



PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

Информация о кетаминной инфузионной терапии

Эта информация поможет вам понять, что следует ожидать во время кетаминной инфузионной терапии в Josie Robertson Surgery Center (JRSC) центра Memorial Sloan Kettering.

Информация о кетаминной инфузионной терапии

Кетамин — это лекарство, которое помогает вам справиться с нейропатической болью (нервной болью) во время и после лечения рака. Инфузия кетамина замедляет чувствительные к боли нервы, которые посылают сообщения о боли в мозг. Это может уменьшить боль и принести облегчение. Инфузия может облегчить боль на несколько следующих дней или недель.

Врач может рекомендовать вам кетаминную инфузионную терапию, если:

- у вас наблюдаются побочные эффекты от приема других обезболивающих лекарств;
- приема распространенных обезболивающих лекарств недостаточно для снятия боли;
- вы испытываете боль, которую сложно терпеть.

Кетаминная инфузионная терапия дает быстрый эффект. Вероятно, вы сразу же почувствуете себя лучше.

Каждый сеанс лечения длится от 4 до 6 часов. Чтобы скоротать время сеанса,

вы можете почитать книгу или послушать музыку.

Большинство пациентов получают длительное облегчение боли (облегчение боли, продолжающееся не менее 1 месяца) после 2 или 3 сеансов. Как только боль начнет возвращаться, вы можете продолжить лечение. Большинство пациентов проходят лечение один раз в месяц. Врач обсудит с вами, как часто вы должны получать лечение.

За неделю до сеанса лечения

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

После сеанса лечения вы можете чувствовать сонливость, а потому не сможете управлять автомобилем. У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет домой после процедуры. В противном случае выписку могут отложить. Вы должны позаботиться об этом за день до сеанса лечения. Медсестра/медбрат спросит у вас имя и номер телефона человека, который(-ая) отвезет вас домой после сеанса лечения.

Если вам не удалось найти такого человека, позвоните в любое из указанных ниже агентств, чтобы организовать транспортировку. Они предоставят вам сопровождающего(-ую), который(-ая) отвезет вас домой. Однако, как правило, за эту услугу взимается плата, и вам нужно будет предоставить транспортное средство.

Агентства в Нью-Йорке

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

День проведения сеанса лечения



Ничего не ешьте после полуночи. После полуночи разрешается пить только прозрачные жидкости. Ничего не ешьте и не пейте за 2 часа до процедуры. Прекратите пить любые жидкости за два часа до запланированного времени проведения процедуры.

Соблюдайте нулевую лечебную диету

В день процедуры вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Соблюдая эту диету:

- Не употребляйте твердую пищу.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета, и если вы не получали такое указание от представителя лечащей команды.

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете инсулин или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
супы;	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	<ul style="list-style-type: none">• Любые продукты с кусочками сушеной пищи или приправ

Сладости	<ul style="list-style-type: none"> • Желе (например Jell-O®) • Ароматизированный лед • Леденцы (например Life Savers®) 	<ul style="list-style-type: none"> • Все прочие продукты
Напитки	<ul style="list-style-type: none"> • Прозрачные фруктовые соки (например яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад) • Газированные напитки (например, имбирный эль, 7UP®, Sprite®, минеральная вода) • Спортивные напитки (например Gatorade®) • Черный кофе • Чай • Воду 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки с мякотью • Нектары • Молоко или сливки • Алкогольные напитки

Что необходимо запомнить

- Наденьте удобную свободную одежду.
- Принимайте обезболивающие и другие лекарства в обычном режиме.
- Прибудьте вовремя. Сеанс лечения может быть перенесен, если вы опоздаете.
 - Если вы опаздываете, позвоните по номеру телефона 646-888-7046 после 06:00 и оставьте сообщение дежурной(-ому) медсестре/медбрату или ассистенту врача.
- Вам нужно будет сообщить медсестре/медбрату имя и номер телефона человека или представителя(-льницы) соответствующего агентства, который(-ая) отвезет вас домой после сеанса лечения. Если вы не сможете предоставить такую информацию, сеанс лечения может быть перенесен.

Изменения политики посещения во время пандемии COVID-19

- Чтобы обеспечить безопасность пациентов, персонала и посетителей во

время пандемии COVID-19, мы можем менять наши правила посещения чаще, чем обычно. Для получения наиболее актуальной информации посетите веб-сайт www.mskcc.org/visit.

Где припарковаться

После сеанса лечения вы не сможете управлять автомобилем до конца дня. Вы должны договориться с кем-нибудь, чтобы вас привезли в больницу и отвезли домой после процедуры.

JRSC находится по адресу:

1133 York Avenue
(между East 61st и East 62nd Streets)
New York, NY 10065

Есть несколько вариантов для парковки у JRSC. У входа в отделение JRSC работают парковщики. Если вы воспользуетесь их услугами, вашу машину припаркуют в ближайшем гараже City Parking. Услуги парковщика бесплатны, но вам понадобится заплатить за использование места в гараже, когда вы будете покидать JRSC. Для получения дополнительной информации о парковке позвоните по номеру 646-888-7100.

Если вы решите не пользоваться услугами наших парковщиков, рядом есть гаражи для парковки. Чтобы припарковаться в них, вам нужно будет заплатить.

Чего ожидать

По прибытии

- Когда вы придете на прием, вас направят в зону регистрации на третьем этаже.
- Отметьтесь в регистратуре. После регистрации вы можете посидеть в зоне ожидания. Сотрудник встретит вас и проводит в лечебный комплекс.
- На вопросы, которые могут возникнуть у вас во время ожидания, ответит сотрудник, находящийся на третьем этаже.

Во время лечения

Медсестра/медбрат обсудит с вами предстоящий сеанс лечения и ответит на возможные вопросы. Кроме того, он(-а) задаст вам вопросы о болевых ощущениях. Ваши ответы понадобятся для коррекции дозировки лекарств во время сеанса лечения. Вы можете узнать больше о том, как описать боль, посмотрев видео *О центральном венозном катетере у пациентов детского возраста* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-central-venous-catheter-peds).

Во время сеанса вы будете лежать на кровати с подушкой и одеялом. Медсестра/медбрат поможет вам устроиться поудобнее и поставит внутривенную (ВВ) капельницу вам в руку. Трубку для внутривенного вливания подключат к аппарату, который будет вводить кетамин малыми дозами. В процессе у вас должно появиться чувство облегчения. Медсестра/медбрат будет следить за температурой вашего тела, а также за пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода на протяжении всего сеанса лечения, но она/он может не находиться в палате постоянно. Если вам что-то понадобится во время ее(его) отсутствия в палате, вы можете воспользоваться звонком для вызова медсестры/медбрата.

Сеанс лечения продлится от 4 до 6 часов.

Вы можете чувствовать тошноту и сонливость в начале сеанса лечения. Если вы чувствуете себя некомфортно, сообщите об этом медсестре/медбрата. Он(-а) скорректирует ход сеанса лечения, и вам станет лучше.

По окончании сеанса вы проведете в процедурном кабинете около часа, чтобы восстановиться после лечения.

После лечения

- Медсестра/медбрат выдаст и разъяснит вам все инструкции, которым нужно следовать после сеанса лечения.
- Сразу после сеанса вы почувствуете сонливость. Остаток дня вам следует отдыхать.

- У вас могут возникнуть другие побочные эффекты. Ваш врач предоставит вам дополнительную информацию.
- Не подписывайте какие-либо важные документы и не принимайте важные решения в течение 24 часов после лечения. Вы можете ощущать сонливость и притупление чувства опасности.
- Не садитесь за руль до конца дня.
- После лечения вы можете следовать своей обычной диете.
- Вы можете вернуться к привычному образу жизни на следующий день после сеанса.
- Продолжайте принимать обезболивающие лекарства, если только врач или медсестра/медбрат не порекомендовали вам прекратить прием.
- Медсестра/медбрат позвонит вам через 1–3 дня после лечения, чтобы узнать, как вы себя чувствуете.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- головокружение.
- спутанность сознания;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Контактная информация

Если после лечения у вас появятся какие-либо из этих побочных эффектов, позвоните в Анестезиологическую службу (Anesthesia Pain Service) по номеру 212-639-6851. Вы можете связаться с нами с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00. После 16:00, в выходные или праздничные дни позвоните по телефону 212-639-2000 и спросите дежурного анестезиолога.

For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library.

About Your Ketamine Infusion Treatment - Last updated on March 16, 2021
All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center