Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О периферически вводимом центральном катетере

Эта информация поможет вам узнать, что такое периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter (PICC)) и какова процедура его установки. Здесь вы также найдете рекомендации по уходу за PICC в домашних условиях. PICC — это разновидность центрального венозного катетера (central venous catheter (CVC)).

Что такое PICC?

PICC — это длинный гибкий катетер (тонкая трубка), который вводится в вену в верхней части руки (между плечевым и локтевым суставами). PICC проходит через вену в районе плеча и входит в большую вену, которая находится рядом с сердцем.

Снаружи PICC разделяется на 1, 2 или 3 более маленькие трубки, называемые люменами. Каждый люмен имеет безыгольный соединитель (также называемый ключевым) и дезинфекционный колпачок на конце (см. рисунок 1).

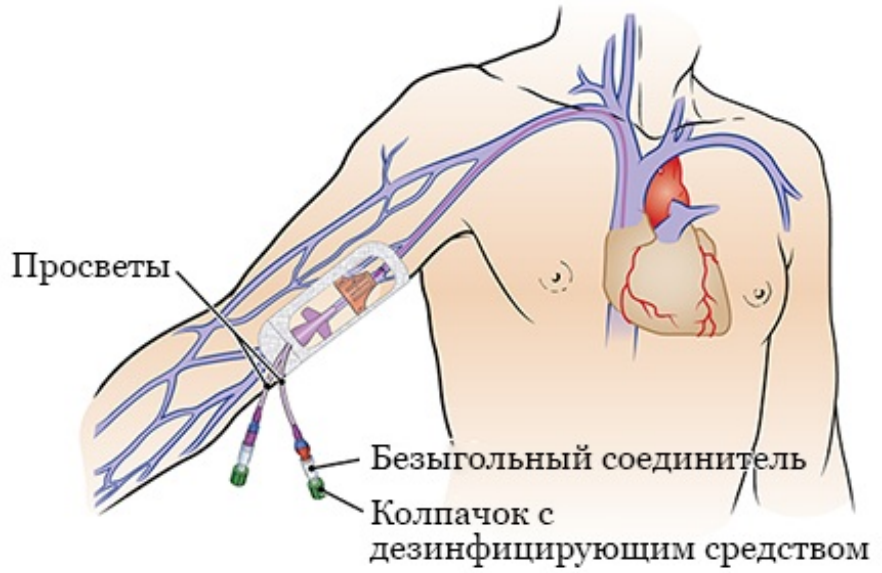


Рисунок 1. Компоненты PICC

Для чего используется PICC?

С помощью PICC ваша лечащая команда может вводить жидкости в кровоток и облегчает отбор образцов крови. При наличии PICC им не придется часто вводить иглы в ваше тело. Это поможет сделать лечение более комфортным.

Специалисты вашей лечащей команды могут использовать PICC для:

- внутривенного (intravenous (IV)) введения лекарств для химиотерапии и других лекарств, таких как антибиотики;
- переливания крови;
- внутривенное введение жидкостей;
- забора образцов крови;

Некоторые PICC могут также использоваться для введения контрастного вещества в кровоток. Контрастное вещество может вводиться перед медицинскими визуализационными исследованиями, например, перед компьютерной томографией (Computed Tomography (CT)). Контрастное вещество облегчает визуализацию органов.

Как долго может быть установлен PICC?

PICC может оставаться в теле до тех пор, пока это необходимо для лечения. Ваш медицинский сотрудник удалит его, когда он вам больше не понадобится.

PICC не должен мешать вам заниматься повседневными делами. Вы по-прежнему сможете ходить на работу или в школу.

Важно, чтобы повязка, наложенная на PICC, оставалась чистой, сухой и неповрежденной.

Пока у вас установлен PICC, вам не рекомендуются:

- какие-либо физические нагрузки, в результате которых вы потеете;
- плавание или джакузи;
- контактные виды спорта, например, футбол или регби;
- повторяющиеся движения (одно и то же движение) рукой с PICC; примерами повторяющихся движений является использование пылесоса, игра в гольф, отжимания и бицепсовые сгибания рук;
- перенос тяжестей весом более 5–10 фунтов (2,3–4,5 кг) в руке с PICC.

Разрешена нагрузка с низкой амплитудой движения, не требующая больших затрат энергии, например ходьба или растяжка.

Перед процедурой установки PICC

Медсестра/медбрат расскажет вам, как к ней подготовиться. Она/он также объяснит, как ухаживать за PICC после его установки. Также обучение вместе с вами может пройти лицо, осуществляющее уход за вами, член семьи или друг.

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить.

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед процедурой, операцией или сканированием производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor (CGM));
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с

собой запасное устройство, которое вы можете надеть после процедуры, операции или сканирования.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Сообщите нам, если вы заболели

Если вы заболели перед операцией, позвоните медицинскому специалисту, который назначил вам операцию. Сюда относится повышение температуры, простуда, больное горло и грипп.

Вы можете связаться со специалистом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Спросите дежурного врача или медсестру/медбрата.

День проведения процедуры установки PICC

В день проведения процедуры:

- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.
- Вы можете принять лекарства как обычно.
- Не наносите на кожу крем (густые увлажняющие средства) или вазелин (Vaseline®).

По прибытии в больницу различные сотрудники попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Чего стоит ожидать во время процедуры установки PICC

PICC будет установлен врачом или медсестрой. Процедура займет от 30 до 45 минут.

Сначала вам сделают инъекцию (укол) lidocaine в руку в область введения PICC. Если у вас аллергия на lidocaine или никель, сообщите об этом врачу или медсестре до того, как вам сделают укол.

Если вам устанавливают PICC в отделении интервенционной радиологии, вам могут сделать седацию. Седация — это введение лекарства, которое поможет вам чувствовать себя спокойно, при этом вас может клонить в сон.

Когда эта область онемеет, врач или медсестра/медбрат установит вам PICC в вену. Для визуализации вены будет использоваться ультразвуковое сканирование. Они также используют ультразвук, чтобы убедиться, что PICC правильно установлен и может использоваться. Вам также может понадобиться рентген грудной клетки, чтобы убедиться, что PICC можно использовать.

После установки PICC врач или медсестра/медбрат закроет ту его часть, которая находится снаружи. Это обеспечит его неподвижность. Для этого будет использоваться SecurAcath® (см. рисунок 2) или StatLock® (см. рисунок 3). Кроме того, на место введения будет наложен StatSeal®, чтобы предотвратить кровотечение или выделения.

.

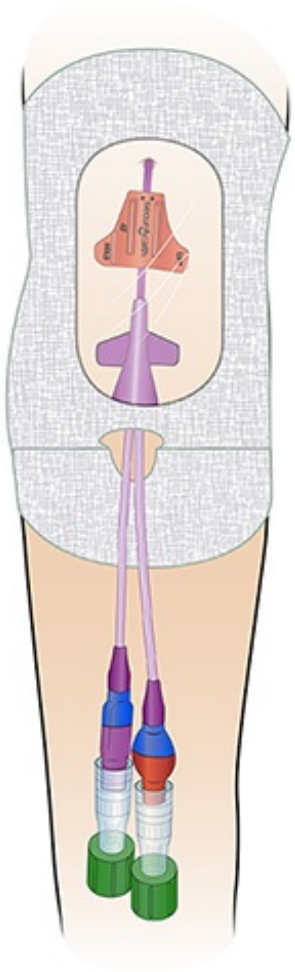


Рисунок 2. PICC с фиксатором SecurAcath и повязкой Tegaderm

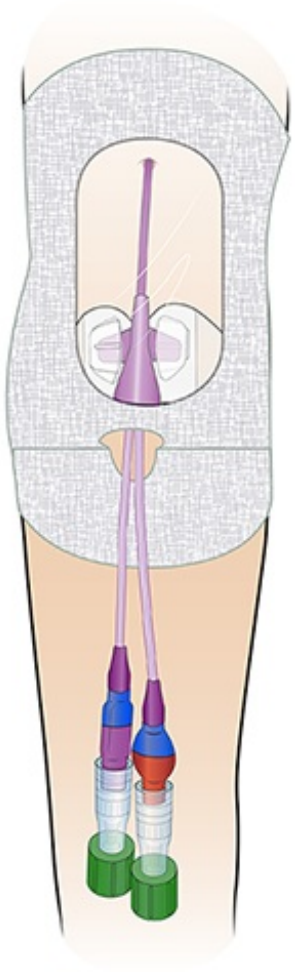


Рисунок 3. PICC с фиксатором StatLock и повязкой Tegaderm

Если у вас установлен фиксатор SecurAcath, он будет оставаться на месте в течение всего времени использования PICC. Если вам установлен фиксатор StatLock, медсестра/медбрат будет менять его при каждой смене повязки.

После фиксации PICC врач или медсестра/медбрат наложит повязку Tegaderm™ на место его выхода (место, где PICC выходит из вашего тела). Это позволит сохранить его в чистоте. Повязку нужно менять еженедельно или по мере ее загрязнения, намокания или изнашивания. Повязка должна быть чистой, сухой и надежно закрепленной.

Если PICC случайно выпадет, его придется заменить.

После окончания лечения ваша лечащая команда удалит PICC. Его также могут удалить при возникновении проблем, например:

- инфекция катетера;
- подтекание или повреждение катетера;
- ваша лечащая команда не может промыть один из люменов.

После процедуры установки PICC

Если во время установки PICC в отделении интервенционной радиологии использовалась седация, ваша лечащая команда будет наблюдать за вами после процедуры. Медсестра/медбрат будет следить за температурой, пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода. Возможно, вы будете получать кислород через трубку, которая будет располагаться под носом, или через маску, закрывающую нос и рот.

Вам нужно оставаться в постели до того, как закончится действие седативного лекарства. Затем вас переведут в больничную палату или выпишут из больницы.

Пока действие lidocaine не ослабнет, вы можете ощущать тяжесть в руке. Место введения может быть болезненным. Вы также можете ощущать легкий дискомфорт в месте выхода катетера. Это может длиться от 1 до 3 дней с момента установки PICC.

Если у вас наблюдается кровотечение в месте выхода катетера, наложите давящую повязку и холодный компресс на это место. Кровь может быть источником инфекции. Если под повязкой скапливается кровь, позвоните своей лечащей команде и запишитесь на прием для смены повязки.

Если в какой-то момент кровотечение и дискомфорт усиливаются, свяжитесь с врачом или медсестрой/медбратом.

Не принимайте душ в течение 24 часов после процедуры.

Ваш набор для выписки

Перед проведением процедуры или до выписки из больницы медсестра/медбрат подготовит для вас набор экстренной помощи.

В его состав входят:

- 1 беззубцовый зажим;
- 2 маски для лица;
- 1 влажная салфетка для рук на спиртовой основе (Purell®);
- 1 одноразовая простынь;
- 2 пары нестерильных перчаток;
- спиртовые салфетки;
- 1 безыгольный соединитель;
- 2 повязки Tegaderm CHG;
- водонепроницаемая пленка;
- дезинфекционные колпачки.
- номера телефона вашего врача и служб экстренной медицинской помощи.

Всегда носите этот набор с собой. Он вам потребуется, если:

- подтекает PICC;
- повреждена или отклеилась повязка Tegaderm;
- отсоединился безыгольный соединитель или дезинфекционный колпачок.

Как ухаживать за PICC в домашних условиях

Попросите медсестру/медбрата показать вам лучший способ закрепления катетера. Не накладывайте клейкую ленту поверх места соединения. Это место стыка безыгольного соединителя с люменом.

Ежедневно проверяйте место выхода катетера, чтобы убедиться в отсутствии следующих симптомов:

- покраснение;
- чувствительность;
- подтекания;
- отеки;
- кровотечение.

Если у вас наблюдаются какие-либо из этих признаков или симптомов, позвоните врачу. Это может означать наличие инфекции.

Руку, в которую введен PICC:

- нельзя использовать для введения других игл (например, для забора крови или установки внутривенных капельниц);
- нельзя использовать для измерения артериального давления;
- нельзя перетягивать одеждой или жгутами.

Как минимум 1 раз в неделю нужно менять:

- повязку Tegaderm – **не меняйте ее самостоятельно;**
- безыгольные соединители;
- дезинфекционные колпачки.

Вы должны промывать PICC один раз в неделю. Медсестра/медбрат промоет ваш PICC. Если вас выписывают домой с PICC, ваша лечащая команда научит вас или кого-то из членов семьи промывать люмены.

Лучше всего, если вы приедете в центр MSK, чтобы процедура была выполнена медсестрой/медбратом. Если вы не можете приезжать в центр MSK, медсестра/медбрат расскажет о других вариантах. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, обязательно позвоните врачу или медсестре/медбрату.

Что делать, если PICC подтекает

1. Зажмите PICC выше места утечки. Используйте зажим из набора для выписки.
2. Протрите место подтекания спиртовой салфеткой.
3. Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Если жидкость сочится во время инфузии, убедитесь в том, что безыгольный соединитель присоединен достаточно плотно. Если подтекание продолжается, немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Если инфузия проводится в домашних условиях, и жидкость сочится из места выхода, прекратите инфузию. Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Что делать, если ваша повязка Tegaderm повреждена, ослаблена или загрязнена

Наложите новую повязку Tegaderm поверх поврежденной, ослабевшей или грязной повязки. Не снимайте поврежденную, ослабевшую или грязную повязку.

Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Что делать, если ваша повязка Tegaderm намокла

Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату. Не снимайте намокшую повязку Tegaderm и не накладывайте на нее другую повязку.

Что делать, если вы уронили дезинфекционный колпачок

Выбросьте упавший дезинфекционный колпачок в мусор. Не надевайте его обратно на люмен.

Чтобы надеть новый дезинфекционный колпачок:

1. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
2. Возьмите новый дезинфекционный колпачок из набора для выписки. Снимите полоску с клейкого слоя колпачка.
3. В одну руку возьмите безыгольный соединитель. Другой рукой аккуратно наденьте и накрутите новый дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя.

Что делать, если вы уронили безыгольный соединитель

Выбросьте упавший безыгольный соединитель в мусор. Не надевайте его обратно на люмен.

Чтобы надеть новый безыгольный соединитель:

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - 1 пара медицинских перчаток;
    - 2 спиртовые салфетки;
    - 1 новый безыгольный соединитель;
    - 1 новый дезинфекционный колпачок.
2. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе. Наденьте перчатки.
3. Подготовьте все необходимое.
    - Откройте 1 пакетик со спиртовой салфеткой, но при этом оставьте ее внутри.
    - Вскройте упаковку безыгольного соединителя, но оставьте его внутри.
    - Потяните за язычок, чтобы снять пленку с дезинфекционного колпачка, но оставьте его внутри пластикового держателя.
4. Вскройте еще одну упаковку со спиртовой салфеткой. Используя салфетку, возьмите люмен недоминирующей рукой (рукой, которой вы не пишете). Держите люмен ближе к кончику (см. рисунок 4).

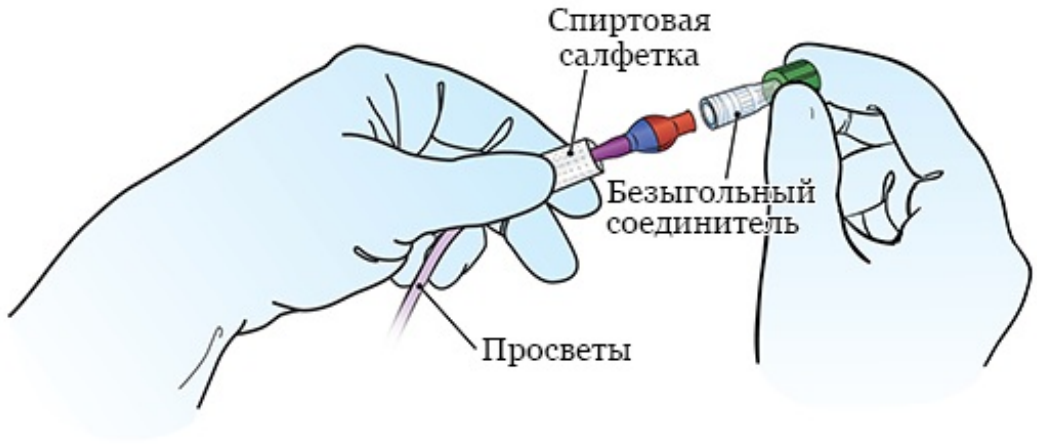


Рисунок 4. Установка нового безыгольного соединителя на люмен

5. Возьмите другую спиртовую салфетку доминирующей рукой (рукой, которой вы пишете). Протрите открытый конец люмена спиртовой салфеткой в течение 15 секунд, затем выбросьте спиртовую салфетку в мусорную корзину. Дайте люмену высохнуть в течение 15 секунд. Продолжайте держать его спиртовой салфеткой в недоминирующей руке.
6. Возьмите новый безыгольный соединитель свободной рукой. Если он чем-то закрыт, снимите защиту. Вы можете сделать это костяшками другой руки.
7. Наверните новый безыгольный соединитель на конец люмена (см. рисунок 4). Продолжайте держать люмен спиртовой салфеткой в недоминирующей руке.
8. Свободной рукой возьмите пластиковый держатель с дезинфекционным колпачком. Аккуратно наденьте дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя и закрутите. После того как он будет закреплен, снимите и выбросьте пластиковый держатель.
9. Снимите перчатки. Вымойте руки.

Позвоните врачу или медсестре/медбрату после замены безыгольного соединителя.

Как принимать душ с PICC

При приеме душа следуйте инструкциям, приведенным в этом разделе. Не погружайте PICC в воду (например, ванну или бассейн). Для получения дополнительной информации о том, как принять душ с установленным PICC, посмотрите видеоролик *Showering While You Have a Central Venous Catheter (CVC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter).

Используйте водонепроницаемую пленку

Вы можете принимать душ, когда у вас установлен PICC. Используйте одноразовую водонепроницаемую пленку, например Aquaguard®. Она накладывается поверх повязки для защиты от намокания. Вы можете приобрести водонепроницаемую пленку в интернет-магазинах.

Каждый раз перед принятием душа полностью покрывайте повязку Tegaderm новой пленкой. Выполните указанные ниже действия, чтобы наложить пленку.

1. Снимите верхнюю и боковые полоски с клейкого слоя.
2. Закрепите верхний край пленки над повязкой. Не допускайте, чтобы клейкая полоска водонепроницаемой пленки касалась повязки Tegaderm. Она может потянуть и сорвать повязку, когда вы будете снимать водонепроницаемую пленку после принятия душа. Разгладьте водонепроницаемую пленку вниз поверх повязки.
3. Снимите нижнюю полоску с клейкого слоя. Убедитесь в том, что нижний край водонепроницаемой пленки находится под повязкой, а люмены PICC заправлены под пленку и полностью закрыты. Разгладьте нижний край пленки.

Не принимайте душ дольше 15 минут. Используйте теплую, а не горячую воду. Это поможет предотвратить отклеивание водонепроницаемой пленки.

После душа высушите водонепроницаемое покрытие, прежде чем снимать

его.

Используйте антисептическое средство для очищения кожи на основе 4% раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например Hibiclens®).

Важно следить за чистотой кожи, пока установлен PICC. Принимая душ с 4% раствором CHG, вы снижаете риск занесения инфекции.

Весь срок ношения PICC ежедневно мойтесь с использованием антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG. Антисептик — это средство, которое убивает бактерии и другие микроорганизмы. 4% раствор CHG является антисептиком, который уничтожает микроорганизмы на период до 24 часов после использования.

Вы можете приобрести антисептическое средство для очищения кожи на основе 4% раствора CHG в ближайшей аптеке или через Интернет. Кроме того, при выписке из больницы вам дадут с собой небольшой флакон этого средства.

Инструкции по использованию антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG

1. Помойте волосы своим обычным шампунем и кондиционером. Тщательно ополосните волосы.
2. Вымойте лицо и область половых органов своим обычным мылом. Тщательно ополосните тело теплой водой.
3. Откройте флакон с 4% раствором CHG. Налейте небольшое количество средства в руку или на чистую махровую салфетку.
4. Отойдите от струи воды. Легкими движениями вотрите 4% раствор CHG в тело от шеи до ступней. Не наносите его на лицо и на область половых органов.
5. Вернитесь под струю воды и смойте 4 % раствор CHG. Используйте теплую воду.
6. Вытритесь чистым полотенцем.

Не наносите после душа какой-либо лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

Что важно помнить при использовании антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG

- Не применяйте обычное мыло, лосьон, крем, пудру или дезодорант, не обсудив это с медсестрой/медбратом. Если вы лежите в больнице, медсестра/медбрат может дать вам лосьон, который можно наносить после использования 4% раствора CHG.
- Не допускайте попадания 4% раствора CHG на голову, лицо, в глаза, уши, рот, на область половых органов или в зону глубоких ран. Если у вас есть рана и вы не уверены, нужно ли ее промывать 4% раствором CHG, спросите об этом у вашего врача или медсестры/медбрата.
- Не используйте 4% раствор CHG, если у вас аллергия на chlorhexidine.
- Если применение 4% раствора CHG вызывает у вас раздражение кожи или аллергическую реакцию, прекратите применять это средство. Позвоните своему врачу.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику в следующих случаях:

- вы извлекли трубку PICC или вам кажется, что она сместилась;
- температура 100,4°F (38°C) и выше;
- появилась одышка;
- головокружение или предобморочное состояние;
- тошнота (ощущение приближающейся рвоты) или рвота;
- чувство растерянности;
- дискомфорт в груди;

- отек на руке, пальцах, предплечье, шее или в месте выхода катетера;
- боль в руке, в которую введен PICC;
- учащенное сердцебиение (сердце бьется быстрее, чем обычно);
- онемение или покалывание в руке, кистях или пальцах руки, в которую введен PICC;
- кровотечение в месте введения или выхода PICC;
- покраснение или ощущение тепла в месте, где проходит трубка PICC, или во всей руке;
- покраснение в месте выхода катетера;
- кровотечение в месте введения или выхода PICC;
- болезненная чувствительность в месте выхода.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center