Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О процедуре одномоментной реконструкции лимфатических сосудов

Эта информация поможет вам узнать, что такое одномоментная реконструкция лимфатических сосудов (immediate lymphatic reconstruction (ILR)). Она также поможет вам узнать, чего стоит ожидать после операции на молочных железах с удалением подмышечных лимфоузлов и ILR.

## О лимфедеме

При удалении лимфоузлов в зоне подмышки могут быть повреждены расположенные рядом с ними лимфатические сосуды. При этом лимфатической системе может быть сложнее выводить жидкость должным образом. Если это произойдет, в руке, кисти, молочной железе или туловище с подвергнутой лечению стороны может скапливаться лимфатическая жидкость. Подвергнутая лечению сторона — это та сторона тела, где были удалены лимфоузлы.

При скоплении в какой-то области слишком большого объема лимфатической жидкости возникает отек. Такой отек называется лимфедемой. Вы можете испытывать тяжесть или болезненные ощущения в этой области, или подвергнуться повышенному риску развития инфекции, также возможно возникновение и того, и другого. По интенсивности симптомы лимфедемы могут быть от слабо выраженных до настолько сильно выраженных, что затронутая область значительно увеличится в размерах. У некоторых людей после операции не

наблюдаются симптомы в течение нескольких месяцев или лет.

Из 100 человек, которым удалили подмышечные лимфоузлы:

- примерно у 15–25 развивается лимфедема;
- примерно у 75–85 из 100 человек не развивается лимфедема.

Если вам проводили радиотерапию в этой области, риск развития лимфедемы может быть выше.

Лекарства от лимфедемы не существует, но есть способы лечения, такие как массаж и компрессионное белье. Компрессионное белье — это элементы одежды, которые сдавливают область тела, помогая справиться с отеком.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Часто задаваемые вопросы о лимфедеме, связанной с лечением рака молочной железы* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-questions-about-breast-related-lymphedema).

# Информация об ILR

ILR — это процедура реконструкции поврежденных лимфатических сосудов. Это помогает отводить лимфатическую жидкость из нужной области. ILR может снизить риск развития лимфедемы.

Ваш пластический хирург выполнит процедуру ILR во время операции на молочных железах. Процедуру выполнят после того, как хирург-маммолог завершит удаление подмышечных лимфоузлов. Чаще всего это занимает менее 1 часа.

Для подготовки к операции на молочных железах вам не потребуется выполнять какие-либо дополнительные действия.

## Во время процедуры ILR

Сначала ваш пластический хирург определит местоположение поврежденных лимфатических сосудов. Для этого вам введут инъекцию с зеленым контрастным веществом. Его введут в пространство между пальцами руки и нижней частью запястья с подвергнутой лечению стороны. Это контрастное вещество пройдет по лимфатическим сосудам, поэтому их будет проще увидеть.

Когда ваш пластический хирург увидит поврежденные лимфатические сосуды, он соединит их с соседней веной (см. рисунок 1). Это позволит

отводить лимфатическую жидкость из нужной области.

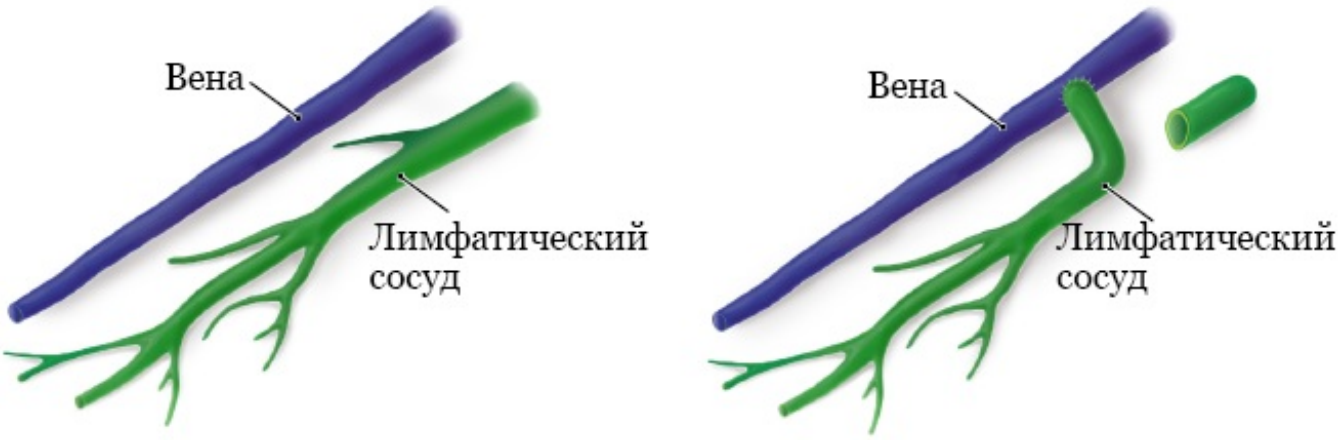



Рисунок 1. Соединение поврежденного лимфатического сосуда с веной

После процедуры ILR ваш хирург завершит операцию на молочных железах.

## В первые 2 недели после процедуры ILR

Ваш хирург-маммолог расскажет, как ухаживать за собой после операции на молочных железах и удаления подмышечных лимфоузлов. Соблюдайте эти инструкции и инструкции, приведенные ниже.

- Избегайте сжатия и сдавливания области удаления подмышечных лимфоузлов.
  - Носите одежду свободного кроя, которая не сжимает эту область.
  - Не кладите большое количество марли или прокладок в бюстгалтер. Специалист вашей медицинской бригады покажет вам, какое количество для вас безопасно.
- Не поднимайте руку с оперированной стороны более чем на 90 градусов, что представляет собой высоту плеч (см. рисунок 2). Вы можете распрямить локоть, но не поднимайте руку выше этого положения.




Рисунок 2. Рука, поднятая на 90 градусов

- Соблюдайте полученные от хирурга-маммолога инструкции по выполнению упражнений на развитие амплитуды движений после операции на молочных железах. Вам выдадут письменные инструкции. Вы также можете найти инструкции онлайн по ссылкеwww.mskcc.org/pe/exercises_mastectomy. Во время выполнения этих упражнений помните, что нельзя поднимать руку с оперированной стороны более чем на 90 градусов.
- Если в области подмышки начнет скапливаться жидкость, сразу же позвоните вашему хирургу-маммологу. Жидкость может вызвать отек в небольшой, хорошо определенной области (как мячик для гольфа). Или же она также может вызвать отечность более обширной области. Специалист вашей медицинской бригады скажет вам, на что стоит обратить внимание.

После процедуры ваша моча и кожа между пальцами и запястьем могут поменять цвет. Это происходит из-за контрастного вещества, введенного пластическим хирургом. Со временем цвет восстановится.

## Через 2 недели после процедуры ILR

Через 2 недели после операции вам будет уже не нужно ограничивать амплитуду движений. Вы сможете поднимать руку выше 90 градусов. Если от хирурга-маммолога вы получили другие указания, тогда следуйте им.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.


Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center