



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О контрольном перечне для операции на предстательной железе

Этот контрольный перечень поможет вам подготовиться к операции на предстательной железе в центре MSK. Оно также поможет вам узнать, чего ожидать в процессе восстановления. Это краткое руководство следует использовать вместе с материалом *Об операции на предстательной железе* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery).

За 1 день до операции

- Ешьте легкую пищу. Это могут быть небольшие бутерброды, яйца, тосты, крекеры или суп.
- Выпейте 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) воды.

Вечером выполните перечисленное ниже.

- Примите душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например, Hibiclens®). Не наносите его на лицо и половые органы.
- Сделайте себе клизму с физраствором, например, солевую клизму Fleet®.
- **Ничего не ешьте за 8 часов до запланированного времени прибытия.**
- За 8 часов до запланированного времени прибытия воздержитесь от

еды и напитков, за исключением прозрачных жидкостей:

- Воду
- газированные напитки;
- Прозрачные соки, например, яблочный, клюквенный и лимонад. Не пейте апельсиновый сок или соки с мякотью.
- Черный кофе или чай (без молока и сливок)
- Спортивные напитки, например, Gatorade®
- Напиток ClearFast или Ensure® Pre-Surgery
- Желе, например, Jell-O®

Вы можете пить их не позднее, чем за 2 часа до запланированного прибытия.

День проведения операции

- Помните, что за 8 часов до запланированного прибытия нельзя есть и пить ничего, кроме перечисленного выше.
- **Ничего не пейте за 2 часа до запланированного времени прибытия.** Это также касается воды.
- Примите душ с 4 % раствором CHG. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Наденьте свободные штаны, короткие трусы-плавки и кроссовки на шнуровке.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять.

После выписки

- Придерживайтесь легкой диеты до первого стула (пока не сходите в туалет по-большому).

- Ежедневно выпивайте 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости.
- Примите душ через 24 часа после операции.
- Вставайте и ходите каждые 2 часа, когда вы не спите. Старайтесь каждый день проходить по 4–5 миль (6,5–8 км).

Уход за собой

- **Разрезы:** каждый день мойте разрезы (хирургические надрезы) водой с мылом. Из ваших разрезов может выделяться кровь или жидкость. Меняйте повязку каждый день, пока выделения не прекратятся.
- **Боль в брюшной полости (животе) и плечах:** у вас может появиться боль в брюшной полости и плечах. В этом случае ходите примерно каждые 2 часа для облегчения боли.
- **Катетер:** у вас может появиться кровь в моче, либо кровь и моча могут подтекать из кончика вашего пениса. Следите за тем, чтобы кончик вашего пениса оставался чистым и сухим. Наносите увлажняющий гель для предотвращения раздражения.
- **Отек и синяк:** на пенисе и мошонке могут появиться отек и синяк. Подкладывайте под мошонку свернутое в рулон полотенце, когда вы сидите или лежите. Носите трусы-плавки, а не шорты.
- **Запор:** принимайте средство для размягчения стула со стаканом воды каждые 8 часов, пока стул не нормализуется. Если вы выпускаете газы и у вас нет стула к ночи второго дня после выписки, примите MiraLAX®.

Заполните послеоперационную анкету Recovery Tracker

Не забывайте каждый день заполнять послеоперационную анкету в вашей учетной записи MyMSK (на портале для пациентов). Ваша лечащая команда будет просматривать ваши ответы, чтобы убедиться,

что восстановление протекает должным образом.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Prostate Surgery Checklist - Last updated on February 5, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center