



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Об исследовании методом PET-CT с применением dotatate

Эта информация поможет вам подготовиться к исследованию методом позитронно-эмиссионной томографии (positron emission tomography, PET), совмещенной с компьютерной томографией (computed tomography, CT), с применением индикатора Dotatate в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

## Информация об исследовании методом PET-CT с применением индикатора Dotatate

Исследование методом PET-CT — это процедура визуализации, которая позволяет:

- обнаружить раковые клетки;
- составить план лечения;
- выяснить эффективность лечения.

Одновременно с PET вам проведут исследование методом СТ при низкой дозе облучения.

Исследование методом СТ заключается в получение серии рентгеновских снимков с помощью быстрой съемки. При объединении этих снимков с результатами PET создаются изображения мягких тканей и костей.



Одновременно с PET-СТ вам также могут назначить проведение отдельной процедуры СТ с целью диагностики. Диагностическое исследование СТ позволяет медицинскому сотруднику получить больше данных о ваших тканях, костях и кровеносных сосудах. Попросите у медицинского сотрудника материал *Исследование методом компьютерной томографии (КТ)* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan)), который поможет вам подготовиться к процедуре.

## **Индикатор**

Перед проведением PET-СТ вам введут радиоактивное лекарство, которое называется индикатором. Индикатор связывается с веществом, которое поглощается вашими клетками и тканями. Раковые клетки поглощают вещество иначе, чем нераковые клетки. Радиоактивный компонент

индикатора позволяет вашему медицинскому сотруднику видеть, как вещество поглощается клетками. Это помогает медицинскому сотруднику выявлять случаи поглощения, отклоняющиеся от нормы.

В ходе исследования методом PET-CT индикатором служит Dotatate. Индикатор вводится через катетер (тонкую гибкую трубку). Это может быть капельница внутривенного введения, установленная на руке или кисти, или центральный венозный катетер (central venous catheter, CVC), если он у вас установлен.

Индикатор поглощается клетками и не задерживается в организме надолго. Он выводится из организма в основном с мочой.

### **Пероральное контрастное вещество**

Перед процедурой сканирования вам дадут выпить пероральное контрастное вещество. Когда вы придете на прием, вас спросят, нет ли у вас аллергии на йодсодержащие контрастные вещества. Вы получите один из следующих пероральных контрастных растворов:

- Йодированное контрастное вещество.
- Растворенный барий, подслащенный сахаринном.

Оба вида контрастного вещества действуют одинаково и предназначены для одной и той же цели. Если у вас диабет, оба они безопасны.

Вам нужно будет начать пить пероральное контрастное вещество за 45–60 минут до исследования методом ПЕТ-СТ. За это время контрастный раствор успеет пройти через организм.

## **Подготовка к процедуре ПЕТ-СТ с применением индикатора Dotatate**

### **Грудное вскармливание и беременность**

Если вы беременны или кормите ребенка грудью, скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Это поможет ему планировать ваше лечение. Если вы кормите грудью, вам нужно будет прекратить кормление на 4 часа после сканирования. Для получения дополнительной информации прочитайте раздел «Инструкции для кормящих грудью» этого ресурса.

### **Необходимость снять устройства**

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед сканированием или процедурой производители устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (CGM);

- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после сканирования или процедуры.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

## **Что нужно сделать за день до проведения процедуры PET-CT с применением индикатора Dotatate**

Если вам требуется анестезия, прочтите раздел «Для пациентов, получающих анестезию» в конце данного материала.

## **Что нужно сделать в день проведения процедуры PET-CT с применением индикатора Dotatate**

### **Чего стоит ожидать по прибытии**

Различные медицинские работники попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату

рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами. По прибытии в отделение вы заполните небольшую анкету.

Специалисты вашей лечащей команды введут вам в вену индикатор. Вы подождете примерно 60 минут, пока индикатор не всосется. Длительность этого процесса зависит от того, какая область вашего тела сканируется. В это время вам также дадут выпить контрастное вещество.

Постарайтесь расслабиться и ограничьте движения в течение этого времени. Во время ожидания вы можете спать, читать, слушать музыку или смотреть видео. Если вам станет холодно, попросите одеяло.

Сотрудники вашей лечащей команды попросят вас сходить в туалет и помочиться прямо перед процедурой.

### **Во время процедуры PET-СТ с применением индикатора Dotatate**

Когда подойдет время вашего исследования, лаборант проводит вас в кабинет сканирования. Он поможет вам лечь на стол аппарата для сканирования. Аппарат выглядит как огромный

пончик с отверстием посередине (см. рисунок 1). Это кольцо диагностического сканирования (сканер). Глубина сканера составляет около 3 футов (1 м).

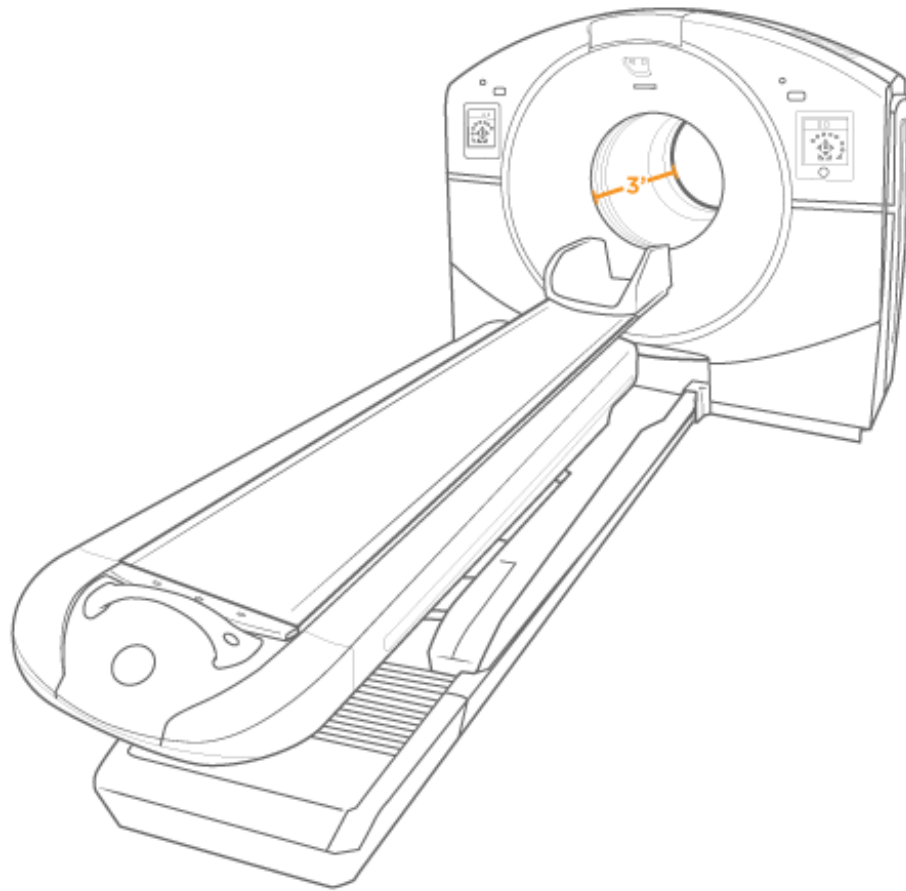


Рисунок 1. Аппарат PET-CT

Когда вы уляжетесь на столе, он медленно пройдет через кольцо диагностического сканирования. При прохождении через кольцо вы должны лежать абсолютно неподвижно до завершения процесса сканирования. Процедура может занять 30–45 минут в зависимости от типа назначенной вам процедуры.

Если процедура СТ проводится также с целью

диагностики, вам путем инфузии введут контрастное вещество через капельницу внутривенного введения или центральный венозный катетер (CVC). Инфузия предполагает медленное введение лекарства в кровь. Она выполняется после того, как лаборант сделает первую серию снимков. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Исследование методом компьютерной томографии (КТ)* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan)).

## **Что нужно сделать после процедуры ПЕТ-СТ с применением индикатора Dotatate**

Вы можете покинуть отделение сразу после окончания сканирования, если у вас не назначены другие исследования или процедуры. Вам выдадут карточку с информацией о том, что вы прошли исследование с использованием радиоактивного индикатора, и с указанием даты исследования. Носите эту карточку с собой, так как некоторые виды оборудования для обеспечения безопасности могут обнаруживать радиационное излучение, пока оно не выведется из организма. На это должно уйти менее суток.



Нет никаких ограничений на контакты с другими людьми, включая беременных и детей. Вы можете проводить время рядом с другими людьми, можете целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним.

Обязательно пейте достаточное количество жидкости после процедуры сканирования. Пейте воду или другие жидкости весь остаток дня — это поможет вывести индикатор из организма. Вы можете сразу вернуться к обычному рациону питания, если вам не дали других указаний.

### **Инструкции для кормящих грудью**

Прекратите грудное вскармливание на 4 часа после сканирования. Во время этого периода вы можете сцеживать молоко, которое можно либо выбросить, либо хранить те же 4 часа, как и пауза в грудном вскармливании, прежде чем дать его ребенку. В это время ребенка можно кормить ранее сцеженным молоком или смесью.

### **Результаты исследования PET-CT**

Радиолог расшифрует снимки и отправит результаты вашему врачу. Если исследование PET-CT проводилось для обнаружения раковых клеток, ваш врач должен получить результаты через 2 рабочих дня. Спросите у своего врача, как он сообщит вам о

результатах. Если исследование PET-CT проводилось для планирования лечения, врач воспользуется изображениями, чтобы составить план вашего лечения.

## **Для пациентов, получающих анестезию**

Если во время процедуры PET-CT будет применяться анестезия (лекарство, под действием которого вы заснете), следуйте этим инструкциям:

### **Что нужно сделать в день перед процедурой PET-CT**

#### **Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас

домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

### **Агентства в Нью-Йорке**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### **Агентства в Нью-Джерси**

Caring People: 877-227-4649

### **Рекомендации по приему пищи и напитков: за 8 часов до прибытия**



- **Прекратите прием пищи за 8 часов до прибытия, если вы этого еще не сделали.**
  - Ваш медицинский сотрудник может посоветовать вам прекратить прием пищи раньше. Если нужно, то обязательно соблюдайте полученные указания.
- За 8 часов до времени прибытия воздержитесь от еды и напитков, за исключением прозрачных жидкостей;

ВЫ МОЖЕТЕ ПИТЬ:

- Воду
- газированные напитки;
- Прозрачные соки, например, яблочный, клюквенный и лимонад. Не пейте апельсиновый сок или соки с мякотью.
- Черный кофе или чай (без молока и сливок)
- Спортивные напитки, например, Gatorade®
- Желе, например, Jell-O®

Вы можете пить их не позднее, чем за 2 часа до прибытия.

## **Что нужно сделать в день проведения процедуры РЕТ-СТ**

**Рекомендации по соблюдению питьевого режима: за 2 часа до времени прибытия**



**Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также касается воды.**

## **Контактная информация**

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в Службу молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS), или Службу медицинской радиологии (Nuclear Medicine Service), по номеру 212-639-6652. Вы можете связаться с сотрудником службы с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your PET-CT with Dotatate - Last updated on March 7, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center