Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об операции на предстательной железе: контрольный перечень

Этот контрольный перечень поможет вам подготовиться к операции на предстательной железе в центре MSK. Он также поможет вам узнать, чего ожидать в процессе восстановления.

Это краткое руководство следует использовать вместе с материалом *Об операции на предстательной железе* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery).

Что делать за день до операции

- Ешьте легкую пищу. Это могут быть небольшие бутерброды, яйца, тосты, крекеры или суп.
- Выпейте 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) воды.

Вечером выполните перечисленное ниже.

- Примите душ со средством для очищения кожи на основе 4 % раствора CHG, например, Hibiclens®. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Сделайте себе клизму с физраствором, например, солевую клизму Fleet®.
- **Не ешьте после полуночи.** Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием пищи раньше полуночи, следуйте его указаниям.

Что делать в день операции

- **В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только жидкости, которые указаны в списке ниже.** Больше ничего не пейте и не ешьте.
    - Вода
    - Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
    - Напитки Gatorade или Powerade.
    - Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
        - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.
        - Не добавляйте ароматизированный сироп.

    Ничего не пейте за 2 часа до запланированного времени прибытия.
    Это также касается воды.Если ваш медицинский сотрудник сказал вам прекратить прием напитков раньше, следуйте полученным указаниям.

Важная информация: если вы принимаете лекарство GLP-1 для снижения массы тела, вам нужно следовать другим инструкциям по приему пищи и напитков. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

- Примите душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора CHG. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Наденьте свободные штаны, короткие трусы-плавки и кроссовки на шнуровке.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.

- Примите только те лекарства, которые вам сказал принять специалист вашей лечащей команды.

Что делать дома после операции

- Придерживайтесь легкой диеты до первого стула (пока не сходите в туалет по-большому).
- Ежедневно выпивайте 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости.
- Примите душ через 24 часа после операции.
- Вставайте и ходите каждые 2 часа, когда вы не спите. Старайтесь каждый день проходить по 4–5 миль (6,5–8 км).

Уход за собой

- **Надрезы (хирургические разрезы):** каждый день промывайте разрезы водой с мылом. Из ваших разрезов может выделяться кровь или жидкость. Меняйте повязку каждый день, пока выделения не прекратятся.
- **Боль в брюшной полости (животе) и плечах:** у вас может появиться боль в брюшной полости и плечах. В этом случае ходите примерно каждые 2 часа для облегчения боли.
- **Катетер:** у вас может появиться кровь в моче, либо кровь и моча могут подтекать из кончика вашего пениса. Следите за тем, чтобы кончик вашего пениса оставался чистым и сухим. Наносите увлажняющий гель для предотвращения раздражения.
- **Отек и синяк:** на пенисе и мошонке могут появиться отек и синяк. Подкладывайте под мошонку свернутое в рулон полотенце, когда вы сидите или лежите. Носите трусы-плавки, а не шорты.
- **Запор:** принимайте средство для размягчения стула со стаканом воды каждые 8 часов, пока стул не нормализуется. Если вы испускаете газы и у вас нет стула к ночи второго дня после выписки, примите MiraLAX®.

Заполните послеоперационную анкету

Recovery Tracker

Не забывайте каждый день заполнять послеоперационную анкету Recovery Tracker в вашей учетной записи MSK MyChart (на портале для пациентов). Ваша лечащая команда будет просматривать ваши ответы, чтобы убедиться, что восстановление протекает должным образом.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center