



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О контрольном перечне для операции на предстательной железе

Этот контрольный перечень поможет вам подготовиться к операции на предстательной железе в центре MSK. Он также поможет вам узнать, чего ожидать в процессе восстановления.

Это краткое руководство следует использовать вместе с материалом *Об операции на предстательной железе* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery)).

## Что делать за день до операции

- Ешьте легкую пищу. Это могут быть небольшие бутерброды, яйца, тосты, крекеры или суп.
- Выпейте 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) воды.

## Вечером выполните перечисленное ниже.

- Примите душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG), например Hibiclens®. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Сделайте себе клизму с физраствором, например, солевую клизму Fleet®.
- Не ешьте после полуночи накануне операции. Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием пищи раньше полуночи, следуйте его указаниям.

## Что делать в день операции

- В период между полночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого.
  - Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
  - Напитки Gatorade или Powerade
  - Черный кофе или обычный чай (можно добавить сахар, но больше ничего не добавляйте, включая
    - молоко или сливки животного происхождения, растительное молоко и молочный порошок;
    - не добавляйте мед или
    - ароматизированный сироп.
- Ничего не пейте за 2 часа до запланированного времени прибытия. Это также касается воды.
- Примите душ с 4 % раствором CHG. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Наденьте свободные штаны, короткие трусы-плавки и кроссовки на шнуровке.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять.

## Что делать дома после операции

- Придерживайтесь легкой диеты до первого стула (пока не сходите в туалет по-большому).
- Ежедневно выпивайте 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости.

- Примите душ через 24 часа после операции.
- Вставайте и ходите каждые 2 часа, когда вы не спите. Старайтесь каждый день проходить по 4–5 миль (6,5–8 км).

## Уход за собой

- **Разрезы:** каждый день мойте разрезы (хирургические надрезы) водой с мылом. Из ваших разрезов может выделяться кровь или жидкость. Меняйте повязку каждый день, пока выделения не прекратятся.
- **Боль в брюшной полости (животе) и плечах:** у вас может появиться боль в брюшной полости и плечах. В этом случае ходите примерно каждые 2 часа для облегчения боли.
- **Катетер:** у вас может появиться кровь в моче, либо кровь и моча могут подтекать из кончика вашего пениса. Следите за тем, чтобы кончик вашего пениса оставался чистым и сухим. Наносите увлажняющий гель для предотвращения раздражения.
- **Отек и синяк:** на пенисе и мошонке могут появиться отек и синяк. Подкладывайте под мошонку свернутое в рулон полотенце, когда вы сидите или лежите. Носите трусы-плавки, а не шорты.
- **Запор:** принимайте средство для размягчения стула со стаканом воды каждые 8 часов, пока стул не нормализуется. Если вы выпускаете газы и у вас нет стула к ночи второго дня после выписки, примите MiraLAX®.

## Заполните послеоперационную анкету Recovery Tracker

Не забывайте каждый день заполнять послеоперационную анкету Recovery Tracker в вашей учетной записи MSK MyChart (на портале для пациентов). Ваша лечащая команда будет просматривать ваши ответы, чтобы убедиться, что восстановление протекает должным образом.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Prostate Surgery Checklist - Last updated on February 10, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center