ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о периферически вводимом центральном катетере

Эта информация поможет вам узнать, что такое периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter, PICC) и какова процедура его установки. Здесь вы также найдете рекомендации по уходу за PICC в домашних условиях. PICC — это разновидность центрального венозного катетера (central venous catheter, CVC).

Что такое PICC?

PICC — это длинный, гибкий катетер (тонкая трубка), который вводится в вену в верхней части руки (между плечевым и локтевым суставами). В теле PICC проходит через вену в районе плеча и входит в большую вену, которая находится рядом с сердцем. Снаружи PICC разделяется на 1, 2 или 3 более маленькие трубки, называемые люменами. Каждый люмен имеет безыгольный соединитель (также

называемый ключевым) и дезинфекционный колпачок на конце (см. рисунок 1).

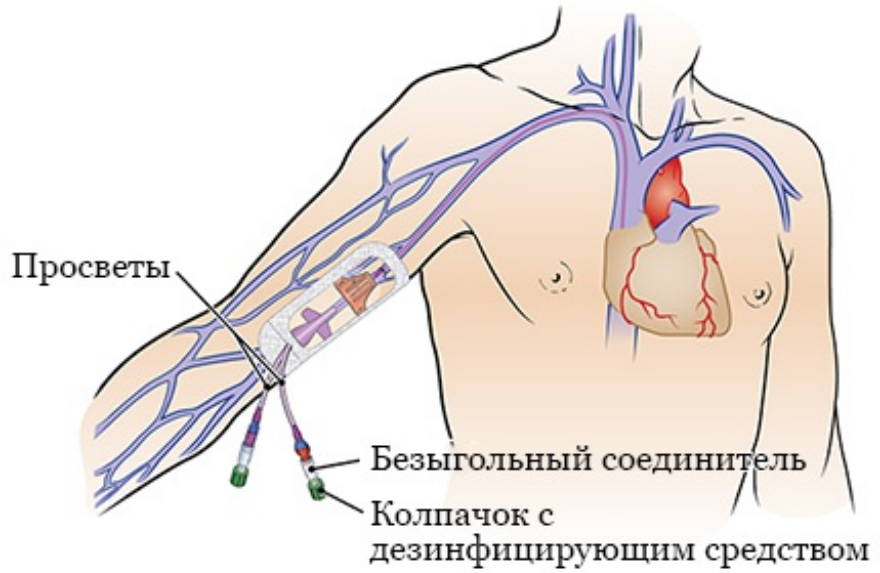


Рисунок 1. Компоненты PICC

Для чего используется PICC?

С помощью PICC ваша лечащая команда может вводить жидкости в кровоток и облегчает отбор образцов крови. При наличии PICC им не придется часто вводить иглы в ваше тело. Это поможет сделать лечение более комфортным.

Специалисты вашей лечащей команды могут использовать PICC для:

- внутривенного (в/в) введения лекарств для химиотерапии и других лекарств, таких как антибиотики;

- переливания крови;
- внутривенное введение жидкостей;
- забор образцов крови.

Некоторые PICC могут также использоваться для введения контрастного вещества в кровоток. Контрастное вещество может вводиться перед медицинскими визуализационными исследованиями, например, перед компьютерной томографией (Computed Tomography, CT). Контрастное вещество облегчает визуализацию органов.

Как долго может быть установлен PICC?

PICC может оставаться в теле до тех пор, пока это необходимо для лечения. Ваш медицинский сотрудник удалит его, когда он вам больше не понадобится.

PICC не должен мешать вам заниматься повседневными делами. Вы по-прежнему сможете ходить на работу или в школу.

Важно, чтобы повязка, наложенная на PICC, оставалась чистой, сухой и неповрежденной. Пока у вас установлен PICC, вам не рекомендуются:

- какие-либо физические нагрузки, в результате

которых вы потеете;

- плавание или джакузи;
- контактные виды спорта, например, футбол или регби;
- повторяющиеся движения (одно и то же движение) рукой с PICC. Примерами повторяющихся движений является использование пылесоса, игра в гольф, отжимания и бицепсовые сгибания рук;
- перенос тяжестей весом более 5–10 фунтов (2,3–4,5 кг) в руке с PICC.

Разрешена нагрузка с низкой амплитудой движения, не требующая больших затрат энергии, например ходьба или растяжка.

Перед процедурой установки PICC

Медсестра/медбрат расскажет вам, как к ней подготовиться. Она/он также объяснит, как ухаживать за PICC после его установки. Также обучение вместе с вами может пройти лицо, осуществляющее уход за вами, член семьи или друг.

Задайте вопросы о принимаемых вами лекарствах

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых лекарств. Выполняйте инструкции

своего медицинского сотрудника.

Необходимость снять устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед сканированием или процедурой производители устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (CGM);
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после сканирования или процедуры.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Сообщите нам, если вы заболели

Если перед проведением процедуры вы заболели (например, у вас повысилась температура, болит горло, вы простудились или заразились гриппом), позвоните в офис вашего врача.

День проведения процедуры установки PICC

В день проведения процедуры:

- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.
- Вы можете принять лекарства как обычно.
- Не наносите на кожу крем (густые увлажняющие средства) или вазелин (Vaseline®).

По прибытии в больницу различные сотрудники попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Чего стоит ожидать во время процедуры установки PICC

PICC будет установлен врачом или медсестрой. Процедура займет от 30 до 45 минут.

Сначала вам сделают инъекцию (укол) местного анестетика в руку в область введения PICC. Если у вас аллергия на лидокаин или никель, сообщите об этом врачу или медсестре до того, как вам сделают укол.

Когда эта область онемеет, врач или медсестра установит вам PICC в вену. Для визуализации вены будет использоваться ультразвуковое сканирование. Они также используют ультразвук, чтобы убедиться, что PICC правильно установлен и может использоваться. Вам также может понадобиться рентген грудной клетки, чтобы убедиться, что PICC можно использовать.

После установки PICC врач или медсестра наложит фиксатор SecurAcath® (см. рисунок 2) или StatLock® (см. рисунок 3) на ту его часть, которая находится вне вашего тела. Это обеспечит его неподвижность. Если у вас установлен фиксатор SecurAcath, он будет оставаться на месте в течение всего времени использования PICC. Если у вас установлен StatLock, его будут менять при каждой смене повязки.

Когда PICC будет закреплен, врач или медсестра наложит повязку Tegaderm™ на место его выхода (место, где он выходит из вашего тела). Это позволит сохранить его в чистоте. Повязка должна меняться еженедельно или каждый раз, когда она загрязнена, намокла или повреждена.

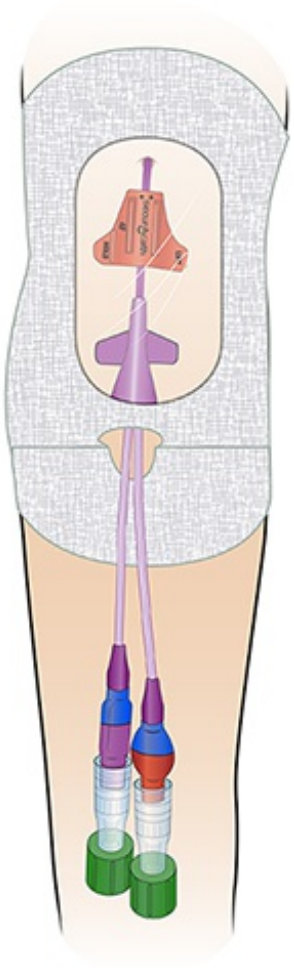


Рисунок 2. PICC с фиксатором SecurAcath и повязкой Tegaderm

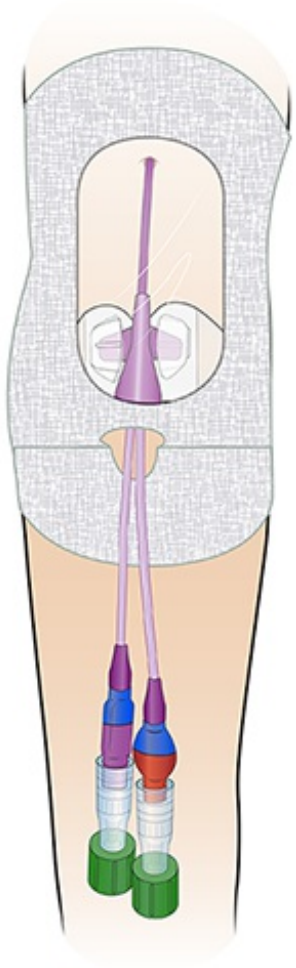


Рисунок 3. PICC с фиксатором StatLock и повязкой Tegaderm

После процедуры установки PICC

После процедуры вы будете находиться под наблюдением до тех пор, пока не будете готовы к переходу в обычную палату или к выписке из больницы.

У вас может быть небольшое кровотечение, и вы можете ощущать легкий дискомфорт в месте выхода катетера из-под кожи. Это может длиться от 1 до 3 дней с момента установки PICC.

Если у вас наблюдается кровотечение в месте выхода катетера, наложите давящую повязку и холодный компресс на это место. Если под повязкой скапливается кровь, позвоните своей лечащей команде и запишитесь на прием для смены повязки. Кровь может быть источником инфекции.

Если в какой-то момент кровотечение и дискомфорт усиливаются, свяжитесь с врачом или медсестрой/медбратом.

Не принимайте душ в течение 24 часов после процедуры.

Ваш набор для выписки

Перед проведением процедуры или до выписки из больницы медсестра/медбрат подготовит для вас набор экстренной помощи. В его состав входят:

- 1 беззубцовый зажим;
- 2 маски для лица;
- 1 влажная салфетка для рук на спиртовой основе (Purell®);

- 1 одноразовая простынь;
- 2 пары нестерильных перчаток;
- спиртовые салфетки;
- 1 безыгольный соединитель;
- 2 повязки Tegaderm CHG;
- водонепроницаемая пленка;
- дезинфекционные колпачки;
- номеров телефона вашего врача и служб экстренной медицинской помощи.

Всегда носите этот набор с собой. Он понадобится вам, если ваш PICC начнет подтекать, повязка Tegaderm будет повреждена или оторвана, а также если ваш безыгольный разъем или дезинфекционный колпачок потеряются.

Уход за PICC в домашних условиях

- Попросите медсестру/медбрата показать самый эффективный способ закрепления катетера.
- Не накладывайте ленту на место соединения (где безыгольный соединитель соединяется с люменами).
- Ежедневно проверяйте место выхода катетера на

предмет:

- покраснение;
- чувствительность;
- подтекания;
- Отек
- Кровотечение

Если у вас наблюдаются какие-либо из этих признаков или симптомов, позвоните врачу. Это может означать наличие инфекции.

- Руку, в которую введен PICC:
  - нельзя использовать для введения других игл (например, для забора крови или постановки внутривенных капельниц);
  - нельзя использовать для измерения артериального давления;
  - нельзя перетягивать одеждой или жгутами.
- Как минимум 1 раз в неделю:
  - повязка Tegaderm, безыгольные соединители и дезинфекционные колпачки должны быть заменены;
  - PICC должен быть промыт.

Не меняйте повязку Tegaderm самостоятельно. Лучше всего, если вы приедете в центр MSK, чтобы процедура была выполнена медсестрой/медбратом. Если вы не можете приезжать в центр MSK, медсестра/медбрат расскажет о других вариантах. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, обязательно позвоните врачу или медсестре/медбрату.

Что делать, если PICC подтекает

1. Зажмите PICC выше места утечки. Используйте зажим из набора для выписки.
2. Протрите место протекания спиртовой салфеткой.
3. Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Если жидкость сочится во время инфузии, убедитесь в том, что безыгольный соединитель присоединен достаточно плотно. Если подтекание продолжается, немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Если инфузия проводится в домашних условиях, и жидкость сочится из места выхода, прекратите инфузию. Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Что делать, если ваша повязка Tegaderm

повреждена, ослаблена или загрязнена

1. Наложите новую повязку Tegaderm поверх поврежденной, ослабевшей или грязной повязки. Не снимайте поврежденную, ослабевшую или грязную повязку.
2. Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Что делать, если ваша повязка Tegaderm намокла

Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату. Не снимайте намокшую повязку Tegaderm и не накладывайте на нее другую повязку.

Что делать, если вы уронили дезинфекционный колпачок

Выбросьте упавший дезинфекционный колпачок в мусор. Не надевайте его обратно на люмен.

Чтобы надеть новый дезинфекционный колпачок:

1. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
2. Возьмите новый дезинфекционный колпачок из набора для выписки. Снимите полоску с клейкого слоя колпачка.

3. В одну руку возьмите безыгольный соединитель. Другой рукой аккуратно наденьте и накрутите новый дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя.

Что делать, если вы уронили безыгольный соединитель

Выбросьте упавший безыгольный соединитель в мусор. Не надевайте его обратно на люмен.

Чтобы надеть новый безыгольный соединитель:

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - 1 пара медицинских перчаток;
    - 2 спиртовые салфетки;
    - 1 новый безыгольный соединитель;
    - 1 новый дезинфекционный колпачок.
2. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе. Наденьте перчатки.
3. Подготовьте все необходимое.
    - Откройте 1 пакетик со спиртовой салфеткой, но при этом оставьте ее внутри.
    - Вскройте упаковку безыгольного соединителя, но оставьте его внутри.

- Потяните за язычок, чтобы снять пленку с дезинфекционного колпачка, но оставьте его внутри пластикового держателя.

4. Вскройте еще одну упаковку со спиртовой салфеткой. Используя спиртовую салфетку, находящуюся внутри, возьмите люмен недоминирующей рукой (рукой, которой вы не пишете). Держите его ближе к кончику (см. рисунок 4).

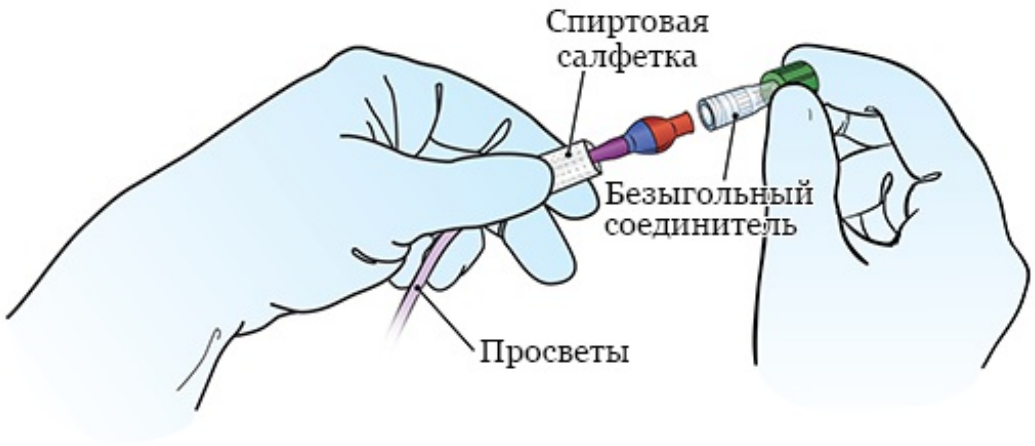


Рисунок 4. Установка нового безыгольного соединителя на люмен

5. Возьмите вторую вскрытую спиртовую салфетку доминирующей рукой (рукой, которой вы пишете). Протрите открытый конец люмена спиртовой салфеткой в течение 15 секунд, затем выбросьте спиртовую салфетку в мусор. Дайте люмену высохнуть в течение 15 секунд. Продолжайте

держать его недоминирующей рукой с помощью спиртовой салфетки.

6. Возьмите новый безыгольный соединитель свободной рукой. Если он чем-то закрыт, снимите защиту. Вы можете сделать это костяшками другой руки. Затем наверните новый безыгольный соединитель на конец люмена (см. рисунок 4). Продолжайте держать люмен недоминирующей рукой с помощью спиртовой салфетки.
7. Возьмите пластиковый держатель с дезинфекционным колпачком свободной рукой. Аккуратно наденьте дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя и закрутите. После того как он будет закреплен, снимите и выбросьте пластиковый держатель.
8. Снимите перчатки. Вымойте руки.

Позвоните врачу или медсестре/медбрату после замены безыгольного соединителя.

Как принимать душ с PICC

При приеме душа следуйте инструкциям, приведенным в этом разделе. Не погружайте PICC в воду (например, ванну или бассейн).

Для получения дополнительной информации о

приеме душа с PICC ознакомьтесь с информационным материалом *Как принять душ при установленном центральном венозном катетере* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter).

Используйте водонепроницаемую пленку

Вы можете принимать душ, когда у вас установлен PICC. Для защиты повязки от намокания используйте одноразовую водонепроницаемую пленку (например, Aquaguard®). Вы можете приобрести водонепроницаемую пленку в интернет-магазинах.

Каждый раз перед принятием душа полностью покрывайте повязку Tegaderm новой пленкой. Чтобы наложить пленку:

1. Снимите верхнюю и боковые полоски с клейкого слоя.
2. Закрепите верхний край пленки над повязкой. Не допускайте, чтобы клейкая полоска водонепроницаемой пленки касалась повязки Tegaderm. Она может потянуть и сорвать повязку, когда вы будете снимать водонепроницаемую пленку после принятия душа. Разгладьте водонепроницаемую пленку вниз поверх повязки.

3. Снимите нижнюю полоску с клейкого слоя. Убедитесь в том, что нижний край водонепроницаемой пленки находится под повязкой, а просветы PICC заправлены под пленку и полностью закрыты. Разгладьте нижний край пленки.

Не принимайте душ дольше 15 минут. Используйте теплую, а не горячую воду. Это поможет предотвратить отрыв водонепроницаемой пленки.

После душа высушите водонепроницаемое покрытие, прежде чем снимать его.

Используйте антисептическое средство для очищения кожи на основе 4% раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например Hibiclens®).

Пока вы носите PICC, очень важно поддерживать чистоту кожи, чтобы снизить риск занесения инфекции. Весь срок ношения PICC ежедневно мойтесь с использованием антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG.

Антисептик — это средство, которое убивает бактерии и другие микроорганизмы. 4% раствор CHG является антисептиком, который уничтожает

микроорганизмы на период до 24 часов после использования. Принимая душ с 4% раствором CHG, вы снижаете риск занесения инфекции.

Вы можете приобрести антисептическое средство для очищения кожи на основе 4% раствора CHG в ближайшей аптеке или через Интернет. Кроме того, при выписке из больницы вам дадут с собой небольшой флакон этого средства.

Инструкции по использованию антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG

1. Помойте волосы своим обычным шампунем и кондиционером. Тщательно ополосните волосы.
2. Вымойте лицо и область половых органов своим обычным мылом. Тщательно ополосните тело теплой водой.
3. Откройте флакон с 4% раствором CHG. Налейте небольшое количество средства в руку или на чистую махровую салфетку.
4. Отойдите от струи воды. Легкими движениями вотрите 4% раствор CHG в тело от шеи до ступней. Не наносите его на лицо и на область половых органов.
5. Вернитесь под струю воды и смойте 4 % раствор

CHG. Используйте теплую воду.

6. Вытритесь чистым полотенцем.

Не наносите после душа какой-либо лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

Что важно помнить при использовании антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG

- Не применяйте обычное мыло, лосьон, крем, пудру или дезодорант, не обсудив это с медсестрой/медбратом. Если вы находитесь в стационаре, медсестра/медбрат может дать вам лосьон, который можно наносить после использования 4% раствора CHG.
- Не допускайте попадания 4% раствора CHG на голову, лицо, в глаза, уши, рот, на область половых органов или в зону глубоких ран. Если у вас есть рана и вы не уверены, нужно ли ее промывать 4% раствором CHG, спросите об этом у вашего врача или медсестры/медбрата.
- Не используйте 4% раствор CHG, если у вас аллергия на chlorhexidine.
- Если применение 4% раствора CHG вызывает у вас раздражение кожи или аллергическую реакцию, прекратите применять это средство. Позвоните

своему врачу.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- вы выдернули трубку PICC или считаете, что могли ее выдернуть;
- поднялась температура до 100,4 °F (38 °C) и выше;
- появилась одышка;
- головокружение или предобморочное состояние;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты) или рвота;
- появилось чувство растерянности;
- дискомфорт в груди;
- отек на руке, пальцах, предплечье или шее;
- болит рука, в которую введен PICC;
- учащенное сердцебиение (сердце бьется быстрее, чем обычно);
- онемение или покалывание в руке, кистях или пальцах руки, в которую введен PICC;
- кровотечение в месте введения PICC;

- наблюдается покраснение или потепление в месте, где проходит трубка PICC, или во всей руке;
- подтекает PICC.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Peripherally Inserted Central Catheter (PICC) - Last updated on March 22, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center