

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О контрольном перечне для операции на предстательной железе

Этот контрольный перечень поможет вам подготовиться к операции на предстательной железе в центре MSK. Оно также поможет вам узнать, чего ожидать в процессе восстановления.

Это краткое руководство следует использовать вместе с материалом *Об операции на предстательной железе* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery).

За 1 день до операции

- Ешьте легкую пищу. Это могут быть небольшие бутерброды, яйца, тосты, крекеры или суп.
- Выпейте 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) воды.

Вечером выполните перечисленное ниже.

- Примите душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG) (например, Hibiclens®). Не наносите его на лицо и половые органы.
- Сделайте себе клизму с физраствором, например, солевую клизму Fleet®.
- Прекратите прием пищи за 8 часов до прибытия, если вы этого еще не сделали. Ваш медицинский сотрудник может посоветовать вам прекратить прием пищи раньше. Если нужно, то обязательно соблюдайте полученные указания.
- За 8 часов до времени прибытия воздержитесь от еды и напитков, за исключением прозрачных жидкостей; вы можете пить:
 - о Воду
 - о газированные напитки;
 - Прозрачные соки, например, яблочный, клюквенный и лимонад. Не пейте апельсиновый сок или соки с мякотью.
 - Черный кофе или чай (без молока и сливок)
 - Спортивные напитки, например, Gatorade®
 - о Прозрачный газированный напиток ClearFast

CR(Preop)® или Ensure® Pre-Surgery.

∘ Желе, например, Jell-O®

Вы можете пить их не позднее, чем за 2 часа до запланированного прибытия.

В день проведения операции

Помните, что за 8 часов до запланированного прибытия в больницу нельзя ни есть, ни пить ничего, кроме перечисленного выше.

- Ничего не пейте за 2 часа до запланированного времени прибытия. Это также касается воды.
- Примите душ с 4 % раствором СНG. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Наденьте свободные штаны, короткие трусыплавки и кроссовки на шнуровке.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять.

После выписки

- Придерживайтесь легкой диеты до первого стула (пока не сходите в туалет по-большому).
- Ежедневно выпивайте 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости.
- Примите душ через 24 часа после операции.
- Вставайте и ходите каждые 2 часа, когда вы не спите. Старайтесь каждый день проходить по 4-5 миль (6,5-8 км).

Уход за собой

- **Разрезы:** каждый день мойте разрезы (хирургические надрезы) водой с мылом. Из ваших разрезов может выделяться кровь или жидкость. Меняйте повязку каждый день, пока выделения не прекратятся.
- Боль в брюшной полости (животе) и плечах: у вас может появиться боль в брюшной полости и плечах. В этом случае ходите примерно каждые 2 часа для облегчения боли.
- **Катетер:** у вас может появиться кровь в моче, либо кровь и моча могут подтекать из кончика вашего пениса. Следите за тем, чтобы кончик вашего пениса оставался чистым и сухим. Наносите увлажняющий гель для предотвращения

раздражения.

- Отек и синяк: на пенисе и мошонке могут появиться отек и синяк. Подкладывайте под мошонку свернутое в рулон полотенце, когда вы сидите или лежите. Носите трусы-плавки, а не шорты.
- Запор: принимайте средство для размягчения стула со стаканом воды каждые 8 часов, пока стул не нормализуется. Если вы испускаете газы и у вас нет стула к ночи второго дня после выписки, примите MiraLAX®.

Заполните послеоперационную анкету Recovery Tracker

Не забывайте каждый день заполнять послеоперационную анкету в вашей учетной записи MyMSK (на портале для пациентов). Ваша лечащая команда будет просматривать ваши ответы, чтобы убедиться, что восстановление протекает должным образом.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Prostate Surgery Checklist - Last updated on March 11, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center