ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Непрограммируемый VP-шунт: информация для детей, подростков и молодежи

Эта информация поможет вам узнать, что такое непрограммируемый вентрикулоперитонеальный (ventriculoperitoneal, VP) шунт. Использованные в тексте этого материала слова «вы» и «ваш» также относятся к вам или вашему ребенку.

VP-шунт используется для отведения лишней спинномозговой жидкости из головного мозга. Спинномозговая жидкость производится в желудочках (полых пространствах) головного мозга.

Спинномозговая жидкость защищает головной и спинной мозг, действуя как подушка. Она также разносит питательные элементы по всему мозгу и выводит отходы. Спинномозговая жидкость постоянно обновляется.

Она поступает из желудочков, огибает головной и

спинной мозг и попадает в кровь. Накопление лишней спинномозговой жидкости в желудочках может вызвать гидроцефалию.

Это приводит к увеличению размеров желудочков и чрезмерному давлению на мозг (см. рисунок 1). Гидроцефалия может возникнуть в том случае, если поток спинномозговой жидкости блокируется или в кровь попадает недостаточное количество спинномозговой жидкости.

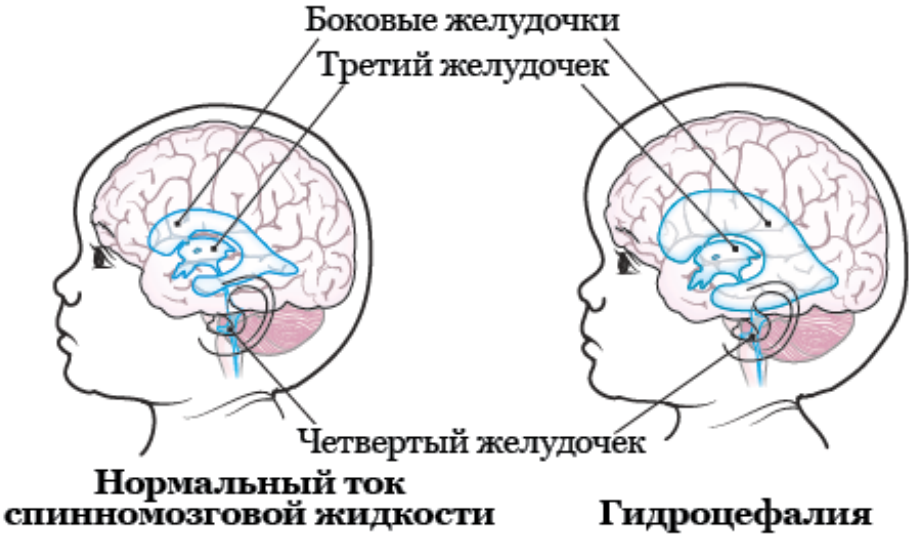

Рисунок 1. Головной мозг с гидроцефалией и без нее

Информация о VP-шунте

VP-шунт — это устройство, которое устанавливается в вашем теле во время операции. Шунт отводит спинномозговую жидкость из головного мозга в брюшную полость (живот), где она всасывается вашим организмом. Это снижает давление и уменьшает отек в

головном мозге.

VP-шунт состоит из 3-х частей (см. рисунок 2):

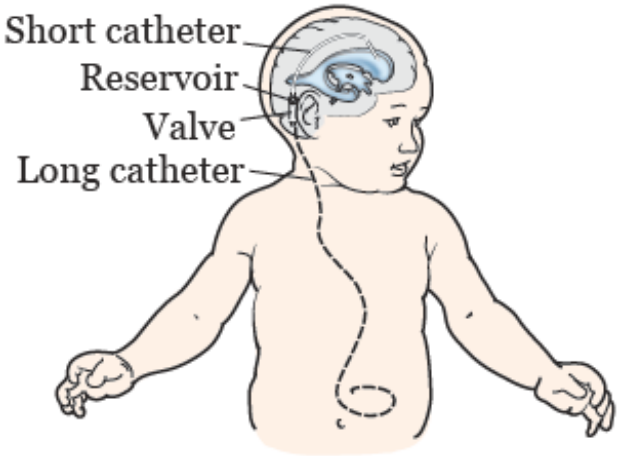

Рисунок 2. VP-шунт

- **Обратный клапан** и резервуар, контролирующие поток спинномозговой жидкости.
- **Короткий катетер** (тонкая гибкая трубка), который отводит спинномозговую жидкость из головного мозга. Он прикреплен к клапану и может быть установлен в передней, задней или боковой части головы.
- **Длинный катетер**, который отводит спинномозговую жидкость в брюшную полость. Он прикреплен к клапану и прокладывается под кожей за ухом и проходит по шее в брюшную полость.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Об операции по установке вентрикулоперитонеального шунта в клинике MSK Kids* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/pediatric-ventriculoperitoneal-shunt-surgery).

Так как VP-шунт выводит лишнюю спинномозговую

жидкость и снижает давление в головном мозге, то он может облегчить симптомы. Некоторые симптомы исчезнут сразу после операции. Другие будут проходить медленнее, иногда этот процесс занимает несколько недель.

О настройках непрограммируемого VP-шунта

Объем спинномозговой жидкости, выводимый VP-шунтом, зависит от того, какое давление установлено при помощи настроек. При установке непрограммируемого VP-шунта перед операцией нейрохирург настроит давление. Настройка не может быть изменена после установки непрограммируемого VP-шунта.

Медсестра/медбрат выдаст вам специальную карточку, в которой будет указано, что у вас гидроцефалия и вам установлен непрограммируемый VP-шунт. Также ее можно распечатать из материала *Hydrocephalus With Shunt (Wallet Card)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/hydrocephalus-shunt-wallet-card-01). Всегда носите ее с собой. Если вам требуется срочная медицинская помощь, покажите каротчку медицинским сотрудникам.

Отметьте галочкой нужную настройку давления вашего непрограммируемого VP-шунта.

- ☐ Низкое
- ☐ Среднее
- ☐ Высокое

Правила безопасности, которые необходимо соблюдать при использовании непрограммируемого VP-шунта

Не снимайте аксессуар MedicAlert®

Вы должны всегда носить браслет или кулон MedicAlert с отметкой о наличии у вас гидроцефалии и установленного непрограммируемого VP-шунта. Это позволит службам экстренной помощи обеспечить вам надлежащий уход в случае крайне плохого состояния или травмы, требующей медицинской помощи.

Вы можете купить браслет или кулон MedicAlert в большинстве аптек. Вы также можете спросить у специалиста вашей лечащей команды о возможности использования приложения. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт MedicAlert www.medicalert.org.

Последующее сканирование с визуализацией

После операции вы можете пройти любое сканирование с визуализацией. Это может быть магнитно-резонансная томография (magnetic resonance imaging, MRI), компьютерная томография (computed tomography, CT) или рентгеновское обследование. Вам не нужен специальный уход.

Сообщите своему врачу, если вам предстоит операция на брюшной полости

Если вам когда-нибудь понадобится операция на брюшной полости, поговорите со своим нейрохирургом. Сообщите врачу, проводящему операцию, что у вас установлен непрограммируемый VP-шунт.

Сообщите нейрохирургу, если у вас есть перитонит или дивертикулит. Перитонит — это отек слизистой оболочки брюшной полости. Дивертикулит — это отек слизистой оболочки толстой кишки. Вам может потребоваться срочная операция или лечение антибиотиками.

Воздержитесь от контактных видов спорта

При установленном непрограммируемом VP-шунте воздержитесь от контактных видов спорта, таких как футбол, бокс и борьба. Вы можете заниматься

бесконтактными видами спорта, такими как плавание и бег.

Носите шлем, если необходимо
При необходимости надевайте шлем, чтобы снизить риск получения травмы головы. Узнайте особые рекомендации по ношению шлема у вашего нейрохирурга.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- У вас появились признаки того, что непрограммируемый VP-шунт не работает. К ним относятся:
  - увеличение размера головы и вспучивание родничка у младенцев;
  - головная боль, которая не проходит после отдыха или приема лекарства;
  - рвота при незначительной тошноте (ощущении

Эти предупреждающие признаки могут появляться внезапно. Если у вашего ребенка появились какие-либо из этих признаков или симптомов, немедленно обратитесь к

подступающей рвоты) или ее отсутствии;

- слабость (чувство необычной усталости или утомления).
- раздражительность (вы можете легко расстроиться или рассердиться);
- изменения личности (ведете себя не так, как обычно);
- проблемы с мышлением и памятью (например, спутанность сознания);
- проблемы с удержанием равновесия или ходьбой;
- проблемы с пробуждением или бодрствованием;
- трудности с удержанием мочи;
- судороги (неконтролируемое дрожание);
- пронзительный крик у младенцев;
- проблемы с приемом пищи;
- проблемы со зрением, например:
  - нечеткое зрение;

своему медицинскому сотруднику.

Если вам не удается разбудить ребенка, немедленно позвоните по номеру 911 или обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

    - двоение в глазах;
    - потеря зрения.
    - смещение глазных яблок книзу (также называемое закатыванием глаз).
- У вас появились предупреждающие признаки инфекции VP-шунта. К ним относятся:
    - температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
    - отек и/или покраснение вдоль пути прохождения шунта от головы к брюшной полости;
    - боль в области шунта или вокруг трубки, идущей от головы к брюшной полости.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nonprogrammable VP Shunt: Information for Children, Teens, and Young Adults - Last updated on May 30, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center