



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О процедуре фототерапии

Эта информация поможет вам узнать, что такое фототерапия и чего ожидать до, во время и после проведения этой процедуры.

Цель фототерапии – уменьшить рост клеток кожи и вылечить воспаление (отек) на коже. При фототерапии, которую также называют светолечением, это достигается воздействием ультрафиолетового излучения на кожу.

Фототерапия применяется для лечения некоторых кожных заболеваний, включая следующие:

- псориаз (выпуклые красные шелушащиеся бляшки на коже);
- витилиго (отсутствие пигмента на отдельных участках кожи);
- экзема (заболевание, при котором наблюдается покраснение и зуд кожи);
- красный плоский лишай (небольшие пупырышки на коже);
- Т-клеточная лимфома кожи (вид лимфомы, проявляющийся в виде бляшек или шелушащихся участков кожи);
- зудящая кожа.

Механизм действия фототерапии

Фототерапия предполагает использование ультрафиолетового излучения, которое также присутствует в солнечном свете. Фототерапия также может применяться в сочетании с другими видами местной (применяемой непосредственно на коже) терапии.

Фототерапия может проводиться на определенных участках тела или по всему телу, если поражено больше 5% кожи.

Существует 2 основных вида фототерапии:

- Ультрафиолет В (UVB)
 - Фототерапия UVB бывает двух типов: широкополосная и узкополосная (NB-UVB). При NB-UVB ультрафиолетовое излучение имеет более короткую длину УФ волны.
- Ультрафиолет А с psoralen (PUVA)
 - Этот тип терапии предполагает использование ультрафиолета А в сочетании с пероральным (для приема внутрь) препаратом psoralen, который повышает чувствительность кожи к свету.

Перед процедурой фототерапии

Ваш врач решит, безопасна ли для вас фототерапия. Для этого врач:

- осмотрит кожу на всем теле, а также спросит о вашей реакции на солнечный свет;
- спросит, не было ли у вас или ваших родственников рака кожи и фотосенсибилизации (состояния, при котором кожа становится более чувствительной к солнечному свету);
- спросит, не беременны ли вы или не кормите ли вы грудью.

Скажите своему врачу, какие лекарства вы принимаете, включая пластыри, кремы, растительные добавки и безрецептурные лекарства (т. е. лекарства, которые вы получаете без рецепта). Некоторые лекарства могут сделать вашу кожу более чувствительной к УФ свету, например, ретиноиды (в том числе tretinoin), определенные антибиотики и противораковые препараты.

Если вам назначена терапия PUVA, то перед началом процедуры необходимо посетить офтальмолога (врача по лечению глазных заболеваний) и пройти обследование глаз.

Планирование фототерапии

Фототерапия выполняется в кабинете дерматолога (врача по лечению заболеваний кожи).

Если вам назначена долгосрочная терапия, обсудите с врачом возможность проведения сеансов на дому.

Фототерапия в кабинете дерматолога

Центр MSK не предлагает эту услугу. Для прохождения процедуры фототерапии в кабинете врача вам нужно будет обратиться к дерматологу, который проводит такую процедуру у себя в кабинете, по месту жительства.

Мы можем порекомендовать вам дерматолога. Если он не принимает вашу медицинскую страховку, вы можете найти дерматолога на сайте www.psoriasis.org/health-care-providers/physicians-directory или www.aad.org/for-the-public. Медицинский сотрудник также может дать вам представленный на веб-сайте www.aad.org список дерматологов, которые проводят процедуру фототерапии у себя в кабинете.

Дерматолог объяснит вам, что нужно делать и как долго будет длиться процедура фототерапии.

Представьте информацию о дерматологе по месту жительства своему дерматологу в центре MSK, отправив сообщение через портал для пациентов MSK MyChart или позвонив врачу.

Фототерапия на дому

Для проведения процедуры фототерапии на дому вам понадобится домашний аппарат для фототерапии. Ваш врач направит запрос в компанию, которая пришлет вам такой аппарат и инструкцию по его эксплуатации.

Информация о домашних аппаратах для фототерапии и компаниях, которые их поставляют, доступна по ссылке www.psoriasis.org/about-

В зависимости от типа используемого домашнего аппарата для фототерапии вам будет нужно:

- заполнить бланк заказа пациента на проведение фототерапии на дому, а также другие необходимые документы, которые вы получите у врача, назначившего вам фототерапию;
- получить рецепт врача, в котором указаны тип терапии и доза.

Вы пройдете около _____ сеансов фототерапии на дому в течение _____ недель.

Самостоятельное проведение фототерапии на дому

- Не наносите лосьон или увлажняющее средство за 24 часа (1 день) до каждого сеанса.
- Во время каждого сеанса вам понадобится следующее:
 - Защитные очки. Вам предоставит их компания-поставщик аппарата для фототерапии.
 - Домашний аппарат для фототерапии.
- Если вы применяете фототерапию только к определенным участкам тела, убедитесь в том, что все остальные зоны закрыты. Можно закрыть их одеждой или покрыть солнцезащитным средством. Это не даст вашей коже обгореть. Если у вас возникли вопросы по поводу того, как закрыть тело, обратитесь с ними к своему медицинскому сотруднику.
- Надевайте защитные очки во время каждого сеанса лечения в соответствии с указаниями вашего медицинского сотрудника. Это предотвратит возможное повреждение глаз.
 - Если обрабатываются веки, очки надевать не нужно. В течение всей процедуры глаза должны быть закрыты.
- Доза фототерапии будет определена (предварительно установлена)

для вас компанией-изготовителем аппарата.

- Во время лечения необходимо соблюдать правильную дистанцию до аппарата. Эту информацию вам предоставит врач, также она доступна в инструкции по эксплуатации аппарата для домашней фототерапии.
- Подвергайте пораженную кожу воздействию фототерапевтического света в соответствии с указаниями своего врача.

После процедуры фототерапии

- У вас может появиться краснота, зуд или ощущение жжения. Все это — обычные побочные эффекты такой терапии.
- От фототерапии кожа может пересохнуть. Наносите на нее увлажняющие средства без отдушки, такие как Aquaphor® или Cetaphil®, не менее одного раза в день.
- Может понадобиться 6–8 сеансов, чтобы состояние кожи начало улучшаться. В некоторых случаях улучшение может стать видимым только спустя 2 месяца.

Последующее наблюдение

- Возможно, в дальнейшем вам нужно будет наблюдать у своего дерматолога, который занимается лечением вашего кожного заболевания, а также у офтальмолога и у врача в центре MSK.
- Спросите у своих врачей, когда вам следует приходить на приемы.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб;

- появились волдыри, трещины, выделения или сыпь на коже;
- после лечения на пораженном участке появился один или несколько новых очагов (наросты на коже или зоны, внешне отличающиеся от кожи вокруг);
- гриппозные симптомы, например:
 - головная боль или боль в теле;
 - переутомление (вы чувствуете большую усталость или слабость, чем обычно);
 - тошноту (ощущение подступающей рвоты);
 - рвота;
 - диарея (жидкий или водянистый стул);
 - кашель;
 - боль в горле;
 - насморк или заложенность носа;
- появились участки, где нарушена целостность кожи, включая порезы, трещины, волдыри, ожоги или язвы;
- возникло покраснение на подвергнутом лечению участке кожи, которое сохраняется более 24 часов.

Дополнительные ресурсы

Американская академия дерматологии (American Academy of Dermatology)
www.aad.org

Национальный фонд лечения псориаза (National Psoriasis Foundation)
www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/phototherapy/uvb/home-equipment
www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/statement-on-tanning-beds

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Phototherapy Procedure - Last updated on January 31, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center