

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Непрограммируемый VP-шунт: информация для детей, подростков и молодежи

Эта информация поможет вам узнать, что такое непrogramмируемый вентрикулоперитонеальный (ventriculoperitoneal, VP) шунт.

Использованные в тексте этого материала слова «вы» и «ваш» также относятся к вам или вашему ребенку.

VP-шунт используется для отведения лишней спинномозговой жидкости из головного мозга. Спинномозговая жидкость производится в желудочках (полых пространствах) головного мозга.

Спинномозговая жидкость защищает головной и спинной мозг, действуя как подушка. Она также разносит питательные элементы по всему мозгу и выводит отходы. Спинномозговая жидкость постоянно обновляется.

Она поступает из желудочков, огибает головной и спинной мозг и попадает в кровь. Накопление лишней спинномозговой жидкости в желудочках может вызвать гидроцефалию.

Это приводит к увеличению размеров желудочков и чрезмерному давлению на мозг (см. рисунок 1). Гидроцефалия может возникнуть в том случае, если поток спинномозговой жидкости блокируется или в кровь попадает недостаточное количество спинномозговой жидкости.

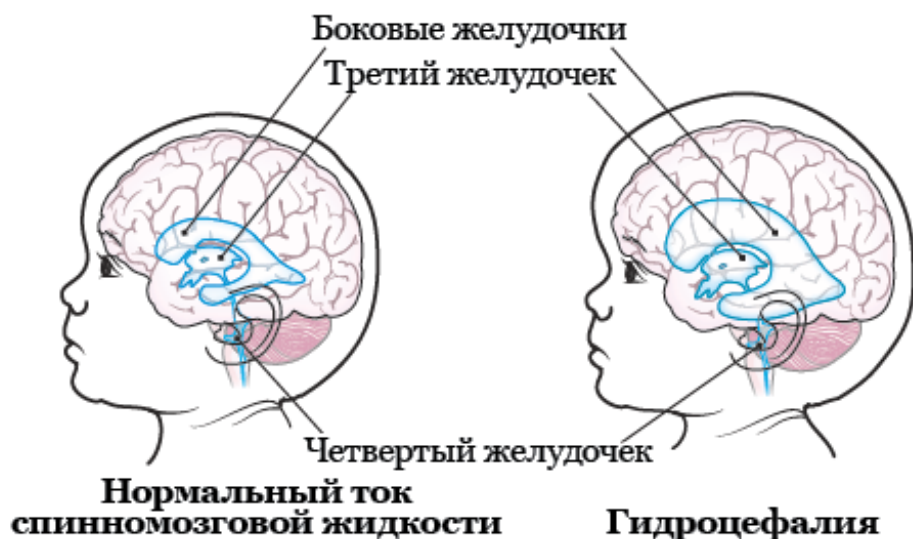


Рисунок 1. Головной мозг с гидроцефалией и без нее

## Информация о VP-шунте

VP-шунт — это устройство, которое устанавливается в вашем теле во время операции. Шунт отводит спинномозговую жидкость из головного мозга в брюшную полость (живот), где она всасывается вашим организмом. Это снижает давление и уменьшает отек в головном мозге.

VP-шунт состоит из 3-х частей (см. рисунок 2):

- Обратный клапан и резервуар, контролирующие поток спинномозговой жидкости.
- Короткий катетер (тонкая гибкая трубка), который отводит спинномозговую жидкость из головного мозга. Он прикреплен к клапану и может быть установлен в передней, задней или боковой части головы.
- Длинный катетер, который отводит спинномозговую жидкость в брюшную полость. Он прикреплен к клапану и прокладывается под кожей за ухом и проходит по шее в брюшную полость.

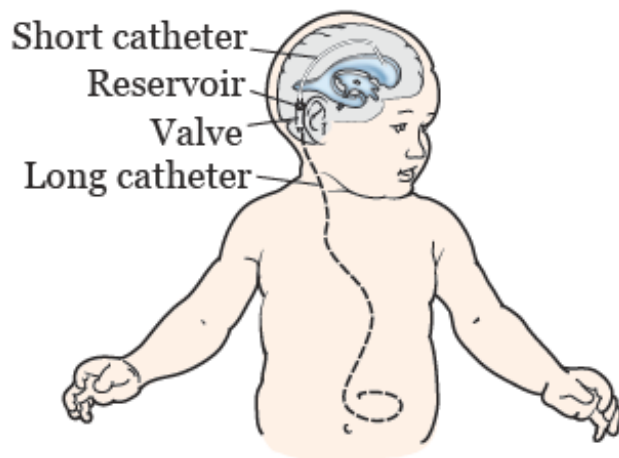


Рисунок 2. VP-шунт

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Об операции по установке вентрикулоперитонеального шунта в клинике MSK Kids* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/pediatric-ventriculoperitoneal-shunt-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/pediatric-ventriculoperitoneal-shunt-surgery)).

Так как VP-шунт выводит лишнюю спинномозговую жидкость и снижает давление в головном мозге, то он может облегчить симптомы. Некоторые симптомы исчезнут сразу после операции. Другие будут проходить медленнее, иногда этот процесс занимает несколько недель.

## О настройках непрограммируемого VP-шунта

Объем спинномозговой жидкости, выводимый VP-шунтом, зависит от того, какое давление установлено при помощи настроек. При установке непрограммируемого VP-шунта перед операцией нейрохирург настроит давление. Настройка не может быть изменена после установки непрограммируемого VP-шунта.

Медсестра/медбрат выдаст вам специальную карточку, в которой будет указано, что у вас гидроцефалия и вам установлен непрограммируемый VP-шунт. Также ее можно распечатать из материала *Hydrocephalus With Shunt (Wallet Card)* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/hydrocephalus-shunt-wallet-card-01](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/hydrocephalus-shunt-wallet-card-01)). Всегда носите ее с собой. Если вам требуется срочная медицинская помощь, покажите карточку медицинским сотрудникам.

Отметьте галочкой нужную настройку давления вашего непрограммируемого VP-шунта.

- ☐ Низкое
- ☐ Среднее
- ☐ Высокое

## Правила безопасности, которые необходимо

# **соблюдать при использовании непрограммируемого VP-шунта**

## **Не снимайте аксессуар MedicAlert®**

Вы должны всегда носить браслет или кулон MedicAlert с отметкой о наличии у вас гидроцефалии и установленного непрограммируемого VP-шунта. Это позволит службам экстренной помощи обеспечить вам надлежащий уход в случае крайне плохого состояния или травмы, требующей медицинской помощи.

Вы можете купить браслет или кулон MedicAlert в большинстве аптек. Вы также можете спросить у специалиста вашей лечащей команды о возможности использования приложения. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт MedicAlert [www.medicalert.org](http://www.medicalert.org).

## **Последующее сканирование с визуализацией**

После операции вы можете пройти любое сканирование с визуализацией. Это может быть магнитно-резонансная томография (magnetic resonance imaging, MRI), компьютерная томография (computed tomography, CT) или рентгеновское обследование. Вам не нужен специальный уход.

## **Сообщите своему врачу, если вам предстоит операция на брюшной полости**

Если вам когда-нибудь понадобится операция на брюшной полости, поговорите со своим нейрохирургом. Сообщите врачу, проводящему операцию, что у вас установлен непрограммируемый VP-шунт.

Сообщите нейрохирургу, если у вас есть перитонит или дивертикулит. Перитонит — это отек слизистой оболочки брюшной полости. Дивертикулит — это отек слизистой оболочки толстой кишки. Вам может потребоваться срочная операция или лечение антибиотиками.

## **Воздержитесь от контактных видов спорта**

При установленном непрограммируемом VP-шунте воздержитесь от контактных видов спорта, таких как футбол, бокс и борьба. Вы можете

заниматься бесконтактными видами спорта, такими как плавание и бег.

## Носите шлем, если необходимо

При необходимости надевайте шлем, чтобы снизить риск получения травмы головы. Узнайте особые рекомендации по ношению шлема у вашего нейрохирурга.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- У вас появились признаки того, что непрограммируемый VP-шунт не работает. К ним относятся:
  - увеличение размера головы и вспучивание родничка у младенцев;
  - головная боль, которая не проходит после отдыха или приема лекарства;
  - рвота при незначительной тошноте (ощущении подступающей рвоты) или ее отсутствии;
  - слабость (чувство необычной усталости или утомления).
  - раздражительность (вы можете легко расстроиться или рассердиться);
  - изменения личности (ведете себя не так, как обычно);
  - проблемы с мышлением и памятью (например, спутанность сознания);

Эти предупреждающие признаки могут появляться внезапно. Если у вашего ребенка появились какие-либо из этих признаков или симптомов, немедленно обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Если вам не удастся разбудить ребенка, немедленно позвоните по номеру 911 или обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

- проблемы с удержанием равновесия или ходьбой;
- проблемы с пробуждением или бодрствованием;
- трудности с удержанием мочи;
- судороги (неконтролируемое дрожание);
- пронзительный крик у младенцев;
- проблемы с приемом пищи;
- проблемы со зрением, например:
  - нечеткое зрение;
  - двоение в глазах;
  - потеря зрения.
  - смещение глазных яблок книзу (также называемое закатыванием глаз).
- У вас появились предупреждающие признаки инфекции VP-шунта. К ним относятся:
  - температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
  - отек и/или покраснение вдоль пути прохождения шунта от головы к брюшной полости;
  - боль в области шунта или вокруг трубки, идущей от головы к брюшной полости.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Nonprogrammable VP Shunt: Information for Children, Teens, and Young Adults - Last updated on May 30, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center