Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О миелографии

Эта информация поможет вам подготовиться к миелографии в центре MSK.

Что такое миелография?

Миелография — это исследование спинного мозга, нервов и прилегающих тканей с визуализацией. Миелография выполняется радиологом или ассистентом радиолога. Рентгенолог — это врач, специально обученный использовать методы визуализации для диагностики и лечения заболеваний.

Во время миелографии врач введет контрастное вещество в позвоночный канал. Контрастное вещество представляет собой специальный краситель, благодаря которому на снимках более отчетливо видны необходимые участки. После распространения контрастного вещества по позвоночному каналу врач сделает рентгеновкие снимки вашего позвоночника.

Контрастное вещество выводится из организма с мочой в течение 24 часов (1 дня).

Перед процедурой медицинский сотрудник сделает вам местную анестезию. Местная анестезия — это лекарство, которое обезболивает участок тела. Если вам требуется анестезия, прочтите раздел «Для пациентов, получающих анестезию» в конце данного материала. Обсудите необходимость анестезии со своим медицинским сотрудником.

Что делать перед миелографией

Сообщите медицинскому сотруднику, если вы:

- У вас аллергия на внутривенное (в/в) контрастное вещество или у вас была реакция на контраст раньше. Вам может быть назначено лекарство, чтобы снизить риск повторной аллергической реакции. В этом случае вам будут выданы материалы *Предотвращение аллергической реакции на контрастное вещество* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).
- Вы не можете лежать на животе из-за боли или проблем с дыханием.
- Вы принимаете prochlorperazine, например, Compazine®. За 1 сутки (24 часа) до процедуры вам нужно прекратить его прием. Ваш медицинский сотрудник назначит вам альтернативное лекарство, если это необходимо.

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств или принять другую дозу (количество). Перед процедурой обсудите со своим медицинским сотрудником, как принимать лекарства. Не меняйте способ приема лекарств без консультации с медицинским сотрудником.

В этом разделе приведены лишь некоторые примеры лекарств, но существуют и другие. **Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства и диетические добавки.** Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства и добавки в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

Лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты)

Лекарства, разжижающие кровь — это лекарства, влияющие на

свертываемость крови. Лекарства, разжижающие кровь, часто назначаются для предупреждения сердечного приступа, инсульта или других проблем, вызванных образованием тромбов.

Если вы принимаете антикоагулянты, спросите своего медицинского сотрудника о том, что делать перед процедурой. Вам могут посоветовать прекратить прием лекарства за несколько дней до процедуры. Это будет зависеть от типа предстоящей вам процедуры и причины, по которой вы принимаете лекарства, разжижающие кровь.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Другие лекарства и добавки могут изменить процесс свертываемости крови. В качестве примера можно привести витамин E, рыбий жир и нестероидные противовоспалительные лекарства (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)). Ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-

anti-inflammatory-drugs-nsaids). Это поможет вам узнать, каких лекарств и добавок вам, возможно, следует избегать перед процедурой.

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета. В этом случае поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Крайне важно соблюдать эти инструкции. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

- **За день до операции или процедуры соблюдайте нулевую лечебную диету.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-

procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Диуретики (мочегонные таблетки)

Диуретик — это лекарство, которое помогает контролировать накопление жидкости в организме. Диуретики часто назначают для лечения гипертонии (высокого артериального давления) или отеков (припухлостей). Они также могут быть назначены для лечения некоторых проблем с сердцем или почками.

Возможно, вы принимаете диуретики. В этом случае спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, что вам нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам потребуется прекратить их прием в день проведения процедуры.

Ниже приведены примеры диуретиков. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

• Bumetanide (Bumex®) • Furosemide (Lasix®)	• Hydrochlorothiazide (Microzide®) • Spironolactone (Aldactone®)

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед процедурой, операцией или сканированием производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor (CGM));

- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после процедуры, операции или сканирования.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Грудное вскармливание и беременность

Ваш медицинский сотрудник спросит вас, беременны ли вы или существует ли вероятность того, что вы беременны. Если вы беременны, ваш врач может принять решение не вводить вам контрастное вещество. Если вы считаете, что можете быть беременны или планируете беременность, проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником.

Если у вас возникли вопросы, поговорите со своим врачом о возможных вариантах. Вы также можете поговорить с радиологом в день проведения MRI.

Поездки

Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, если вы планируете лететь на самолете за сутки до проведения процедуры.

Сообщите нам, если вы заболели

Если вы заболели (повышение температуры, простуда, боль в горле или грипп) перед процедурой, позвоните своему интервенционному радиологу. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Позовите к телефону дежурного специалиста отделения интервенционной радиологии.

Запишите время, на которое назначена процедура

Сотрудник отделения общей радиологии (General Radiology) позвонит вам за 1 рабочий день до процедуры (с понедельника по пятницу). Если процедура запланирована на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу.

Вам скажут, в какое время вы должны прибыть в больницу на процедуру. Вам также сообщат, куда нужно прийти для проведения процедуры. Если вам не позвонили до полудня рабочего дня перед днем проведения процедуры, позвоните по номеру 212-639-7298.

Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом медицинскому сотруднику, который запланировал ее проведение.

Что нужно сделать в день процедуры

Перед проведением процедуры вы можете немного перекусить, если ваш медицинский сотрудник не дал вам других указаний. Также помните, что во время процедуры вам придется лежать на животе.

Куда идти

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Войдите в здание Memorial Hospital через вход на 425 East 67th Street. Поднимитесь на лифте R на 2-й этаж. После регистрации в регистратуре сотрудник центра проведет вас на сестринский пост.

Чего стоит ожидать по прибытии

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Возможно, люди с похожим или точно таким же именем проходят процедуру в тот же день.

Когда придет время процедуры, вам выдадут больничную рубашку и нескользящие носки. Сотрудник центра проводит вас в раздевалку.

Вы снимете одежду и переоденетесь в больничную рубашку. Вы положите свою одежду и вещи (телефон, украшения, монеты, очки, сумки) в пакет для пациентов. Не пользуйтесь запирающимся шкафчиком. Оставьте ценные вещи, которые вам не потребуются, дома.

Лаборант проводит вас в кабинет сканирования и поможет лечь на стол рентгеноскопического аппарата.

В процедурном кабинете

Один из сотрудников вашей лечащей команды расскажет вам о процедуре и попросит подписать форму информированного согласия. Это форма, в которой говорится, что вы согласны на проведение процедуры и понимаете связанные с ней риски.

Затем он поможет вам лечь на стол рентгеноскопического аппарата.Поверхность стола обита мягким материалом, чтобы вам было удобно во время сканирования. Из соображений безопасности лаборант зафиксирует вас на столе с помощью специальных скоб для лодыжек и стоп. Это связано с тем, что во время сканирования стол будет наклоняться.

Радиолог очистит вашу поясницу антисептическим раствором, который уничтожает микроорганизмы и бактерии. Вам сделают инъекцию местного анестетика в поясницу, чтобы обезболить область. Когда эта область онемеет, радиолог введет вам иглу в позвоночный канал. Вы можете почувствовать легкое давление в пояснице. Вам нельзя будет двигаться.

После введения иглы радиолог возьмет небольшое количество спинномозговой жидкости из спинномозгового канала. Он будет использовать ту же иглу для введения контрастного вещества. Затем он удалит иглу и наложит повязку или бинт.

Лаборант наклонит стол рентгеноскопического аппарата, чтобы

контрастное вещество разошлось по позвоночному каналу. Радиолог будет следить за движением контрастного вещества на мониторе и сделает рентгеновские снимки вашего позвоночника.

После завершения миелографии ваша лечащая команда переложит вас на каталку. Вам сделают компьютерную томографию (computed tomography, CT) позвоночника. Во время процедуры важно лежать неподвижно.

Вся процедура займет от 30 до 40 минут.

Если после миелографии вам назначено моделирование радиотерапии, сотрудник доставит вас туда на каталке.

Что делать после миелографии

После миелографии и компьютерной томографии вы переоденетесь в свою одежду и заберете свои вещи. Если вам назначено моделирование радиотерапии, вы переоденетесь там.

Побочные эффекты

После миелографии у вас может возникнуть головная боль. Иногда эта головная боль может спровоцировать тошноту (ощущение подступающей рвоты). При появлении головной боли вы можете прилечь или попробовать следующее.

Обезболивающие лекарства

Примите безрецептурное обезболивающее лекарство, например, acetaminophen (Tylenol®). Безрецептурный препарат — это лекарство, которое можно купить без рецепта. Перед приемом acetaminophen проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником. При наличии проблем с печенью это может быть небезопасно.

Не принимайте больше 3000 мг acetaminophen в течение 24 часов.

Выпейте напиток с кофеином

Выпейте 1–2 чашки напитка с кофеином, например, кофе, чая или сладкого газированного напитка. Если головная боль не пройдет в течение 2 дней,

позвоните своему медицинскому сотруднику.

Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты, такие как ibuprofen (Advil®, Motrin®) в течение 24 часов после миелографии. Они могут вызвать кровотечение и негативно повлиять на заживление места введения иглы. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

Как ухаживать за собой дома

Вы сможете вернуться к привычному рациону питания сразу после миелографии, если ваш медицинский сотрудник не даст вам иных указаний.

В течение первых 24 часов после миелографии:

- Не принимайте душ или ванну, не плавайте в бассейне и не пользуйтесь джакузи.
- Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты.
- Не наклоняйтесь и не выполняйте интенсивные физические упражнения. Не выполняйте тяжелую работу, не играйте в активные спортивные игры и не поднимайте тяжелые предметы.
- Не садитесь за руль и не управляйте тяжелой техникой. Если есть возможность, воспользуйтесь сервисом совместных поездок или общественным транспортом.
- Избегайте полетов на самолете.
- Постарайтесь выпить не менее 8–10 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости, если ваш медицинский сотрудник не даст вам иных указаний.
- Не пейте алкоголь.

Через 24 часа вы можете принять душ и снять повязку.

Получение результатов

Радиолог передаст отчет о сканировании вашему медицинскому сотруднику. Ваш медицинский сотрудник воспользуется результатами миелографии при планировании лечения. Ваши результаты будут готовы в течение 5 дней.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- Температура 100,4 °F (38 °C) или выше.
- Покраснение, отек или боль в области спины, куда вводилась игла. Это может быть признаком инфекции.
- Кровотечение или истечение жидкости в области спины, куда вводилась игла. Небольшое количество крови на повязке считается нормальным.
- Боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства.
- Онемение или покалывание в пояснице или ногах.
- Головная боль, которая не проходит дольше 2–3 дней.

Для пациентов, получающих анестезию

Если во время процедуры будет применяться анестезия (лекарство, под действием которого вы заснете), следуйте этим указаниям.

Что нужно сделать за день до процедуры

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь

об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке	Агентства в Нью-Джерси
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Что нужно сделать в день процедуры

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
  - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.
  - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Myelogram - Last updated on April 1, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center