



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **О сигмоидоскопии гибким эндоскопом**

Эта информация поможет вам подготовиться к сигмоидоскопии гибким эндоскопом. Сигмоидоскопия гибким эндоскопом — это исследование прямой кишки и нижнего отдела толстой кишки.

Во время процедуры сигмоидоскопии гибким эндоскопом ваш медицинский сотрудник будет использовать гибкую трубку, которая называется эндоскопом и позволяет увидеть внутреннюю поверхность прямой кишки и нижнего отдела толстой кишки на экране видеомонитора. Во время этой процедуры вам могут провести биопсию (взять небольшой образец ткани) или удалить полип (разрастание тканей).

### **За 1 неделю до процедуры**

**Спросите врача о принимаемых вами лекарствах**

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых из ваших лекарств. Обсудите с

медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

**лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты);**

Если вы принимаете антикоагулянты (лекарства, влияющие на свертываемость крови), спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, как вам лучше поступить. Вам могут рекомендовать прекратить прием этого лекарства; это решение будет зависеть от типа процедуры и причины, по которой вы принимаете антикоагулянты.

Ниже мы привели примеры распространенных лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Гепарин инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

## Лекарства для лечения диабета

Если вы принимаете инсулин или другие лекарства для лечения диабета, спросите медицинского сотрудника, который назначил лекарство, что делать утром в день

проведения процедуры. Возможно, перед проведением процедуры вам потребуется изменить его дозу.

Если вы принимаете metformin (например Glucophage® или Glumetza®) или лекарство, содержащее metformin (например Janumet®), не принимайте его за один день до процедуры и в день проведения процедуры.

Если вы принимаете какие-либо другие пероральные лекарства (лекарства, которые вы глотаете) для лечения диабета, не принимайте их за один день до процедуры и в день проведения процедуры.

### **Лекарства для снижения массы тела**

Если вы принимаете какие-либо лекарства для снижения массы тела (например GLP-1), поговорите с медицинским сотрудником, который назначил процедуру. Спросите, что нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием этого лекарства и/или соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ниже мы привели примеры лекарств для снижения массы тела. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Некоторые из них

предназначены для лечения диабета, но иногда их назначают просто для снижения массы тела.

- Semaglutide (Wegovy<sup>®</sup>, Ozempic<sup>®</sup>, Rybelsus<sup>®</sup>)
- Dulaglutide (Trulicity<sup>®</sup>)
- Tirzepatide (Zepbound<sup>®</sup>, Mounjaro<sup>®</sup>)
- Liraglutide (Saxenda<sup>®</sup>, Victoza<sup>®</sup>)

**Если у вас установлен AICD, сообщите об этом своему медицинскому сотруднику.**

Сообщите медицинскому сотруднику центра MSK, если у вас установлен автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (automatic implantable cardioverter-defibrillator (AICD)).

**При необходимости возьмите у своего врача справку**

- Если у вас есть автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (AICD), перед проведением процедуры вам потребуется взять справку о допуске к ней у вашего кардиолога (врача по лечению сердца). Справка о допуске — это документ, в котором сказано, что для вас эта процедура безопасна.
- Если у вас бывали приступы боли в грудной клетке, головокружение, проблемы с дыханием или случались обмороки в течение последних 6 недель,

перед проведением процедуры вам необходимо пройти осмотр у своего врача и взять у него справку о допуске к процедуре.

Справку о допуске к процедуре необходимо предоставить врачу центра MSK не позднее, чем за 1 день до проведения процедуры.

**Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой.

Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

**Агентства в Нью-Йорке**  
VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

**Агентства в Нью-Джерси**  
Caring People: 877-227-4649

## **Купите все необходимое**

- ☐ 1 (10 унций (300 мл)) флакон цитрата магния (магния цитрата)
- ☐ 1 клизма с физраствором (например клизма Fleet®)
- ☐ Прозрачные жидкости
- ☐ Вазелин (Vaseline®) или мазь A & D®

## **За 5 дней до процедуры**

**Прекратите принимать добавки с содержанием железа**

Если вы принимаете добавки с содержанием железа, прекратите их прием за 5 дней до процедуры. Такие добавки могут вызывать изменение цвета стула. Из-за этого врачу может быть сложнее четко увидеть вашу толстую кишку.

## **За 3 дня до процедуры**

Медсестра/медбрат отделения эндоскопии позвонит вам в промежутке между 8:00 и 18:00 часами за 3 дня до

процедуры. Медсестра/медбрат разъяснит вам инструкции в этом руководстве и задаст вам вопросы по вашей медицинской карте. Медсестра/медбрат также изучит список ваших лекарств и скажет, какие из них вам следует принять утром в день процедуры.

Впишите их на пустых строчках ниже.

---

---

---

## За день до процедуры



За день до процедуры ничего не ешьте.  
Соблюдайте нулевую лечебную диету.

### **Соблюдайте нулевую лечебную диету.**

Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета». Ниже приведены рекомендации для соблюдения нулевой лечебной диеты.

- Не употребляйте твердую пищу.



- Пейте достаточно других жидкостей помимо воды, кофе и чая. Это позволяет получить достаточное количество калорий и играет важную роль в подготовке к процедуре. Старайтесь выпивать не менее 1 стакана (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости каждый час, когда вы бодрствуете.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.

Если у вас диабет, пейте только не содержащие сахара прозрачные жидкости и часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Любые продукты с частицами сушеной пищи или приправами</li> </ul>
Сладости	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Желе, например <b>Jell-O®</b></li> <li>• Ароматизированный лед</li> <li>• Леденцы, например <b>Life Savers®</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета</li> </ul>

Напитки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачные фруктовые соки, например, из яблок, белой клюквы, белого винограда или лимонад</li> <li>• Газированные напитки, например 7-Up®, Sprite®, имбирный эль или минеральная вода</li> <li>• Спортивный напиток Gatorade®</li> <li>• Черный кофе</li> <li>• Чай</li> <li>• Вода</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки с мякотью</li> <li>• Нектары</li> <li>• Молоко или сливки</li> <li>• Алкогольные напитки</li> <li>• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета</li> </ul>
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **Запишите время, на которое назначена процедура**

Сотрудник/сотрудница отделения позвонит вам после 12:00 за день до процедуры. Вам скажут, в какое время вы должны прибыть для проведения процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу. Если с вами никто не связался, позвоните в офис своего медицинского сотрудника.

Если вам нужно отменить процедуру, позвоните врачу по лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта по телефону 212-639-5020.

## **Примите средство очистки кишечника**

В промежутке между 16:00 и 18:00 выпейте флакон цитрата магния емкостью 10 унций (300 мл). Это вызовет частые позывы к опорожнению кишечника и диарею (жидкий или водянистый стул). Обычно действие средства проявляется уже через 30 минут, но иногда может потребоваться до 3 часов.

После подготовки кишечника вы можете продолжать пить прозрачные жидкости, пока до запланированного времени прибытия на процедуру не останется 4 часа.

## День проведения процедуры



За 4 часа до запланированного времени прибытия в больницу ничего не ешьте и не пейте. Это также касается воды, леденцов и жевательной резинки.

## Поставьте себе клизму

Начните делать клизму за 4 часа до запланированного времени прибытия в больницу. Это может быть раннее утро. Следуйте приведенным ниже рекомендациям.

1. Нанесите вазелин (Vaseline) или мазь A & D на область вокруг анального отверстия. Это предотвратит раздражение.
2. Лягте на левый бок, подтянув согнутую в колене правую ногу к груди.

3. Снимите с клизмы защитный колпачок. Вставьте наконечник в прямую кишку.
4. Сдавите клизму до ее опорожнения.
5. Извлеките наконечник из прямой кишки.  
Продолжайте лежать на левом боку. Удерживайте жидкость в прямой кишке, пока не почувствуете позыв к опорожнению кишечника. Обычно это происходит примерно через 5-10 минут.
6. Сходите в туалет, чтобы выпустить жидкость из прямой кишки в унитаз.

Если вы увидите в унитазе стул (кал), наполните клизму из-под крана водой комнатной температуры и повторите описанные выше действия. Ставьте клизму повторно до полного отсутствия испражнений. Если цвет воды из клизмы не изменился, значит, все в порядке.

### **Что необходимо запомнить**

- Примите только те лекарства, которые медицинский сотрудник велел принять утром в день проведения процедуры. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.
- Не наносите лосьоны, крем, пудру, парфюмерию или одеколон.

- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте дома все ценности, такие как кредитные карты и ювелирные украшения.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.

## Что взять с собой

- ☐ Список всех лекарств, которые вы принимаете дома, включая пластыри и мази.
- ☐ Ингалятор для экстренной помощи (например, albuterol от астмы), если вы им пользуетесь.
- ☐ Футляр для очков.
- ☐ Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.

## Куда идти

Процедура будет проходить по одному из указанных ниже адресов:

- Центр Дэвида Х. Коха  
530 East 74<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10021  
Поднимитесь на лифте на 8-й этаж.
- Отделение эндоскопии в Memorial Hospital (основная

**больница центра MSK)**

1275 York Avenue (между East 67<sup>th</sup> Street и East 68<sup>th</sup> Street)

New York, NY 10065

Поднимитесь на лифте В на 2-й этаж. Поверните направо и войдите через стеклянные двери в отделение эндоскопии/хирургии дневного стационара (Endoscopy/Surgical Day Hospital Suite).

- **MSK Monmouth**

480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking).

## **Что нужно знать**

### **После прибытия**

После вашего прибытия вас несколько раз будут просить назвать и продиктовать по буквам ваше имя и фамилию, а также указать дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Возможно, люди с похожим или точно таким же именем проходят процедуру в тот же день.

После того как вы переоденетесь в больничный халат, с вами встретится медсестра/медбрат. Вам введут

внутривенный (intravenous (IV)) катетер в одну из вен, как правило, на руке или на кисти руки. Внутривенный катетер будет использоваться для введения жидкостей и анестезии (лекарства, чтобы вы уснули) во время процедуры. Введение жидкостей через внутривенный катетер возможно и перед процедурой.

Перед процедурой вы поговорите со своим врачом. Вам разъяснят процедуру и ответят на ваши вопросы.

### **Во время процедуры**

Когда придет время процедуры, вы пройдете в процедурный кабинет и вам помогут лечь на стол для осмотра. Ваш медицинский сотрудник установит оборудование для слежения за сердцебиением, дыханием и артериальным давлением. Вы будете получать кислород через тонкую трубочку, которая располагается под носом.

Вам введут анестезию через капельницу внутривенного введения, и вы заснете. Когда вы заснете, врач проведет осмотр вашей прямой кишки, а затем воспользуется гибким эндоскопом, чтобы увидеть внутреннюю поверхность прямой кишки и нижнего отдела толстой кишки. При необходимости врач проведет биопсию.

### **После процедуры**

Медсестра/медбрат продолжит следить за вашим сердцебиением, дыханием и кровяным давлением. Когда вы окончательно проснетесь, медсестра/медбрат снимет ваш внутривенный катетер. Перед тем как отпустить вас домой, медсестра/медбрат даст вам рекомендации на период после выписки.

## **Дома**

- Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов (1 суток) после процедуры.
- Опорожнение кишечника может сопровождаться незначительным кровотечением. Это может продолжаться до 24 часов после проведения процедуры.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- боль в груди или одышка (затрудненное дыхание);
- сильная боль, твердость или отек брюшной полости (живота);



- кровотечение из прямой кишки, которое длится больше 24 часов;
- слабость, обморочное состояние или и то, и другое;
- возникли любые другие вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Your Flexible Sigmoidoscopy - Last updated on November 24, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center