



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О фотобиомодуляционной терапии

Эта информация поможет вам понять, что такое фотобиомодуляционная терапия. Из нее вы также узнаете, чего ожидать до, во время и после лечения. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Информация о фотобиомодуляционной терапии

Фотобиомодуляционная (photobiomodulation (PBM)) терапия — это разновидность низкоэнергетической фототерапии. Ее также называют PBM-терапией.

Во время PBM-терапии используются специальные лампы, называемые светоизлучающими диодами (light-emitting diode (LED)). Они доставляют свет с определенной длиной волны на кожу и в ткани. Это помогает в лечении множества кожных заболеваний и других проблем со здоровьем. Различные длины волн излучают определенные цвета, например красный или

синий. Каждый цвет по-разному помогает вашей коже и тканям.

PBM-терапия заключается в кратковременном облучении участка тела красной светодиодной лампой. Светодиодное излучение направлено на поврежденную или воспаленную (покрасневшую или опухшую) ткань. Это способствует притоку крови к тканям. Улучшение кровотока может уменьшить воспаление. Это помогает снизить уровень боли и способствует заживлению ран.

В MSK мы используем PBM-терапию как перечислено ниже.

- **Профилактика и лечение мукозита.** Это покраснение, отек, болезненная чувствительность или язвы во рту, на языке или на губах. Это распространенный побочный эффект высокодозной химиотерапии или радиотерапии в области головы и шеи.
- **Профилактика и лечение лучевого фиброза.** Это уплотнение или рубцевание ткани, которое часто становится постоянным (не проходит). Это распространенный побочный эффект радиотерапии.
- **Заживление ран и высыпаний.** Некоторые виды рака, лечение и процедуры могут вызывать раны или высыпания, которые:

- заживают не полностью;
 - заживают медленно;
 - рецидивируют (заживают и появляются снова).
- **Лечение других дерматологических (кожных) заболеваний.** Ваш медицинский сотрудник может рекомендовать РВМ-терапию для лечения и других видов кожных заболеваний. Это может быть чрезмерное рубцевание (слишком много рубцовой ткани) или грибковые инфекции ногтей.

РВМ-терапия может выполняться как в стационаре, так и амбулаторно.

Перед началом РВМ-терапии

Ваш медицинский сотрудник решит, безопасна ли для вас РВМ-терапия. Скажите медицинскому сотруднику:

- **Принимаете какие-либо лекарства.** Расскажите своему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах. Сюда входят как рецептурные, так и безрецептурные лекарства, пищевые добавки, пластыри и кремы. Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.

- Планируете беременность, думаете, что можете быть беременны, или уже беременны. Если вы беременны, медицинский сотрудник, выполняющий лечение, должен соблюдать определенные правила безопасности. При беременности не следует светить светодиодной лампой на вашу брюшную полость (живот). Это связано с тем, что влияние РВМ-терапии на эмбрион и плод изучено недостаточно.
- У вас уже была замечена светочувствительная эпилепсия. Это тип эпилепсии, при котором мигающий или мерцающий свет может вызвать припадок. Припадок — это дрожание или скованность тела, которые вы не можете контролировать.
- Имеете опухоли. Если у вас есть опухоли, медицинский сотрудник, выполняющий лечение, должен соблюдать определенные правила безопасности. В области опухолей не следует светить светодиодной лампой. Это связано с тем, что влияние РВМ-терапии на опухоли изучено недостаточно.

День проведения РВМ-терапии

В день проведения РВМ-терапии придерживайтесь следующих рекомендаций.

- Не наносите на обрабатываемую область лосьон, крем, макияж, дезодорант, пудру, духи или одеколон.
- При лечении мукозита можно чистить зубы и использовать ополаскиватели для полости рта.
- Если вам наложили повязку на рану, подлежащую лечению, не снимайте ее. Медсестра/медбрат снимет повязку перед РВМ-терапией. После лечения вам наложат новую повязку.

Во время РВМ-терапии

Если вы лечитесь в стационаре, то во время лечения вы будете лежать на больничной кровати с приподнятым изголовьем. Если вы лечитесь амбулаторно, то во время лечения вы будете сидеть в кресле или лежать в откидном кресле. Младенцы и маленькие дети, которым выполняется РВМ-терапия, во время лечения могут сидеть на коленях у родителей.

Медсестра/медбрат снимет все повязки с обрабатываемого участка. Для защиты глаз вам выдадут специальные защитные очки. Если ребенок сидит на коленях у родителя, то родителю также выдадут защитные очки.

Лечение будет проводить медицинский сотрудник, прошедший специальную подготовку по РВМ-терапии.

Сотрудник будет использовать ручной зонд с красным светодиодным индикатором на конце

и будет светить светодиодной лампой на каждую зону лечения в течение примерно 1 минуты. При мукозите зона лечения может находиться в ротовой полости, за пределами ротовой полости или и внутри, и снаружи. При лучевом фиброзе, лечении ран, высыпаний или дерматологических заболеваний зона лечения может находиться на любом участке кожи.

Во время процедуры вы можете почувствовать тепло и/или покалывание (пощипывание). Это происходит из-за нагрева светодиодной лампы. Во время РВМ-терапии уровень нагрева является очень низким, поэтому ожог или травма области лечения исключены. Вы не почувствуете никакой боли или дискомфорта.

Продолжительность лечения у всех разная и зависит от количества обрабатываемых участков.

Продолжительность некоторых сеансов составляет всего 1–2 минуты, других — до 15 минут. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, сколько сеансов вам предстоит пройти.

После РВМ-терапии

- Если у вас сняли какие-либо повязки перед началом

лечения, вам наложат новые повязки.

- После лечения вам не требуется наблюдение со стороны медсестры/медбрата. Если вы лечитесь амбулаторно и после этого не проходите никаких других процедур, то сразу после окончания лечения вы сможете пойти домой.
- Вам не нужно соблюдать какие-либо меры предосторожности (меры безопасности). Сразу после лечения вы можете вернуться к привычному образу жизни, включая общение с другими людьми.
- В течение 24 часов (1 день) вы можете ощущать тепло и/или покалывание в области лечения.
- Следуйте указаниям вашей лечащей команды по уходу за полостью рта. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Уход за полостью рта во время лечения рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment). В зависимости от вашего заболевания вам могут быть полезны эти образовательные ресурсы для пациентов:
 - *Радиотерапия головы и шеи: что нужно знать о глотании* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/radiation-therapy-head-and-neck-

swallowing)

- Как справиться с побочными эффектами химиотерапии (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects)
- Если у вас возникнут вопросы или вы почувствуете боль или дискомфорт после лечения, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Photobiomodulation Therapy - Last updated on May 16, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center