



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О процедуре электрохирургического петлевого иссечения

Эта информация поможет вам понять, чего ожидать во время и после проведения процедуры электрохирургического петлевого иссечения (loop electrosurgical excision procedure (LEEP)).

## Что такое LEEP?

LEEP — это процедура по удалению патологических тканей шейки матки. Шейка матки — это нижняя часть матки, которая находится в верхней части влагалища. Процедура LEEP может проводиться для подтверждения диагноза рака или для лечения предраковых состояний шейки матки.

В ходе LEEP врач удаляет (срезает) патологические ткани при помощи тонкой проволочной петли. Затем шейка матки коагулируется (прижигается), чтобы остановить кровотечение.

Процедура займет около 10 минут. Вы будете находиться в процедурном кабинете около 30 минут. Дискомфорта при процедуре вы почти или совсем не испытаете.

Процесс заживления обычно длится 4–6 недель.

# До процедуры

- Не принимайте aspirin или какие-либо лекарства, содержащие aspirin, в течение 7 дней перед процедурой. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)).
- Употребляйте пищу и напитки как обычно. Вам не нужно менять рацион питания в день проведения процедуры.
- Назначьте процедуру через 1 неделю после окончания месячных. Так врач сможет отличить вагинальное кровотечение, вызванное процедурой, от вагинального кровотечения во время месячных.
- Если вам от 11 до 50 лет, врач попросит вас сделать тест мочи на беременность. Если вы считаете, что можете быть беременны, скажите об этом врачу.
- Вы встретитесь с медсестрой/медбратом и лаборантом. Они покажут вам оборудование для LEEP.
- Ваш врач поговорит с вами о процедуре. Врач ответит на ваши вопросы и попросит вас подписать форму информированного согласия.

Позвоните своему врачу, если за 2–3 дня до процедуры у вас появился какой-либо из следующих симптомов:

- температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб (ощущение холода и дрожь);
- аномальное вагинальное кровотечение.

# Во время процедуры

Медсестра/медбрат или лаборант помогут вам занять положение для проведения процедуры. Оно будет таким же, как и при обычном гинекологическом осмотре. Поскольку во время процедуры используется электричество, вам на бедро наложат заземляющую накладку. Она используется для того, чтобы защитить вас от удара током и избежать травмы.

Ваш врач сделает вам укол лидокаина, чтобы обезболить шейку матки. Лидокаин — это обезболивающее лекарство. Во время укола вы можете почувствовать некоторое давление и легкое жжение. Это лекарство также может вызвать небольшое учащение сердцебиения.

Врач включит оборудование для LEEP. Оно издает громкий звук, похожий на гудение пылесоса. Как только шейка матки онемееет, врач проведет тонкой проволочной петлей по ее поверхности. Таким образом будут удалены патологические клетки. В некоторых случаях врачу может потребоваться повторить эту процедуру.

Затем врач выполнит прижигание шейки матки. Это поможет остановить кровотечение. Врач нанесет вам на шейку матки специальный раствор. Это предотвратит дальнейшее кровотечение.

Лечащая команда снимет с вас оборудование для процедуры LEEP и поможет вам принять удобное расслабленное положение. Вас попросят отдохнуть 10–15 минут.

# После процедуры

Перед выпиской медсестра/медбрат объяснит вам, как ухаживать за собой дома. Ниже приводятся рекомендации, которых следует придерживаться.

- Проведите в покое остаток дня после процедуры. Вернуться к учебе или выйти на работу можно через 1–2 дня после процедуры.
- Если вы испытываете дискомфорт, примите acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®, Motrin®).
- Вы можете принимать душ как обычно, но воздержитесь от принятия ванны, пока это не разрешит ваш врач.
- Обычно на заживление шейки матки уходит 4 недели. В течение как минимум 4 недель после процедуры выполняйте указания ниже.
  - Не вводите ничего во влагалище, например тампоны и спринцовки.
  - Избегайте вагинального полового контакта.
- Во время визита в целях последующего наблюдения врач осмотрит вас, чтобы проверить, зажила ли шейка матки.
- В течение 1–2 дней после процедуры вы можете замечать коричневые выделения. Это из-за раствора, который наносится на шейку матки после проведения процедуры. Вы можете использовать гигиеническую прокладку для выделений из влагалища.
- После процедуры у вас может начаться вагинальное кровотечение, похожее на менструальное, которое будет длиться от 1 до 4 дней. Вагинальное кровотечение может усиливаться через 10–12 дней в период восстановления. Объем выделений и крови индивидуален для каждой женщины. При вагинальном кровотечении используйте гигиенические прокладки.
- Воздерживайтесь от интенсивных физических нагрузок, например бега или аэробики, в течение 1 недели после процедуры.
- После процедуры месячные могут наступить с задержкой или быть обильными. Это нормально.

Позвоните своему врачу, чтобы записаться на прием для последующего наблюдения через 4 недели после процедуры, если вы еще этого не сделали.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему врачу или медсестре/медбррату, если у вас:

- температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб;
- сгустки крови, не связанные с менструацией;
- обильное вагинальное кровотечение (когда вам необходимо менять гигиенические прокладки каждые 1–2 часа), не связанное с менструацией;
- боль, которая не проходит после приема лекарства.
- возникли какие-либо неожиданные или необъяснимые проблемы.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбрратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Your Loop Electrosurgical Excision Procedure (LEEP) - Last updated on June 9, 2026  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center