Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация об имплантируемом петлевом регистраторе ЭКГ

Этот ресурс поможет вам понять, что такое имплантируемый петлевой регистратор ЭКГ (implantable loop recorder, ILR) и почему он может вам понадобиться. В ней также объясняется процедура установки ILR и то, чего следует ожидать после его установки. ILR также называют имплантируемым кардиомонитором (insertable cardiac monitor, ICM).

Что такое имплантируемый петлевой регистратор ЭКГ?

ILR — это устройство, которое измеряет и регистрирует частоту сердечных сокращений. Оно устанавливается под кожу на груди, рядом с сердцем (см. рисунок 1).

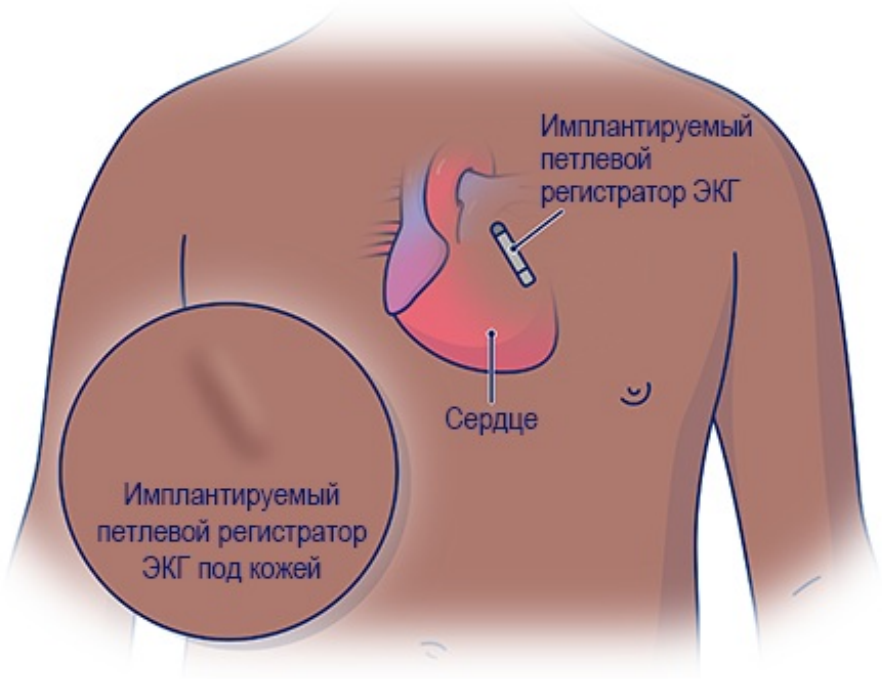


Рисунок 1. Имплантируемый петлевой регистратор ЭКГ

ILR может измерять и регистрировать частоту сердечных сокращений в течение 3–5 лет. Ваш ILR будет постоянно измерять частоту сердечных сокращений, пока он установлен. Если пульс становится слишком быстрым или слишком медленным, прибор автоматически начнет записывать частоту сердечных сокращений. Ваш ILR передаст данные по беспроводной связи вашей лечащей команде.

Вы также можете использовать приложение на своем смартфоне, чтобы сообщить ILR, когда начать запись. Поговорите со своей лечащей командой, чтобы узнать больше об использовании приложения.

Если ILR вам больше не нужен, вы можете оставить его или удалить.

Почему вам может понадобиться имплантируемый петлевой регистратор ЭКГ?

Вам может понадобиться ILR, если вы испытываете следующие проблемы:

- предобморочное состояние.
- замедленное или учащенное сердцебиение;
- тахикардия (ощущение, что сердце трепещет, стучит или пропускает удары);
- инсульт.

Перед установкой ILR ваш медицинский сотрудник проведет другие обследования, чтобы проверить ваше сердце. При других обследованиях частота сердечных сокращений измеряется только один раз в течение 30 дней. Если эти обследования не смогут выявить причину проблем со здоровьем, медицинский сотрудник может порекомендовать установку ILR. Это связано с тем, что ILR может постоянно измерять вашу частоту сердечных сокращений в течение 5 лет.

Ваш медицинский сотрудник будет использовать данные ILR, чтобы выяснить, не является ли ваше сердце причиной проблем со здоровьем.

После определения причины он сможет запланировать оптимальный способ лечения.

Что нужно сделать перед процедурой установки ILR

Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами риски и пользу установки ILR. Ваши риски зависят от возраста и других медицинских состояний. Большинству людей ILR устанавливается без каких-либо проблем.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке	Агентства в Нью-Джерси
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Соблюдайте указания медицинского сотрудника по употреблению продуктов питания и напитков

За 4 часа до процедуры вам нельзя ничего есть и пить. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Соблюдайте указания медицинского сотрудника при приеме лекарств

Ваш медицинский сотрудник скажет вам, какие лекарства вам следует принять перед процедурой. Следуйте полученным указаниям. Не прекращайте прием лекарств, если это не рекомендовано вашим медицинским сотрудником.

Чего ожидать во время процедуры установки ILR

Сначала ваш медицинский сотрудник сделает вам местную анестезию. Местная анестезия — это лекарство, которое обезболивает участок тела.

После онемения этой области медицинский сотрудник сделает небольшой разрез (хирургический надрез) на вашей коже. У большинства людей разрез выполняется в левой верхней части грудной клетки. Медицинский сотрудник сделает небольшой карман для ILR под кожей и установит туда ILR. После этого он наложит на разрез швы или Dermabond® (хирургический клей). Затем на разрез он наложит небольшую повязку.

Продолжительность процедуры составит примерно 30–60 минут.

Чего ожидать после процедуры установки ILR

Ваш медицинский сотрудник спросит вас о болевых ощущениях. Если вы будете ощущать боль, вам назначат обезболивающее лекарство. Вы также можете принять безрецептурное (приобретаемое без рецепта) обезболивающее лекарство. При необходимости ваш медицинский сотрудник даст вам более подробные указания.

Вы сможете вернуться домой в день проведения процедуры. У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой.

Что нужно делать после установки ILR

Не снимайте повязку с разреза в течение 2–3 дней. По истечении этого периода можно снять повязку и оставить разрез открытым.

Не мочите повязку. Если она намокла, ее следует сменить. Если вам необходимо принять душ до момента удаления повязки, перед душем накройте ее водонепроницаемой пленкой (например, AquaGuard®). Не принимайте ванну, пока у вас наложена повязка.

Если ваш медицинский сотрудник наложил на разрез швы, они рассосутся сами по себе. Если использовался клей Dermabond, то он, скорее всего, отслоится сам по себе. Если этого не произошло через 7 дней, вы можете осторожно снять его.

Вам не требуется соблюдать какие-либо специальные меры предосторожности после установки ILR. Вы можете вернуться к своему привычному образу жизни.

Некоторые датчики безопасности могут реагировать на ваш ILR. Ваша лечащая команда выдаст вам карточку-памятку с информацией о том, что у вас установлено имплантируемое устройство. Всегда носите ее с собой.

Если вам необходимо пройти магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging, MRI), сначала посоветуйтесь с вашим медицинским сотрудником. MRI может привести к ложным показаниям ILR.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура выше 100,3 °F (38 °C);
- кровотечение из разреза;
- участок вокруг ILR:
    - выглядит отекшим;
    - является болезненным;

    - выглядит красным и ситуация усугубляется;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Implantable Loop Recorder (ILR) - Last updated on June 17, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center