



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О внутриглазной инъекции у взрослых

Этот ресурс поможет вам понять, чего следует ожидать до, во время и после внутриглазной инъекции (укола).

Внутриглазная инъекция — это способ введения лекарства непосредственно в глаз. Ваш медицинский сотрудник объяснит, какое лекарство вам вводится во время этой процедуры и почему.

Выбор лекарства, которое назначит вам медицинский сотрудник, зависит от:

- вашего диагноза (причины заболевания);
- объема необходимого вам лечения.

Внутриглазные инъекции используются для лечения многих заболеваний глаз, таких как:

- кровоотечение;
- влажная макулодистрофия, т.е. глазное заболевание, вызванное патологией кровеносных

сосудов, когда они не защищают центр глаза от проникновения жидкости или крови;

- диабетическая ретинопатия, представляющая собой заболевание сетчатки глаза, которое влияет на зрение;
- высокое внутриглазное давление, представляющее собой давление в глазу, превышающее норму;
- некоторые виды рака глаза;
- глазные опухоли.

Возможно, для достижения наилучших результатов вам может потребоваться несколько процедур. Ваш медицинский сотрудник сообщит, как часто вам нужно приходить для последующих инъекций.

У некоторых людей инъекция может вызвать помутнение зрения в глазу, подвергнутому лечению. В этом случае вам, возможно, понадобится, чтобы кто-нибудь отвез вас домой.

Что делать в день проведения внутриглазной инъекции

Что необходимо запомнить

- Утром в день процедуры вы можете поесть и принять свои лекарства как обычно.

- В день процедуры наденьте очки. Если вы носите контактные линзы, их нужно будет снять перед процедурой.
- Принесите список всех лекарств и пищевых добавок, которые вы принимаете, включая безрецептурные лекарства (лекарства, которые можно купить без рецепта).

Куда идти

Ваша лечащая команда скажет вам, куда идти для проведения процедуры. Это будет один из перечисленных ниже адресов:

- **Офтальмологическое отделение в больнице Memorial Hospital (основной больнице центра MSK)**
425 East 67th Street (между York Avenue и First Avenue)
New York, NY 10065

Поднимитесь на лифте С на 3-й этаж и пройдите в кабинет A330.

- **Rockefeller Outpatient Pavilion (который также называют MSK 53rd Street)**
160 E. 53rd Street (между Lexington avenue и 3rd avenue)
New York, NY 10022

Поднимитесь на лифте на 9-й этаж.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные сотрудники центра попросят вас несколько раз назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Вам также выдадут нарукавную повязку с вашим именем и датой рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

Ваша команда офтальмологов осмотрит ваши глаза и сделает их снимки. Ваш медицинский сотрудник попросит вас подписать форму информированного согласия. Форма информированного согласия — это форма, в которой говорится, что вы согласны на проведение процедур и понимаете связанные с ними риски.

Вам закапают капли для расширения (увеличения) зрачка — черного участка глаза. Эти капли могут сделать ваше зрение нечетким и вызвать некоторую чувствительность к свету. Возможно, вам станет сложнее читать и фокусировать взгляд на объектах рядом с вами.

Затем команда офтальмологов приведет вас в процедурный кабинет для инъекции. Процедура займет меньше 5 минут. Подготовка к процедуре может занять

больше времени.

В процедурном кабинете

В процедурном кабинете вас посадят в кресло для осмотра. Ваш медицинский сотрудник опустит спинку кресла в полулежачее положение. Вас попросят подтвердить, какая процедура вам назначена и на каком глазу она должна проводиться.

Затем сотрудник закапает глазные капли для обезболивания. Ваш глаз и веко будут очищены антисептиком. Антисептик — это жидкость, используемая для уничтожения микроорганизмов и бактерий.

Медицинский сотрудник наложит на лицо пластиковую салфетку с вырезом для глаза. Будет виден только глаз, который подлежит лечению. Кроме того, на глаз может быть установлен расширитель для век. Он будет удерживать глаз в открытом положении во время процедуры.

Затем медицинский сотрудник попросит вас посмотреть на какой-либо предмет в кабинете, чтобы позиционировать ваш глаз. Когда глаз будет находиться в правильном положении, врач введет лекарство в глаз. Вы можете почувствовать небольшое давление и легкое пощипывание.

После инъекции медицинский сотрудник осмотрит ваш глаз, используя яркий свет и ручную линзу.

Медсестра/медбрат очистит ваш глаз и веко с помощью физраствора (стерильной соленой воды).

После внутриглазной инъекции

- Глазные капли, которые вам прописали во время лечения, могут вызвать помутнение зрения. Возможно вам станет сложнее фокусировать взгляд на объектах рядом с вами. Это пройдет через несколько часов.
- По мере растворения лекарства в глазу вы можете видеть волны или пузыри в поле вашего зрения. Это также пройдет через несколько часов.
- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.
- Вы можете использовать контактные линзы через 24 часа после процедуры.

Побочные эффекты

- В месте инъекции может выделиться небольшое количество крови. Из-за этого белок глаза может покраснеть.
- В глазах может появиться ощущение инородного тела или песка.

- Вы можете почувствовать легкое жжение в глазу, когда действие обезболивающего лекарства закончится.
- Под веком возможен некоторый отек.

Побочные эффекты должны пройти примерно через 2–3 дня после лечения. У некоторых людей побочные эффекты могут сохраняться в течение примерно 1 недели.

Не трите глаза в течение 2 дней после процедуры. Ваш медицинский сотрудник может порекомендовать вам использовать увлажняющие капли, чтобы облегчить некоторые из этих побочных эффектов. К ним относятся, например, Refresh®, Systane® (Regular или Ultra) или GenTeal®.

При болезненных ощущениях ваш медицинский сотрудник может порекомендовать вам принимать ацетаминофен (Tylenol). В этом случае выполняйте полученные указания. Не принимайте какие-либо нестероидные противовоспалительные лекарства (non-steroidal anti-inflammatory drug (NSAID)), например Advil, Motrin или Aleve.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-то из перечисленного ниже:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше.
- боль, которая не проходит при приеме acetaminophen (Tylenol®);
- ухудшается или пропадает зрение;
- частые вспышки света в глазах;
- отек, не позволяющий глазу открыться;
- ощущение рези или зуда в глазу, которое не проходит в течение нескольких дней.

Контактная информация

Если у вас возникли вопросы или опасения, обратитесь к своей команде офтальмологов по номеру 212-639-7266. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Если вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным врачом-офтальмологом. Вы также можете отправить сообщение своей лечащей команде через MSK MyChart (портал для пациентов центра MSK).

Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, перейдите по ссылке mskmychart.mskcc.org, чтобы зарегистрироваться. Вы также можете попросить специалиста вашей лечащей команды прислать вам приглашение.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Intraocular Injection for Adults - Last updated on September 28, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center