



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# О процедуре электрохирургического петлевого иссечения

Эта информация поможет вам узнать, чего ожидать во время и после проведения процедуры электрохирургического петлевого иссечения (loop electro-surgical excision procedure (LEEP)).

LEEP — это процедура по удалению патологических тканей шейки матки (нижней части матки, находящейся вверху влагалища). Она может проводиться для подтверждения диагноза рака или для лечения предраковых состояний шейки матки. В ходе LEEP при помощи тонкой проволочной петли удаляются (срезаются) патологические ткани. Затем шейка матки каутеризируется (прижигается), чтобы остановить кровотечение. Процесс заживления обычно длится 4–6 недель.

Процедура займет около 10 минут. Вы будете находиться в процедурном кабинете около 30 минут. Дискомфорта при процедуре вы почти или совсем не испытаете.

## До процедуры

- Не принимайте aspirin и любые лекарства, содержащие aspirin, в течение 7 дней перед процедурой.
  - Прочитайте материал *Распространенные лекарства, содержащие aspirin, и другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) или витамин E* (<http://140.163.1.151/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>) для получения дополнительной информации.
- Употребляйте пищу и напитки как обычно. Вам не нужно менять рацион питания в день проведения процедуры.
- Назначьте процедуру через 1 неделю после окончания месячных. Так врач сможет отличить вагинальное кровотечение, вызванное процедурой, от вагинального кровотечения во время месячных.
- Если вы считаете, что можете быть беременны, скажите об этом врачу.

Позвоните своему врачу, если за 2–3 дня до процедуры у вас появился какой-либо из следующих симптомов:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб (становится холодно и появляется дрожь);
- аномальное вагинальное кровотечение.

## Во время процедуры

- Если вам от 11 до 50 лет, перед проведением процедуры ваш врач попросит вас сделать тест

мочи на беременность.

- Вы встретитесь с медсестрой/медбратом и лаборантом. Они покажут вам оборудование для LEEP.
- Врач расскажет вам о процедуре, ответит на ваши вопросы и попросит подписать форму согласия.
- Медсестра/медбрат или лаборант помогут вам занять положение для проведения процедуры. Оно будет таким же, как и при обычном гинекологическом осмотре. Поскольку в ходе процедуры используется электричество, на бедро вам поместят заземляющую накладку. Она используется для того, чтобы защитить вас от удара током и избежать травмы.
- Чтобы вызвать онемение шейки матки, врач сделает вам инъекцию обезболивающего лекарства, которое называется lidocaine. Во время введения лекарства вы можете ощутить некоторое надавливание и легкое жжение. От этого лекарства у вас может немного ускориться сердцебиение.
- Врач включит оборудование для LEEP. Оно издает громкий звук, похожий на гудение пылесоса.
- Когда шейка матки онемеет, врач проведет тонкой проволочной петлей по ее поверхности, чтобы удалить патологические клетки. В некоторых случаях врачу нужно сделать это два раза.
- Шейку матки каутеризируют, чтобы остановить кровотечение.
- Врач нанесет вам на шейку матки специальный раствор. Он предотвратит дальнейшее кровотечение.
- Оборудование извлекут. Вам помогут занять удобное положение для отдыха. Вас попросят отдохнуть 10–15 минут.

## После процедуры

Перед выпиской медсестра/медбрат объяснит вам, как ухаживать за собой дома. Ниже приводятся рекомендации, которых следует придерживаться.

- Проведите в покое остаток дня после процедуры. Вернуться к учебе или выйти на работу можно через 1–2 дня после процедуры.
- Если вы испытываете дискомфорт, примите acetaminophen (Tylenol<sup>®</sup>) или ibuprofen (Advil<sup>®</sup>, Motrin<sup>®</sup>).
- Вы можете принимать душ как обычно, но воздержитесь от принятия ванны, пока это не разрешит ваш врач.
- Не вводите ничего во влагалище (например тампоны или спринцовки) и не занимайтесь вагинальным сексом не менее 4 недель после операции. Обычно столько времени требуется для заживления шейки матки. Во время визита в целях последующего наблюдения врач осмотрит вас, чтобы проверить, зажила ли шейка матки.
- В течение 1–2 дней после процедуры вы можете замечать коричневые выделения. Это из-за раствора, который наносится на шейку матки после проведения процедуры. Вы можете использовать гигиеническую прокладку для выделений из влагалища.
- После процедуры у вас может начаться вагинальное кровотечение, похожее на менструальное, которое будет длиться от 1 до 4 дней. Вагинальное кровотечение может усилиться через 10–12 дней в период восстановления. Объем выделений и крови индивидуален для каждой женщины. При вагинальном кровотечении используйте гигиенические прокладки.
- Воздерживайтесь от интенсивных физических нагрузок (например, не занимайтесь бегом или аэробикой) в течение 1 недели после процедуры.
- После процедуры месячные могут наступить с задержкой или быть обильными. Это нормально.

