Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О лечении с применением Pluvicto™

Эта информация поможет вам подготовиться к лечению с применением Pluvicto в центре MSK. Pluvicto — это разновидность радионуклидной терапии, которая называется радиолигандной терапией (radioligand therapy, RLT).

Информация о Pluvicto

Pluvicto представляет собой таргетную (целевую) терапию с использованием радиоактивных веществ и применяется для лечения метастатического кастрационно-резистентного рака предстательной железы (metastatic castration resistant prostate cancer, mCRPC), который является PSMA-положительным. Этот вид рака также называется прогрессирующим раком предстательной железы.

Pluvicto состоит из 2 основных частей:

- Направленный на опухоль компонент ищет раковые клетки и связывается с ними. Для этого используются имеющиеся в клетках рецепторы простатического специфического мембранного антигена (prostate-specific membrane antigen, PSMA).
- Радиоактивная часть использует радиацию (энергетические волны) для повреждения и уничтожения раковых клеток.

Ваш медицинский сотрудник будет рекомендовать вам лечение с применением Pluvicto, если рак предстательной железы:

- не реагирует на лечение гормональными средствами, снижающими

уровень тестостерона;

- распространился на другие части тела;
- Обнаруживается при сканировании PET-CT PSMA или Pylarify®.

Pluvicto вводится путем внутривенной (intravenous, IV) инфузии. Инфузия предполагает введение лекарства в кровоток через вену в течение некоторого времени.

Подготовка к лечению

Перед введением Pluvicto вам назначат анализы крови. Затем вы встретитесь с медицинским сотрудником Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS). Ее иногда называют Службой медицинской радиологии (Nuclear Medicine Service). Вы можете встретиться с ним лично в основной больнице центра MSK или посредством дистанционного приема.

Во время приема специалист MITS ознакомится с вашей историей болезни и изучит результаты последних анализов крови, на основании которых примет решение о том, когда начать лечение с применением Pluvicto. Он также изучит снимки, полученные в ходе недавно пройденных исследований,

и спросит вас о лекарствах, которые вы принимаете. Сообщите ему обо всех своих лекарствах, включая пластыри, кремы, рецептурные и безрецептурные препараты.

Специалист MITS решит, можете ли вы безопасно начать лечение. Если да, то он обсудит с вами побочные эффекты. Кроме того, он предоставит вам информацию о графике вашего лечения с применением Pluvicto и обсудит цели этого лечения.

График лечения с применением Pluvicto

На рисунке 1 ниже показан график вашего лечения с применением Pluvicto.

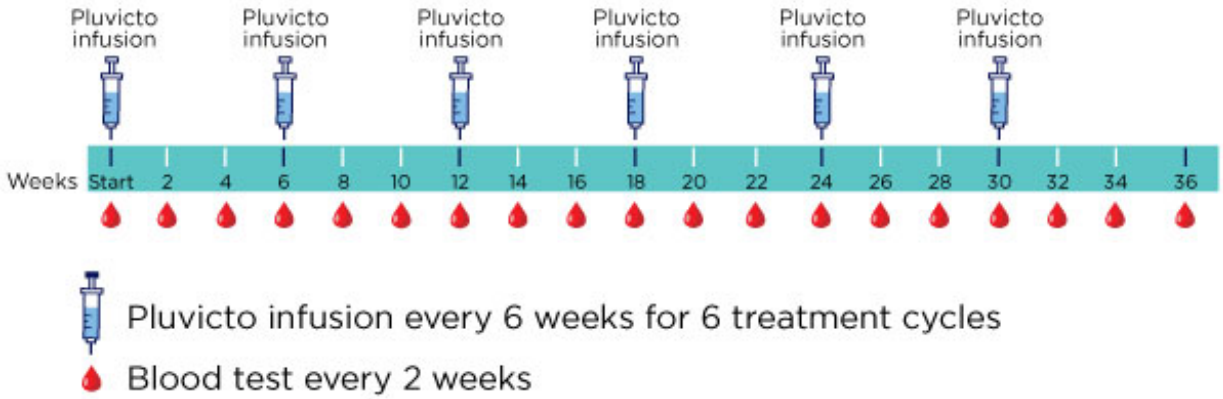


Рисунок 1. График лечения с применением Pluvicto

Pluvicto вводится в виде 6 отдельных инфузий. Интервал между ними составляет около 6 недель. Для проведения каждой инфузии вы будете приходить в основную больницу центра MSK.

У вас будут регулярно брать кровь на анализ, чтобы контролировать состояние вашего здоровья. Вы будете сдавать следующие анализы:

- общий анализ крови;
- оценка питания;
- уровень электролитов;
- функция печени и почек.

Вы можете делать такие анализы в ближайшем к вам отделении центра MSK. На каждый сеанс лечения приносите с собой свой календарь посещений для назначения следующего цикла и дальнейших лабораторных исследований.

Информация о сеансах инфузии Pluvicto

Сеанс инфузии занимает большую часть дня. Не записывайтесь на прием к другим специалистам в дни лечения.

Рассчитывайте, что сеанс продлится 3–4 часа. Точное время можно узнать в своей учетной записи MyChart. Возможно, вы захотите взять с собой книгу или другие вещи, с которыми вы можете скоротать время сеанса. Вы также можете взять с собой еду и напитки.

Куда идти

Schwartz Cancer Research Building
1250 First Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)
New York, NY 10065

Сеансы инфузии Pluvicto будут проводиться в терапевтическом отделении службы MITS. Как пройти в отделение:

- Войдите в здание больницы через вход на 1250 First Avenue.
- Сверните налево у поста охраны в вестибюле. Если у вас есть вопросы или вам необходимо воспользоваться лифтом, а не лестницей, вы можете попросить помощи у охранника.

- Поднимитесь по лестнице и отметьтесь в регистратуре наверху. Вы можете подождать в зоне ожидания.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные представители персонала попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день лечение могут проходить несколько человек с одинаковыми или похожими именами.

Когда придет время процедуры, сотрудник отведет вас в отделение службы MITS. Вы будете находиться в отдельной палате с телевизором и Wi-Fi.

Перед инфузией специалист MITS изучит следующую информацию:

- История болезни
- Новые или недавние симптомы
- Лекарства
- Количество клеток крови

Он также проведет физический осмотр и ответит на все ваши вопросы.

Медсестра/медбрат измерит основные показатели жизнедеятельности, включая пульс, температуру, частоту дыхания и артериальное давление. Вам также установят капельницу внутривенного введения (тонкую гибкую трубку) в вену на каждой руке.

В некоторых случаях устанавливают центральный венозный катетер (central venous catheter, CVC). Это может быть:

- имплантируемый порт (Mediport®);
- туннельный грудной катетер;
- периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter, PICC).

Если у вас установлен CVC, медсестра/медбрат использует его в качестве капельницы внутривенного введения. Еще одну капельницу внутривенного введения вам установят в вену на руке или кисти.

Если у вас нет CVC, такую капельницу установят в обе руки или кисти.

Лекарства, которые вам введут

Во время инфузии вам будут вводить несколько разных препаратов.

Сначала это будет лекарство от тошноты. Оно помогает предотвратить рвоту и тошноту (ощущение подступающей рвоты).

После введения лекарства от тошноты медсестра/медбрат введет физиологический раствор для профилактики обезвоживания через одну из ваших капельниц. Физиологический раствор — это вода с небольшим количеством соли. Он будет медленно вводиться в виде инфузии (введение в кровоток) в течение 2 часов.

Специалист MITS будет вводить Pluvicto через другую капельницу внутривенного введения. Продолжительность инфузии Pluvicto составит примерно 20 минут.

Если вы пришли с друзьями или родственниками, им нельзя находиться в кабинете во время сеанса инфузии Pluvicto. Персонал попросит их подождать в зоне ожидания, чтобы не подвергаться воздействию радиации.

Побочные эффекты

Во время или после сеансов инфузии Pluvicto у вас могут возникнуть такие побочные эффекты:

- слабость (ощущение более сильной усталости и утомления, чем обычно);
- сухость во рту;
- тошнота;
- пониженный аппетит;

- изменение стула (опорожнения кишечника). Это может быть запор (опорожнение кишечника происходит реже, чем обычно) или диарея (жидкий или водянистый стул);
- пониженное количество клеток крови. Это может отсрочить начало лечения.

Медсестра/медбрат будет оставаться с вами во время всей процедуры, чтобы оказать помощь в случае возникновения этих симптомов.

Медицинское радиологическое сканирование

После введения физраствора вам проведут медицинское радиологическое сканирование. Оно позволяет увидеть, куда именно в организме распространилось лекарство Pluvicto. Во время сканирования вы будете лежать.

Сканирование длится около 10 минут. После сканирования вы сможете пойти домой.

Инфузия Pluvicto и сканирование займут в общей сложности 3–4 часа.

Меры радиационной безопасности

После инфузии Pluvicto ваше тело будет излучать радиацию. Перед завершением сеанса сотрудник службы радиационной безопасности обсудит с вами меры радиационной безопасности. Вам также выдадут письменные инструкции, которые необходимо соблюдать дома.

Чтобы не подвергнуть других людей воздействию радиации, соблюдайте приведенные ниже инструкции по радиационной безопасности. Вы должны соблюдать их в течение **2–11 дней**. Продолжительность зависит от конкретного курса лечения препаратом Pluvicto.

- **Избегайте продолжительного тесного физического контакта** с другими людьми. Большую часть времени следует держаться от других людей **на расстоянии не менее 3 футов (1 метр, примерно на расстоянии вытянутой руки)**. Вы можете быстро обнять кого-либо или находиться в тесном контакте с другим человеком в течение короткого периода

времени.

- **Не пользуйтесь общественным транспортом**, например автобусами или поездами, чтобы добраться домой после сеанса инфузии. Если вам все же необходимо воспользоваться общественным транспортом сразу после лечения, обратитесь в службу радиационной безопасности для получения более подробной информации. Можно воспользоваться услугами аренды машины.
- Если вы за рулем, и вместе с вами в машине находится другой человек, он должен сидеть как можно дальше от вас. То же самое касается и поездок в арендованной машине.
- **Соблюдайте гигиену**, например, тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета. Радиоактивное вещество будет выводиться из организма в течение первых нескольких недель после лечения с биологическими жидкостями: кровью, мочой и слюной.

В целом, вы должны:

- держаться от других людей на расстоянии не менее трех футов в течение первых нескольких дней после лечения;
- спать в отдельной кровати в течение 4 дней;
- не держать на руках маленьких детей и не спать рядом с ними или с беременными женщинами в течение 9–11 дней.

Некоторые виды оборудования для обеспечения безопасности, например, в аэропорту или на въезде в тоннель, могут обнаруживать радиационное излучение в очень незначительных количествах. Вам выдадут карточку, в которой будет указано, что вы прошли лечение с использованием радиоактивного лекарства. В ней указано, что вы можете излучать радиацию в небольших дозах в течение **2 месяцев** после лечения. Если вас остановят сотрудники правоохранительных органов на пункте проверки, покажите им эту карточку.

Если у вас появились какие-либо вопросы по радиационной безопасности, звоните по номеру 212-639-7391 с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

После сеансов инфузии Pluvicto

Через месяц после инфузии Pluvicto в вашем организме может оставаться небольшое количество радиации. Соблюдайте инструкции по радиационной безопасности. Очень важно соблюдать указания, касающиеся смывания ваших биологических жидкостей, например мочи, в туалете.

Пейте большое количество жидкости после каждой инфузии. Это поможет быстрее вывести радиацию из вашего организма.

Некоторым пациентам может понадобиться медицинская помощь в течение первых 2 недель после инфузии Pluvicto, включая операцию или госпитализацию. В этом случае сообщите одному из медицинских сотрудников, что вы прошли лечение с использованием радиоактивного лютеция-177. В вашем организме еще может оставаться некоторое

количество радиации.

Сообщите медицинскому сотруднику или представителю персонала, что вы прошли лечение с использованием радиоактивного лютеция-177, если:

- вам потребуется анализ крови, мочи или кала в течение 10 дней после инфузии Pluvicto, т. к. в предоставленных вами образцах может содержаться радиация;
- вам нужна медицинская помощь в течение первого месяца после введения Pluvicto, включая операцию или госпитализацию.

Медицинским сотрудникам или представителям персонала следует принять общие меры предосторожности. Им не нужны какие-либо дополнительные меры безопасности.

Когда звонить лечащей команде

Наблюдайте за местами введения в течение 48 часов (2 дней) после инфузии. Места инфузии — это места, где капельницы вводились в ваше тело.

Позвоните своей лечащей команде, если вы заметите какие-либо изменения в этом месте, например:

- боль или чувство жжения;
- покраснение или другое изменение цвета кожи;
- отек;
- повреждение кожи;
- волдыри или подтекание жидкости;
- онемение, покалывание или другие изменения в ощущениях;
- теплая или горячая на ощупь кожа.

Если у вас появились новые симптомы или усилились имеющиеся, немедленно сообщите об этом медицинскому сотруднику. Это касается тех случаев, когда мочеиспускание происходит реже обычного или в гораздо меньших количествах.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или проблемы, позвоните в Службу молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service).

- С понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 звоните по номеру 212-639-3146. Попросите к телефону медсестру/медбрата Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service).
- После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Попросите к телефону дежурного специалиста Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center