Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Процедура татуажа в области соска и ареолы: что нужно знать

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре татуажа в области соска и ареолы в центре MSK. Ареола — это зона вокруг соска.

## Прочитайте это уведомление и отказ от ответственности перед просмотром наших фотографий «до» и «после» процедуры

Центр MSK размещает фотографии исключительно в образовательных целях, которые могут быть неприемлемыми для некоторых пациентов. На нашем веб-сайте представлены графические медицинские фотографии молочной железы с татуажем в области соска и ареолы. Рекомендуем подготовиться к просмотру такого рода материалов, прежде чем перейти на сайт www.mskcc.org/pe/nipple_tattoos. Все пациенты дали разрешение на использование их фотографий только на нашем сайте.

## Что такое татуаж соска и ареолы?

Татуаж соска и ареолы представляет собой настоящий татуаж соска и ареолы на молочной железе. Татуаж является перманентным (не стирается). Эта процедура поможет воссоздать сосок и ареолу и завершить реконструкцию молочной железы.

## В чем разница между татуажем при реконструкции соска и 3D-татуажем?

Реконструкция соска — это процедура по восстановлению и поднятию соска. При проведении этой процедуры для формирования нового приподнятого соска используются кожа и ткани молочной железы. Позже на восстановленный сосок и вокруг него наносится цветной татуаж с формированием ареолы. Для получения дополнительной информации обратитесь к своему медицинскому сотруднику или ознакомьтесь с материалом *Реконструкция соска* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction).

Если вам не выполнялась реконструкция соска, вы можете сделать 3D-татуаж. 3D-татуаж добавляет цвет и тени на молочную железу, чтобы сосок выглядел приподнятым. Татуированный сосок плоский на ощупь, как обычная татуировка, но выглядит как натуральный сосок.

## Когда можно делать татуаж?

Татуаж в области соска и ареолы может выполняться после операции по реконструкции молочной железы и соска. Татуаж выполняется как минимум через 12 месяцев (1 год) после последней процедуры по реконструкции молочной железы. За это время кожа заживет, а ткань, подвергнутая реконструкции, полностью приживется.

## Кто будет выполнять процедуру нанесения татуажа?

Татуаж в области соска и ареолы выполняют помощник врача (physician assistant (PA)) и медсестра/медбрат высшей квалификации (nurse practitioner (NP)), прошедшие специальное обучение по нанесению татуажа. Эти специалисты имеют лицензию на нанесение татуажа. Они используют портативную тату-машинку, которая применяется для выполнения обычных татуировок.

## Покрывает ли страховка расходы на процедуру татуажа?

Некоторые программы медицинского страхования, в том числе Medicare, могут покрывать расходы на татуаж в области соска и ареолы при определенных условиях. Позвоните в свою страховую компанию для получения дополнительной информации.

# Что нужно знать перед процедурой татуажа в области соска и ареолы

## Реконструкция соска и молочной железы

Если вы планируете делать реконструкцию соска, ее нужно выполнить перед процедурой татуажа. Выполнение реконструкции соска после процедуры татуажа скажется на качестве тату.

Если вам сделали реконструкцию соска, то процедура татуажа должна выполняться как минимум через 6 месяцев, чтобы кожа полностью зажила. Естественный цвет шрама проявится только после полного заживления.

Если вы перенесли операцию по реконструкции лишь одной молочной железы, мы выполним татуаж только на ней. Мы не можем изменить цвет или размер другого натурального соска или ареолы, но постараемся, чтобы обе ареолы выглядели максимально одинаково.

## Выполните другие изменения молочной железы перед процедурой татуажа

Проконсультируйтесь со своим пластическим хирургом, если вы хотите иным образом изменить свои молочные железы. Например, если вы хотите изменить положение имплантата, тип имплантата или уменьшить видимости рубца. В большинстве случаев необходимо выполнить эти процедуры до татуажа соска или ареолы.

# День выполнения процедуры татуажа в области соска и ареолы

## Что необходимо запомнить

- Примите все свои лекарства, как обычно, в том числе лекарства, разжижающие кровь.
- Вы можете принять душ утром в день процедуры. Не наносите лосьон, крем, масло или пудру на кожу тела выше пояса.

- Наденьте удобную рубашку свободного кроя. Также желательно надеть свободный бюстгальтер, чтобы он не давил на тату.
- Прибудьте вовремя. Если вы опоздаете более чем на 15 минут, ваша процедура может быть перенесена. Мы хотим уделять каждому пациенту достаточно времени и внимания, чтобы результат процедуры татуажа был безупречным.
- Спрос на проведение этой процедуры очень большой. Если вам нужно отменить или перенести процедуру, сообщите нам об этом как можно раньше.

## Чего стоит ожидать по прибытии в больницу

После того как вы переоденетесь в больничную рубашку, вы сможете обсудить с вашим PA или NP следующее:

- любые опасения по поводу болевых ощущений во время процедуры татуажа;
- вид вашего соска и ареолы;
- место расположения вашего соска и ареолы;
- цвет, который будет выглядеть наиболее естественно для вашего оттенка кожи.

Затем PA или NP будет смешивать красители для татуировок до тех пор, пока не добьется цвета, который понравится вам обоим. Если реконструкции подвергается лишь одна молочная железа, специалист постарается подобрать цвет как можно ближе к естественному цвету соска.

- **Если вам выполнена реконструкция соска,** ваш PA или NP нанесет татуаж на реконструированный сосок и область вокруг него, чтобы воссоздать ареолу.
- **Если вам не выполнена реконструкция соска,** ваш PA или NP посредством цвета и тени будет добиваться схожести с естественным соском. Татуаж не воссоздаст объем соска, но он будет выглядеть объемным.

## Каковы ощущения при татуаже соска и ареолы? Будет ли мне больно?

Утрата чувствительности в молочных железах после мастэктомии — распространенное явление. В большинстве случаев во время процедуры татуажа возникает лишь ощущение надавливания или вибрация.

Местный анестетик (лекарство для обезболивания кожи) может повлиять на цвет вашей татуировки, поэтому мы не рекомендуем использовать его без необходимости.

## Сколько понадобится сеансов для завершения процедуры татуажа?

Большинству людей требуется 2 сеанса, чтобы завершить процедуру татуажа. Продолжительность каждого сеанса составит 2 часа.

Второй сеанс татуажа состоится примерно через 3–6 месяцев после первого сеанса.

Во время второго сеанса:

- будут добавлены дополнительные детали на соске и ареоле;
- будет добавлено больше цвета на ареолу.

Вы обсудите это более подробно с PA или NP, который будет работать с вами во время второго сеанса. Это может быть не тот специалист, с которым вы работали на первом сеансе.

Для обеих процедур соблюдайте те же инструкции по подготовке к процедуре татуажа и восстановлению после нее.

# Восстановление после процедуры татуажа в области соска и ареолы

После завершения процедуры татуажа PA или NP наложит на этот участок повязку Tegaderm™. Вам объяснят как ухаживать за татуировкой и выдадут материал *Инструкции по уходу за собой после процедуры татуажа в области*

*соска и ареолы* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo). Соблюдайте указания, приведенные в этом материале, а также указания, полученные от PA или NP.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.


Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center