Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О люмбальной пункции

Эта информация поможет вам понять, как выполняется процедура люмбальной пункции в центре MSK.

Люмбальная пункция — это процедура, которая выполняется для забора образца спинномозговой жидкости (cerebrospinal fluid (CSF)). Спинномозговая жидкость окружает ваш головной и спиной мозг. Люмбальную пункцию (lumbar puncture (LP)) иногда называют «спинномозговой пункцией (spinal tap)».

Возможно, медицинскому сотруднику потребуется взять у вас образец спинномозговой жидкости, чтобы проверить ее на наличие следующего:

- инфекция, например, менингит (инфекция, при которой отекают ткани вокруг головного и спинного мозга);
- кровоизлияние в мозг или спинномозговой канал;
- рак, распространившийся на ткани вокруг головного или спинного мозга.

Медицинский сотрудник также может сделать люмбальную пункцию для введения определенных видов лекарств непосредственно в область вокруг спинного мозга. Это могут быть следующие лекарства:

- анестезия (лекарство, блокирующее боль);
- противораковые лекарства (например лекарство для химиотерапии);
- антибиотики.

До процедуры

Сообщите вашему медицинскому сотруднику, если:

- у вас аллергия на йод (который является компонентом антисептического средства Betadine®);
- у вас чувствительность к любым клейким материалам, например пластырю, или аллергия на них;
- вы принимаете лекарства, разжижающие кровь, например, aspirin, heparin, warfarin (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), enoxaparin (Lovenox®) и tinzaparin (Innohep®); существуют и другие подобные лекарства, поэтому обязательно сообщите своему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах;
- вы принимаете какой-либо ингибитор тирозинкиназы (Tyrosine Kinase Inhibitor, TKI) или ингибиторы фактора роста эндотелия сосудов (Vascular Endothelial Growth Factor, VEGF), например, bevacizumab (Avastin®), regorafenib (Stivarga®), sunitinib (Sutent®) и ramucirumab (Cyramza®);
- вы чувствуете тревожность (сильное чувство беспокойства или страха) по поводу процедуры — это позволит вашему медицинскому сотруднику заказать лекарства для лечения тревожности заранее, до начала процедуры;
- вы принимаете лекарства для лечения тревожности, например, lorazepam (Ativan®) — это поможет избежать задержек в проведении процедуры.

День проведения процедуры

Куда идти

О том, куда нужно идти, написано в полученном вами напоминании о визите.

Что нужно знать

Во время процедуры вы будете лежать на боку, обхватив ноги, или сидеть, склонившись над столом так, чтобы ваша спина была изогнута буквой «С». Во время процедуры очень важно лежать неподвижно.

Медицинский сотрудник очистит область поясницы дезинфицирующим раствором. Затем в эту область вам сделают инъекцию (укол) местного анестетика (лекарства, вызывающего онемение), чтобы вы не чувствовали боли.

После онемения этой области медицинский сотрудник аккуратно введет вам иглу между двумя соседними костями позвоночника (позвонками) в пространство, наполненное спинномозговой жидкостью. Во время введения иглы вы можете почувствовать давление в спине. Из иглы начнет вытекать спинномозговая жидкость, и ваш медицинский сотрудник соберет ее в небольшой флакон. Если в ходе процедуры планируется введение лекарства в спинной мозг, это будет сделано после сбора жидкости.

Эта процедура обычно занимает от 10 до 15 минут. По окончании процедуры медицинский сотрудник наложит повязку (Band-Aid®) на место введения иглы.

После процедуры

В больнице

Вас могут попросить полежать вытянувшись на спине в течение 30 минут.

Дома

Вы можете снять повязку на следующий день после процедуры.

Побочные эффекты

После люмбальной пункции у вас может возникнуть головная боль. Это происходит потому, что отверстие от введения иглы может закрыться не сразу. Если оно остается открытым, из него может вытекать спинномозговая жидкость, что вызывает головную боль.

В большинстве случаев отверстие закрывается самостоятельно, и головная боль проходит через 1–2 дня. От головной боли вы можете принять безрецептурное обезболивающее лекарство, например

acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®). Вам можете почувствовать себя лучше, если приляжете. Кофеин также может способствовать уменьшению головной боли. Чтобы избавиться от головной боли, вы можете попробовать выпивать по 1–2 чашки кофе в день.

Если головная боль не пройдет в течение 2–3 дней, позвоните врачу. Возможно, вам придется пройти курс лечения под названием «кровяная пломба». Это означает, что у вас возьмут небольшое количество крови и введут ее в область, где была сделана люмбальная пункция. Кровь заполнит отверстие, и головная боль должна пройти.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- появились признаки инфекции в месте выполнения процедуры К ним относятся:
  - покраснение;
  - отеки;
  - утечка (вытекание) жидкости в месте пункции;
  - температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- кровотечение в месте пункции;
- боль или онемение в спине или ногах.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Lumbar Puncture - Last updated on February 27, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center