ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О программируемом VP-шунте для пациентов детского возраста

Эта информация поможет вам узнать, что такое программируемый вентрикулоперитонеальный (ventriculoperitoneal (VP)) шунт. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

VP-шунт используется для выведения лишней спинномозговой жидкости из головного мозга. Эта жидкость производится в желудочках (полых пространствах) внутри головного мозга. Спинномозговая жидкость защищает головной и спинной мозг, действуя как подушка. Она также разносит питательные элементы по всему мозгу и выводит отходы. Спинномозговая жидкость постоянно обновляется.

Как правило, спинномозговая жидкость поступает из желудочков, цикрулирует вокруг головного и спинного мозга и всасывается в кровоток. Гидроцефалия (чит.: гидро-це-фа-лия) происходит, когда спинномозговая жидкость накапливается в желудочках. Это приводит к увеличению размеров желудочков и чрезмерному

давлению на мозг (см. рисунок 1).

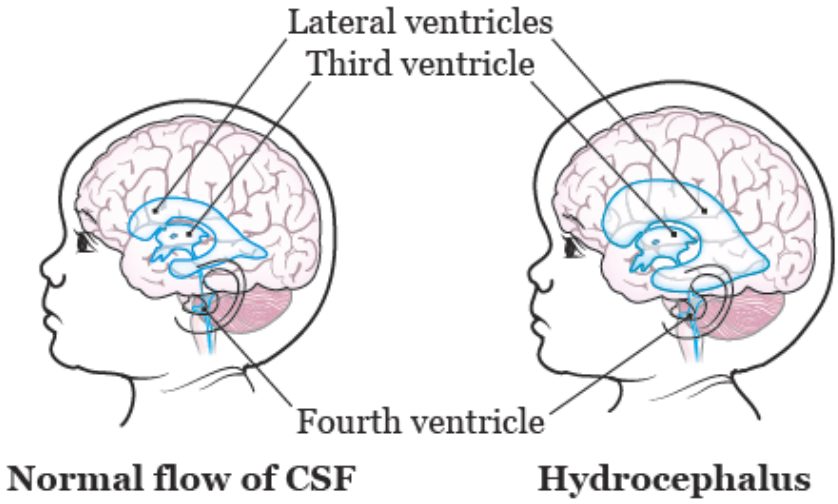

Рисунок 1. Головной мозг с гидроцефалией и без нее

Гидроцефалия может произойти, если течение спинномозговой жидкости блокируется или если недостаточное ее количество всасывается в кровоток.

Информация о VP-шунте

VP-шунт — это устройство, которое во время операции устанавливают в вашем теле. Шунт выводит спинномозговую жидкость из головного мозга в брюшную полость (живот), где она поглощается вашим телом. Это снижает давление и уменьшает отек в головном мозге.

VP-шунт состоит из 3-х частей (см. рисунок 2):

- Обратный клапан и резервуар, контролирующие поток спинномозговой жидкости.
- Короткий катетер (тонкая гибкая трубка), который выводит спинномозговую жидкость из головного мозга.

Он крепится к клапану и может быть размещен в передней, задней или боковой части головы.

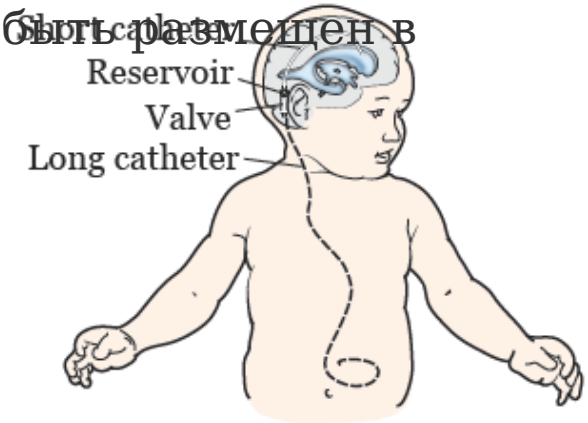

Рисунок 2. VP-шунт

- Длинный катетер, перемещающий спинномозговую жидкость в брюшную полость. Он крепится к клапану и прокладывается под кожей, за ухом, проходит по шее и опускается в брюшную полость.

Для получения дополнительной информации об операции по установке вентрикулоперитонеального шунта ознакомьтесь с материалом *Об операции по установке вентрикулоперитонеального шунта у пациентов детского возраста* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/pediatric-ventriculoperitoneal-shunt-surgery).

Так как VP-шунт выводит лишнюю спинномозговую жидкость и снижает давление в головном мозге, то он может облегчить симптомы. Некоторые симптомы исчезнут сразу после операции. Другие будут проходить медленнее, иногда этот процесс занимает несколько недель.

Программируемый VP-шунт также может использоваться для введения некоторых лекарств в желудочки.

О настройках программируемого VP-шунта

Объем спинномозговой жидкости, выводимый VP-шунтом, зависит от того, какое давление установлено при помощи настроек. С помощью программируемого VP-шунта ваш нейрохирург может регулировать настройки давления шунта даже после его установки. Как правило, установка более высокого значения настройки давления означает, что шунт выводит меньше жидкости. При более низком значении настройки давления выводится больше спинномозговой жидкости. Настройки разных производителей отличаются.

Запишите ниже тип вашего программируемого VP-шунта и значение настройки давления.

- Тип программируемого VP-шунта: _____
- Настройка давления: _____

Ваша медсестра/медбрат выдаст вам специальную карточку, в которой будет указано, что у вас гидроцефалия и установлен программируемый VP-шунт. Запишите в этой карточке-памятке тип вашего программируемого VP-шунта и значение настройки давления. Всегда носите ее с собой. Если вам требуется срочная медицинская помощь, покажите карточку медицинским сотрудникам.

Меры предосторожности при наличии программируемого VP-шунта

Магниты

Настройка давления некоторых программируемых VP-шунтов может случайно сбиться, если вы подойдете слишком близко к магниту. Это зависит от модели вашего шунта.

Узнайте у вашего нейрохирурга, нужно ли вам принимать меры предосторожности рядом с магнитами. Обязательно выполняйте рекомендации производителя для вашего типа шунта, касающиеся мер предосторожности при взаимодействии с магнитным полем.

Вот несколько общих правил для многих моделей шунтов:

- Держите все предметы с магнитами на расстоянии не менее 2 дюймов (5 см) от места установки клапана.
- Не используйте коврики и подушки для магнитной терапии.
- Не пользуйтесь iPad 2, если у вас установлен программируемый VP-шунт Medtronic Strata®.
- Не пользуйтесь гарнитурой для прослушивания аудио, не сверившись с рекомендациями производителя шунта.

Магнитно-резонансная томография (magnetic resonance imaging (MRI)) и другие виды медицинской визуализации

Если вы проходите MRI, **перед** сканированием скажите лаборанту в кабинете MRI, что у вас установлен программируемый VP-шунт. Лаборанту нужно будет знать модель шунта и значения его настройки. Покажите сотруднику специальную карточку-памятку, выданную вам медсестрой/медбратом.

В зависимости от модели программируемого VP-шунта магнит в аппарате MRI может сбить настройку давления. **После проведения MRI необходимо проверить настройку давления шунта и, скорее всего, его придется перепрограммировать.** Возможно, вам понадобится сделать рентгеновские снимки, чтобы увидеть, изменилась ли настройка давления.

Заранее подготовьтесь к тому, чтобы перепрограммировать шунт после прохождения MRI. Шунт нужно перепрограммировать в течение 4 часов после MRI.

Перед прохождением MRI:

- Скажите лаборанту в кабинете MRI, что у вас установлен программируемый VP-шунт.
- Подготовьтесь к тому, чтобы перепрограммирова шунт после прохождения MRI.
- Не проходите MRI, если нет кого-то, кто может помочь вам перепрограммирова шунт после процедуры.

На некоторые типы программируемых VP-шунтов MRI не влияет. Спросите у своего нейрохирурга или медсестры/медбрата высшей квалификации (nurse practitioner (NP)) , нужно ли перепрограммировать ваш шунт после сканирования MRI.

При прохождении исследования методом компьютерной томографии (computed tomography (CT)) или рентгена не нужно принимать какие-либо дополнительные меры предосторожности.

Аксессуары MedicAlert®

Вы должны всегда носить браслет или кулон MedicAlert с отметкой о наличии у вас гидроцефалии и установленного программируемого VP-шунта. Если когда-либо вы серьезно заболеете или получите травму и вам потребуется медицинская помощь, этот аксессуар сообщит сотрудникам экстренных служб о наличии программируемого VP-шунта. Вы можете купить браслет или кулон MedicAlert в большинстве аптек. Для получения дополнительной информации зайдите на веб-сайт: www.medicalert.org.

Операция на брюшной полости

Если вам когда-нибудь понадобится операция на брюшной полости, поговорите с врачом, который будет проводить операцию, и вашим нейрохирургом, чтобы принять необходимые меры предосторожности.

Сообщите вашему нейрохирургу, если у вас возник

перитонит или дивертикулит, в связи с которым необходима неотложная операция или лечение антибиотиками.

Физическая активность

Не занимайтесь контактными видами спорта, например, футболом, боксом и борьбой. Вы можете заниматься любыми неконтактными видами спорта, к примеру, плаваньем или бегом.

При необходимости надевайте шлем, чтобы снизить риск получения травмы головы. Узнайте особые рекомендации по ношению шлема у вашего нейрохирурга.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- У вас появились предупреждающие признаки того, что программируемый VP-шунт не работает должным образом. К ним относятся:
  - увеличенная голова и вспучивание родничка у младенцев;
  - головная боль, которая не проходят после отдыха или приема обезболивающего лекарства;
  - рвота с ощущением легкой или вовсе без ощущения тошноты (ощущения приближающейся рвоты);
  - слабость (чувство необычной усталости или

утомления);
    - раздражительность (вы можете легко расстроиться или рассердиться);
    - изменения личности (ведете себя не так, как обычно);
    - проблемы с мышлением и памятью (например спутанность сознания);
    - проблемы с удержанием равновесия или ходьбой;
    - проблемы с пробуждением или бодрствованием;
    - слабый контроль мочеиспускания;
    - судорожные припадки;
    - крик высокого тона у младенцев;
    - проблемы с приемом пищи;
    - проблемы со зрением, например:
        - нечеткое зрение;
        - двоение в глазах;
        - потеря зрения;
        - смещение глазных яблок книзу (также называемое закатыванием глаз).
- У вас появились предупреждающие признаки инфекции VP-шунта. К ним относятся:
    - температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
    - отек, покраснение вдоль пути прохождения шунта

или и то, и другое;

- боль в области шунта или в области трубки, идущей от головы к брюшной полости.

Эти предупреждающие признаки могут появляться быстро. **Если у вашего ребенка появились какие-либо из этих признаков или симптомов, немедленно обратитесь к своему медицинскому сотруднику.**

Если вам не удается разбудить своего ребенка, немедленно позвоните по номеру 911 или поезжайте в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Programmable VP Shunt for Pediatric Patients - Last updated on May 5, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center