



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

О контрольном перечне для операции на предстательной железе

Этот контрольный перечень поможет вам подготовиться к операции на предстательной железе в центре Memorial Sloan Kettering (MSK). Он также поможет вам узнать, чего ожидать в процессе восстановления. Это краткое руководство следует использовать вместе с материалом *Об операции на предстательной железе* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery).

День перед операцией

- Придерживайтесь легкой диеты (например, ешьте небольшие бутерброды, яйца, тосты, крекеры или суп).
- Выпейте 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) воды.

Вечером выполните перечисленное ниже.

- Примите душ с Hibiclens®. Не наносите его на лицо и половые органы.

- Поставьте себе клизму с физраствором (клизму Fleet®).
- Ничего не ешьте после полуночи.

В день операции

- В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу вы можете выпить не более 12 унций (350 мл) воды.
- **Воздержитесь от приема пищи и напитков за 2 часа до запланированного времени прибытия в больницу.**
- Примите душ с Hibiclens. Не наносите его на лицо и половые органы.
- Наденьте свободные штаны, короткие трусы-плавки и кроссовки на шнуровке.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять.

После выписки

- Придерживайтесь легкой диеты до первого стула (пока не сходите в туалет по-большому).

- Выпивайте по 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости каждый день.
- Примите душ через 24 часа после операции.
- Вставайте и ходите каждые 2 часа, когда вы не спите. Старайтесь каждый день проходить по 4–5 миль (6,5–8 км).

Уход за собой

- **Разрезы:** каждый день мойте разрезы (хирургические надрезы) водой с мылом. Из ваших разрезов может выделяться кровь или жидкость. Меняйте повязку каждый день, пока выделения не прекратятся.
- **Боль в брюшной полости (животе) и плечах:** у вас может появиться боль в брюшной полости и плечах. В этом случае ходите примерно каждые 2 часа для облегчения боли.
- **Катетер:** у вас может появиться кровь в моче, либо кровь и моча могут подтекать из кончика вашего пениса. Следите за тем, чтобы кончик вашего пениса оставался чистым и сухим. Наносите увлажняющий гель для предотвращения раздражения.
- **Отек и синяк:** на пенисе и мошонке могут появиться отек и синяк. Подкладывайте под мошонку свернутое в рулон полотенце, когда вы сидите или лежите. Носите

трусы-плавки, а не шорты.

- **Запор:** принимайте средство для размягчения стула со стаканом воды каждые 8 часов, пока стул не нормализуется. Если вы выпускаете газы и у вас нет стула к ночи второго дня после выписки, примите MiraLAX®.

Заполняйте послеоперационную анкету

Не забывайте каждый день заполнять послеоперационную анкету в вашей учетной записи MyMSK (на портале для пациентов). Ваша лечащая команда будет просматривать ваши ответы, чтобы убедиться, что восстановление протекает должным образом.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Prostate Surgery Checklist - Last updated on August 17, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center