



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## О контрольном перечне для операции на предстательной железе

Этот контрольный перечень поможет вам подготовиться к операции на предстательной железе в центре MSK. Он также поможет вам узнать, чего ожидать в процессе восстановления.

Это краткое руководство следует использовать вместе с материалом *Об операции на предстательной железе* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery)).

### Что делать за день до операции

- Ешьте легкую пищу. Это могут быть небольшие бутерброды, яйца, тосты, крекеры или суп.
- Выпейте 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) воды.

Вечером выполните перечисленное ниже.

- Примите душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG), например Hibiclens®. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Сделайте себе клизму с физраствором, например, солевую клизму Fleet®.
- Не ешьте после полуночи накануне операции. Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием пищи раньше полуночи, следуйте его указаниям.

## Что делать в день операции

- В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого.
  - Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
  - Напитки Gatorade или Powerade
  - Черный кофе или обычный чай (можно добавить сахар, но больше ничего не добавляйте, включая
    - молоко или сливки животного происхождения, растительное молоко и молочный порошок;
    - не добавляйте мед или

- ароматизированный сироп.
- Ничего не пейте за 2 часа до запланированного времени прибытия. Это также касается воды.
- Примите душ с 4 % раствором CHG. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Наденьте свободные штаны, короткие трусы-плавки и кроссовки на шнуровке.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять.

## **Что делать дома после операции**

- Придерживайтесь легкой диеты до первого стула (пока не сходите в туалет по-большому).
- Ежедневно выпивайте 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости.
- Примите душ через 24 часа после операции.
- Вставайте и ходите каждые 2 часа, когда вы не спите. Старайтесь каждый день проходить по 4–5 миль (6,5–8 км).

## **Уход за собой**

- **Разрезы:** каждый день мойте разрезы (хирургические надрезы) водой с мылом. Из ваших разрезов может выделяться кровь или жидкость. Меняйте повязку каждый день, пока выделения не прекратятся.
- **Боль в брюшной полости (животе) и плечах:** у вас может появиться боль в брюшной полости и плечах. В этом случае ходите примерно каждые 2 часа для облегчения боли.
- **Катетер:** у вас может появиться кровь в моче, либо кровь и моча могут подтекать из кончика вашего пениса. Следите за тем, чтобы кончик вашего пениса оставался чистым и сухим. Наносите увлажняющий гель для предотвращения раздражения.
- **Отек и синяк:** на пенисе и мошонке могут появиться отек и синяк. Подкладывайте под мошонку свернутое в рулон полотенце, когда вы сидите или лежите. Носите трусы-плавки, а не шорты.
- **Запор:** принимайте средство для размягчения стула со стаканом воды каждые 8 часов, пока стул не нормализуется. Если вы выпускаете газы и у вас нет стула к ночи второго дня после выписки, примите MiraLAX®.

**Заполните послеоперационную анкету**

# Recovery Tracker

Не забывайте каждый день заполнять послеоперационную анкету Recovery Tracker в вашей учетной записи MSK MyChart (на портале для пациентов). Ваша лечащая команда будет просматривать ваши ответы, чтобы убедиться, что восстановление протекает должным образом.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Your Prostate Surgery Checklist - Last updated on February 10, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center