Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О катетере PleurX™

Эта информация поможет вам понять, чего стоит ожидать во время процедуры по установке дренажного катетера PleurX в центре MSK. Она также поможет узнать, как ухаживать за катетером PleurX дома.

Информация о плевральной полости

Легкие окружены двумя слоями ткани, называемой плеврой. Пространство между этими слоями называется плевральной полостью (см. рисунок 1).

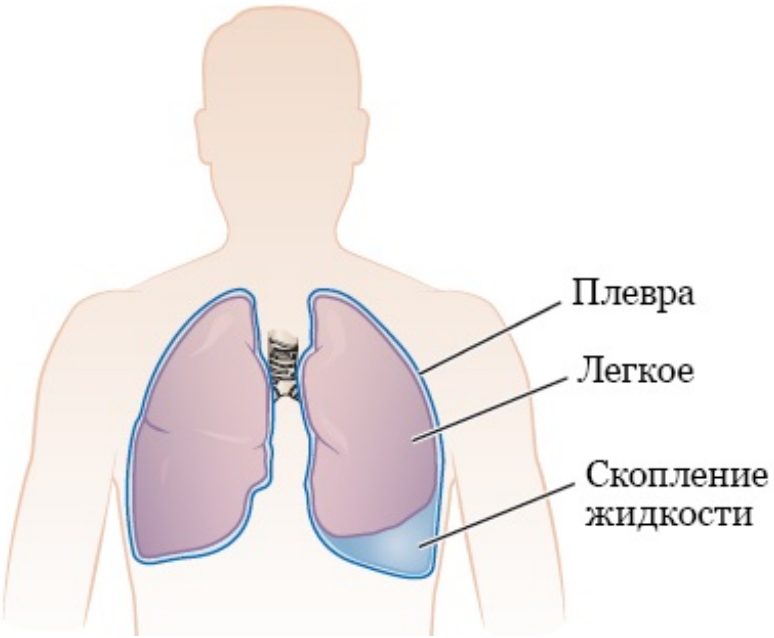


Рисунок 1. Легкие и плевральная полость

Небольшое количество жидкости в плевральной полости допускается. Эта жидкость помогает легким двигаться плавно, когда вы дышите. Иногда в плевральной полости вокруг одного или обоих легких накапливается слишком много жидкости. Это затрудняет расширение легких и может вызывать одышку.

Информация о дренажном катетере PleurX

Дренажный катетер PleurX — это тонкая гибкая трубка, которая вводится в грудную клетку для отведения жидкости из плевральной полости. Благодаря этому может стать легче дышать. Катетер PleurX состоит из 3 основных частей:

- **Катетер.**Один конец катетера будет введен в плевральную полость. Другой конец останется снаружи. На конце, который находится в плевральной полости, предусмотрено множество отверстий, чтобы плевральная жидкость могла свободно затекать в трубку.
- **Одноходовой клапан**. Клапан расположен на конце катетера, который находится снаружи. Он позволяет отводить плевральную жидкость, не впуская внутрь воздух.
- **Колпачок клапана**. Он защищает клапан от загрязнений.

Если жидкость скапливается вокруг только одного легкого, ваш врач установит катетер PleurX с этой стороны вашей грудной клетки. Если жидкость собирается вокруг обоих легких, ваш врач выберет ту сторону, которая больше подходит для введения катетера.

Информация о процедуре установки катетера PleurX

Дренажный катетер PleurX будет устанавливать интервенционный радиолог, интервенционный пульмонолог или торакальный хирург. Интервенционный радиолог — это врач, который специализируется на проведении процедур под визуальным контролем. Интервенционный пульмонолог — это врач, который специализируется на проведении процедур для лечения заболеваний легких и грудной клетки.

Ниже указано подразделение, где установят ваш дренажный катетер PleurX.

- Отделение интервенционной радиологии. Медсестра/медбрат

предоставит вам материал *Инструкции для интервенционных радиологических процедур* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/instructions-interventional-radiology-procedures). Чтобы подготовиться к процедуре, следуйте этим инструкциям.

- Отделение интервенционной пульмонологии. Медсестра/медбрат предоставит вам материал *Инструкции по подготовке к пульмонологическим процедурам в больнице Memorial Hospital* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/instructions-pulmonary-procedures) или *Инструкции по подготовке к пульмонологическим процедурам в центре MSK Monmouth* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/instructions-pulmonary-procedures-msk-monmouth). Чтобы подготовиться к процедуре, следуйте этим инструкциям.
- Отделение торакальной хирургии. Медсестра/медбрат предоставит вам материал *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery) о том, как подготовиться к процедуре.

Врач объяснит вам процесс проведения процедуры, и у вас будет возможность задать вопросы. Когда будете готовы, вы подпишете форму информированного согласия.

Иногда в случае обострения болезни дренажные катетеры PleurX устанавливают в экстренном порядке. В остальных случаях процедуру введения катетера планируют и назначают заранее.

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед процедурой, операцией или сканированием производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor (CGM));
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит

ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после процедуры, операции или сканирования.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Куда идти

Процедура будет проходить по одному из указанных ниже адресов:

Отделение эндоскопии в Memorial Hospital (основная больница центра MSK)
1275 York Avenue (между East 67th и East 68th Streets)
New York, NY 10065

Поднимитесь на лифте B на 2-й этаж. Поверните направо и войдите через стеклянные двери в отделение эндоскопии/хирургии дневного стационара (Endoscopy/Surgical Day Hospital Suite).

Центр дооперационной подготовки (Presurgical Center, PSC) на 6-м этаже
1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)

Поднимитесь на лифте B на 6-й этаж. Пройдите в зал ожидания дооперационного центра (PSC) и отметьтесь в регистратуре.

MSK Monmouth
480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748

Чего стоит ожидать во время процедуры установки катетера PleurX

Если у вас не установлена капельница внутривенного введения, медсестра/медбрат установит ее в кисть или руку перед процедурой.

Сотрудник клиники доставит вас в процедурный кабинет, когда придет время процедуры. Вам введут внутривенно лекарство, которое вызовет сонливость. Вам также сделают инъекцию (укол) местного анестетика (лекарства, которое вызывает онемение участка тела) рядом с местом установки катетера.

Как только наступит онемение этих областей, врач сделает 2 небольших разреза (хирургических надреза). Один разрез будет выполнен через кожу до плевральной полости. Другой будет на расстоянии нескольких дюймов и пройдет только сквозь кожу. Ваш врач также сделает под кожей канал между 2 разрезами.

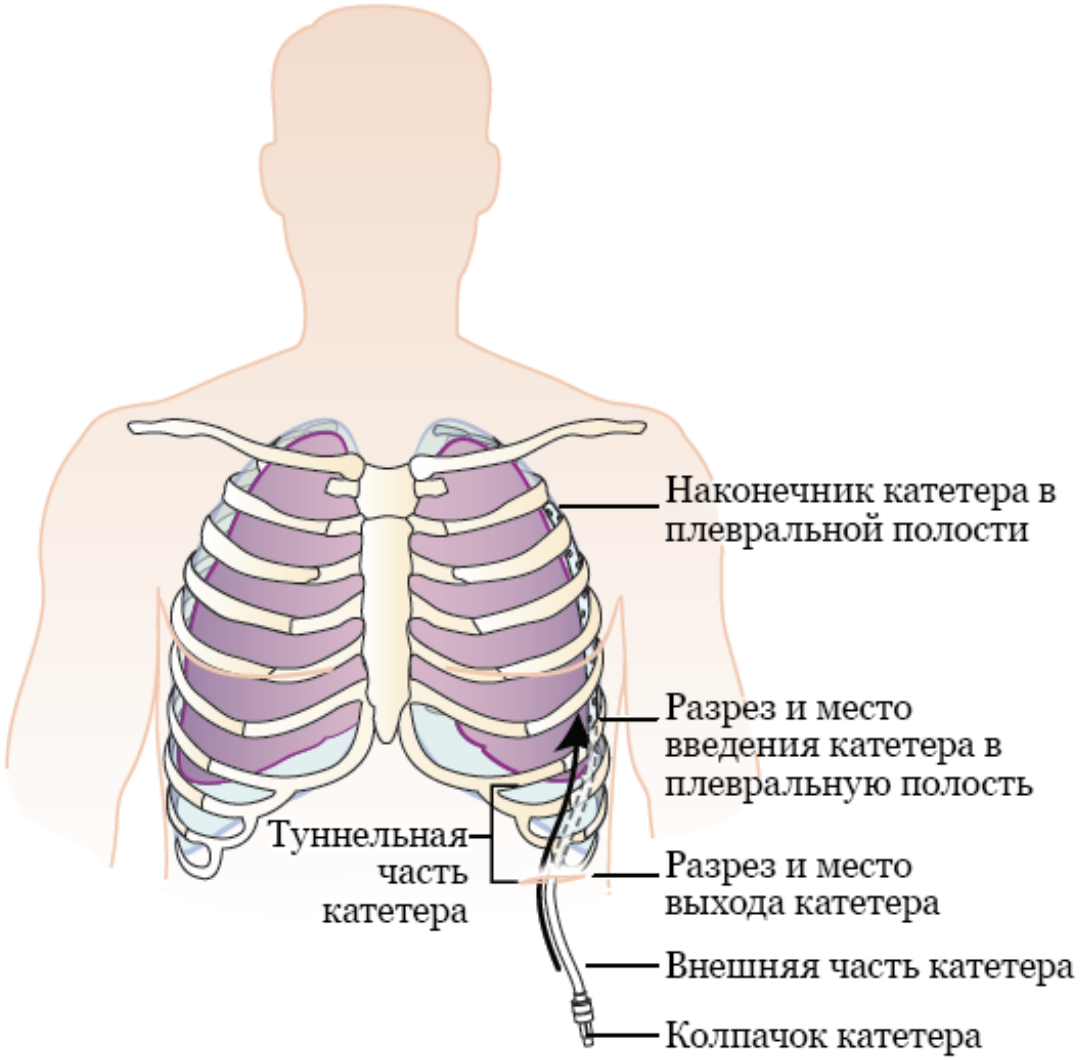


Рисунок 2. Установка дренажного катетера PleurX

После того как ваш врач сделает разрезы и канал, он вставит катетер под кожу, пропустит его через канал и введет в плевральную полость (см.

рисунок 2). Проведение катетера под кожей делает его ношение более комфортным и помогает его зафиксировать.

После установки катетера ваш врач наложит швы на разрез в плевральную полость. Врач наложит повязку (бинт) на место выхода катетера (область, где катетер выходит из тела).

Обычно после процедуры конец катетера PleurX закрывается колпачком клапана. Возможно, что его подключат к устройству сбора для отвода большего объема жидкости. Это случится только в том случае, если после процедуры вы останетесь в больнице.

Процедура установки дренажного катетера PleurX обычно длится от 45 минут до 1,5 часов.

После процедуры

После процедуры вас отвезут в послеоперационную палату (Post Anesthesia Care Unit (PACU)). Вы будете оставаться в кровати до тех пор, пока полностью не придете в себя. Когда вы полностью придете в себя, вас переведут обратно в больничную палату или выпишут из больницы.

Если у вас возникли проблемы с дыханием, боль и дискомфорт, которые усугубляются со временем, сообщите об этом медсестре/медбрату.

Уход за дренажным катетером PleurX

Во время ухода за дренажным катетером PleurX вы будете:

- ежедневно осматривать катетер;
- выполнять инструкции своего медицинского сотрудника по отведению жидкости из плевральной полости;
- регулярно менять повязку не реже одного раза в неделю.
    - Медицинский сотрудник скажет точно, как часто следует менять повязку. Следуйте его рекомендациям.
    - Всякий раз, когда повязка ослабнет, намокнет или запачкается, ее

необходимо сразу же поменять.

- Старайтесь планировать заранее и менять повязку при выведении жидкости из плевральной полости. Так вам придется открывать только 1 набор для дренажа.

Медсестра/медбрат научит вас это делать перед проведением процедуры. Лицу, ухаживающему за вами, будет лучше обучиться вместе с вами, чтобы кто-то мог помочь вам.

После процедуры медсестра/медбрат по уходу на дому может посещать вас, чтобы помогать ухаживать за катетером. Основная задача при этих посещениях — помочь вам и лицу, ухаживающему за вами, научиться самостоятельно ухаживать за катетером PleurX. Вы можете воспользоваться информацией из этого материала, чтобы запомнить порядок действий.

Осмотр катетера

Ежедневно осматривайте катетер PleurX. Вы можете использовать карманное зеркало или попросить помощи у лица, ухаживающего за вами.

1. Проверьте повязку на месте выхода катетера. Если она намокла, запачкалась, ослабла или начала отходить от кожи, поменяйте ее. Соблюдайте указания из раздела «Смена повязки для катетера PleurX».
2. Осмотрите катетер на наличие перегибов. При наличии перегибов выпрямите их.
3. Осмотрите катетер на наличие повреждений, порезов или поломок. При их наличии сделайте следующее.

- Зажмите катетер между пальцами, чтобы перекрыть его.
- Откройте набор для дренажа и достаньте синий скользящий зажим, предназначенный для экстренных ситуаций. Зажмите им катетер, чтобы он закрылся. Если у вас нет скользящего зажима, согните катетер и закрепите его клейкой лентой в таком положении.
- Позвоните своему врачу.

Дренирование плевральной полости

Соблюдайте указания вашего врача о том, как часто вам нужно выводить жидкость через катетер PleurX. Большинству людей необходимо выводить ее ежедневно. Не изменяйте график дренирования, не согласовав это с вашим врачом.

Объем выводимой жидкости

Врач расскажет вам о том, какой объем выводимой жидкости ожидать, и как она должна выглядеть. Не выводите более 1000 мл жидкости, если это не порекомендовал ваш врач. Вашей целью должно стать регулярное выведение жидкости через катетер PleurX по графику, а не выведение определенного объема жидкости.

Если вы выводите 200 мл жидкости или меньше в течение 3 дней подряд, позвоните вашему врачу и сообщите ему об этом. Он может порекомендовать вам реже выводить жидкость через катетер. Если вы видите, что со временем выводится все меньше и меньше жидкости, ваш врач может посоветовать извлечь катетер PleurX.

Журнал дренажа

При каждом выведении жидкости через катетер PleurX записывайте:

- дату и время;
- объем выведенной жидкости;
- цвет жидкости;
- любые наблюдаемые симптомы (например, дискомфорт).

Это поможет врачу разработать график выведения жидкости, подходящий именно вам. Это также поможет вам замечать изменения в выводимой жидкости. Вы можете взять за образец журнал дренажа, который приводится в конце данного материала, или сделать свой собственный.

Идя на прием к врачу, берите с собой журнал дренажа. Если вам будет нужно позвонить врачу по поводу катетера PleurX, имейте журнал под рукой.

Как вывести жидкость через катетер PleurX

Чтобы вывести жидкость из плевральной полости, прикрепите катетер PleurX к вакуумной банке (см. рисунок 3). Сила вакуума вытянет жидкость из плевральной полости в банку. Будет лучше, если вам поможет ухаживающее за вами лицо, особенно когда вы будете это делать в первый раз.



Рисунок 3. Вакуумная банка

Если у вас возникают болевые ощущения при выведении жидкости через катетер PleurX, примите обезболивающее лекарство за 30 минут до процедуры. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Подготовьте все необходимое

Прежде чем начать, подготовьте все необходимое на чистой свободной поверхности. Вам понадобятся:

- Набор для дренажа PleurX. Не используйте набор для дренажа другого производителя без предварительной консультации с лечащей командой. Набор состоит из:
  - 1 вакуумной банки (объемом 500 мл или 1000 мл)
  - 1 набора PleurX для выполнения процедуры В набор входит:
    - 1 лейкопластырная повязка;
    - 1 пара медицинских перчаток;
    - 3 спиртовые салфетки;
    - 1 сменный колпачок для клапана;
    - 4 квадратные марлевые салфетки (со стороной 4 дюйма (10 см));
    - 1 катетерная прокладка из пеноматериала
    - 1 зажим, предназначенный для экстренных ситуаций;

используйте зажим, предназначенный для экстренных ситуаций, только если катетер PleurX поврежден или подтекает.

- Дополнительная пара медицинских перчаток (на случай, если вы также меняете повязку)
- Дополнительные спиртовые салфетки
- Мусорную корзину
- Журнал дренажа
- Ручка

Помойте руки

Помойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук. Если вам помогает ухаживающее за вами лицо, этому человеку тоже будет нужно помыть руки.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Потрите руки друг о друга в течение 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.
- При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Затем потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

Если вам также нужно поменять повязку, снимите ее

Если вам также нужно поменять повязку для катетера PleurX, снимите ее перед подготовкой всего необходимого. Для этого выполните нижеследующее.

1. Наденьте пару медицинских перчаток.
2. Удерживайте катетер неведущей рукой (рукой, которой вы не пишете). Другой рукой аккуратно снимите прозрачную повязку с катетера и прокладку из пеноматериала под катетером. Выбросьте их.
3. Снимите и выбросьте перчатки.
4. Вымойте руки.

Подготовка

Помыв руки, подготовьте все необходимое. Если вам помогает ухаживающее за вами лицо, этому человеку тоже будет нужно помыть руки.

1. Откройте набор для дренажа PleurX и достаньте мешок с набором PleurX для выполнения процедуры.
2. Откройте мешок с набором для выполнения процедуры. Отложите

лейкопластырную повязку в сторону.

3. Разверните синюю упаковку набора PleurX для выполнения процедуры, чтобы вы могли видеть его содержимое. Если вам нужно вывести жидкость через катетер и поменять повязку, вам потребуются все принадлежности. Если вам нужно только вывести жидкость через катетер, вам потребуются только спиртовые салфетки и сменный колпачок для клапана.
4. Возьмите вакуумную банку и осмотрите конец дренажной трубки. Убедитесь, что твердый пластиковый наконечник закрыт мягкой пластиковой заглушкой (см. рисунок 4). Заглушка защищает наконечник от загрязнений во время подготовки к процедуре.

   Будьте осторожны и не прикасайтесь к наконечнику. Следите, чтобы ничего не касалось наконечника, кроме синей упаковки. Если пластиковая заглушка отсутствует, начните процедуру заново, используя новый набор для дренажа.

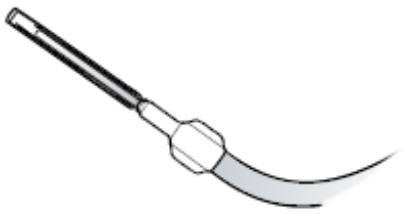


Рисунок 4. Пластиковая заглушка

5. Поставьте банку рядом с синей упаковкой. Уберите бумажную застежку, удерживающую дренажную трубку в смотанном виде. Выбросьте бумажную застежку. Положите наконечник на синюю упаковку.
6. Наденьте перчатки из набора PleurX для выполнения процедуры. Будьте осторожны и больше ни к чему в наборе не прикасайтесь.
7. Разорвите 3 пакета со спиртовыми салфетками, но не вынимайте их.

Положите их на синюю упаковку.

8. Затяните роликовый зажим на дренажной трубке, вращая колесико по направлению к дренажной банке (см. рисунок 5). Убедитесь, что зажим затянут до конца.

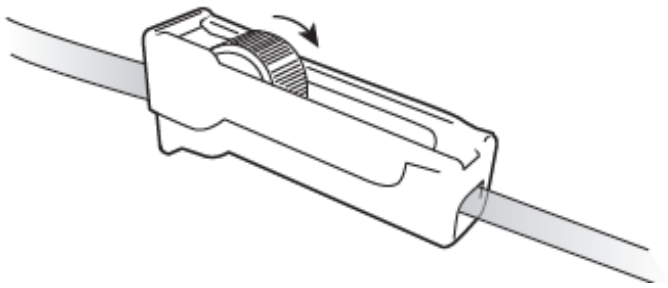


Рисунок 5. Затяните зажим, чтобы закрыть его

9. Аккуратно поверните и снимите мягкий пластиковый колпачок наконечника. Выбросьте колпачок. Положите наконечник обратно на синюю упаковку.

Очистите клапан PleurX и подключите его к дренажной трубке

Если вам помогает ухаживающее за вами лицо, держите катетер на расстоянии от вашего тела, пока этот человек очищает клапан и подключает дренажную трубку. Если вы выводите жидкость через катетер PleurX самостоятельно, возьмите катетер неведущей рукой (рукой, которой вы не пишете) и держите его на расстоянии от тела. Другой рукой очистите клапан и подключите его к дренажной трубке.

1. Возьмите конец катетера и держите его на расстоянии от тела.
2. Открутите колпачок клапана и выбросьте его (см. рисунок 6). Удерживайте катетер на расстоянии от вашего тела. Следите, чтобы клапан ни с чем не соприкасался.

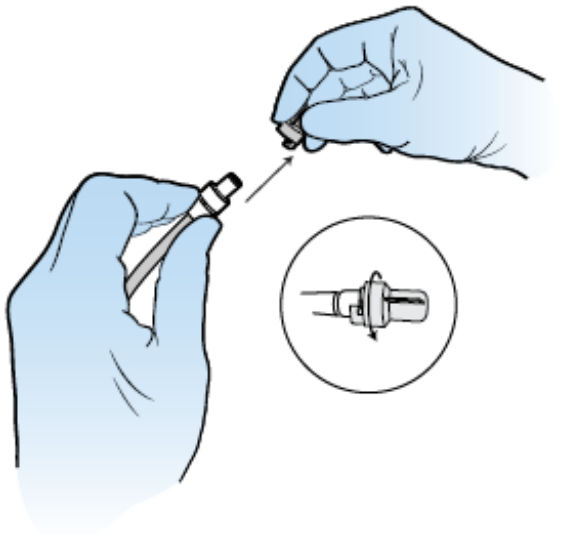


Рисунок 6. Снимите колпачок клапана

3. Тщательно очистите клапан, протерев его спиртовой салфеткой в течение 15 секунд. Затем выбросьте салфетку. Удерживайте катетер на расстоянии от вашего тела. Следите, чтобы клапан ни с чем не соприкасался.
4. Вставьте наконечник дренажной трубки в очищенный клапан катетера. Вы услышите и почувствуете характерный щелчок, когда наконечник и клапан сомкнутся (см. рисунок 7). **В катетер можно вставлять только наконечник.**

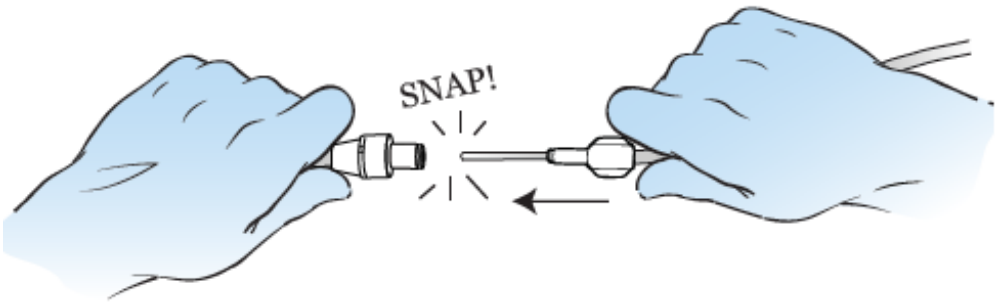


Рисунок 7. Подключите дренажную трубку

5. Снимите вспомогательный зажим под Т-образным поршнем, взявшись за его плоскую часть и оттянув его (см. рисунок 8). Выбросьте зажим. Пока не давите на Т-образный поршень.

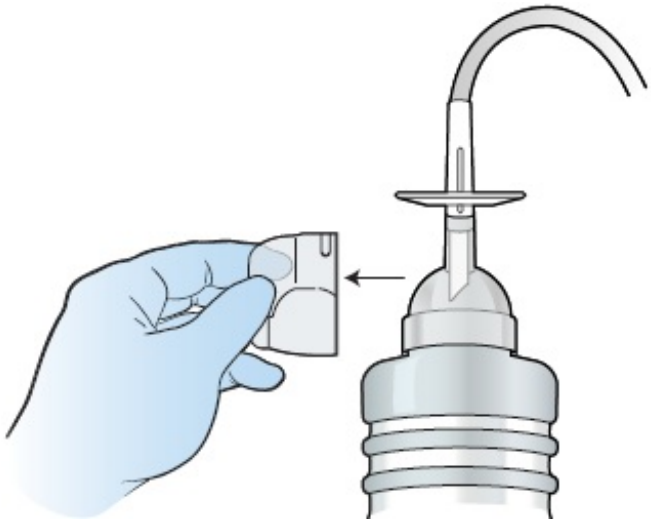


Рисунок 8. Снимите вспомогательный зажим

6. В одну руку возьмите дренажную банку. Нажмите на Т-образный поршень, чтобы проколоть уплотнение и создать вакуум в банке.

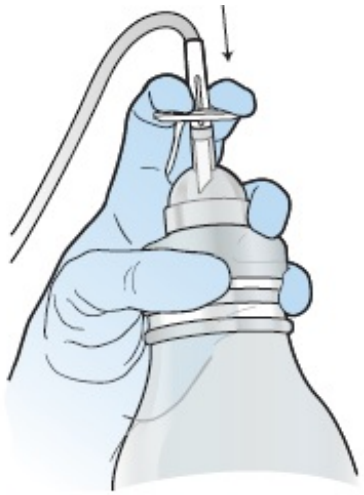


Рисунок 9. Создайте вакуум в банке

Слейте плевральную жидкость

Возможно, вам лучше выполнить следующие шаги самостоятельно, даже если вам помогает ухаживающее за вами лицо. Это позволит вам отрегулировать поток жидкости при возникновении дискомфорта.

1. Медленно вращайте колесико на роликовом зажиме по направлению от банки (см. рисунок 10). Жидкость из плевральной полости начнет поступать в дренажную трубку.

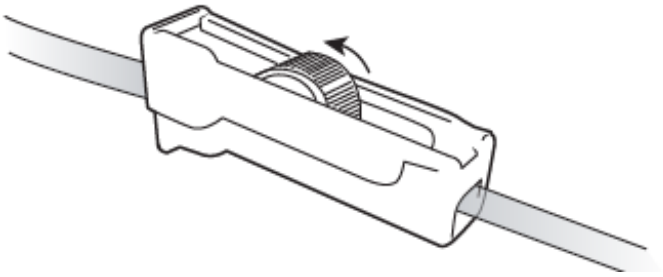


Рисунок 10. Ослабление зажима

2. Когда жидкость начнет поступать в дренажную трубку, вы можете частично затянуть роликовый зажим, чтобы замедлить поток жидкости, вращая колесико на роликовом зажиме по направлению к дренажной банке.
    - По ходу процедуры поток выводимой жидкости начнет замедляться. Это происходит из-за того, что из плевральной полости выведена вся жидкость, или из-за того, что в банке ослабло всасывающее давление. Это нормально. Также при замедлении потока может усилиться образование пены и пузырьков.
    - Если вам больно или вы начали кашлять, замедлите поток жидкости. Если боль не проходит, остановите выведение жидкости. Позвоните в офис вашего врача после отключения и опустошения дренажной банки.
3. Если поток жидкости остановился или банка заполнена полностью, затяните роликовый зажим, вращая колесико по направлению к банке до упора.
    - Если врач рекомендовал вам сливать более 500 мл, а вы используете банку объемом 500 мл и она уже заполнилась или потеряла всасывающее давление, подключите другую банку и закончите дренирование. Подготовьте дренажную банку таким же способом, что и ранее:
        - Откройте другой набор для дренажа.
        - Убедитесь, что твердый пластиковый наконечник дренажной трубки закрыт мягким пластиковым колпачком.
        - Снимите и выбросьте бумажную застежку, удерживающую

дренажную трубку в смотанном виде.

- Затяните роликовый зажим до упора, вращая колесико по направлению к банке.
- Снимите вспомогательный зажим под Т-образным поршнем.

Отсоедините дренажную банку

Если вам помогает ухаживающее за вами лицо, держите катетер на расстоянии от вашего тела, пока этот человек отсоединяет банку. Если вы выводите жидкость через катетер PleurX самостоятельно, возьмите катетер неведущей рукой и держите его на расстоянии от тела. Другой рукой отсоедините дренажную банку.

1. Убедитесь, что роликовый зажим затянут до упора.
2. Возьмите конец катетера и держите его на расстоянии от тела.
3. Вытяните наконечник дренажной трубки из клапана уверенным плавным движением (см. рисунок 11). Отложите наконечник в сторону. Удерживайте катетер на расстоянии от вашего тела. Следите, чтобы клапан ни с чем не соприкасался.

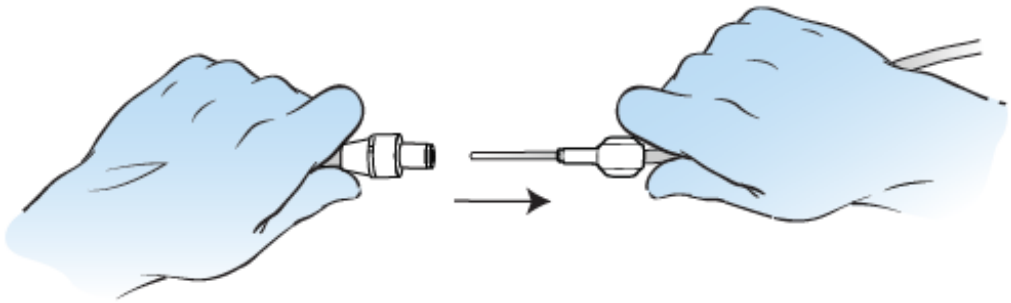


Рисунок 11. Отсоединение дренажной трубки

При подсоединении второй дренажной банки очистите клапан катетера спиртовой салфеткой и подключите дренажную трубку к катетеру таким же способом, который вы использовали ранее.

4. После выведения всей жидкости и отключения дренажной трубки тщательно очистите клапан, протерев его спиртовой салфеткой в течение 15 секунд. Затем выбросьте салфетку. Удерживайте катетер на расстоянии от вашего тела. Следите, чтобы клапан ни с чем не

соприкасался.

5. Возьмите сменный колпачок клапана. Не касайтесь его внутренней стороны. Наденьте новый колпачок на чистый клапан катетера и поверните его по часовой стрелке (вправо), пока он не защелкнется, став в заблокированное положение (см. рисунок 12).

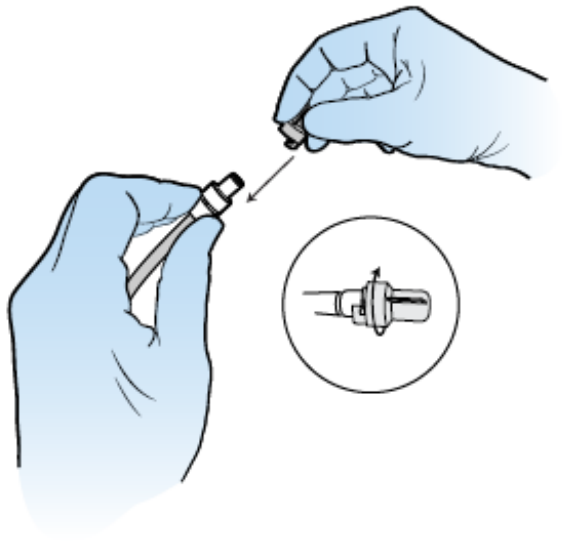


Рисунок 12. Наденьте сменный колпачок клапана

Если вы вдруг дотронулись до внутренней стороны колпачка для клапана, выбросьте его. Удерживайте катетер на расстоянии от вашего тела. Откройте другой набор для дренажа и набор PleurX для выполнения процедуры и используйте новый сменный колпачок для клапана.

Вы выполнили процедуру выведения жидкости через катетер PleurX. Если вам также нужно поменять повязку для катетера PleurX, не снимайте перчатки. Выполните шаги, указанные в разделе «Как поменять повязку для катетера PleurX» (How to change your PleurX dressing).

Вылейте выведенную жидкость и выбросьте дренажные банки

1. Убедитесь в том, что зажим на вакуумной дренажной банке плотно затянут.
2. Снимите верхнюю часть банки, надавив на закругленный конец ее крышки.

3. Отсоедините крышку банки от дренажной трубки, сжав гибкий колпачок и потянув за крышку банки. Используйте заостренный конец крышки банки, чтобы увеличить отверстие в фольге дренажной банки Это упростит опорожнение банки.
4. Вылейте дренированную жидкость в унитаз.
5. Положите дренажную банку и трубку в пластиковый пакет. Плотно закройте пакет. Выбросьте его вместе с бытовым мусором.

Не забудьте заполнить журнал дренажа. Если объем, цвет или густота выведенной жидкости отличается от выведенной в прошлый раз, позвоните вашему врачу.

Устранение проблем, связанных с дренажным катетером

При отсутствии оттока жидкости из плевральной полости в вакуумную банку:

- Убедитесь, что Т-образный поршень в верхней части вакуумной банки введен до упора.
- Убедитесь, что дренажная трубка надежно подключена к клапану катетера PleurX.
- Убедитесь, что роликовый зажим на дренажной трубке открыт.
- Осмотрите катетер на наличие перегибов трубки.
- Проверьте, не засорен ли катетер PleurX. Если да, покатайте его между пальцами. Это поможет устранить препятствия на пути дренажного потока.

Если вышеперечисленные действия не помогли, повторите процедуру выведения жидкости, используя новый набор для дренажа PleurX. Если жидкость все равно не течет, у вас в плевральной полости может быть недостаточно жидкости. Позвоните своему врачу, если жидкость не дренируется.

Как поменять повязку для катетера PleurX

Будет лучше, если кто-нибудь поможет вам поменять повязку. В этой инструкции слово «вы» относится к человеку, который меняет повязку.

Подготовьте все необходимое

Прежде чем начать, подготовьте все необходимое на чистой свободной поверхности. Если вы только что вывели жидкость через катетер PleurX, используйте принадлежности из этого набора для дренажа. В противном случае откройте новый набор для дренажа PleurX и набор PleurX для выполнения процедуры.

Вам понадобятся:

- 1 спиртовая салфетка
- 4 квадратные марлевые салфетки (со стороной 4 дюйма (10 см));
- 1 катетерная прокладка из пеноматериала
- 1 лейкопластырная повязка с 3 слоями:
  - Лента с рисунком - она закрывает клейкую сторону повязки
  - Чистая повязка для ран - она останется на месте выхода катетера, когда вы закончите
  - Бумажная центральная часть и рамка - они облегчают обращение с повязкой во время ее наклеивания
- 2 дополнительные пары медицинских перчаток (на случай, если вы еще не сняли повязку)
- Мусорную корзину

Помойте руки

Если на вас не остались перчатки после процедуры выведения жидкости через катетер, вымойте руки водой с мылом или обработайте их спиртосодержащим антисептиком для рук. Если вам помогает ухаживающее за вами лицо, этому человеку тоже будет нужно помыть руки.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их, намыльте, тщательно потрите руки друг о друга в течение 20 секунд, затем сполосните. Просушите кожу рук одноразовым полотенцем и закройте кран с помощью того же полотенца.
- При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук, а затем потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

Снимите повязку

1. При необходимости наденьте пару медицинских перчаток.
2. Удерживайте катетер неведущей рукой (рукой, которой вы не пишете). Другой рукой аккуратно снимите прозрачную повязку и марлю с катетера, а также прокладку из пеноматериала под катетером. Выбросьте их.
3. Снимите перчатки и помойте руки.
4. Наденьте новую пару медицинских перчаток.

Очистите кожу вокруг места установки катетера

1. Очистите кожу вокруг катетера (см. рисунок 13). Медицинский сотрудник скажет, следует ли вам использовать мыло и воду или спиртовую салфетку. Следуйте его рекомендациям.

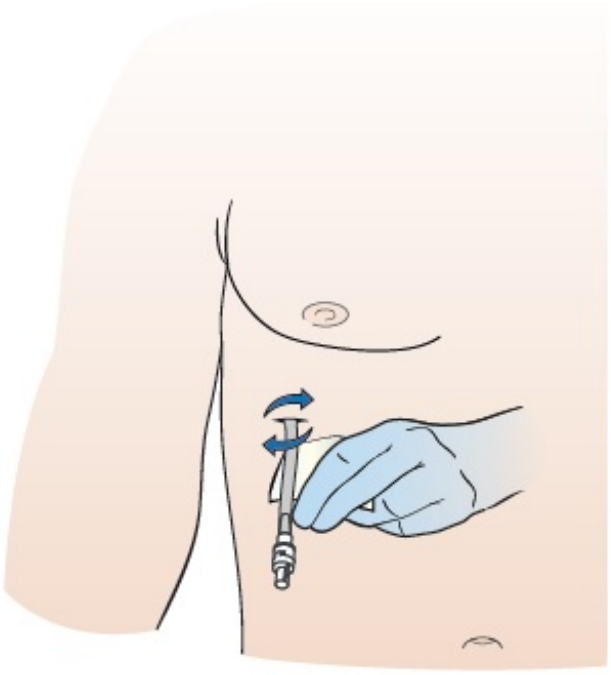


Рисунок 13. Очищение места вокруг катетера

2. Осмотрите кожу вокруг места установки катетера PleurX. На коже не должно быть покраснений, повреждений, сыпи или подтекания жидкости. При появлении таких симптомов позвоните вашему медицинскому сотруднику после смены повязки.

3. Дайте коже вокруг катетера высохнуть на воздухе в течение 30 секунд.

Наложите новую повязку

1. Когда кожа высохнет, поместите новую прокладку из пеноматериала под катетер (см. рисунок 14). Медицинский сотрудник расскажет, как расположить катетер поверх прокладки из пеноматериала. Следуйте его рекомендациям.

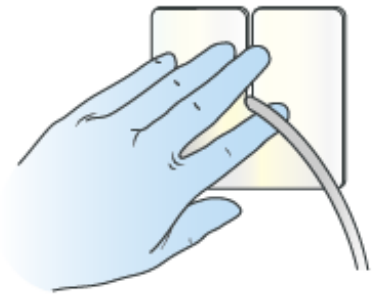


Рисунок 14. Помещение прокладки под катетер

2. Поместите новую марлевую салфетку поверх катетера и прокладки из пеноматериала. Если менять повязку вам помогает ухаживающее за вами лицо, придерживайте марлю, пока этот человек выполняет следующие шаги.
3. Снимите медицинские перчатки.
4. Отделите ленту с рисунком с лейкопластырной повязки чтобы открыть клейкую поверхность. Выкиньте ленту с рисунком.
5. Расположите лейкопластырную повязку над марлевой салфеткой и прижмите ее к коже. При наложении повязки не растягивайте ее. Медицинский сотрудник скажет вам, должен ли наконечник катетера PleurX располагаться под повязкой или повязка не должна закрывать его (см. рисунок 15). Следуйте его рекомендациям.

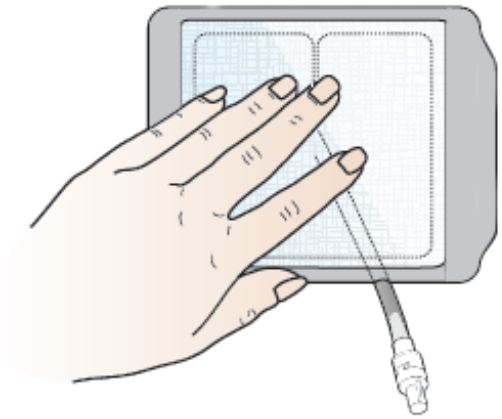


Рисунок 15. Конец катетера, не покрытый повязкой

6. Медленно отклейте бумажную центральную часть и рамку. Разгладьте и прижмите повязку к коже, чтобы убедиться в том, что она хорошо прилипла. Выбросьте бумажную центральную часть и рамку.
7. Вымойте руки.

Вы завершили процедуру смены повязки для катетера PleurX. Если вы также выводили жидкость через катетер PleurX, вылейте ее и выбросьте дренажные банки Выполните шаги, указанные в разделе «Как вывести жидкость через катетер PleurX» (How to drain your PleurX catheter).

Вы можете принимать душ при установленном катетере, используя одноразовую водонепроницаемую клейкую пленку для защиты повязки (например, Aquaguard®). Вы можете приобрести водонепроницаемую пленку в интернет-магазинах или в центре MSK. Если вы хотите купить ее в центре MSK, узнайте у медсестры/медбрата, как это сделать. Также удобно использовать душ с гибким шлангом, чтобы предотвратить попадание воды на повязку.

Каждый раз перед принятием душа полностью покрывайте повязку новой водонепроницаемой пленкой, чтобы защитить повязку от намокания.

Чтобы наложить водонепроницаемую пленку:

1. Снимите верхнюю и боковые полоски с клейкого слоя.
2. Закрепите верхний край пленки над повязкой. Не допускайте, чтобы клейкая полоска водонепроницаемой пленки касалась повязки. Она может потянуть и сорвать повязку, когда вы будете снимать водонепроницаемую пленку после принятия душа. Разгладьте водонепроницаемую пленку вниз поверх повязки.
3. Снимите нижнюю полоску с клейкого слоя. Убедитесь, что нижний край водонепроницаемой пленки находится ниже повязки, а конец катетера PleurX заправлен под пленку и полностью закрыт. Разгладьте нижний край пленки.

Не принимайте душ дольше 15 минут. Используйте теплую, а не горячую воду. Это поможет предотвратить отрыв водонепроницаемой пленки.

После душа высушите водонепроницаемую пленку, прежде чем снимать ее. Если ваша повязка намокла, ее следует сменить. Если влажную лейкопластырную повязку оставить на коже, она может вызвать раздражение или болезненность кожи.

Заказ новых принадлежностей

Перед выпиской из больницы медсестра/медбрат предоставит вам все принадлежности в количестве, достаточном для 2 недель использования. Если вас будет посещать патронажная медсестра/медбрат, служба патронажных медсестер/медбратьев может заказывать принадлежности для вас, когда ваши запасы закончатся.

Если вы будете заказывать принадлежности самостоятельно, ваша медсестра/медбрат расскажут вам о материалах, которые вам потребуются. Для оформления заказа позвоните в Edgepark Medical по номеру 888-394-5375 и попросите связать вас со специалистом по продуктам PleurX. Вы также можете заказать эти товары через Интернет на сайте www.edgepark.com.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- температура 101 °F (38 °C) и выше;
- изменился цвет или густота выводимой жидкости;
- жидкость стала мутной или имеет неприятный запах;
- изменилось количество выводимой жидкости;
- вы испытываете болезненные ощущения при выведении жидкости через катетер;
- вы испытываете болезненные ощущения после выведения жидкости через катетер;
- у вас наблюдаются покраснение, припухлость, выделения или боль в месте установки катетера;
- на катетере появились повреждения, порезы, или он выпал;
- наблюдается подтекание из клапана или вокруг катетера;
- вас беспокоит что-то связанное с вашим катетером.

Контактная информация Отделения интервенционной радиологии (Interventional Radiology)

Если дренажный катетер PleurX был установлен интервенционным радиологом, и у вас возникли какие-либо вопросы или проблемы, позвоните интервенционному радиологу. Вы можете связаться с сотрудником отделения с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00. Если вы звоните после 17:00, а также в выходные и праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста отделения интервенционной радиологии.

Контактная информация Отделения интервенционной пульмонологии (Interventional Pulmonology)

Если дренажный катетер PleurX был установлен интервенционным пульмонологом, и у вас возникли какие-либо вопросы или проблемы, позвоните в отделение интервенционной пульмонологии по номеру 212-639-LUNG (212-639-5864). Вы можете связаться с сотрудником отделения с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста отделения интервенционной пульмонологии.

Контактная информация Отделения торакальной хирургии (Thoracic Surgery)

Если дренажный катетер PleurX был установлен торакальным хирургом и у вас возникли какие-либо вопросы или проблемы, позвоните в офис торакального хирурга. Вы можете связаться с сотрудником отделения с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста отделения торакальной хирургии.

Журнал дренажа PleurX

Заполняйте журнал дренажа при каждом выведении жидкости через катетер PleurX. Берите его с собой, когда идете на прием к врачу. Если вам будет нужно позвонить врачу по поводу катетера PleurX, имейте журнал под рукой.

Дата и время	Объем выведенной жидкости (мл)	Цвет жидкости	Симптомы

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center