Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Процедура татуажа в области соска и ареолы: что нужно знать

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре татуажа в области соска и ареолы (околососкового кружка) в центре MSK.

Прочитайте это уведомление и отказ от ответственности перед просмотром наших фотографий «до» и «после» процедуры

Центр MSK размещает фотографии исключительно в образовательных целях, которые могут быть неприемлемыми для некоторых пациентов. На нашем веб-сайте представлены графические медицинские фотографии молочной железы с татуажем в области соска и околососкового кружка. Рекомендуем подготовиться к просмотру такого рода материалов, прежде чем перейти на сайт www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/nipple-tattoos. Все пациенты дали разрешение на использование их фотографий только на нашем сайте.

Что такое татуаж соска и околососкового кружка?

Татуаж соска и околососкового кружка представляет собой настоящий перманентный татуаж соска и околососкового кружка на молочной железе. Эта процедура поможет воссоздать сосок и околососковый

кружок и завершить реконструкцию молочной железы.

В чем разница между татуажем при реконструкции соска и 3D-татуажем?

Реконструкция соска — это процедура по восстановлению и поднятию соска. При проведении этой процедуры для формирования нового приподнятого соска используются кожа и ткани молочной железы. Позже на восстановленный сосок и вокруг него наносится цветной татуаж с формированием околососкового кружка. Для получения дополнительной информации обратитесь к своему медицинскому сотруднику или ознакомьтесь с материалом *Реконструкция соска* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction).

Если вам не выполнялась реконструкция соска, вы можете сделать 3D-татуаж. 3D-татуаж добавляет цвет и тени на молочную железу, чтобы сосок выглядел приподнятым. Татуированный сосок плоский на ощупь, как обычная татуировка, но выглядит как натуральный сосок.

Когда следует делать татуаж соска и околососкового кружка?

Татуаж в области соска и околососкового кружка может выполняться после операции по реконструкции молочной железы и соска, выполненной в процессе лечения рака молочной железы. Он также может быть сделан после профилактической мастэктомии.

Татуаж выполняется как минимум через 3 месяца после последней процедуры по реконструкции соска. За это время кожа заживет.

Кто будет выполнять процедуру татуажа в области соска и околососкового кружка?

Все процедуры татуажа в области соска и околососкового кружка выполняются прошедшими специальную подготовку помощниками врача (PA), имеющими лицензию на выполнение татуажа, выданную в городе Нью-Йорк. Они используют портативную тату-машинку, которая применяется для выполнения обычных татуировок.

Что нужно знать перед процедурой татуажа в области соска и околососкового кружка

Реконструкция соска и молочной железы

Если вы планируете делать реконструкцию соска, ее нужно выполнить перед процедурой татуажа. Выполнение реконструкции соска после процедуры татуажа скажется на качестве тату.

Если вы перенесли операцию по реконструкции лишь одной молочной железы, мы выполним татуаж только на ней. Мы не можем изменить цвет или размер другого натурального соска или околососкового кружка, но постараемся, чтобы оба околососковых кружка выглядели максимально одинаково.

Выполните другие изменения молочной железы перед процедурой татуажа в области соска и околососкового кружка

Проконсультируйтесь со своим пластическим хирургом, если вы хотите иным образом изменить свои молочные железы. Например, если вы хотите изменить положение имплантата, тип имплантата или уменьшить видимости рубца. В большинстве случаев необходимо выполнить эти процедуры до татуажа соска или околососкового кружка.

Прием антибиотиков при процедуре татуажа в области соска и околососкового кружка

Ваш медицинский сотрудник направит рецепт для приобретения антибиотиков в вашу аптеку в один из дней недели, на которой будет выполняться процедура татуажа. Приобретите препарат по рецепту до проведения процедуры. Если накануне дня процедуры ваша аптека все еще не получила рецепт, позвоните своему хирургу.

День выполнения процедуры татуажа в области соска и околососкового кружка

Что необходимо запомнить

- Примите антибиотики за 1 час до процедуры. Если у вас есть вопросы по поводу антибиотиков, позвоните своему медицинскому сотруднику.
- Примите все свои лекарства, как обычно, в том числе лекарства, разжижающие кровь.
- Вы можете принять душ утром в день процедуры. Не наносите лосьон, крем, масло или пудру на кожу тела выше пояса.
- Наденьте удобную рубашку свободного кроя. Также желательно надеть свободный бюстгальтер, чтобы он не давил на тату.
- Прибудьте вовремя. Если вы опоздаете более чем на 15 минут, ваша процедура может быть перенесена. Мы хотим уделять каждому пациенту достаточно времени и внимания, чтобы результат процедуры татуажа был безупречным.
- Спрос на проведение этой процедуры очень большой. Если вам нужно отменить или перенести процедуру, сообщите нам об этом как можно раньше.

Чего стоит ожидать после приезда в больницу для выполнения татуажа соска и околососкового кружка

После того как вы переоденетесь в больничную рубашку, вы сможете обсудить с вашим PA следующее:

- любые опасения по поводу болевых ощущений во время процедуры татуажа;
- вид вашего соска и околососкового кружка;
- их расположение;
- цвет, который будет выглядеть наиболее естественно для вашего оттенка кожи.

Затем он будет смешивать красители для татуировок, пока не добьется

цвета, который понравится вам обоим. Если реконструкции подвергается лишь одна молочная железа, врач-ассистент постарается подобрать цвет как можно ближе к цвету естественного соска.

Если вам выполнена реконструкция соска, ваш PA нанесет татуаж на реконструированный сосок и область вокруг него, чтобы воссоздать околососковый кружок.

Если вам не выполняли реконструкцию соска, врач-ассистент посредством цвета и тени будет добиваться схожести с естественным соском. Татуировка не воссоздаст объем соска, но он будет выглядеть объемным.

Каковы ощущения при татуаже соска и околососкового кружка? Будет ли мне больно?

Утрата чувствительности в молочных железах после мастэктомии — распространенное явление. В большинстве случаев во время процедуры татуажа возникает лишь ощущение надавливания или вибрация. Местный анестетик может повлиять на цвет вашей татуировки, поэтому мы не рекомендуем использовать его без необходимости. Местный анестетик — это лекарство, которое наносится на кожу и вызывает онемение участка кожи.

Как долго будет выполняться процедура татуажа соска и околососкового кружка?

Плановая продолжительность процедуры татуажа составляет 90 минут.

Восстановление после процедуры татуажа в области соска и околососкового кружка

Выполнив татуировку, врач-ассистент наложит поверх нее повязку. Он научит вас ухаживать за татуировкой и выдаст вам материал *Инструкции по уходу за собой после процедуры татуажа в области соска и околососкового кружка* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-

education/instructions-after-nipple-areola-tattoo). Соблюдайте указания врача-ассистента и следующие рекомендации:

- Вы можете принимать душ как обычно, не снимая повязку. Она водонепроницаемая.
- Снимите повязку через 4 дня после процедуры.
- В случае появления корки на этой области не сдирайте ее. Она может потянуть за собой краситель.
- После снятия повязки нанесите на татуированную область белый лосьон или крем без запаха (например Lubriderm®, Aveeno®, Eucerin® или CeraVe®). Наносите лосьон один раз в день в течение 2 недель или до исчезновения корки.
- Не выполняйте физических упражнений (например, не бегайте, не занимайтесь йогой и не катайтесь на велосипеде) в течение 1 недели после процедуры, или пока не отпадут корки. Если вы проходите курс физиотерапии, можно продолжить его после процедуры.
- Не поднимайте ничего тяжелее 20 фунтов (9 килограммов) в течение 1 недели после процедуры, или пока не отпадут корки.
- Не купайтесь и не посещайте бассейн, не принимайте ванну и не пользуйтесь джакузи, пока татуировка окончательно не заживет. Обычно на это требуется 2 недели.
- При желании вы можете принимать acetaminophen (Tylenol®), сильнодействующий acetaminophen (Extra Strength Tylenol®) или ibuprofen (Advil®) для устранения боли или дискомфорта.
- Проходить магнитно-резонансную томографию (МРТ) и другие виды медицинской визуализации после процедуры татуажа безопасно.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center