



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## О периферически вводимом центральной катетере

Эта информация поможет вам узнать, что такое периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter (PICC)) и какова процедура его установки. Здесь вы также найдете рекомендации по уходу за PICC в домашних условиях. PICC — это разновидность центрального венозного катетера (central venous catheter (CVC)).

### Что такое PICC?

PICC — это длинный гибкий катетер (тонкая трубка), который вводится в вену в верхней части руки (между плечевым и локтевым суставами). PICC проходит через вену в районе плеча и входит в большую вену, которая находится рядом с сердцем.

Снаружи PICC разделяется на 1, 2 или 3 более маленькие трубки, называемые люменами. Каждый люмен имеет безыгольный соединитель (также называемый ключевым) и дезинфекционный колпачок на конце (см.

рисунок 1).

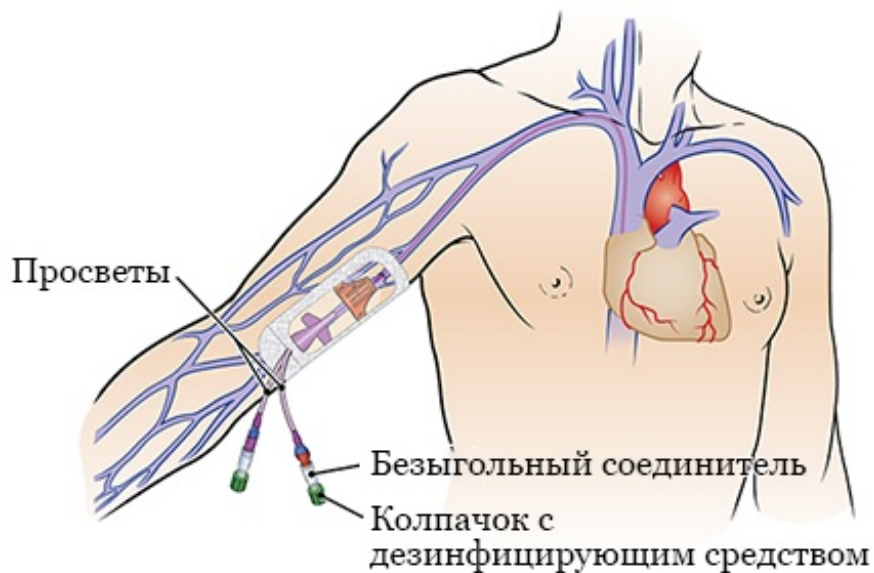


Рисунок 1. Компоненты PICC

## Для чего используется PICC?

С помощью PICC ваша лечащая команда может вводить жидкости в кровотоки и облегчает отбор образцов крови. При наличии PICC им не придется часто вводить иглы в ваше тело. Это поможет сделать лечение более комфортным.

Специалисты вашей лечащей команды могут использовать PICC для:

- внутривенного (intravenous (IV)) введения лекарств для химиотерапии и других лекарств, таких как антибиотики;
- переливания крови;

- внутривенное введение жидкостей;
- забора образцов крови;

Некоторые PICC могут также использоваться для введения контрастного вещества в кровотоки.

Контрастное вещество может вводиться перед медицинскими визуализационными исследованиями, например, перед компьютерной томографией (Computed Tomography (CT)). Контрастное вещество облегчает визуализацию органов.

## **Как долго может быть установлен PICC?**

PICC может оставаться в теле до тех пор, пока это необходимо для лечения. Ваш медицинский сотрудник удалит его, когда он вам больше не понадобится.

PICC не должен мешать вам заниматься повседневными делами. Вы по-прежнему сможете ходить на работу или в школу.

Важно, чтобы повязка, наложенная на PICC, оставалась чистой, сухой и неповрежденной.

Пока у вас установлен PICC, вам не рекомендуются:

- какие-либо физические нагрузки, в результате которых вы потеете;
- плавание или джакузи;

- контактные виды спорта, например, футбол или регби;
- повторяющиеся движения (одно и то же движение) рукой с PICC; примерами повторяющихся движений является использование пылесоса, игра в гольф, отжимания и бицепсовые сгибания рук;
- перенос тяжестей весом более 5–10 фунтов (2,3–4,5 кг) в руке с PICC.

Разрешена нагрузка с низкой амплитудой движения, не требующая больших затрат энергии, например ходьба или растяжка.

## **Перед процедурой установки PICC**

Медсестра/медбрат расскажет вам, как к ней подготовиться. Она/он также объяснит, как ухаживать за PICC после его установки. Также обучение вместе с вами может пройти лицо, осуществляющее уход за вами, член семьи или друг.

### **Спросите о ваших лекарствах**

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить.

## **Снимите установленные у вас устройства**

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед процедурой, операцией или сканированием производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor (CGM));
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после процедуры, операции или сканирования.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

## **Сообщите нам, если вы заболели**

Если вы заболели перед операцией, позвоните медицинскому специалисту, который назначил вам операцию. Сюда относится повышение температуры, простуда, больное горло и грипп.

Вы можете связаться со специалистом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Спросите дежурного врача или медсестру/медбрата.

## **День проведения процедуры установки PICC**

В день проведения процедуры:

- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.
- Вы можете принять лекарства как обычно.
- Не наносите на кожу крем (густые увлажняющие средства) или вазелин (Vaseline®).

По прибытии в больницу различные сотрудники попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

## **Чего стоит ожидать во время процедуры установки PICC**

PICC будет установлен врачом или медсестрой.

Процедура займет от 30 до 45 минут.

Сначала вам сделают инъекцию (укол) lidocaine в руку в область введения PICC. Если у вас аллергия на lidocaine или никель, сообщите об этом врачу или медсестре до

того, как вам сделают укол.

Если вам устанавливают PICC в отделении интервенционной радиологии, вам могут сделать седацию. Седация — это введение лекарства, которое поможет вам чувствовать себя спокойно, при этом вас может клонить в сон.

Когда эта область онемееет, врач или медсестра/медбрат установит вам PICC в вену. Для визуализации вены будет использоваться ультразвуковое сканирование. Они также используют ультразвук, чтобы убедиться, что PICC правильно установлен и может использоваться. Вам также может понадобиться рентген грудной клетки, чтобы убедиться, что PICC можно использовать.

После установки PICC врач или медсестра/медбрат закроет ту его часть, которая находится снаружи. Это обеспечит его неподвижность. Для этого будет использоваться SecurAcath® (см. рисунок 2) или StatLock® (см. рисунок 3). Кроме того, на место введения будет наложен StatSeal®, чтобы предотвратить кровотечение или выделения.

.

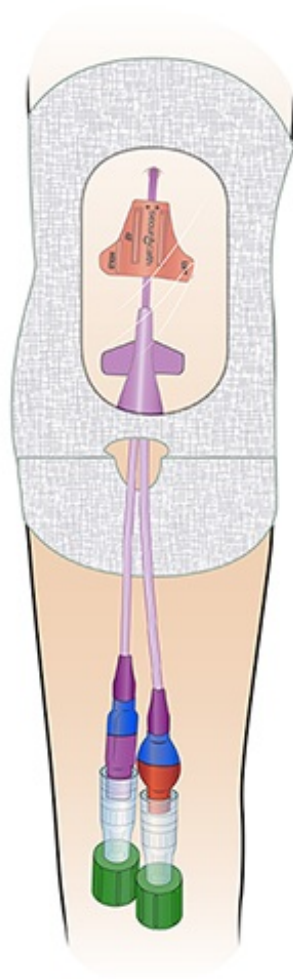


Рисунок 2. PICC с фиксатором SecurAcath и повязкой Tegaderm

---

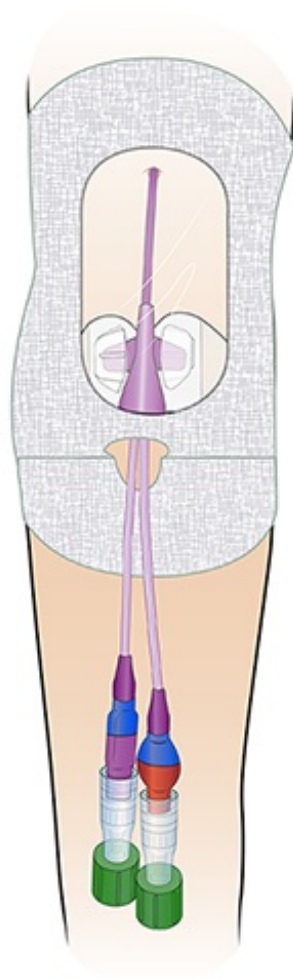


Рисунок 3. PICC с фиксатором StatLock и повязкой Tegaderm

Если у вас установлен фиксатор SecurAcath, он будет оставаться на месте в течение всего времени использования PICC. Если вам установлен фиксатор StatLock, медсестра/медбрат будет менять его при каждой смене повязки.

После фиксации PICC врач или медсестра/медбрат наложит повязку Tegaderm™ на место его выхода (место, где PICC выходит из вашего тела). Это позволит

сохранить его в чистоте. Повязку нужно менять еженедельно или по мере ее загрязнения, намокания или изнашивания. Повязка должна быть чистой, сухой и надежно закрепленной.

Если PICC случайно выпадет, его придется заменить.

После окончания лечения ваша лечащая команда удалит PICC. Его также могут удалить при возникновении проблем, например:

- инфекция катетера;
- подтекание или повреждение катетера;
- ваша лечащая команда не может промыть один из люменов.

## После процедуры установки PICC

Если во время установки PICC в отделении интервенционной радиологии использовалась седация, ваша лечащая команда будет наблюдать за вами после процедуры. Медсестра/медбрат будет следить за температурой, пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода. Возможно, вы будете получать кислород через трубку, которая будет располагаться под носом, или через маску, закрывающую нос и рот.

Вам нужно оставаться в постели до того, как закончится действие седативного лекарства. Затем вас переведут в больничную палату или выпишут из больницы.

Пока действие lidocaine не ослабнет, вы можете ощущать тяжесть в руке. Место введения может быть болезненным. Вы также можете ощущать легкий дискомфорт в месте выхода катетера. Это может длиться от 1 до 3 дней с момента установки PICC.

Если у вас наблюдается кровотечение в месте выхода катетера, наложите давящую повязку и холодный компресс на это место. Кровь может быть источником инфекции. Если под повязкой скапливается кровь, позвоните своей лечащей команде и запишитесь на прием для смены повязки.

Если в какой-то момент кровотечение и дискомфорт усиливаются, свяжитесь с врачом или медсестрой/медбратом.

Не принимайте душ в течение 24 часов после процедуры.

### **Ваш набор для выписки**

Перед проведением процедуры или до выписки из больницы медсестра/медбрат подготовит для вас

набор экстренной помощи.

В его состав входят:

- 1 беззубцовый зажим;
- 2 маски для лица;
- 1 влажная салфетка для рук на спиртовой основе (Purell®);
- 1 одноразовая простынь;
- 2 пары нестерильных перчаток;
- спиртовые салфетки;
- 1 безыгольный соединитель;
- 2 повязки Tegaderm CHG;
- водонепроницаемая пленка;
- дезинфекционные колпачки.
- номера телефона вашего врача и служб экстренной медицинской помощи.

Всегда носите этот набор с собой. Он вам потребуется, если:

- подтекает PICC;
- повреждена или отклеилась повязка Tegaderm;
- отсоединился безыгольный соединитель или

дезинфекционный колпачок.

## Как ухаживать за PICC в домашних условиях

Попросите медсестру/медбрата показать вам лучший способ закрепления катетера. Не накладывайте клейкую ленту поверх места соединения. Это место стыка безыгольного соединителя с люменом.

Ежедневно проверяйте место выхода катетера, чтобы убедиться в отсутствии следующих симптомов:

- покраснение;
- чувствительность;
- подтекания;
- отеки;
- кровотечение.

Если у вас наблюдаются какие-либо из этих признаков или симптомов, позвоните врачу. Это может означать наличие инфекции.

Руку, в которую введен PICC:

- нельзя использовать для введения других игл (например, для забора крови или установки внутривенных капельниц);
- нельзя использовать для измерения артериального

давления;

- нельзя перетягивать одеждой или жгутами.

Как минимум 1 раз в неделю нужно менять:

- повязку Tegaderm – не меняйте ее самостоятельно;
- безыгольные соединители;
- дезинфекционные колпачки.

Вы должны промывать PICC один раз в неделю.

Медсестра/медбрат промоет ваш PICC. Если вас выписывают домой с PICC, ваша лечащая команда научит вас или кого-то из членов семьи промывать люмены.

Лучше всего, если вы приедете в центр MSK, чтобы процедура была выполнена медсестрой/медбратом. Если вы не можете приехать в центр MSK, медсестра/медбрат расскажет о других вариантах. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, обязательно позвоните врачу или медсестре/медбратау.

### **Что делать, если PICC подтекает**

1. Зажмите PICC выше места утечки. Используйте зажим из набора для выписки.
2. Протрите место подтекания спиртовой салфеткой.

### 3. Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Если жидкость сочится во время инфузии, убедитесь в том, что безыгольный соединитель присоединен достаточно плотно. Если подтекание продолжается, немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

Если инфузия проводится в домашних условиях, и жидкость сочится из места выхода, прекратите инфузию. Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

### **Что делать, если ваша повязка Tegaderm повреждена, ослаблена или загрязнена**

Наложите новую повязку Tegaderm поверх поврежденной, ослабевшей или грязной повязки. Не снимайте поврежденную, ослабевшую или грязную повязку.

Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату.

### **Что делать, если ваша повязка Tegaderm намокла**

Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрату. Не снимайте намокшую повязку Tegaderm и не накладывайте на нее другую повязку.

### **Что делать, если вы уронили дезинфекционный колпачок**

Выбросьте упавший дезинфекционный колпачок в мусор. Не надевайте его обратно на люмен.

Чтобы надеть новый дезинфекционный колпачок:

1. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.
2. Возьмите новый дезинфекционный колпачок из набора для выписки. Снимите полоску с клейкого слоя колпачка.
3. В одну руку возьмите безыгольный соединитель. Другой рукой аккуратно наденьте и накрутите новый дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя.

**Что делать, если вы уронили безыгольный соединитель**

Выбросьте упавший безыгольный соединитель в мусор. Не надевайте его обратно на люмен.

Чтобы надеть новый безыгольный соединитель:

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
  - 1 пара медицинских перчаток;
  - 2 спиртовые салфетки;
  - 1 новый безыгольный соединитель;
  - 1 новый дезинфекционный колпачок.

2. Вымойте руки водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе. Наденьте перчатки.
3. Подготовьте все необходимое.
  - Откройте 1 пакетик со спиртовой салфеткой, но при этом оставьте ее внутри.
  - Вскройте упаковку безыгольного соединителя, но оставьте его внутри.
  - Потяните за язычок, чтобы снять пленку с дезинфекционного колпачка, но оставьте его внутри пластикового держателя.
4. Вскройте еще одну упаковку со спиртовой салфеткой. Используя салфетку, возьмите люмен недоминирующей рукой (рукой, которой вы не пишете). Держите люмен ближе к кончику (см. рисунок 4).

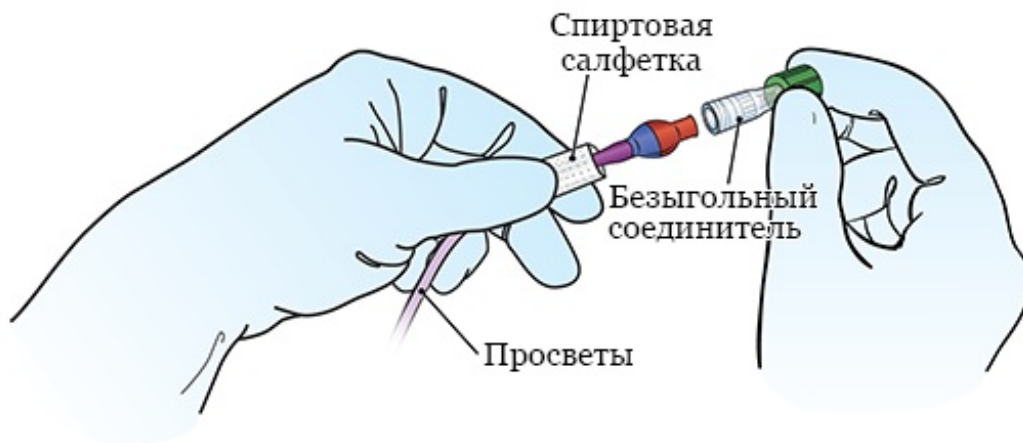


Рисунок 4. Установка нового безыгольного соединителя на люмен

5. Возьмите другую спиртовую салфетку доминирующей рукой (рукой, которой вы пишете). Протрите открытый конец люмена спиртовой салфеткой в течение 15 секунд, затем выбросьте спиртовую салфетку в мусорную корзину. Дайте люмену высохнуть в течение 15 секунд. Продолжайте держать его спиртовой салфеткой в недоминирующей руке.
6. Возьмите новый безыгольный соединитель свободной рукой. Если он чем-то закрыт, снимите защиту. Вы можете сделать это костяшками другой руки.
7. Наверните новый безыгольный соединитель на конец люмена (см. рисунок 4). Продолжайте держать люмен спиртовой салфеткой в недоминирующей

руке.

8. Свободной рукой возьмите пластиковый держатель с дезинфекционным колпачком. Аккуратно наденьте дезинфекционный колпачок на конец безыгольного соединителя и закрутите. После того как он будет закреплен, снимите и выбросьте пластиковый держатель.
9. Снимите перчатки. Вымойте руки.

Позвоните врачу или медсестре/медбрату после замены безыгольного соединителя.

## Как принимать душ с PICC

При приеме душа следуйте инструкциям, приведенным в этом разделе. Не погружайте PICC в воду (например, ванну или бассейн). Для получения дополнительной информации о том, как принять душ с установленным PICC, посмотрите видеоролик *Showering While You Have a Central Venous Catheter (CVC)* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter)).

### Используйте водонепроницаемую пленку

Вы можете принимать душ, когда у вас установлен PICC. Используйте одноразовую водонепроницаемую пленку, например Aquaguard®. Она накладывается

поверх повязки для защиты от намокания. Вы можете приобрести водонепроницаемую пленку в интернет-магазинах.

Каждый раз перед принятием душа полностью покрывайте повязку Tegaderm новой пленкой. Выполните указанные ниже действия, чтобы наложить пленку.

1. Снимите верхнюю и боковые полосы с клейкого слоя.
2. Закрепите верхний край пленки над повязкой. Не допускайте, чтобы клейкая полоска водонепроницаемой пленки касалась повязки Tegaderm. Она может потянуть и сорвать повязку, когда вы будете снимать водонепроницаемую пленку после принятия душа. Разгладьте водонепроницаемую пленку вниз поверх повязки.
3. Снимите нижнюю полоску с клейкого слоя. Убедитесь в том, что нижний край водонепроницаемой пленки находится под повязкой, а люмены PICC заправлены под пленку и полностью закрыты. Разгладьте нижний край пленки.

Не принимайте душ дольше 15 минут. Используйте теплую, а не горячую воду. Это поможет предотвратить отклеивание водонепроницаемой

пленки.

После душа высушите водонепроницаемое покрытие, прежде чем снимать его.

**Используйте антисептическое средство для очищения кожи на основе 4% раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например Hibiclens®).**

Важно следить за чистотой кожи, пока установлен PICC. Принимая душ с 4% раствором CHG, вы снижаете риск занесения инфекции.

Весь срок ношения PICC ежедневно мойтесь с использованием антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG.

Антисептик — это средство, которое убивает бактерии и другие микроорганизмы. 4% раствор CHG является антисептиком, который уничтожает микроорганизмы на период до 24 часов после использования.

Вы можете приобрести антисептическое средство для очищения кожи на основе 4% раствора CHG в ближайшей аптеке или через Интернет. Кроме того, при выписке из больницы вам дадут с собой небольшой флакон этого средства.

**Инструкции по использованию антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG**

1. Помойте волосы своим обычным шампунем и кондиционером. Тщательно ополосните волосы.
2. Вымойте лицо и область половых органов своим обычным мылом. Тщательно ополосните тело теплой водой.
3. Откройте флакон с 4% раствором CHG. Налейте небольшое количество средства в руку или на чистую махровую салфетку.
4. Отойдите от струи воды. Легкими движениями вотрите 4% раствор CHG в тело от шеи до ступней. Не наносите его на лицо и на область половых органов.
5. Вернитесь под струю воды и смойте 4 % раствор CHG. Используйте теплую воду.
6. Вытрите чистым полотенцем.

Не наносите после душа какой-либо лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

### **Что важно помнить при использовании антисептического средства для очищения кожи на основе 4% раствора CHG**

- Не применяйте обычное мыло, лосьон, крем, пудру или дезодорант, не обсудив это с медсестрой/медбратом. Если вы лежите в больнице,

медсестра/медбрат может дать вам лосьон, который можно наносить после использования 4% раствора CHG.

- Не допускайте попадания 4% раствора CHG на голову, лицо, в глаза, уши, рот, на область половых органов или в зону глубоких ран. Если у вас есть рана и вы не уверены, нужно ли ее промывать 4% раствором CHG, спросите об этом у вашего врача или медсестры/медбрата.
- Не используйте 4% раствор CHG, если у вас аллергия на chlorhexidine.
- Если применение 4% раствора CHG вызывает у вас раздражение кожи или аллергическую реакцию, прекратите применять это средство. Позвоните своему врачу.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику в следующих случаях:

- вы извлекли трубку PICC или вам кажется, что она сместилась;
- температура 100,4°F (38°C) и выше;
- появилась одышка;

- головокружение или предобморочное состояние;
- тошнота (ощущение приближающейся рвоты) или рвота;
- чувство растерянности;
- дискомфорт в груди;
- отек на руке, пальцах, предплечье, шее или в месте выхода катетера;
- боль в руке, в которую введен PICC;
- учащенное сердцебиение (сердце бьется быстрее, чем обычно);
- онемение или покалывание в руке, кистях или пальцах руки, в которую введен PICC;
- кровотечение в месте введения или выхода PICC;
- покраснение или ощущение тепла в месте, где проходит трубка PICC, или во всей руке;
- покраснение в месте выхода катетера;
- кровотечение в месте введения или выхода PICC;
- болезненная чувствительность в месте выхода.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Peripherally Inserted Central Catheter (PICC) - Last updated on June 9, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center