Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о кетаминовой инфузионной терапии

Эта информация поясняет, чего ожидать во время кетаминовой инфузионной терапии в центре MSK.

Информация о кетаминовой инфузионной терапии

Кетамин — это лекарство, которое помогает вам справиться с нейропатической (нервной) болью во время и после лечения рака. Инфузия кетамина замедляет функционирование чувствительных к боли нервов, которые посылают сообщения о боли в мозг. Это может уменьшить боль и принести облегчение. Инфузия может облегчить боль на несколько следующих дней или недель.

Врач может рекомендовать вам кетаминовую инфузионную терапию, если:

- у вас наблюдаются побочные эффекты от приема других обезболивающих лекарств;

- приема распространенных обезболивающих лекарств недостаточно для снятия боли;
- вы испытываете боль, которую трудно контролировать.

Кетаминовая инфузионная терапия дает быстрый эффект. Вероятно, вы сразу же почувствуете себя лучше.

Каждый сеанс лечения длится от 4 до 6 часов. Чтобы скоротать время сеанса, вы можете почитать книгу или послушать музыку.

Большинство пациентов получают длительное облегчение боли (облегчение боли, продолжающееся не менее 1 месяца) после 2 или 3 сеансов. Как только боль начнет возвращаться, вы можете продолжить лечение. Большинство пациентов проходят лечение один раз в месяц. Врач обсудит с вами, как часто вы должны получать лечение.

За 1 неделю до лечения

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас привезли в больницу и отвезли домой после процедуры.

После сеанса лечения вы можете чувствовать сонливость, а потому не сможете управлять автомобилем. У вас должен быть ответственный

сопровождающий, который отвезет вас домой. Если у вас нет ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, лечение будет отменено.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам будет предоставлен сопровождающий, который отвезет вас домой. Эта услуга является платной, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

В день проведения лечения

- **Ничего не ешьте после полуночи.**
- **В это время разрешается пить только прозрачные жидкости. Ничего не ешьте и не пейте за 2 часа до процедуры.**
- **Прекратите пить любые жидкости за два часа до запланированного времени проведения процедуры.**

Соблюдайте нулевую лечебную диету

В день процедуры вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Соблюдая эту диету:

- Не употребляйте твердую пищу.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.

- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета, и если вы не получали соответствующее указание от представителя лечащей команды.

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, уточните у медицинского сотрудника, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.
- Если у вас установлена инсулиновая помпа, то перед началом кетаминовой инфузионной терапии вам необходимо получить разрешение от медицинского сотрудника, который занимается лечением диабета. Разрешение — это когда ваш медицинский сотрудник говорит, что вы можете безопасно проходить лечение.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому

сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	**Нельзя**
Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	• Любые продукты с кусочками пищи или приправами
Сладости	• Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты	• Все другие сладости

Напитки	• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Черный кофе или обычный чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду • Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.	• Соки с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки

Что необходимо запомнить

- Наденьте удобную свободную одежду.
- Примите обезболивающие и другие лекарства, которые вы обычно принимаете.
    - Если вы принимаете лекарство в течение 2 часов до начала лечения, запивайте его небольшими глотками воды.
- **Вы должны приехать вовремя.** Сеанс лечения может быть перенесен, если вы опоздаете.
- Если вы понимаете, что можете опоздать, позвоните после 6.00, чтобы сообщить об этом своей лечащей команде. Оставьте сообщение дежурной(-ому) медсестре/медбрату или ассистенту врача.
    - Если ваше лечение будет проходить в центре Josie Roberson Surgery Center, позвоните по телефону 646-888-7046.
    - Если в центре MSK Monmouth — по телефону 848-225-6090.
- Вам нужно будет сообщить медсестре/медбрату имя и номер телефона человека или представителя(-льницы) соответствующего агентства, который(-ая) отвезет вас домой после сеанса лечения. Если вы не сможете предоставить такую информацию, сеанс лечения может быть отменен.

Правила посещения

Для получения наиболее актуальной информации о правилах посещения перейдите по ссылке www.mskcc.org/visit.

Куда идти

Помните, что после сеанса лечения вы не сможете управлять автомобилем до конца дня. Вы должны договориться с кем-нибудь, чтобы вас привезли в больницу и отвезли домой после процедуры.

Ваша кетаминовая инфузионная терапия будет проведена в одном из центров MSK, указанных ниже. Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

☐ **Хирургический центр Josie Robertson Surgery Center**
1133 York Ave. (между East 61st Street и East 62nd Street)
New York, NY 10065

☐ **Memorial Sloan Kettering Monmouth**
480 Red Hill Rd.
Middletown, NJ 07748

У входа в отделение MSK Monmouth доступна услуга парковщика. Услуга является бесплатной.

Что ожидать в день процедуры

Когда вы прибудете на прием, сотрудник направит вас в зону регистрации. Сотрудник может пойти с вами или доставить вас туда в инвалидной коляске, если это необходимо.

Зарегистрируйтесь на стойке регистрации, а затем займите место в зоне ожидания. Сотрудник встретит вас и проводит в лечебный комплекс.

Медсестра/медбрат спросит у вас имя и номер телефона человека, который(-ая) отвезет вас домой после сеанса лечения. Если вы не сможете договориться с кем-то, кто отвезет вас домой, ваше лечение будет отменено.

Во время лечения

Медсестра/медбрат обсудит с вами предстоящий сеанс лечения и ответит на возможные вопросы. Кроме того, он(-а) задаст вам вопросы о болевых ощущениях. Ваши ответы понадобятся для коррекции дозировки лекарств во время сеанса лечения. Вы можете узнать больше о том, как описать боль, посмотрев видео *О центральном венозном катетере у пациентов детского возраста* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-central-venous-catheter-peds).

Во время сеанса вы будете лежать на кровати с подушкой и одеялом. Медсестра/медбрат поможет вам

устроиться поудобнее и поставит внутривенную (ВВ) капельницу вам в руку. Трубку для внутривенного вливания подключат к аппарату, который будет вводить кетамин малыми дозами. В процессе у вас должно появиться чувство облегчения.

Во время процедуры медсестра/медбрат будет следить за температурой, а также за пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода. Она/он может выходить из вашей палаты время от времени. Если вам что-то понадобится во время ее/его отсутствия в палате, вы можете воспользоваться звонком для вызова медсестры/медбрата.

Сеанс лечения продлится от 4 до 6 часов.

В начале лечения вы можете чувствовать тошноту (ощущение подступающей рвоты) и сонливость. Если вы чувствуете себя некомфортно, сообщите об этом медсестре/медбрату. Она/он откорректирует ход лечения, и вам станет лучше.

По окончании сеанса вы проведете в процедурном кабинете около часа, чтобы восстановиться после лечения.

После терапии

- Медсестра/медбрат выдаст и разъяснит вам все инструкции, которым нужно следовать после сеанса лечения.
- Сразу после сеанса вы почувствуете сонливость. Остаток дня вам следует отдыхать.
- У вас могут возникнуть другие побочные эффекты. Ваш врач предоставит вам дополнительную информацию.
- Не подписывайте какие-либо важные документы и не принимайте важные решения в течение 24 часов после лечения. Вы можете ощущать сонливость и притупление чувства опасности.
- Не садитесь за руль до конца дня.
- После лечения вы можете следовать своей обычной диете.
- Вы можете вернуться к привычному образу жизни на следующий день после сеанса.
- Продолжайте принимать обезболивающие лекарства, если специалисты лечащей команды не порекомендовали вам прекратить их прием.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у

вас:

- вас тошнит;
- у вас рвота;
- головокружение;
- чувство растерянности;
- у вас возникли любые вопросы или опасения.

Контактная информация

Если после лечения у вас появятся какие-либо из этих побочных эффектов, позвоните в Анестезиологическую службу (Anesthesia Pain Service) по номеру 212-639-6851. Вы можете связаться с нами с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00. После 16:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Спросите дежурного анестезиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center