Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О миелографии

Эта информация поможет вам подготовиться к миелографии в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Миелография — это процедура, которая позволяет осмотреть ваш спинной мозг и окружающие его ткани. Во время миелографии в позвоночный канал врач введет контрастное вещество. Это поможет ему лучше рассмотреть спинной мозг и окружающие ткани. После распространения контрастного вещества по позвоночному каналу врач сделает снимки вашего позвоночника.

До процедуры

Сообщите медицинскому сотруднику, если:

- У вас аллергия на внутривенное (в/в) контрастное вещество. Контрастное вещество — это особый краситель, который позволяет вашему медицинскому сотруднику лучше рассмотреть внутренние органы.
- Вы не можете лежать на животе из-за боли или проблем с дыханием.
- Вы принимаете prochlorperazine (Compazine®). За 1 сутки (24 часа) до процедуры вам потребуется прекратить его прием. Ваш медицинский сотрудник назначит вам альтернативное лекарство, если это необходимо.

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием

каких лекарств вам можно прекратить. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

Лекарства, разжижающие кровь

Антикоагулянты — это лекарства, которые влияют на свертываемость крови. Если вы принимаете какие-либо антикоагулянты, спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, как вам лучше поступить. Он может рекомендовать прекратить прием лекарств. Это будет зависеть от типа предстоящей вам процедуры и причины, по которой вы принимаете антикоагулянты.

Ниже приводятся примеры распространенных лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin (подкожное введение)
- Meloxicam (Mobic®)
- нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). В нем приводится информация о лекарствах, которые не следует принимать перед процедурой.

Лекарства для лечения диабета

Перед процедурой поговорите с медицинским сотрудником, который назначил вам insulin или другие лекарства для лечения диабета. Возможно, ему придется изменить дозу лекарств для лечения диабета, которые вы принимаете. Спросите медицинского сотрудника, что вам делать утром перед проведением процедуры.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время процедуры.

Диуретики (мочегонные средства)

Диуретик — это лекарство, которое заставляет вас чаще мочиться. Hydrochlorothiazide (Microzide®) и furosemide (Lasix®) — одни из самых распространенных диуретиков.

Если вы принимаете какие-либо мочегонные средства, спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, как вам лучше поступить. Возможно, вам потребуется прекратить их прием в день проведения процедуры.

Необходимость снять устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед сканированием или процедурой производители устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (CGM);
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит

ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после сканирования или процедуры.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Поездки

Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, если вы планируете лететь на самолете за сутки до проведения процедуры.

Сообщите нам, если вы заболели

Если вы заболели (повышение температуры, простуда, боль в горле или грипп) перед процедурой, позвоните своему интервенционному

радиологу. График работы врача: с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00. Если вы звоните после 17:00, а также в выходные и праздничные дни, наберите номер 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста отделения интервенционной радиологии.

Запишите время, на которое назначена процедура

Сотрудник Отделения общей радиологии (General Radiology) позвонит вам за два рабочих дня до процедуры, то есть с понедельника по пятницу. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующий четверг.

Вам скажут, в какое время вы должны прибыть в больницу на процедуру. Вам также сообщат, куда нужно прийти для проведения процедуры. Если вам не позвонили до полудня рабочего дня перед днем проведения процедуры, позвоните по номеру 212-639-7298

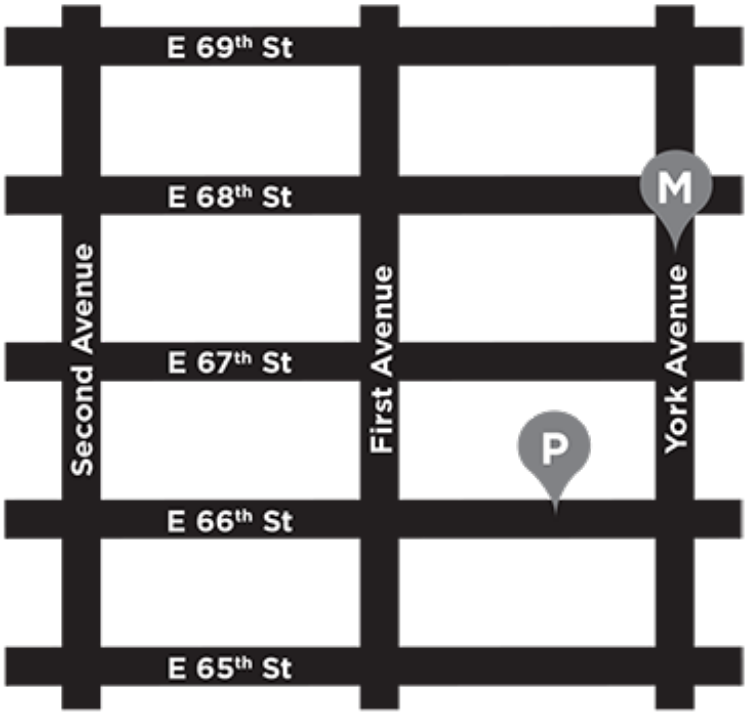
Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому медицинскому сотруднику, который запланировал ее проведение.

День проведения процедуры

Перед проведением процедуры вы можете немного перекусить, если ваш медицинский сотрудник не дал вам других указаний. Также помните, что во время процедуры вам придется лежать на животе.

Где припарковаться

Гараж MSK находится на East 66th Street между York Avenue и 1st Avenue. О ценах на парковку можно узнать по номеру телефона 212-639-2338.



P = Parking
M = Memorial Sloan Kettering

Для въезда в гараж необходимо повернуть на East 66th Street с York Avenue. Гараж расположен приблизительно в четверти квартала от York Avenue. Он расположен на правой (северной) стороне улицы. Из гаража в больницу ведет пешеходный туннель.

Также доступны и другие парковки:

- East 69th Street между 1st Avenue и 2nd Avenue;
- East 67th Street между York Avenue и 1st Avenue;
- East 65th Street между 1st Avenue и 2nd Avenue.

Куда идти

Войдите в здание Memorial Hospital через вход на 25 East 67th Street. Поднимитесь на лифте R на 2-й этаж. Как только вы отметитесь в регистратуре, сотрудник центра проведет вас на сестринский пост.

Что ожидать в день процедуры

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Возможно, люди с похожим или точно таким же именем проходят процедуру в тот же день.

Во время процедуры

Когда подойдет время вашей миелографии, вас попросят переодеться в больничную рубашку. Лаборант проводит вас в кабинет сканирования и поможет лечь на стол рентгеноскопического аппарата. На поверхности стола есть обивка, чтобы вам было удобно во время сканирования. Из соображений безопасности лаборант зафиксирует вас на столе с помощью специальных скоб. Это будет сделано в связи с тем, что стол будет немного наклоняться во время сканирования.

Когда вы удобно разместитесь на столе для рентгенографии, вам сделают инъекцию местного анестетика (лекарства, которое вызывает онемение в определенной области) в поясницу.

Когда эта область онемеет, радиолог введет вам иглу в позвоночный канал. Вы можете почувствовать легкое давление в пояснице, но вам нельзя будет шевелиться. Радиолог воспользуется иглой для извлечения небольшого количества жидкости из позвоночного канала. После этого вам введут контрастное вещество через ту же иглу.

После введения контрастного вещества стол для сканирования наклонят, а лаборант поможет вам немного подвигаться взад и вперед, чтобы контрастное вещество разошлось по позвоночному каналу. Затем радиолог с помощью специального рентген-аппарата проверит, распределилось ли контрастное вещество по позвоночному каналу. Когда контрастное вещество распределится, радиолог извлечет иглу и наложит небольшую повязку на область введения иглы.

Затем вам проведут исследование методом компьютерной томографии (computed tomography, CT). Во время сканирования будут сделаны снимки вашего позвоночника включая позвонки (кости спины), пространство между позвонками и спинной мозг. Во время процедуры важно лежать неподвижно.

Вся процедура займет от 30 до 40 минут.

Если после миелографии вам назначено моделирование радиотерапии,

вас доставят на процедуру моделирования радиотерапии на транспорте для пациентов MSK.

После процедуры

После проведения миелографии вы переоденетесь обратно в свою одежду и соберете свои вещи. Радиолог передаст отчет о сканировании вашему медицинскому сотруднику. Ваш медицинский сотрудник воспользуется результатами миелографии при планировании лечения.

Побочные эффекты

После миелографии у вас может возникнуть головная боль. Иногда эта головная боль может спровоцировать тошноту (ощущение подступающей рвоты). При появлении головной боли вы можете попробовать сделать следующее:

- Принять безрецептурное обезболивающее лекарство, например acetaminophen (Tylenol®).
  - Перед приемом acetaminophen проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником. При наличии проблем с печенью это может быть небезопасно.
  - Не принимайте больше 3000 мг acetaminophen в течение 24 часов.
- Прилечь. После этого вам может стать лучше.
- Выпейте напитки, содержащие кофеин. Попробуйте выпить 1–2 чашки кофе или другого напитка с кофеином, такого как чай или газированный напиток.
- Если головная боль не пройдет в течение 2 дней, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Не принимайте НПВП, такие как ibuprofen (Advil®, Motrin®) в течение 24 часов после миелографии. НПВП могут вызвать кровотечение и помешать заживлению места введения иглы. Прочитайте *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-

care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)для получения дополнительной информации.

Уход за собой дома

Вы сможете вернуться к привычному рациону питания сразу после миелографии, если ваш медицинский сотрудник не даст вам иных указаний.

В течение первых 24 часов после миелографии:

- Избегайте наклонов вперед.
- Не принимайте душ и не погружайтесь в воду (например, в ванну, бассейн или джакузи).
- Не принимайте никакие НПВП.
- Избегайте интенсивных физических нагрузок. Не занимайтесь тяжелой работой, не играйте в активные спортивные игры и не поднимайте тяжелые предметы.
- Не садитесь за руль и не управляйте тяжелой техникой.
- Не летайте на самолете.
- Постарайтесь выпить не менее 8–10 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости, если ваш медицинский сотрудник не даст вам иных указаний.
- Не употребляйте алкогольные напитки.

Через 24 часа вы можете принять душ и снять повязку.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- Температура 100,4 °F (38 °C) или выше.

- Покраснение, отек или боль в области спины, куда вводилась игла. Это может быть признаком инфекции.
- Кровотечение или истечение жидкости в области спины, куда вводилась игла. Небольшое количество крови на повязке считается нормальным.
- Боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства.
- Онемение или покалывание в пояснице или ногах.
- Головная боль, которая не проходит дольше 2–3 дней.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Myelogram - Last updated on February 22, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center