



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# О люмбальной пункции

Эта информация разъясняет, как выполняется процедура люмбальной пункции в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Люмбальная пункция — это процедура, которая выполняется для забора образца спинномозговой жидкости (cerebrospinal fluid (CSF)).

Спинномозговая жидкость окружает ваш головной и спинной мозг.

Люмбальную пункцию (lumbar puncture (LP)) также называют поясничным проколом.

Возможно, медицинскому сотруднику потребуется взять у вас образец спинномозговой жидкости, чтобы проверить ее на наличие следующего:

- развитие инфекции, например менингита;
- кровотечение;
- распространение рака на ткани, окружающие головной или спинной мозг.

Медицинский работник также может выполнять люмбальную пункцию для введения определенных видов лекарств прямо в область вокруг спинного мозга. Это могут быть такие лекарства:

- анестезия (лекарство, блокирующее боль);
- противораковые лекарства (например препараты химиотерапии);
- антибиотики.

## До процедуры

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если:

- у вас аллергия на йод (который является компонентом Betadine®);

- у вас чувствительность к любым клейким материалам, например пластырю, или аллергия на них;
- вы принимаете лекарства, разжижающие кровь. К таким лекарствам относятся heparin, warfarin (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), енохарагин (Lovenox®) и tinzaparin (Innohep®). Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своему врачу обо всех принимаемых вами лекарствах.

## День проведения процедуры

### Куда идти

О том, куда нужно идти, написано в полученном вами напоминании о визите.

### Что ожидать в день процедуры

Во время процедуры вы будете лежать на боку, обхватив ноги, или сидеть, склонившись над столом, так, чтобы ваша спина была изогнута буквой «С». Во время процедуры очень важно лежать неподвижно.

Медсестра/медбрат очистит область поясницы антибактериальным раствором. Затем в эту область вам сделают инъекцию (укол) местного анестетика (лекарства, вызывающего онемение), чтобы вы не чувствовали боли.

После онемения этой области медицинский сотрудник аккуратно введет вам иглу между двумя соседними костями позвоночника (позвонками) в пространство, наполненное спинномозговой жидкостью. Эта жидкость начнет вытекать из иглы, и врач или медсестра/медбрат соберут ее в пробирку. Если в ходе процедуры планируется введение лекарства в спинной мозг, это будет сделано после сбора жидкости.

На место введения иглы будет наложена повязка (Band-Aid®).

## После процедуры

### В больнице

Вас могут попросить полежать вытянувшись на спине в течение 30 минут.

## Дома

Вы можете снять повязку на следующий день после процедуры.

## Побочные эффекты

После люмбальной пункции у вас может возникнуть головная боль. Это происходит потому, что отверстие от введения иглы может закрыться не сразу. Если оно остается открытым, из него может вытекать спинномозговая жидкость, что вызывает головную боль.

В большинстве случаев отверстие закрывается самостоятельно, и головная боль проходит через 1–2 дня. От головной боли вы можете принять безрецептурное обезболивающее лекарство, например acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®). Вам также может стать лучше, если вы приляжете.

Ослабить головную боль также может кофеин. В одной чашке кофе объемом 8 унций (240 мл) содержится около 150 мг кофеина. Чтобы избавиться от головной боли, вы можете попробовать выпивать по 1–2 чашки кофе в день.

Если головная боль не пройдет в течение 2–3 дней, позвоните врачу. Вам могут поставить так называемую «кровяную пломбу». Для этого у вас возьмут небольшое количество крови и введут ее в место выполнения пункции. Кровь заполнит отверстие, и головная боль пройдет.

## Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- появились признаки инфекции в месте выполнения процедуры (такие признаки включают покраснение, припухлость, выделения в месте выполнения процедуры и температуру 101 °F (38,3 °C) или выше);
- кровотечение из места выполнения процедуры;
- боль или онемение в спине или ногах.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Lumbar Puncture - Last updated on June 18, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center