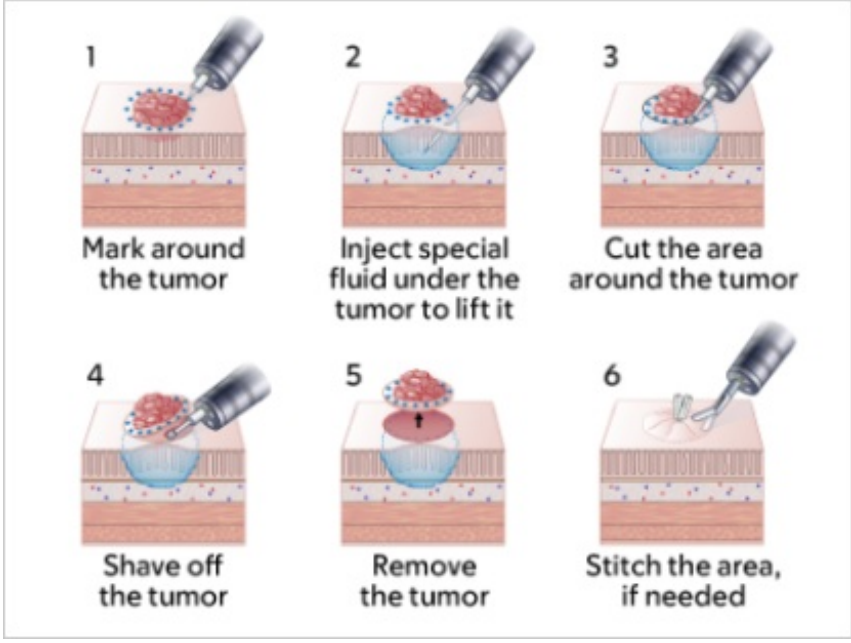


Рисунок 2. Процесс удаления опухоли

Что нужно сделать за 2 недели до процедуры

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств или принять другую дозу (количество). Перед процедурой обсудите со своим медицинским сотрудником, как принимать лекарства. Не меняйте способ приема лекарств без консультации с медицинским сотрудником.

В этом разделе приведены лишь некоторые примеры лекарств, но существуют и другие. **Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства и диетические добавки.** Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.

Очень важно правильно принимать лекарства и добавки в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

Антикоагулянты

Лекарства, разжижающие кровь — это лекарства, влияющие на свертываемость крови. Лекарства, разжижающие кровь, часто назначаются для предупреждения сердечного приступа, инсульта или других проблем, вызванных образованием тромбов.

Если вы принимаете антикоагулянты, спросите своего медицинского сотрудника о том, что делать перед процедурой. Вам могут посоветовать прекратить прием лекарства за несколько дней до процедуры. Это будет зависеть от типа предстоящей вам процедуры и причины, по которой вы принимаете лекарства, разжижающие кровь.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета. В этом случае поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

Ниже перечислены примеры лекарств для лечения диабета. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

- Insulin.
- Metformin, например Glucophage® и Glumetza®.
- Лекарства, в состав которых входит metformin, например, Janumet®.
- Ингибиторы натрийзависимого переносчика глюкозы 2 типа, например canagliflozin (Invokana®), dapagliflozin (Farxiga®), empagliflozin (Jardiance®), ertugliflozin (Steglatro®), bexagliflozin (Brenzavvy®) и sotagliflozin (Inpefa®).
- Агонисты рецептора GLP-1. Примеры лекарств GLP-1 приведены в разделе «Лекарства GLP-1 для снижения массы тела».

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Очень важно соблюдать эти указания, если в течение последних 30 дней вы принимали лекарство GLP-1. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

- **Начните соблюдение нулевой лечебной диеты в 6:00 за день до операции или процедуры.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

При необходимости возьмите у своего врача справку

Справка о допуске — это документ от врача, в котором сказано, что для вас эта процедура является безопасной. Перед процедурой вам может понадобиться получить одну или несколько справок о допуске. Ваш медицинский сотрудник центра MSK сообщит вам, надо ли это делать. Такая справка о допуске должна быть получена не позднее чем за 1 день до проведения процедуры.

Справка о допуске при наличии автоматического имплантируемого кардиовертер-дефибриллятора (automatic

implantable cardioverter-defibrillator, AICD) или постоянного кардиостимулятора (permanent pacemaker, PPM)

Если у вас установлен AICD или PPM, сообщите об этом своему медицинскому сотруднику центра MSK. Вам понадобится справка о допуске от вашего кардиолога (врача по лечению сердца).

Справка о допуске при наличии других симптомов

Вам понадобится справка о допуске от вашего врача, если в течение последних 6 недель у вас были какие-либо из этих симптомов:

- боль в груди;
- новые или более серьезные проблемы с дыханием;
- предобморочное состояние.

Что нужно сделать за 1 неделю до процедуры

Соблюдайте указания медицинского сотрудника по приему aspirin

Если вы принимаете aspirin или лекарства, в состав которых входит aspirin, проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником и соблюдайте его рекомендации. Aspirin и содержащие его лекарства могут вызвать кровотечение. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

Если врач не может выполнить ESD во время процедуры, то после нее вас должен отвезти домой ответственный сопровождающий. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке	Агентства в Нью-Джерси
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Купите все необходимое

- 4 (5 мг) таблетки bisacodyl (Dulcolax®). Обычно они продаются в упаковках по 10 таблеток.
- 1 (238 г) флакон polyethylene glycol (MiraLAX ®).
- 64 унции (1,9 л) любой прозрачной жидкости, не красного, не фиолетового и не оранжевого цвета.
    - Подойдут такие спортивные напитки, как Gatorade® или Powerade®. Спортивные напитки помогут восстановить электролиты, которые вы потеряете при подготовке кишечника.
    - Если у вас диабет, убедитесь в том, что прозрачные жидкости не содержат сахара.

Ответьте на приведенные ниже вопросы, чтобы определить, нужны ли вам дополнительные принадлежности:

- **Бывают ли у вас запоры?** Это может означать, что вы опорожняете кишечник реже, чем обычно, или что стул у вас происходит менее 3 раз в неделю.
    - Fentanyl (Duragesic® или Subsys®)
    - Morphine (DepoDur®, Duramorph или MS Contin®)
    - Hydrocodone (Vicodin®)
    - Oxycodone (Oxycontin® или Percocet®)
- **Была ли у вас раньше колоноскопия, к которой вы плохо подготовились?**

Принимаете ли вы наркотические лекарства (опиоиды)? Если вы не уверены, проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником. Примеры наркотических лекарств перечислены ниже.

Если вы ответили утвердительно хотя бы на один из этих вопросов, вы также должны купить следующее:

- 3 (17 г) дозы MiraLAX (всего 51 г). Вы можете купить 1 дополнительный маленький флакон или несколько пакетиков.
- Дополнительное количество жидкости для полной нулевой диеты. Примеры того, что можно пить, представлены в разделе «За 2 дня до процедуры» данного ресурса.

Что нужно сделать за 5 дней до процедуры ESD

Прекратите принимать добавки с содержанием железа

Если вы принимаете добавки или мультивитамины с содержанием железа, вам необходимо прекратить их прием за 5 дней до процедуры. Такие добавки могут вызывать изменение цвета стула. Из-за этого врачу может быть сложнее четко увидеть вашу толстую кишку.

Что нужно сделать за 3 дня до процедуры

Не употребляйте некоторые продукты

За 3 дня до колоноскопии начните придерживаться диеты с малым содержанием клетчатки. В течение этого времени не ешьте следующие продукты:

- сырые (свежие) фрукты и овощи;
- цельные зерна кукурузы, в том числе консервированные;
- цельные злаки, например овсяные хлопья, бурый рис, киноа или пшеничный хлеб;
- семена, например, мак или кунжут;
- орехи.

Поговорите с медсестрой/медбратом отделения эндоскопии

За несколько дней до процедуры вам позвонит медсестра/медбрат отделения эндоскопии. Вам разъяснят инструкции, приведенные в этом

руководстве, зададут вопросы о вашей истории болезни, Медсестра/медбрат также изучит список ваших лекарств и скажет, какие из них вам следует принять утром в день процедуры.

В этом месте запишите, какие лекарства вы можете принять утром в день процедуры.

Что нужно сделать за 2 дня до процедуры

Если какое-либо из этих утверждений применимо к вам	Выполните следующие действия

• Обычно вы не страдаете запорами.
• Вы не принимаете наркотические лекарства.
• Вы ранее не проходили колоноскопию при ненадлежащей подготовке.
	• Начните нулевую лечебную диету за день до процедуры.
	• Исключите следующее:
	  ◦ сырые фрукты и овощи,
	  ◦ свекла (вареная или сырая);
	  ◦ красные фруктовые соки;
	  ◦ цельные зерна кукурузы;
	  ◦ крупы, семена и орехи.
	• Перейдите к разделу «Что нужно сделать за день до процедуры» этого ресурса.

• Обычно вы страдаете запорами.
• Вы принимаете наркотические лекарства.
• В прошлом вам проводили колоноскопию, но ваш кишечник был плохо подготовлен.
	• Примите по 1 мерному стаканчику (17 г) MiraLAX, смешанного с 8 унциями (240 мл) жидкости на завтрак, обед и ужин;
	• Соблюдайте полную нулевую диету, включая:
	  ○ йогурт без кусочков фруктов;
	  ○ фруктовые соки без мякоти;
	  ○ газированные напитки;
	  ○ бульон или протертые супы-пюре;
	  ○ пищевые добавки, такие как Ensure® или Boost®;
	  ○ мороженое и фруктовый лед без кусочков фруктов.

Что нужно сделать за день до процедуры

Примите средство очистки кишечника MiraLAX

Утром за день до процедуры смешайте:

- все 238 граммов порошка MiraLAX и
- 64 унции (1,9 л) прозрачной жидкости комнатной температуры.

Перемешивайте до полного растворения порошка MiraLAX. Когда MiraLAX растворится, вы можете поставить смесь в холодильник. Многие люди считают, что охлажденная смесь имеет более приятный вкус.

Не разводите MiraLAX раньше, чем утром накануне дня процедуры.

Соблюдайте нулевую лечебную диету.

Вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету в день перед процедурой. Примеры прозрачных жидкостей перечислены в таблице в этом разделе.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.
- Обязательно пейте большое количество жидкости, помимо воды, кофе и чая. Это позволяет получить достаточное количество калорий и играет важную роль в подготовке к колоноскопии. Постарайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (объемом 8 унций (240 мл)) каждый час во время бодрствования.

Если у вас диабет, вы должны пить только не содержащие сахара жидкости и часто проверять уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно пить	**Нельзя пить**
Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	• Любые продукты с частицами сушеной пищи или приправами
Сладости	• Желе, например Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например Life Savers®	• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета

Напитки	• Прозрачные фруктовые соки, например, из яблок, белой клюквы, белого винограда или лимонад • Газированные напитки, например 7-Up®, Sprite®, имбирный эль или минеральная вода • Спортивный напиток Gatorade® • Черный кофе • Чай • Вода	• Соки с мякотью • Нектары • Молоко или сливки • Алкогольные напитки • Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета

Запишите время, на которое назначена процедура

Вам позвонят из отделения после 12:00 за день до процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу. Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014 или в приемное отделение по телефону 212-639-7882.

Сотрудник сообщит, когда вам следует приехать в больницу на процедуру. Вам также напомнят, как пройти в отделение.

Если вам нужно отменить процедуру, позвоните врачу по лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта по телефону 212-639-5020.

Начните подготовку кишечника

Подготовка кишечника состоит из 2 частей. За день до процедуры выполните первую часть подготовки кишечника.

Часть 1 подготовки кишечника

В 16:00 примите 2 таблетки Dulcolax и запейте их стаканом воды.

Выпивайте 1 чашку (8 унций (240 мл)) раствора MiraLAX каждые 15 минут в:

- 16:15
- 16:30
- 16:45
- 17:00

Когда вы закончите, останется половина смеси MiraLAX. Поставьте оставшуюся смесь в холодильник для второй части подготовки.

Опорожнение кишечника должно начаться в течение 1 часа после приема первой части смеси MiraLAX. У некоторых людей это может произойти позже.

Не беспокойтесь, если опорожнение кишечника не началось после приема первой половины MiraLAX. Продолжайте пить прозрачные жидкости, чтобы избежать обезвоживания и промыть толстую кишку.

После каждого опорожнения кишечника смазывайте кожу вокруг анального отверстия вазелином (Vaseline®) или мазью A&D®. Это предотвратит раздражение от жидкого стула и частого вытирания.



Время начала второй части зависит от времени вашего прибытия на процедуру.

Если вам сказали приехать на процедуру **до 11:00**:

- Выполните часть 2 вечером накануне процедуры.
- Следуйте указаниям, приведенным в разделе «Часть 2 подготовки кишечника (если вам необходимо приехать до 11:00)».

Если вам сказали приехать на процедуру **в 11:00 или позже**:

- Выполните часть 2 утром перед процедурой.

Следуйте указаниям, приведенным в разделе «Часть 2 подготовки кишечника (если вам необходимо приехать в 11:00 или позже)». **Не выполняйте часть 2 вечером накануне процедуры.**

Часть 2 подготовки кишечника (если вам необходимо

приехать до 11:00)

Не выполняйте часть 2 вечером накануне процедуры, если ваш приезд запланирован на 11:00 или позже.

В **23:00 накануне процедуры** примите 2 таблетки Dulcolax и запейте их стаканом воды.

Выпивайте 1 чашку (8 унций (240 мл)) раствора MiraLAX каждые 15 минут в:

- 23:15
- 23:30
- 23:45
- 0:00 (полночь)

Опорожнение кишечника должно начаться в течение 1 часа после приема второй части смеси MiraLAX. Если опорожнение кишечника не начнется через 3 часа, позвоните по телефону 212-639-2000. Спросите дежурного специалиста по желудочно-кишечному тракту (GI fellow on call).

Пить прозрачные жидкости можно не позднее, чем за 4 часа до запланированного времени прибытия. Не принимайте никакой пищи до окончания процедуры.

Что нужно сделать в день процедуры

Часть 2 подготовки кишечника (если вам необходимо приехать в 11:00 или позже)

В **6:00 утром в день процедуры** примите 2 таблетки Dulcolax и запейте их стаканом воды.

Выпивайте 1 чашку (8 унций (240 мл)) раствора MiraLAX каждые 15 минут в:

- 6:15
- 6:30
- 6:45
- 7:00

Опорожнение кишечника должно начаться в течение 1 часа после приема второй части смеси MiraLAX.

Пить прозрачные жидкости можно не позднее, чем за 4 часа до запланированного времени прибытия. Не принимайте никакой пищи до окончания процедуры.

Что необходимо запомнить

- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять утром в день проведения процедуры. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.
- Не наносите лосьоны, крем или пудру на кожу грудной клетки и рук.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте все ценные вещи, такие как кредитные карты и ювелирные украшения, дома. Там не будет камер хранения для ценных вещей.

- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.

Что взять с собой

- Ингалятор для экстренной помощи (например albuterol (Ventolin®) от астмы), если он у вас есть.
- Футляр для очков.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.
- Если у вас есть имплантированный кардиостимулятор или кардиовертер-дефибриллятор (AICD), возьмите с собой карточку-памятку для ношения в кошельке.

Куда идти

Процедура будет проходить по одному из указанных ниже адресов:

Центр Дэвида Х. Коха (David H. Koch Center)
530 East 74th Street
New York, NY 10021

Поднимитесь на лифте на 8-й этаж.

Отделение эндоскопии в Memorial Hospital (основная больница центра MSK)
1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)
New York, NY 10065

Поднимитесь на лифте B на 2-й этаж. Поверните направо и войдите через стеклянные двери в хирургический и процедурный центр (Surgery and Procedural Center).

Чтобы получить информацию о парковке в этих отделениях, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Чего стоит ожидать по прибытии[MT1] [MA2]

Различные представители персонала попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

Когда наступит время вашей процедуры, вам выдадут больничную рубашку, халат, хирургический головной убор и нескользящие носки. Затем специалист вашей лечащей команды проводит вас в процедурный кабинет.

К вашему телу подсоединят оборудование для контроля сердцебиения, дыхания и артериального давления. Вы будете получать кислород через тонкую трубочку, которая располагается под носом. Также специалист выдаст вам капу для защиты зубов.

Встреча с медсестрой/медбратом

Перед процедурой вы встретитесь с медсестрой/медбратом. Сообщите ей/ему дозы всех лекарств, которые вы принимали после полуночи, а также время их приема. Обязательно укажите рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.

Медсестра/медбрат может поставить внутривенную (intravenous, IV) капельницу в одну из вен, обычно на руке или кисти. Если медсестра/медбрат не поставит капельницу, ваш анестезиолог сделает это, когда вы будете в процедурном кабинете.

Встреча с анестезиологом

Перед процедурой вы также встретитесь с вашим анестезиологом. Медсестра/медбрат:

- просмотрит медицинскую карту вместе с вами;
- спросит, были ли у вас ранее проблемы с анестезией, таких как тошнота (ощущение подступающей рвоты) или боль;
- расскажет о вашем комфорте и безопасности во время операции;

- расскажет о типе анестезии, которую вы получите;
- ответит на вопросы об анестезии, которые могут у вас возникнуть.

Медсестра/медбрат или анестезиолог введет вам анестезию через капельницу внутривенного введения. Анестезия — это лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры. Когда вы заснете, врач приступит к процедуре.

Процедура обычно занимает от 1 до 3 часов, но иногда может быть дольше.

Что нужно сделать после процедуры

В послеоперационной палате

Когда вы проснетесь после процедуры, вы будете находиться в палате пробуждения. Медсестра/медбрат будет продолжать следить за вашим сердцебиением, дыханием и артериальным давлением.

Если врач выполнил ESD, вам необходимо остаться в больнице на ночь под наблюдением медсестры/медбрата. Вас переведут в стационар, когда освободится место. Если за ночь не возникнет никаких проблем, на следующий день вам разрешат покинуть больницу.

Если врач не выполнил ESD, вы можете отправиться домой в тот же день. Вас должен отвезти домой ответственный сопровождающий.

Дома

В течение первых 7 дней после процедуры соблюдайте приведенные ниже правила.

- Не пейте алкоголь.
- Воздержитесь от интенсивных физических упражнений (таких как бег и теннис).
- Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4,5 кг).
- Не водите автомобиль.

- Старайтесь оставаться дома. Не совершайте поездки на дальние расстояния, например, за пределы страны.

Это нормально, если ваш стул будет нерегулярным или не таким, как обычно. Так может продолжаться вплоть до 1 недели после проведения процедуры.

У вас может выделиться небольшое количество крови из прямой кишки, это нормально. Крови должно быть не больше нескольких капель, и кровотечение должно прекратиться в течение суток после процедуры.

В большинстве случаев люди могут вернуться на работу через 7 дней после процедуры, однако все индивидуально, поэтому у вас этот период может быть короче или длиннее. Если ваша работа требует поднятия тяжестей, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем возвращаться на работу.

Последующий уход

Через 2 недели после процедуры вы придете к медицинскому сотруднику на прием для последующего наблюдения. Во время этого приема врач сообщит о результатах процедуры и обсудит с вами план лечения.

Когда звонить лечащей команде

Свяжитесь со своей лечащей командой, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- сильная боль, твердость или отек брюшной полости (живота);
- рвота с кровью;
- кровотечение из анального отверстия, которое длится больше 24 часов;
- слабость, обморочное состояние или и то, и другое;
- любые другие вопросы или проблемы.

Если у вас возникла боль в груди или проблемы с дыханием, позвоните по

номеру 911 или обратитесь в ближайшее отделение неотложной медицинской помощи.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните доктору Нишимура по телефону 212-639-6029 или доктору Бовэ по телефону 212-639-5909. Вы можете связаться с кем-то из сотрудников с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста по лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта (GI doctor on call).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Endoscopic Submucosal Dissection (ESD) with a Colonoscopy or Sigmoidoscopy - Last updated on October 20, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center